

Biquification Montagne									
Semaine N°		36 à 42 et 44 à 48			Classes	1es1-1s1		2Com2	
Date	vendredi matin				Groupe	FOND & PISTEUR			
Horaire	9h00 à 12h00								
Classe	Nom	Prénom	Option	Présence		Nom	Prénom	Tél Mobile	
1	1ES1	BASSO-BERT	TITOUAN	FOND		Responsable	ESELLIN	RICHARD	06 61 76 63 68
2	1ES1	GOUDEAU	NINA	FOND		Intervenants			
3	1ES1	LETOUCQ	EMILIE	FOND					
4	1ES1	VENTADOUR	CAMILLE	FOND					
5	1s1	HARIVEL	LEONIE	FOND					
6	1s1	VIDIL	MATHILDE	FOND		Activité	Preparation Physique		
7	1s1	VISTE	NINON	FOND		Thème de séance			
8	2COM2	WENGER	DORIAN	FOND		Lieu d'activité	Sentiers de la Vallée de Chamonix & centre sportif		
9						Lieu de l'appel	Hall Biquatif		
10						Heure d'appel	8h55 en tenue		
11						Bus	X		
12						Liste du Matériel Obligatoire	Tenue de course à pied 2 Paires de training (Extérieur et Intérieur) Porte-gourde et gourde ou poche à eau Coupe-vent imperméable et léger si pluie		
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
Pique-Nique									
Remarques									
Bilan de séance et Commentaires du Professionnel									