

---

---

# NIHIL OPERI DEI PRÆPONATUR

---

---

NEWSLETTER ❖ MONASTÈRE SAINT-BENOÎT ❖ LETTRE AUX AMIS

---

---

TEMPUS QUADRAGESIMÆ MMXVIII



Pontifical Mass at the Throne with the conferral of minor orders and Subdiaconate by Bishop Dominique Rey, Ember Saturday of Advent 2017

**I**T IS A SINGULAR PRIVILEGE for our monastery to be of service to our Bishop, Msgr Dominique Rey, in taking care of the liturgical arrangements on some of the occasions when he celebrates the *usus antiquior*—the more ancient form of the Roman rite. In December we were responsible for the ceremonies of the conferral of Tonsure on four young men (including our own Dom Ildephonse) and for Pontifical Mass at the Throne of the Ember Saturday of Advent in which, according to the tradition, ordinations to minor orders and the Subdiaconate were conferred, in the beautiful parish church of Saint Trophyme (most probably the first Bishop of Arles) of Bormes-les-Mimosas.

The flowering of vocations to which these ceremonies testify is a happy feature of our diocese and increasingly—thanks be to God—also of our monastery. To celebrate this solemnly with our Bishop according to the rites of the Church in all of their sonorous beauty, together with other clergy, religious and laity in the diocese who give of their energies so readily to ensure the optimal celebration of such grace-filled realities, is itself a compelling witness to the richness of our liturgical tradition.

With prayers that God will grant you a blessed and fruitful Lent and all the joys of Easter!

Dom Alcuin, *Prior*

**C'**EST UN GRAND PRIVILEGE pour notre monastère que d'aider notre évêque, Mgr Dominique Rey, en certaines des occasions où il célèbre l'*usus antiquior* — la plus ancienne forme du Rit romain — à préparer soigneusement ce qui est nécessaire à la liturgie. En décembre, nous avons été chargés des cérémonies de la collation de la tonsure à quatre jeunes hommes (y compris notre cher Dom Ildephonse) et de la Messe pontificale au trône du Samedi des Quatre-Temps de l'Avent (durant laquelle, selon la tradition, on confère les ordres mineurs et le sous-diaconat) dans la belle église paroissiale de St Trophyme, à Bormes-les-Mimosas.

L'épanouissement des vocations dont ces cérémonies témoignent est un trait particulier positif de notre diocèse, et de plus en plus — grâce à Dieu — de notre monastère. Pouvoir les célébrer solennellement avec notre évêque, d'après les rites de l'Église et tout l'éclat de leur beauté, avec les autres membres du clergé, les religieux et les laïcs du diocèse, qui peinent si volontiers pour assurer la meilleure célébration possible de ces réalités tant remplies de grâce, est, en soi, un témoignage convaincant de la richesse de notre tradition liturgique.

Que le Seigneur daigne vous accorder un Carême béni et fructueux, et vous comble de joie à Pâques !

Dom Alcuin, *Prieur*

On Ash Wednesday evening the Community assembled in the Chapter Room for the first Lent Conference. The text is given here:

“**I**N THESE DAYS OF LENT the brethren should lead lives of great purity and should in this sacred season expiate the negligences of other times.” Thus our Holy Father Saint Benedict enjoins us in Chapter 49 of his Rule this evening.

Ever the realist, the author of this “little Rule for beginners” (ch. 73) prefaces his exhortation with the observation: “The life of a monk ought *at all times* to be Lenten in its character,” and then observes in the light of his experience and wisdom that “few have the strength for that.” St Benedict knows us, his twenty-first century sons, only too well!



And so, spurred on by his paternal chastisement, we begin this sacred season with the resolution to take up our monastic observance anew with great purity of heart and mind and body. If we can't mount a concerted effort to do this in Lent, when can we? Let us therefore be more careful in our observance of silence and in avoiding idle chatter throughout the monastery. Let us not allow anything to come before our fruitful participation in the Work of God or to eat away at the time consecrated to its digestion and contemplation. We must ensure never to forget to carry into choir the intentions of those who ask for and need our prayers and to thank God and implore His abundant blessings on our kind and faithful benefactors. Let consideration of the needs of our brethren be uppermost in our thoughts and deeds. May the quality of our manual work, howsoever trivial it may seem, bespeak true penitence and bear witness to our love of God in all things.

St Benedict also enjoins us that “In these days, therefore, let us add something beyond the wonted measure of our service...” We receive a Lent book to nourish us in these forty days. We have prepared our Lenten resolutions—communal and personal—and ask the blessing of Almighty God for them, begging His grace in persevering in them.

Let not past Lents' experiences, when, perhaps, we hoped to do much but achieved far less, discourage us. Do not allow unconquered vices and the wounds inflicted by past sins to cripple us before we even begin. For as St Paul teaches us in the Epistle for Sunday: “Behold, now is the acceptable time;

behold, now is the day of salvation.” (2 Cor 6:2) The graces offered to us in Lent are particular and they are privileged. Though we are weak we must have faith in the power of God to transform us, as the Church teaches in the words the Lord addressed to St Paul in the Epistle for Sexagesima: “My grace is sufficient for you, for my power is made perfect in weakness.” (2 Cor 12:9) When St Paul himself needed reassurance, how can we be discouraged?

For an increase in faith in the power of God to transform and heal us in the very roots of our weakness, let us pray and fast and give the alms of our time, of our goodwill and of our love. If we but make the effort, the grace of God will do the rest.

Lent 2018 finds our little monastery is growing in number. This is a particularly important time for us, for those who have come to us already and for those who, please God, will also do so in the course of this year and beyond. I ask in a particular way that we offer prayer and fasting for our monastery, that we may ever be worthy stewards of the vocations whom the Lord sends. I ask that in a particular way in these privileged days of grace we accompany those whom Almighty God may be calling to seek the habit of Saint Benedict amongst us through our penitential practices and in our prayer.

Each new brother is nothing less than a precious gift to our monastic family enabling us to add more to our measure of service throughout the year. In this most holy season we must purify ourselves so that the Lord will find us worthy of the gifts he is giving in abundance. We must also win for our new brothers, and for those whom the Lord calls to take their place amongst us, the graces they need so as to hearken without delay to the precepts of the Master and not become dismayed and run away from the way of salvation, the entrance of which, St Benedict insists “must needs be narrow.” (cf. Rule, Prologue). At Conventual Mass we were reminded by the ashes imposed that we are dust. Most often we ponder this reality in respect of our mortality. This year I propose that we contemplate this reality in exactly the opposite way. For we read in the Book of Genesis that “The LORD God formed man of dust from the ground and breathed into his nostrils the breath of life; and man became a living being.” (Gen 2:7)

Yes, we are truly dust. But through the power of Almighty God dust can have life breathed into it. Mere dust can become the apex of God's creation—it can become a new creature that is the very “image” of God Himself. (Gen 1:27) My brothers, during this Lent Almighty God wishes to recreate us, to breathe life anew into the dust we are, into the sin-stained dust we have become.

In these privileged and holy days let us attend His re-creative breath with all our energy, so that we may be able to celebrate the venerable and ancient rites of Holy Week with even greater fervour this year. When the light of Easter morning shines upon us may it illumine all that, though our humble penance and prayer, God's grace has been able to do in us throughout this Lent.

*Le soir du Mercredi des Cendres, la communauté se réunit dans la salle capitulaire pour la première conférence du Carême. Voici le texte :*

« **N**OUS RECOMMANDONS aux frères de vivre en toute pureté ces jours du Carême, et d'effacer en ces saints jours toutes les négligences des autres temps. » Ainsi nous exhorter notre père St Benoît ce soir, au chapitre 49 de sa Règle.

Toujours réaliste, l'auteur de "cette faible ébauche de Règle" (ch. 73) préface son exhortation en observant que "la vie d'un moine devrait être, *en tout temps*, conforme à l'observance du Carême", mais il continue en disant que, à la lumière de son expérience et de sa sagesse, "cette perfection est le fait d'un petit nombre". St Benoît ne nous connaît que trop bien, nous qui sommes ses fils du XXIème siècle!

Ainsi, encouragés par son admonition paternelle, nous entrons dans ce temps sacré résolu à reprendre notre observance monastique avec une grande pureté de cœur, d'esprit et de corps. Si nous ne pouvons pas consacrer tous nos efforts à le faire pendant le Carême, alors quand le pourrons-nous ? Faisons donc attention à garder le silence et à éviter de bavarder dans tout le monastère. Ne préférons rien à la fructueuse participation dans l'Œuvre de Dieu ; ne permettons à rien d'autre de ravir le temps consacré à sa digestion et sa contemplation. Nous devons prendre garde à ne pas oublier d'apporter au chœur les intentions de ceux qui nous demandent nos prières, et qui en ont donc besoin, et de rendre grâce à Dieu, en implorant son abondante bénédiction sur nos fidèles et généreux bienfaiteurs. Soyons toujours attentifs aux besoins de nos frères. Que la qualité de notre travail manuel, si banal qu'il puisse nous paraître, témoigne d'une vraie pénitence et de notre amour pour Dieu en toutes choses.

St Benoît nous enjoint aussi d'ajouter "quelque chose à la tâche ordinaire de notre service". Nous recevons une lecture de Carême, pour nous nourrir durant ces quarante jours. Nous avons préparé nos résolutions de Carême, tant collectives que personnelles, et nous demandons à Dieu Tout-puissant de les bénir, en lui suppliant de nous donner sa grâce, afin que nous persévérions dans leur observance.

Que l'expérience de Carêmes passés, où nous avons peut-être espéré beaucoup faire, mais finalement peu accompli, ne nous décourage point. Ne permettons pas que des vices invincibles ou les blessures infligées par des péchés passés nous estropient avant même que nous commencions ce pèlerinage de Carême. En effet, comme St Paul nous enseigne dans l'Épître lue le premier dimanche de Carême: "Voici maintenant le temps favorable ; voici maintenant le jour du salut" (II Cor. VI, 2). Les grâces qui nous sont offertes pendant ces jours sont particulières et privilégiées. Bien que nous soyons faibles, nous devons avoir foi en la capacité qu'a Dieu de nous transformer, comme l'Église nous l'enseigne dans les paroles que notre Seigneur adressa à St Paul dans l'Épître de la Sexagésime: "Ma grâce te suffit ;

car ma force s'accomplit dans la faiblesse" (II Cor. XII, 9). Si St Paul lui-même eut besoin d'un tel réconfort, comment pouvons-nous être découragés ?

Ce Carême, prions et jeûnons et faisons l'aumône de notre temps, de notre bonne volonté et de notre amour, pour l'augmentation de notre foi en la capacité de Dieu à nous transformer et nous guérir dans les racines mêmes de notre faiblesse. Faisons l'effort, et la grâce de Dieu Tout-puissant fera le reste.

Au début de ce Carême 2018, notre petit monastère grandit en nombre. C'est un temps particulièrement important pour nous, pour ceux qui sont venus à nous et pour ceux qui, si Dieu le veut, viendront à nous au cours de cette année et au-delà. Je vous demande tout particulièrement d'offrir des prières et des jeûnes pour notre monastère, afin que nous puissions être toujours des fidèles intendants des vocations envoyées par Dieu. Je demande que, en ces jours de grâce privilégiés, nous accompagnions tout particulièrement ceux qui Dieu Tout-puissant pourrait appeler à prendre l'habit de Saint Benoît chez nous, par nos pratiques pénitentielles et nos prières.

Chaque nouveau frère n'est rien de moins qu'un don précieux à notre famille monastique, qui nous permet de davantage servir Dieu au cours de l'année. Pendant ce temps sacré, nous devons nous purifier, pour que Dieu nous trouve plus dignes des dons qu'il nous offre en abondance. De plus, par notre observance du Carême, nous devons aussi obtenir pour nos nouveaux frères, et pour ceux que le Seigneur appelle à prendre place parmi nous, les grâces dont ils ont besoin afin qu'ils écoutent les préceptes du Maître et qu'ils ne fuient pas, pris de terreur, la voie du salut, dont l'entrée, comme St Benoît insiste, "est nécessairement étroite" (cf. la Règle, Préface).

Ce matin à la Messe, les cendres imposées sur nos têtes nous ont rappelé que nous ne sommes que poussière. Généralement on médite sur cette réalité en la rapportant à notre mortalité. Mais, cette année, je vous propose de la contempler exactement à l'opposé. En effet, nous lisons dans le livre de la Genèse que "le Seigneur Dieu forma l'homme du limon de la terre ; il souffla sur son visage un souffle de vie, et l'homme devint vivant et animé" (Gen. II, 7).

C'est vrai, nous sommes poussière. Mais, par son pouvoir, Dieu Tout-puissant peut y insuffler la vie. La simple poussière peut devenir le sommet de la création divine : elle peut devenir une nouvelle créature faite à "l'image" de Dieu (Gen. I, 27). Mes frères, pendant ce Carême, Dieu Tout-puissant veut nous recréer, insuffler de nouveau la vie dans la poussière que nous sommes, dans la poussière souillée de péché que nous sommes devenus.

Durant ces jours privilégiés et sacrés, recevons le souffle re-créateur de Dieu avec toute notre ferveur, afin que nous puissions célébrer les vénérables et anciens rites de la Semaine Sainte avec une ferveur encore plus grande cette année. Quand la lumière de Pâques brillera sur nous, qu'elle puisse illuminer tout ce que, par nos humbles pénitences et prières, la grâce de Dieu aura pu faire en nous pendant ce Carême.

## SOME NEWS FROM THE MONASTERY

**B**Y GOD'S GRACE our small community grows steadily, with a new member coming to us at the beginning of the year and with a continual demand from good men for vocational visits. At this time, if God wills it, we hope to welcome at least one if not two other men into the community later in the year. Please pray for all of these men that they may receive all the graces necessary to discern and to follow God's Holy Will with generosity and courage. Please pray for us that we may be worthy stewards of the vocations God is sending.

Our celebration of Holy Week this year will be particularly rich in the light of the fact that on 17 January the competent authorities granted us permission to celebrate the rites of Holy Week according to the Missal of 1953. These beautiful and ancient rites, particularly apposite in a monastic context, bespeak the wealth of centuries of tradition from which we hope to draw deeply over the coming years. We look forward to welcoming a number of clergy and other guests who will help us to celebrate these rites with the dignity and solemnity they demand. All the offices and other ceremonies of Holy Week are open to the public: the times may be consulted on our website or Facebook page. We are profoundly grateful to the authorities for this exceptional permission.

The fifth annual Sacra Liturgia Summer School will take place at the monastery from July 27<sup>th</sup>-August 8<sup>th</sup>. The programme will include the daily solemn celebration of the Mass and Divine Office, practical training in Gregorian chant and ceremonies, opportunities for the discussion of liturgical questions and pilgrimages to local shrines. Further details, including our guest of honour, will be published on [www.sacraliturgia.org](http://www.sacraliturgia.org) and on the Sacra Liturgia Facebook page as they become available.



As mentioned earlier, on the Ember Day of Advent Dom Ildephonse was tonsured by our bishop along with three other men. This 'clerical' tonsure is not to be confused with the monastic tonsure, which we

currently observe through shaving our hair short. In monastic tradition, as the various monastic rituals testify, 'clerical' tonsure is given to monks at the beginning their studies for the priesthood. Before the 1983 Code of Canon Law this rite marked a man as a cleric (a man now becomes a cleric when he is ordained a deacon). However, for communities such as ours who celebrate the *usus antiquior*—the more ancient form of the Roman rite—a tonsured 'cleric' is permitted to sing the Epistle at Sung Mass and, in the absence of a subdeacon or of an available priest or deacon, to function as a subdeacon at Solemn Mass.



So too, for a man at the beginning of his preparation for the Sacred Priesthood, this rite is full of meaning, as the verse recited by both the bishop and the candidate together during the cutting of the hair makes clear: "Dominus pars hereditatis meae et calicis mei tu es qui restitues hereditatem meam mihi" make clear (The LORD is the portion of my inheritance and of and my cup; it is Thou that wilt restore my inheritance to me. Psalm 15 [16]:5). Please pray that these words may be fulfilled through the fidelity of Dom Ildephonse and of those tonsured with him.

Thanks to the generosity of many benefactors over Advent and Christmas (and to a substantial loan from the diocese) we were able to proceed with the purchase of the larger vehicle as we had hoped, which has been working hard ever since its arrival and blessing ferrying guests and new arrivals. May Almighty God reward abundantly all those who enabled this!

At the time of publication Spring is making a valiant attempt to vanquish the last vestiges of winter, which means that our bees and chickens are becoming increasingly productive: there is currently no shortage of eggs! Thanks again to our benefactors we have been able to order two new beehives which will be assembled in the coming weeks in anticipation of the arrival of two new swarms which, if we have the means, we hope to install in Eastertide.

**P**AR LA GRACE DE DIEU notre petite communauté croît progressivement : un nouveau membre nous est arrivé en début d'année, et il y a une demande continue d'hommes de qualité qui demandent des séjours de discernement. À ce stade, si Dieu le veut, nous espérons accueillir au moins une, sinon deux vocations dans la communauté plus tard dans l'année. Veuillez prier pour tous ces hommes, afin qu'ils puissent recevoir toutes les grâces nécessaires pour discerner et suivre la sainte volonté de Dieu avec générosité et courage. Veuillez aussi prier pour nous autres, afin que nous soyons des dignes intendants des vocations que Dieu envoie.

Notre célébration de la Semaine Sainte cette année sera particulièrement riche, étant donné que, le 17 janvier, les autorités compétentes nous ont accordé la permission de célébrer les rites de la Semaine Sainte selon le Missel de 1953. Ces beaux et anciens rites, spécialement dans un contexte monastique, témoignent la richesse que des siècles de traditions nous ont donné, et dont nous espérons beaucoup profiter dans les années à venir. Nous avons hâte d'accueillir plusieurs membres du clergé et autres hôtes qui nous aideront à célébrer ces rites avec la dignité et la solennité qu'ils réclament. Tous les offices et autres cérémonies de la Semaine Sainte sont ouverts au public : on peut consulter les horaires sur notre site internet ou notre page Facebook. Nous sommes profondément reconnaissants aux autorités pour cette permission exceptionnelle.

La cinquième session de l'école d'été Sacra Liturgia aura lieu au monastère du 27 juillet au 8 août. Le programme inclura la célébration quotidienne de la messe solennelle et de l'office divin, une formation pratique au chant grégorien et aux cérémonies, ainsi que des occasions de discuter des questions liturgiques et des pèlerinages aux sanctuaires locaux. De plus amples détails seront donnés dès qu'ils seront connus sur [www.sacraliturgia.org](http://www.sacraliturgia.org) et sur la page Facebook de Sacra Liturgia.



Comme nous l'avons déjà mentionné, Dom Ildephonse a été tonsuré par notre évêque le Samedi des Quatre-Temps de l'Avent, avec trois séminaristes. Cette tonsure « cléricale » ne doit pas être

confondue avec la tonsure monastique, que nous observons actuellement en nous coupant les cheveux très court. Dans la tradition monastique, comme en témoignent divers rituels monastiques, la tonsure « cléricale » est donnée aux moines au début de leurs études pour le sacerdoce. Avant le Code de Droit Canonique de 1983, ce rite distinguait quelqu'un comme un clerc (aujourd'hui on devient clerc quand on est ordonné diacre). Cependant, pour les communautés comme la nôtre qui célèbrent l'*usus antiquior*—la forme plus ancienne du rite romain—un « clerc » tonsuré a l'autorisation de chanter l'épître à la messe et, en l'absence d'un sous-diacre ou d'un prêtre ou diacre disponible, de servir comme sous-diacre à la messe solennelle. De même, pour lui qui commence sa préparation au sacerdoce sacré, ce rite est plein de sens, comme le verset récité ensemble par l'évêque et le candidat durant la coupe des cheveux le manifeste : « Dominus pars hereditatis mee et calicis mei, tu es qui restitues hereditatem meam mihi » (Le Seigneur est la part de mon héritage et de ma coupe ; c'est Vous, Seigneur, qui me rendez mon héritage. Psaume 15 [16], 5). Veuillez prier pour que ces paroles soient accomplies dans la fidélité de Dom Ildephonse et de ceux qui ont été tonsurés avec lui.



Grâce à la générosité de nombreux bienfaiteurs au cours de l'Avent et de Noël (et grâce à un important prêt du diocèse), nous avons pu acheter un véhicule plus gros qu'espéré, qui est très occupé à transporter des hôtes depuis son arrivée et sa bénédiction. Que Dieu récompense ceux qui l'ont permis!

Au moment où nous écrivons, le printemps fait une vaillante tentative pour vaincre les derniers vestiges de l'hiver, et par conséquent nos abeilles et nos poulets sont de plus en plus productifs : nous ne manquons pas d'oeufs ! Grâce à nos bienfaiteurs nous avons pu commander deux nouvelles ruches, qui seront assemblées dans les prochaines semaines, ceci en prévision de l'arrivée de deux nouveaux essaims, que nous espérons installer pendant le temps pascal, si nous en avons les moyens.

## SOME WAYS TO ASSIST US ~ POUR NOUS AIDER

**OUR PROFOUND THANKS** to the many kind benefactors who responded so generously and promptly to our appeal in the Advent newsletter! We were truly moved by the response which enabled us to move forward in many ways, large and small, and indeed which provided the means to give hospitality to a number of young men on vocational discernment visits over the past month.

At this time we are working on paying-off the loan given us by the diocese for the purchase of the larger car and on meeting its not insignificant running costs which are proving to be around €150 euro a month. So too we are trying to save for the purchase of two new swarms of bees so as to bring the apiary up to four hives and need to raise a further €350 for this in the coming weeks.

Our biggest burden now, however, with an increase in the number of permanent residents and a significant number of guests, particularly young people who do not have the means to be generous, is the daily running expenses of the monastery. Any help with these, no matter how small, is useful and is profoundly appreciated.

In the autumn our Junior will begin a theology degree and with that brings the burden of course fees which must be paid in advance. For this we must raise more than €3,000. Please consider assisting us in the worthy task of the theological education of a monk and future priest. Potential sponsors may make contact through the means given below.

A number of oblates and benefactors make use of PayPal or our bank account to send a modest monthly contribution. These are of great help in proving a regular source of income on which we can rely and plan. Please consider assisting us in this way.

Some have asked whether we can accept Mass offerings. This is always possible. Those wishing to have Mass offered for a particular intention should contact us. (The French bishops have mandated that the offering is €17 minimum.)

**NOS REMERCIEMENTS** les plus chaleureux à tous les nombreux bienfaiteurs qui ont répondu si généreusement et rapidement à notre appel dans le bulletin de l'Avent ! Nous avons été vraiment émus par la réponse qui nous a permis d'avancer de plusieurs façons, grandes et petites, et qui a fourni les moyens d'accueillir plusieurs jeunes pendant leurs visites de discernement vocationnel.

Actuellement, nous nous évertuons à rembourser le prêt que le diocèse nous a accordé pour l'achat de la plus grande voiture, et de couvrir les considérables coûts de fonctionnement qui se situent autour de 150 € par mois. En plus, nous essayons d'économiser pour l'achat de deux nouveaux essaims d'abeilles, et nous devons en recueillir 350 € supplémentaires dans les prochaines semaines.

Notre plus grand fardeau maintenant, pourtant, sont les frais de fonctionnement quotidiens du monastère, étant donné l'augmentation du nombre de résidents permanents et le nombre important d'hôtes, en particulier de jeunes qui n'ont pas les moyens pour être généreux. Toute aide, aussi petite soit-elle, est utile et sincèrement appréciée.

À l'automne, notre Profès Temporaire commencera un diplôme et il faudra alors couvrir les frais de cours, qui doivent être payés d'avance. Nous avons besoin donc d'amasser plus de €3.000. Veuillez considérer de nous assister dans la digne tâche de l'éducation d'un moine et futur prêtre. Les mécènes éventuels peuvent nous contacter.

Plusieurs oblats et bienfaiteurs utilisent PayPal ou notre compte bancaire pour envoyer une contribution mensuelle. Ceux-ci sont une grande aide pour nous fournir une source régulière des fonds sur laquelle nous pouvons compter. Daignez réfléchir à nous aider de cette manière.

Certains nous ont demandé si nous pouvons accepter des offrandes de messe. C'est toujours possible. Ceux qui souhaitent qu'une messe soit offerte sont priés de nous contacter. (Les évêques de France ont établi que l'offre soit de 17 € minimum.)

RETRIBUERE DIGNARE DOMINE, OMNIBUS NOBIS BONA FACIENTIBUS  
PROPTER NOMEN TUUM, VITAM AETERNAM. AMEN.

### POUR NOUS AIDER ~ TO ASSIST US

ADFT Monastère Saint-Benoît  
IBAN: FR76 1910 6000 1843 6281 4624 238  
BIC/SWIFT: AGRIFRPP891



MONASTÈRE SAINT-BENOÎT 2 RUE DE LACROIX 83680 LAGARDE-FREINET FRANCE

[www.msb-lgf.org](http://www.msb-lgf.org) [monasteresaintbenoit@gmail.com](mailto:monasteresaintbenoit@gmail.com) +33 (0)4 83 12 79 26

