

Biquification Montagne										
Semaine N°		36 à 42 et 44 à 48				Classes	Ts1		1Com3-TCom4	
Date	lundi					Groupe	FOND & PISTEUR			
Horaire	13h00 à 14h30						Nom	Prénom	Tél Mobile	
Classe	Nom	Prénom	Option	Présence		Nom	Prénom	Tél Mobile		
1	Ts1	MONNIER	Loïc	FOND		Responsable	ESELLIN	RICHARD	06 61 76 63 68	
2	Ts1	PIERRU	Théo	FOND		Intervenants				
3	Ts1	VISTE	Naïs	FOND						
4	Ts1	VURLI	Maxime	FOND						
5	1COM3	CHARLIER	Eva	PISTEUR						
6	1COM3	CURSAZ	Nicolas	PISTEUR		Activité	Preparation Physique			
7	1COM3	GRESSENT-PANNIER	Tristan	PISTEUR		Thème de séance				
8	1COM3	JOSE-BURNET	Dimitri	PISTEUR		Lieu d'activité	Sentiers de la Vallée de Chamonix & centre sportif			
9	1COM3	MENOUD	Antoine	PISTEUR		Lieu de l'appel	Hall Biquatif			
10	1COM3	MICHEL	Vincent	PISTEUR		Heure d'appel	12h55 en tenue			
11	1COM3	SINKUC	Paul	PISTEUR		Bus	X			
12	TCOM4	GIROUD	Loann	PISTEUR		Liste du Matériel Obligatoire	Tenue de course à pied 2 Paires de training (Extérieur et Intérieur) Porte-gourde et gourde ou poche à eau Coupe-vent imperméable et léger si pluie			
13	TCOM4	HEDIARD	Enki	PISTEUR						
14	TCOM4	PESSEY	Rose	FOND						
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
27										
28										
29										
30										
Pique-Nique										
Remarques										
Bilan de séance et Commentaires du Professionnel										