

Municipalité d'Esven

Semaine du 21 au 27 Septembre 2015

San Y-hool

Ouest



Recette du mois de Septembre: **La Tarte Tatin revisité**

Midi

- Œuf dur et salade verte
- Escalope de Dinde sauce tomate
- Riz
- Tomme noire ou Laitage
- Fruit de saison/ Fruit de saison

- Melon
- Emincé de Boeuf au paprika
- Petits pois et Coquillettes
- Brie ou Laitage
- Entremets chocolat/ Entremets caramel

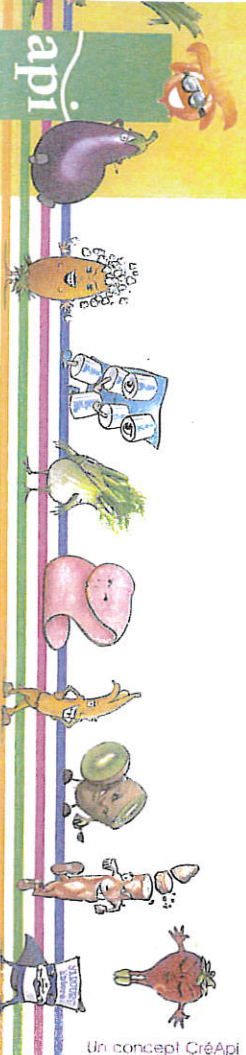


- Crêpe au fromage
- Poisson du Marché
- Blé aux petits légumes
- Yaourt aromatisé

- Macédoine de légumes et surimi
- Jambon braisé sauce forestière
- Pommes frites
- Croissant ou Laitage
- Fruit de saison/ Fruit de saison

- Salade de tomates au maïs
- Poisson du jour sauce oselle
- Brocolis et Semoule
- Saint Nectaire ou Yaourt
- Eclair vanille/ **Tarte Tatin revisité**

*Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Esven et la boulangerie fin de Saint Geyraud.
Pour être conforme aux recommandations nutritionnelles, l'aliment en gras doit représenter plus de 50% du gramme de l'accompagnement.
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Un concept CréApi

Municipalité d'Esven

Semaine du 28 Septembre au 04 Octobre 2015

2a

Oui



Recette du mois d'Octobre: **Salade Automnale**

Midi

- Betterave vinaigrette
- Saucisse de Strasbourg
- Purée de pommes de terre
- Camembert ou Laitage
- Fruit de saison/ Fruit de saison

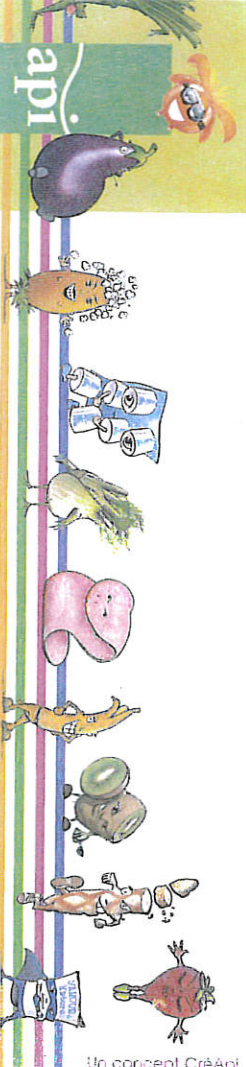
- Carottes râpées au citron
- Poisson du jour sauce champignons
- Courgettes et Semoule
- Rondelé ou Laitage
- Crème renversée au caramel/ Flan coco

- Tomate vinaigrette
- Cheese Burger
- Frites
- Fruit de saison

- Flan au fromage
- Sauté de Veau
- Carottes et Riz
- Emmental ou Laitage
- Compote de fruits/ Compote pomme-poire

- Concombre vinaigrette
- Tortis bolognaise
- Salade verte
- Mimollette ou Laitage
- Entremets vanille/ Fromage blanc au sucre

*Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Esven et la boulangerie fin de Saint Geyraud.
Pour être conforme aux recommandations nutritionnelles, l'aliment en gras doit représenter plus de 50% du gramme de l'accompagnement.
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Un concept CréApi

Municipalité d'Esven

Semaine du 05 au 11 Octobre 2015

Bonveg

Ouhl



Recette du mois d'Octobre: **Salade Automnale**

Midi

- Tomates vinaigrette
- Emincé de Volaille à la crème
- Haricots verts et Pommes vapeur
- Edam ou Laitage
- Yaourt aromatisé/ Fromage blanc sucré

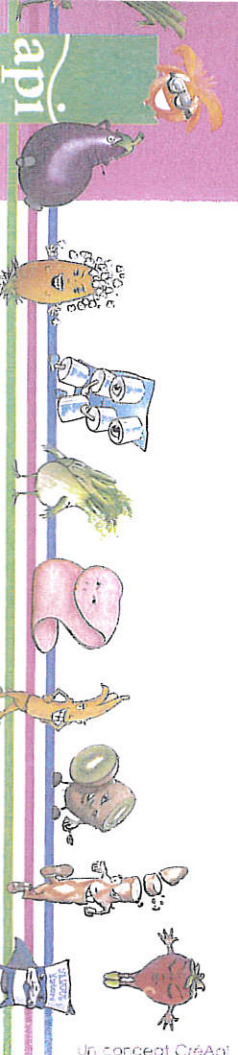
- Salade Automnale (Salade verte, lardons et noisettes)**
- Sauté de Boeuf aux olives
- Spaghettis
- Camembert ou Laitage
- Crème chocolat/ Crème vanille

- Betterave
- Burger de Veau
- Purée de pommes de terre
- Flan nappé caramel

- Pomelos
- Emincé de Porc au soja
- Riz cantonnais
- Cantadou ou Laitage
- Barre bretonne/ Tarte aux pommes

- Salade d'andives aux croûtons
- Poisson pané
- Ratatouille et Semoule
- Cantadou ou Laitage
- Compote pomme-fraise/ Poire au strop

*Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Esven et la boulangerie fin de Saint Geyraud.
Pour être conforme aux recommandations nutritionnelles, l'aliment en gras doit représenter plus de 50% du gramme de l'accompagnement.
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Un concept CréApi

Municipalité d'Esven

Semaine du 12 au 18 Octobre 2015

Casapoon

Outre



Rencontre du goût: **Couleur de Saison Orange**

Midi

- Côte de Porc au jus
- Purée de Patison
- Saint Nectaire ou Laitage
- Fruit de saison / Fruit de saison

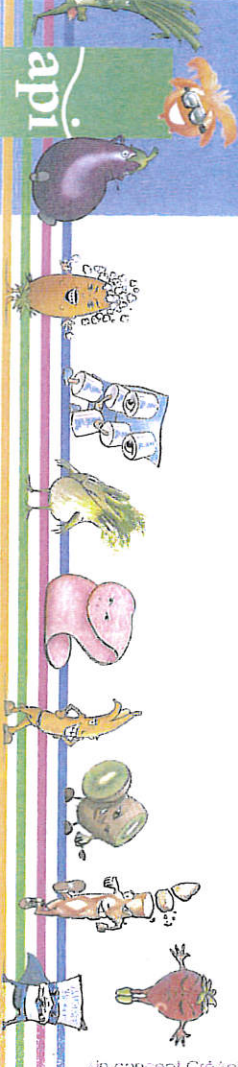
- Terrine de légumes
- Langue de Boeuf sauce tomate
- Frites
- Rondelé aux noix ou Laitage
- Entremets chocolat/ Yaourt sucré

- Salade de tomates
- Rôti de Dinde au four
- Maccaronis
- Liégeois vanille

- Salade de concombre et maïs
- Poisson du jour sauce aux moules
- Julienne de légumes et Semoule
- Gouda ou Laitage
- Crêpe au sucre/ Crêpe à la confiture

- Macédoine de légumes
- Poêlé au curry
- Riz créole
- Croc 'lait ou Laitage
- Fruit de saison/ Fruit de saison

*Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Esven et la boulangerie fin de Saint Geyraud.
Pour être conforme aux recommandations nutritionnelles, l'aliment en gras doit représenter plus de 50% du gramme de l'accompagnement.
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Un concept CréApi