

Semaine du 30 Novembre au 06 Décembre 2015



Santout

Palper

Recette du mois de Décembre: Riz au lait à la clémentine

Midi

Lundi 30

St André

Salade fromagère
Sauté de Porc au curry
Carottes au jus/ Semoule
Emmental/ Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Mardi 1

St Florence

Concombre vinaigrette
Bœuf à la tomate
Pâtes
Brie/ Laitage
Entremets pistache/ Crème au chocolat

Mercredi 2

St Viviane

Betterave
Pâtes à la bolognaise
Salade verte
Fromage blanc au coulis

Jeudi 3

St Fr.-Xavier

Saucisson à l'ail & cornichons
Poisson du marché sauce beurre blanc
Julienne de légumes/ Pommes vapeur
Pyrénées/ Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Vendredi 4

St Barbara

Salade verte et tomate
Escalope de Dinde sauce normande
Riz pilaf
Cantadou/ Laitage
Poire au sirop/ Compote de pêches

Semaine du 14 au 20 Décembre 2015



Bragou

Pantalon



Recette du mois de Décembre: Riz au lait à la clémentine

Midi

Lundi 14

St Odile

Crêpe au fromage
Chipolatas
Purée de courgettes
Brie/ Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Mardi 15

St Ninon

Mousse de foie sur toast
Blanc de Poulet sauce normande
Pommes noisettes
Buchette glacée/ Clémentines/ Chocolat de Noël



Mercredi 16

St Alice

Potage de légumes/ Haricots verts à l'échalote
Rôti de Porc au jus
Pommes sautées
Fruit de saison

Jeudi 17

St Gaël

Salade de betteraves et maïs
Sauté de Veau à la tomate
Haricots beurre / Pâtes
Emmental/ Laitage
Fromage blanc sucré/ Crème vanille

Vendredi 18

St Gatien

Carottes râpées vinaigrette
Poisson du jour sauce armoricaine
Brocolis / Riz
Mimolette/ Laitage
Crème caramel/ Entremets chocolat

Semaine du 07 au 13 Décembre 2015



Panier

Panier



Recette du mois de Décembre: Riz au lait à la clémentine

Midi

Lundi 7

St Ambroise

Rillettes
Poulet rôti aux herbes
Tortis
Croc 'lait/ Laitage
Fruit de saison / Fruit de saison

Mardi 8

Im. Concept.

Salade d'endives aux noix
Sauté de Bœuf
Purée de potimarron
Tomme blanche/ Laitage
Riz au lait à la clémentine / Entremets vanille

Mercredi 9

St Pierre Fourier

Carottes râpées ciboulette
Filet de poisson au beurre blanc
Haricots verts & Riz
Yaourt aux fruits

Jeudi 10

St Romaric

Asperges en salade
Jambon braisé
Frites
Brie/ Laitage
Fruit de saison/Fruit de saison

Vendredi 11

St Daniel

Potage de légumes
Poisson du marché sauce citron
Gratin d'endives & pommes vapeur
Morbier/ Laitage
Eclair chocolat/ Mousse au chocolat



* Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard

Pour être conforme aux recommandations nutritionnelles, l'aliment en gras doit représenter plus de 50% du grammage de l'accompagnement.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

