

Du Dimanche 21 au Dimanche 28 Janvier 2018



Voyage aux Canaries, Ile de FUERTEVENTURA, pour une

## Nouvelle Semaine THALASSO

Centre de Thalassothérapie & Hôtel Agréable

### BIEN-ETRE, REPOS & DETENTE

#### Cure de Remise en Forme

Centre de Thalassothérapie Barceló Fuerteventura, le plus moderne

#### & Séjour Tout Compris en bord de mer

Hôtel Club Jet Tours Castillo Beach 4\*\*\*\*, l'un des plus appréciés

#### Piscines à Jets, Hydromassage, Sauna, Hammam, Douches à Sensations, ... & Soins Spécifiques

(bains, massage, gommage, enveloppement, ...)

Prendre soin de son corps et de son esprit grâce aux vertus de l'eau de mer ...

#### 8 jours en pension complète avec soins et boissons, et une journée d'excursion

- Vol régulier direct aller-retour en avion « Paris-El Matorral » et transferts
- Hébergement 7 nuits à l'hôtel 4\*\*\*\* « Jet Tours Castillo Beach »
- Pension complète avec boissons en formule « tout compris »
- Cure de remise en forme au « Barceló Fuerteventura Thalasso Spa », le Centre de Thalassothérapie le plus moderne des Canaries, sur 4 Jours
- Mise à disposition des peignoirs et serviettes
- 1 journée d'excursion à la découverte de Fuerteventura, tour de l'île
- Animations et Activités en journée et soirée au sein de l'hôtel
- Départs et retours sur nos villes respectives en car

♦ Prix : 1 390 € / 1 565 € en chambre double / simple

→ Possibilité d'inscription en « **Séjour Balnéaire** » pour profiter du site et de l'hôtel (tout pareil sans la cure de remise en forme) : 960 € / 1 135 € en double / simple

Ces prix incluent les prestations citées ci-dessus, ainsi que les taxes d'aéroport et de séjour, et l'assurance « Assistance-Annulation-Rapatriement-Bagages ».

♦ Inscriptions, contre acompte de 500 €. Solde à verser pour le 15 Décembre 2017.



## THALASSOTHERAPIE. Qu'est ce que c'est exactement ? A quoi ça sert ?

La thalassothérapie peut être préventive, curative ou de simple plaisir. Une thalassothérapie est une cure qui permet de prendre soin de son corps et de son esprit grâce aux vertus de l'eau de mer. Les centres de thalassothérapie sont situés proche de la mer pour que les curistes profitent au maximum des bienfaits de l'environnement marin. **La thalassothérapie est basée sur les bienfaits de l'eau de mer et de l'environnement marin riche en sels minéraux** comme les algues et l'air marin. En effet, l'air marin ainsi que les paysages relaxants en bord de mer participent aux bienfaits de la cure. Les soins thalasso s'appuient sur les principes de l'hydrothérapie. La température de l'eau de mer est aussi un élément essentiel de la thalassothérapie. **L'eau chauffée entre 31° C et 35° C permet de dilater les pores de la peau pour que les oligo-éléments puissent circuler dans l'organisme :** l'eau de mer le pénètre pour rééquilibrer le corps en minéraux. Une cure de thalassothérapie comprend au minimum 3 soins par jour pour obtenir une efficacité maximale sur le corps et l'esprit. Les douleurs articulaires peuvent être traitées durant une cure thalasso.

**Les bienfaits d'une thalassothérapie.** La thalassothérapie permet de prendre soin de son corps et de son esprit dans un environnement propice à la détente. Les oligo-éléments et les sels minéraux de l'eau de mer revitalisent le corps et éliminent ses toxines. L'air marin, riche en ions négatifs et en oligo-éléments, participe au bien-être des personnes ayant des problèmes respiratoires ou de stress. **Les bienfaits de l'eau de mer permettent de revigorer le corps et de relaxer l'esprit.** L'air marin procure des bienfaits autant curatifs que relaxants. En effet, des soins utilisant les vertus de l'eau de mer et de l'air marin sont préconisés pour les personnes souffrant de problèmes respiratoires. Les promenades en bord de mer seront aussi un bon moyen de réduire son stress et de remplir ses poumons d'un air sain.

**Les voyages thalasso sont un bon moyen d'allier vacances, bien-être et tourisme.** Suivre une cure dans un centre de thalassothérapie qui est un environnement propice à la détente et au bien-être est la certitude de passer des vacances reposantes et relaxantes. Les bienfaits de l'eau de mer et du milieu marin permettent de revigorer le corps et l'esprit. **Partir en voyage et prendre soin de soi, voilà la combinaison gagnante.** Durant le temps libre, vous pourrez, entre autres, pratiquer un peu de tourisme et découvrir la culture locale.

## FUERTEVENTURA / ILE DE L'ARCHIPEL DES CANARIES

Fuerteventura, 2<sup>ème</sup> île des Canaries, se caractérise surtout par ses magnifiques plages de sable blanc et un soleil radieux, qui brille toute l'année. Avec ses eaux, peu profondes et cristallines, elle offre des paysages inoubliables. Plus de 150 plages s'étendent au sud et au nord. Sa côte orientale, quant à elle, est parsemée de falaises et de petites criques. **Son doux climat, ses plages de dunes, sa beauté naturelle et ses infrastructures modernes font de Fuerteventura une destination touristique privilégiée.** Une bonne façon de découvrir ses sites les plus insolites est de parcourir les sentiers de l'île, qui vous conduiront à des zones où la nature est reine. Tel est le cas de la montagne Tindaya ou du parc naturel de Betancuria, l'espace naturel le plus vaste.

## BARCELO FUERTEVENTURA THALASSO / U SPA – CENTRE DE THALASSOTHERAPIE

Le Barceló Fuerteventura Thalasso Spa est le centre de thalassothérapie le plus moderne des Canaries. C'est l'unique centre Thalasso Spa de Fuerteventura et l'un des meilleurs du pays. Il est conçu pour que chaque hôte vive de nouvelles expériences, et contemple la beauté du paysage. *Pour prendre soin de son corps et de son esprit, en profitant de soins les plus novateurs.* Le Barceló Fuerteventura Thalasso Spa utilise un concept qui répond aux besoins de chacun, avec des expériences personnalisées : le U-Spa. En plongeant dans cet espace unique, vous pourrez découvrir le **concept de détente, de bien-être et de santé.** Ses installations complètes et sophistiquées vous invitent à **regagner forme et vitalité, grâce au pouvoir de l'eau** dans ses formes d'application les plus variées. Le U-Spa compte actuellement cinq salles de soins personnalisés, toutes entièrement décorées dans un style oriental et aux éclairages tamisés pour inciter au voyage, mais également deux salles pour réaliser des activités encadrées et une salle de sport lumineuse dotée des dernières technologies en matière d'équipement. L'U-Spa a été créé afin d'offrir une attention toute personnalisée et surtout efficace dans une ambiance harmonieuse et discrète. Les thérapeutes feront tout pour que votre expérience U-Spa soit inoubliable et régénérante aussi bien pour le corps que pour l'esprit. ***Pour plonger dans un monde de sensations.*** Le circuit d'eaux dispose d'infrastructures modernes et performantes : **plusieurs piscines extérieures et intérieures d'eau de mer** avec canons cervicaux, jets et matelas gonflables. Le centre dispose d'un agréable espace de détente et abrite un espace spécialement aménagé pour le fitness. Vous y trouverez de nombreux équipements cardiovasculaires et de musculation : vélos statiques, tapis de course, ... On vous y propose une offre variée d'activités supervisées telles que le pilates, le stretching ou l'aquaerobic.

## Cure de Remise en Forme – 4 Jours – Circuit Thermal Personnalisé & Soins Spécifiques

La cure de remise en forme vous apporte détente, tonicité, vitalité et équilibre. Cure traditionnelle de thalassothérapie et de remise en forme, elle comprend chaque jour un circuit thermal crée et conçu uniquement pour vous, pour vous offrir un service personnalisé : **hydromassage, sauna, bain turc, caldarium, tepidarium, frigidarium, musicarium, douches à sensations.** Et sur la semaine de plusieurs soins complémentaires répartis en fonction des jours : **bain aux algues, gommage aux sels marins, enveloppement d'algues et hydratation, soin corporel aux pierres basaltiques, bain aromatique, massage corporel ayurvédique et drainant, soin detox.** L'eau de mer avec ses oligo-éléments, potassium, calcium, magnésium est une véritable potion magique.

## HOTEL JET TOURS CASTILLO BEACH 4\*\*\*\* - BEL HOTEL BALNEAIRE

L'hôtel Jet Tours Castillo Beach est un club sélectionné pour sa situation entre côte sauvage, marina et plage de sable fin. *Qualité du service et de la restauration, charme du logement et jardins soignés en font probablement la meilleure adresse de la zone.* Charmant hôtel d'inspiration canarienne, à l'architecture locale.