

Biquification Montagne									
Semaine N°		36 à 42 et 44 à 48			Classes	1es1-1s1		2Com2	
Date	vendredi matin				Groupe	FOND & PISTEUR			
Horaire	9h00 à 12h00								
Classe	Nom	Prénom	Option	Présence		Nom	Prénom	Tél Mobile	
1	1ES1	BASSO-BERT	TITOUAN	FOND		<b>Responsable</b>	ETELLIN	RICHARD	06 61 76 63 68
2	1ES1	GOUDEAU	NINA	FOND		<b>Intervenants</b>			
3	1ES1	LETOUCQ	EMILIE	FOND					
4	1ES1	VENTADOUR	CAMILLE	FOND					
5	1s1	HARIVEL	LEONIE	FOND					
6	1s1	VIDIL	MATHILDE	FOND		<b>Activité</b>	Preparation Physique		
7	1s1	VISTE	NINON	FOND		<b>Thème de séance</b>			
8	2COM2	WENGER	DORIAN	FOND		<b>Lieu d'activité</b>	Sentiers de la Vallée de Chamonix & centre sportif		
9						<b>Lieu de l'appel</b>	Hall Biquatif		
10						<b>Heure d'appel</b>	8h55 en tenue		
11						<b>Bus</b>	X		
12						<b>Liste du Matériel Obligatoire</b>	Tenue de course à pied 2 Paires de training (Extérieur et Intérieur) Porte-gourde et gourde ou poche à eau Coupe-vent imperméable et léger si pluie		
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
<b>Pique-Nique</b>									
<b>Remarques</b>									
<b>Bilan de séance et Commentaires du Professionnel</b>									