

# Municipalité d'Elven

Semaine du 31 Décembre au 06 Janvier 2019



Recette du mois de Janvier : Cake aux zestes d'orange et chocolat

*Midi*

*Lundi 31*

Feuilleté festif  
Sot l'y laisse aux champignons  
Marrons glacés / Pommes röstis  
Fromage  
Bûche pâtissière

*Mardi 1er*

BONNE ANNEE!



*Mercredi 02*

Carottes râpées à la ciboulette  
Pâtes à la bolognaise  
Salade verte  
Camembert  
Fruit de saison

*Jeudi 03*



Œuf dur mayonnaise  
Sauté de porc à l'indienne  
Riz créole  
Emmental ou Laitage  
Fruit de saison/ Fruit de saison



*Vendredi 04*



Salade Marco Polo  
Poisson du jour  
Gratin de chou-fleur  
Croc 'lait ou Laitage  
Ile flottante / Crème anglaise

\* Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard



## Municipalité d'Elven

Semaine du 7 au 13 Janvier 2019



Recette du mois de Janvier : Cake aux zestes d'orange et chocolat

### Midi

*Lundi 7*



Crêpe au fromage  
Pâtes carbonara  
Salade verte  
Mimolette ou Laitage  
Fruit de saison/Fruit de saison

*Mardi 8*

Salade avocat aux crevettes  
Escalope de Volaille à la crème  
Semoule et Carottes  
Edam ou Laitage  
Galette aux pommes/ Galette frangipane



*Mercredi 9*

Salade verte au thon  
Blanquette de veau  
Légumes blanquette & Pommes de terre  
Brie  
Fruit de saison



*Jeudi 10*

Endives aux croûtons  
Poisson du marché  
Brocolis/ Riz  
Buche de chèvre ou Laitage  
Liégeois caramel/ Mousse au chocolat



*Vendredi 11*

Betterave vinaigrette  
Hamburger  
Frites  
Saint Paulin ou Laitage  
Fruit de saison / Fruit de saison

*\* Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard  
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*



## Municipalité d'Elven



### Semaine du 14 au 20 Janvier 2019

#### Recette du mois de Janvier : Cake aux zestes d'orange et chocolat

##### *Midi*

**Lundi 14**

Soupe de potiron  
Emincé de Dinde au citron  
Haricots beurre / Semoule  
Cantafrais ou Laitage  
Banane / Ananas au sirop



**Mardi 15**

Chou vinaigrette  
Pâtes à la bolognaise  
Salade verte  
Emmental ou Laitage  
Barre bretonne/ Eclair vanille



**Mercredi 16**

Mâche au fromage  
Bœuf braisé au soja  
Pommes rissolées  
Fromage  
Yaourt aux fruits



**Jeudi 17**

Salade jurassienne (carottes, haricots verts, fromage, champignons)  
Sauté de porc aux olives  
Brunoise de légumes/ Riz  
Tomme ou Laitage  
Flan vanille/ Crème caramel



**Vendredi 18**

Salade d'automne (endives, raisins, pommes, épaule)  
Parmentier de la mer  
Salade verte  
Pyrénées ou Laitage  
Fruit de saison/ Fruit de saison

*\* Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard  
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*



## Municipalité d'Elven

*Semaine du 21 au 27 Janvier 2019*



**Recette du mois de Janvier : Sauté de Porc à la Vanille et au Gingembre**

### *Midi*

*Lundi 21*

Salade verte surimi et maïs  
Côte de Porc sauce moutarde  
Petits pois et Carottes  
Brie ou Laitage  
Poire au sirop / Abricots au sirop



*Mardi 22*

Potage de légumes  
Sauté de Bœuf  
Boulgour  
Cantadou ou Laitage  
Panaché crème dessert/ Liégeois vanille



*Mercredi 23*

Lanières de betteraves & fêta  
Poulet rôti  
Carottes au jus/ Riz  
Emmental  
Fruit de saison



*Jeudi 24*

Céleri rémoulade  
Poisson du marché  
Julienne de légumes/ Pommes à l'ail  
Camembert ou Laitage  
Crêpe au sucre / Crêpe à la confiture



*Vendredi 25*

Friand à la viande  
Gratin de macaronis au jambon  
Salade verte  
Mimolette ou Laitage  
Fruit de saison / Fruit de saison

*\* Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard  
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*



## Municipalité d'Elven



Semaine du 28 Janvier au 03 Février 2019

### Recette du mois de Février: Pâté végétal

#### *Midi*

*Lundi 28*



Salade charcutière  
Sauté de volaille aux champignons  
Riz  
Emmental ou Laitage  
Fruit de saison/ Fruit de saison

*Mardi 29*

Salade coleslaw  
Lasagnes  
Salade verte  
Bleu ou Laitage  
Mousse citron / Crème praliné

*Mercredi 30*




Pomelos  
Goulash  
Haricots verts / Frites  
Fromage  
Compote de fruits

*Jeudi 31*



Betteraves vinaigrette  
Poisson du jour sauce tomate  
Brocolis / Semoule  
Cantafrais ou Laitage  
Tarte aux poires/ Flan pâtissier

*Vendredi 1er*

Crème de potiron  
Tartiflette  
Salade verte   
Vache qui rit ou Laitage  
Fruit de saison/ Fruit de saison

*\* Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard  
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*



## Municipalité d'Elven



Semaine du 04 au 10 Février 2019

Recette du mois de Février: Pâté végétal

### Midi

*Lundi 04*



Oeuf mayonnaise  
Emincé de Volaille à la normande  
Coquillettes au beurre  
Emmental / Laitage  
Fruit de saison / Fruit de saison

*Mardi 05*



Potage cultivateur  
Sauté de Bœuf à l'indienne  
Brunoise de légumes/ Quinoa  
Gouda / Laitage  
Liégeois chocolat / Liégeois vanille

*Mercredi 06*

Potage  
Poisson meunière sauce tartare au citron  
Chou-fleur / Riz  
Fromage  
Yaourt aromatisé

*Jeudi 07*

Chou rouge aux pommes  
Burger de veau sauce ketchup  
Purée de pommes de terre  
Brie / Laitage  
Fruit de saison / Fruit de saison

*Vendredi 08*

Repas breton  
Galette saucisse  
Salade verte  
Compote

*\* Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard  
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*



## Municipalité d'Elven



### Semaine du 11 au 17 Février 2019

#### Recette du mois de Février: Pâté végétal

##### *Midi*

*Lundi 11*

Macédoine de légumes  
Lasagnes  
Salade verte  
Edam  
Fruit de saison

*Mardi 12*



Carottes râpées vinaigrette  
Blanc de poulet  
Pommes boulangères  
Crème chocolat

*Mercredi 13*



Saucisson à l'ail  
Veau marengo  
Haricots beurre / Riz  
Emmental  
Fruit de saison

*Jeudi 14*



Friand au fromage  
Poisson du marché  
Epinards et Semoule  
Brie  
Compote de fruits

*Vendredi 15*

Endives au gouda  
Gratin de légumes aux dés de jambon  
Salade verte  
Flan vanille

*\* Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard  
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*



## Municipalité d'Elven



### Semaine du 18 au 24 Février 2019

#### Recette du mois de Février: Pâté végétal

#### *Midi*

*Lundi 18*

Salade verte, maïs, lardons, croutons  
Nuggets de volaille  
Pommes rissolées  
Vache qui rit / laitage  
Compote de fruits

*Mardi 19*

Râpées de betteraves et carottes aux noix  
Jambon grillé  
Papillons  
Mousse au chocolat

*Mercredi 20*

Salade pénélope (pomme granny, branche de céleri et maïs)  
Hachis parmentier  
Salade verte  
Ile flottante

*Jeudi 21*

Concombre en vinaigrette & fêta  
Blanquette de Porc  
Fondue de poireaux/ Pommes vapeur  
Cantafras / laitage  
Barre bretonne



*Vendredi 22*

Potage de légumes  
Poisson du jour  
Riz pilaf  
Fruit de saison



*\* Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard  
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*





## Municipalité d'Elven



*Semaine du 25 Février au 03 Mars 2018*

### Recette du mois de Février: Pâté végétal

#### *Midi*

*Lundi 25*



Salade coleslaw  
Poulet basquaise  
Frites  
Gouda/Laitage  
Fruit de saison/ Fruit de saison

*Mardi 26*

Smoothie de betteraves  
Nems  
Riz cantonnais  
Brie/ Laitage  
Crème vanille/ Crème caramel

*Mercredi 27*



Salade frisée aux croûtons  
Poisson du jour  
Semoule/ Brocolis  
Fromage  
Fromage blanc et confiture

*Jeudi 28*



Tortillas au chorizo  
Sauté de Porc au thym  
Tortis aux légumes  
Rondelé/ Laitage  
Fruit de saison/ Fruit de saison

*Vendredi 1er*



Salade de Puy (Lentilles & lardons)  
Poisson du jour  
Boullgour/ Ratatouille  
Vache qui rit/ Laitage  
Beignet aux pommes/ Framboise

*\* Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard*

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*



## Municipalité d'Elven



*Semaine du 04 au 10 Mars 2019*

Recette du mois de Mars: Parmentier de millets et son crumble

### *Midi*

*Lundi 04*

Salade du pêcheur (salade verte, surimi, crevettes)  
Rougail saucisse  
Riz  
Tomme blanche ou Laitage  
Fruit de saison/ Fruit de saison

*Mardi 05*

Carottes au citron  
Bœuf bourguignon  
Blé/ Haricots plats  
St Paulin ou Laitage  
Flan nappé caramel/ Flan au chocolat

*Mercredi 06*

Salade composée (salade verte, fromage, carottes, maïs, tomate)  
Paupiette de Veau  
Farfalles  
Vache qui Rit  
Fruit de saison



*Jeudi 07*

Friand au fromage  
Sauté de Dinde forestier  
Carottes/ Semoule  
Saint Moret ou Laitage  
Fruit de saison/ Fruit de saison

*Vendredi 08*

Crème de potiron  
Hachis Parmentier  
Salade verte  
Camembert ou Laitage  
Compote de pommes/ Compote de poires

*\* Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard  
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*