

Municipalité d'Elven

Semaine du 31 Décembre au 06 Janvier 2019



Recette du mois de Janvier : Cake aux zestes d'orange et chocolat

Midi

Lundi 31

Feuilleté festif
Sot l'y laisse aux champignons
Marrons glacés / Pommes röstis
Fromage
Bûche pâtissière

Mardi 1er

BONNE ANNEE!



Mercredi 02

Carottes râpées à la ciboulette
Pâtes à la bolognaise
Salade verte
Camembert
Fruit de saison

Jeudi 03



Œuf dur mayonnaise
Sauté de porc à l'indienne
Riz créole
Emmental ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison



Vendredi 04



Salade Marco Polo
Poisson du jour
Gratin de chou-fleur
Croc 'lait ou Laitage
Ile flottante / Crème anglaise

* Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard



Municipalité d'Elven

Semaine du 7 au 13 Janvier 2019



Recette du mois de Janvier : Cake aux zestes d'orange et chocolat

Midi

Lundi 7



Crêpe au fromage
Pâtes carbonara
Salade verte
Mimolette ou Laitage
Fruit de saison/Fruit de saison

Mardi 8

Salade avocat aux crevettes
Escalope de Volaille à la crème
Semoule et Carottes
Edam ou Laitage
Galette aux pommes/ Galette frangipane



Mercredi 9

Salade verte au thon
Blanquette de veau
Légumes blanquette & Pommes de terre
Brie
Fruit de saison



Jeudi 10

Endives aux croûtons
Poisson du marché
Brocolis/ Riz
Buche de chèvre ou Laitage
Liégeois caramel/ Mousse au chocolat



Vendredi 11

Betterave vinaigrette
Hamburger
Frites
Saint Paulin ou Laitage
Fruit de saison / Fruit de saison

** Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*



Semaine du 14 au 20 Janvier 2019

Recette du mois de Janvier : Cake aux zestes d'orange et chocolat

Midi

Lundi 14

Soupe de potiron
Emincé de Dinde au citron
Haricots beurre / Semoule
Cantafrais ou Laitage
Banane / Ananas au sirop



Mardi 15

Chou vinaigrette
Pâtes à la bolognaise
Salade verte
Emmental ou Laitage
Barre bretonne/ Eclair vanille



Mercredi 16

Mâche au fromage
Bœuf braisé au soja
Pommes rissolées
Fromage
Yaourt aux fruits



Jeudi 17

Salade jurassienne (carottes, haricots verts, fromage, champignons)
Sauté de porc aux olives
Brunoise de légumes/ Riz
Tomme ou Laitage
Flan vanille/ Crème caramel



Vendredi 18

Salade d'automne (endives, raisins, pommes, épaule)
Parmentier de la mer
Salade verte
Pyrénées ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

** Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*



Municipalité d'Elven

Semaine du 21 au 27 Janvier 2019



Recette du mois de Janvier : Sauté de Porc à la Vanille et au Gingembre

Midi

Lundi 21

Salade verte surimi et maïs
Côte de Porc sauce moutarde
Petits pois et Carottes
Brie ou Laitage
Poire au sirop / Abricots au sirop



Mardi 22

Potage de légumes
Sauté de Bœuf
Boulgour
Cantadou ou Laitage
Panaché crème dessert/ Liégeois vanille



Mercredi 23

Lanières de betteraves & fêta
Poulet rôti
Carottes au jus/ Riz
Emmental
Fruit de saison



Jeudi 24

Céleri rémoulade
Poisson du marché
Julienne de légumes/ Pommes à l'ail
Camembert ou Laitage
Crêpe au sucre / Crêpe à la confiture



Vendredi 25

Friand à la viande
Gratin de macaronis au jambon
Salade verte
Mimolette ou Laitage
Fruit de saison / Fruit de saison

** Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*



Municipalité d'Elven



Semaine du 28 Janvier au 03 Février 2019

Recette du mois de Février: Pâté végétal

Midi

Lundi 28



Salade charcutière
Sauté de volaille aux champignons
Riz
Emmental ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Mardi 29

Salade coleslaw
Lasagnes
Salade verte
Bleu ou Laitage
Mousse citron / Crème praliné

Mercredi 30



Pomelos
Goulash
Haricots verts / Frites
Fromage
Compote de fruits

Jeudi 31



Betteraves vinaigrette
Poisson du jour sauce tomate
Brocolis / Semoule
Cantafrais ou Laitage
Tarte aux poires/ Flan pâtissier

Vendredi 1er

Crème de potiron
Tartiflette
Salade verte

Vache qui rit ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

** Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*



Municipalité d'Elven



Semaine du 04 au 10 Février 2019

Recette du mois de Février: Pâté végétal

Midi

Lundi 04



Oeuf mayonnaise
Emincé de Volaille à la normande
Coquillettes au beurre
Emmental / Laitage
Fruit de saison / Fruit de saison

Mardi 05



Potage cultivateur
Sauté de Bœuf à l'indienne
Brunoise de légumes/ Quinoa
Gouda / Laitage
Liégeois chocolat / Liégeois vanille

Mercredi 06

Potage
Poisson meunière sauce tartare au citron
Chou-fleur / Riz
Fromage
Yaourt aromatisé

Jeudi 07

Chou rouge aux pommes
Burger de veau sauce ketchup
Purée de pommes de terre
Brie / Laitage
Fruit de saison / Fruit de saison

Vendredi 08

Repas breton
Galette saucisse
Salade verte
Compote

** Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard*

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Municipalité d'Elven



Semaine du 11 au 17 Février 2019

Recette du mois de Février: Pâté végétal

Midi

Lundi 11

Macédoine de légumes
Lasagnes
Salade verte
Edam
Fruit de saison

Mardi 12



Carottes râpées vinaigrette
Blanc de poulet
Pommes boulangères
Crème chocolat

Mercredi 13



Saucisson à l'ail
Veau marengo
Haricots beurre / Riz
Emmental
Fruit de saison

Jeudi 14



Friand au fromage
Poisson du marché
Épinards et Semoule
Brie
Compote de fruits

Vendredi 15

Endives au gouda
Gratin de légumes aux dés de jambon
Salade verte
Flan vanille

** Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*



Municipalité d'Elven



Semaine du 18 au 24 Février 2019

Recette du mois de Février: Pâté végétal

Midi

Lundi 18

Salade verte, maïs, lardons, croutons
Nuggets de volaille
Pommes rissolées
Vache qui rit / laitage
Compote de fruits

Mardi 19

Râpées de betteraves et carottes aux noix
Jambon grillé
Papillons
Mousse au chocolat

Mercredi 20

Salade pénélope (pomme granny, branche de céleri et maïs)
Hachis parmentier
Salade verte
Ile flottante

Jeudi 21

Concombre en vinaigrette & fêta
Blanquette de Porc
Fondue de poireaux/ Pommes vapeur
Cantafras / laitage
Barre bretonne



Vendredi 22

Potage de légumes
Poisson du jour
Riz pilaf
Fruit de saison



** Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*



Municipalité d'Elven



Semaine du 25 Février au 03 Mars 2018

Recette du mois de Février: Pâté végétal

Midi

Lundi 25



Salade coleslaw
Poulet basquaise
Frites
Gouda/Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Mardi 26

Smoothie de betteraves
Nems
Riz cantonnais
Brie/ Laitage
Crème vanille/ Crème caramel

Mercredi 27



Salade frisée aux croûtons
Poisson du jour
Semoule/ Brocolis
Fromage
Fromage blanc et confiture

Jeudi 28



Tortillas au chorizo
Sauté de Porc au thym
Tortis aux légumes
Rondelé/ Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Vendredi 1er



Salade de Puy (Lentilles & lardons)
Poisson du jour
Boullgour/ Ratatouille
Vache qui rit/ Laitage
Beignet aux pommes/ Framboise

** Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*



Municipalité d'Elven



Semaine du 04 au 10 Mars 2019

Recette du mois de Mars: Parmentier de millets et son crumble

Midi

Lundi 04

Salade du pêcheur (salade verte, surimi, crevettes)
Rougail saucisse
Riz
Tomme blanche ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Mardi 05

Carottes au citron
Bœuf bourguignon
Blé/ Haricots plats
St Paulin ou Laitage
Flan nappé caramel/ Flan au chocolat

Mercredi 06

Salade composée (salade verte, fromage, carottes, maïs, tomate)
Paupiette de Veau
Farfalles
Vache qui Rit
Fruit de saison



Jeudi 07

Friand au fromage
Sauté de Dinde forestier
Carottes/ Semoule
Saint Moret ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Vendredi 08

Crème de potiron
Hachis Parmentier
Salade verte
Camembert ou Laitage
Compote de pommes/ Compote de poires

** Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*