

## **Programme Prévisionnel stage escalade grandes voies**

**Buis-les-Baronnies du 10 au 14 octobre 2016**

### **Objectifs**

- poursuivre la mise en pratique des manœuvres de sécurité en escalade en grandes voies
- parfaire sa technique d'escalade en grandes voies et en falaise
- augmenter son niveau de performance
- s'exercer aux manœuvres d'aide au second et de réchappe.

### **Programme de la semaine**

#### **lundi 10 octobre :**

6h30 départ en bus de Chamonix

13h00 arrivée à Buis

Repas sur place

14h30 escalade en falaise

19h30 repas

#### **mardi 11, mercredi 12, jeudi 13 octobre :**

Journées escalade en grandes voies sur divers sites de la région.

Les choix des lieux de pratique et des itinéraires se feront par les élèves après étude des topos

7h30 Petit-déjeuner

8h30 départ pour le site d'escalade choisi

Pique-niques fournis par le centre et tirés du sac

19h30 repas

#### **vendredi 14 octobre :**

Escalade en falaise

8h30/9h00 départ pour le site choisi

Pique-niques fournis par le centre et tirés du sac

15h30 fin d'activité et retour sur Chamonix en bus.

22h00 Arrivée prévue