

Lieu de RDV : Cité scolaire R. Frison-Roche de Chamonix à 7h45

7h45 à 8h15 : secrétariat du test d'entrée dans la **salle polyvalente**.
Accessible uniquement pour les candidats. Aucun accompagnateur dans la salle polyvalente

Vous devez présenter votre carte d'identité, vous émergez et vous récupérez votre **forfait** et votre **dossard**.

*Attention : Vous rendrez votre dossard après l'épreuve d'Escalade et Test des Navettes au gymnase de l'ENSA
Tout dossard perdu sera facturé au candidat*

Vous pouvez ensuite vous rendre par vos propres moyens aux Houches (télécabine du Prarion)

En voiture : direction Les Houches sortie 26 puis Télécabine du Prarion

En bus : arrêt de bus Mummery, rue Vallot: ligne 1 à **8h16** arrivée au Prarion à 8h44 env.

**Lycée Polyvalent
Frison-Roche**

Affaire suivie par
D. POUSSIN
Téléphone
04.50.53.15.16
Mobile
06.46.66.69.20
Mél

biquilifmontagne@gmail.com

106 promenade du Fori
74401 Chamonix Cedex

8h45 Ouverture de la télécabine du Prarion

9h00 Rendez-vous au sommet de la télécabine Prarion

9h10 Départ groupé, encadré jusqu'au lieu de test

9h20 à 9h40 Echauffement

ATTENTION : Nous demandons aux candidats la plus grande prudence en cas d'échauffement sur les pistes ouvertes au public (vitesse modérée, contrôle de ses trajectoires, respect des règles de sécurité et du balisage).

9h40 Début de l'épreuve de descente Tout Terrain Toute neige

Pour des raisons de sécurité liées aux épreuves de géant, les accompagnants ne sont pas autorisés à descendre sur la zone de la descente libre.

Seule la zone de départ est autorisée pour les accompagnateurs.

A l'issue de leur passage, les candidats restent dans la zone d'arrivée

Le déplacement se fera de manière groupée pour effectuer la deuxième manche.

Une neutralisation de l'épreuve de géant sera demandée pour ce déplacement groupé.

En fonction des conditions, l'organisation se réserve le droit de ne pas faire de deuxième manche.

IMPORTANT : Vous CONSERVEZ votre dossard à l'issue des deux descentes libres pour les épreuves au gymnase de l'ENSA à côté de l'établissement.

12h00 à 16h30 Epreuves d'escalade en salle et Test de VMA pour l'option Montagne

Accès piéton : promenade du Fori. Au dos de la Patinoire ou 200m en sortant de la cité scolaire, remonter le long de l'Arve.

Option MONTAGNE		
Matériel obligatoire SKI	Matériel obligatoire ESCALADE	Matériel obligatoire VMA
Casque	Baudrier	Tenue de Sport
Skis de hors-piste	Système d'assurance	Training
Dorsale conseillée	Chaussons	

Remarques : Des douches collectives sont disponibles à l'issue des épreuves

Organisation pratique :

Parkings pour la cité scolaire : parking souterrain du Mont-Blanc (gratuit 1h) ou parkings de la route du Bouchet

Parkings pour les Houches : parking de la télécabine du Prarion.

Repas : prévoir votre pique-nique