

Biquification Montagne										
Semaine N°		36 à 42 et 44 à 48				Classes	Ts1		1Com3-TCom4	
Date	vendredi					Groupe	FOND & PISTEUR			
Horaire	13h00 à 14h30									
Classe	Nom	Prénom	Option	Présence		Nom	Prénom	Tél Mobile		
1	Ts1	MONNIER	Loïc	FOND		Responsable	ETELLIN	RICHARD	06 61 76 63 68	
2	Ts1	PIERRU	Théo	FOND		Intervenants				
3	Ts1	VISTE	Naïs	FOND						
4	Ts1	VURLI	Maxime	FOND						
5	1COM3	CHARLIER	Eva	PISTEUR						
6	1COM3	CURSAZ	Nicolas	PISTEUR		Activité	Preparation Physique			
7	1COM3	GRESENT-PANNIER	Tristan	PISTEUR		Thème de séance				
8	1COM3	JOSE-BURNET	Dimitri	PISTEUR		Lieu d'activité	Sentiers de la Vallée de Chamonix & centre sportif			
9	1COM3	MENOUD	Antoine	PISTEUR						
10	1COM3	MICHEL	Vincent	PISTEUR						
11	1COM3	SINKUC	Paul	PISTEUR						
12	TCom4	GIROUD	Loann	PISTEUR		Lieu de l'appel	Hall Biquatif			
13	TCom4	HEDIARD	Enki	PISTEUR		Heure d'appel	12h55 en tenue			
14	TCom4	PESSEY	Rose	FOND		Bus	X			
15						Liste du Matériel Obligatoire	Tenue de course à pied			
16							2 Paires de training (Extérieur et Intérieur)			
17							Porte-gourde et gourde ou poche à eau			
18							Coupe-vent imperméable et léger si pluie			
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
27										
28										
29										
30										
Pique-Nique										
Remarques										
Bilan de séance et Commentaires du Professionnel										