

	<b>Seconde</b>	<b>Première</b>	<b>Terminale</b>	<b>Actions Ponctuelles</b>
<b>Escalade</b>	Fondamentaux escalade Assurage réverso Grimpe en tête Relais Rappel Moulinette Initiation escalade en grandes voies	Fondamentaux escalade en grandes voies Rappel auto-assuré Remontée sur corde fixe	Escalade en grandes voies Rappel auto-assuré Remontée sur corde fixe Pose de coincesurs falaise en école Pédagogie	
<b>Escalade groupe BPJEPS</b>	Escalade en SAE (voie et Bloc) Participation aux compétitions Découverte de la Pédagogie Découverte des notions de base de l'entraînement Stage d'application ENSA	Escalade en SAE (voie et Bloc) Participation aux compétitions Pédagogie Notions de programmes d'entraînement Stage d'application ENSA	Escalade en SAE (voie et Bloc) Participation aux compétitions Pédagogie Découverte des notions de base de l'entraînement Stage d'application ENSA	
<b>Formation accompagnateur</b>	Préparation physique d'automne Course à pied en montagne Randonnées : carto, milieu montagnard et lecture de paysage C.O.	Préparation physique d'automne Course à pied en montagne Randonnées de 1000 1200 m Travail terrain varié	Préparation physique d'automne Course à pied en montagne Randonnées de 1000 1200 m Travail terrain varié	
<b>Ski Hors-Piste</b>	Ski clinic alpin Ski hors-piste Recherche indiv. de DVA Cartographie Conduite de groupe	Ski clinic alpin Ski hors-piste : conduite de groupe, conduites de sécurité et cartographie terrain Recherche indiv. et collective de DVA	Ski clinic alpin Ski hors-piste : conduites de groupe, conduites de sécurité et cartographie terrain Recherche indiv. et collective de DVA	Elèves « Plastron » lors d'exercices de déclenchement de plans secours du CNISAG  Stage application formation ENSA
<b>Ski de randonnée Ski alpinisme</b>	5j Initiation matériel, conversions, comportement dans le groupe courses de 1000 1200 m Ski alpinisme : skis sur le sac, mains courantes	5j perfectionnement courses 1400 m, apprentissage de la trace, recherche de l'itinéraire et gestion de groupe	5j perfectionnement apprentissage trace, recherche itinéraire, gestion de groupe Techniques sécurité (enrayage chute en crevasse, amarrages, mouflages, traîneau, abri trou à neige)	Stage application formation ENSA
<b>Alpinisme</b>	Ecole de neige et glace cramponnage en Juin Encordement, anneaux de buste Travail anneaux à la main...			Stage EMHM  Piolets d'Or Jeunes
<b>Glace</b>	Initiation cascade 1j Ecole de glace cramponnage 1j	Technique de grimpe gestuelle avec crampons, piolets Pose de broches	Technique de grimpe gestuelle avec crampons, piolets Pose de broches	Stage application formation ENSA