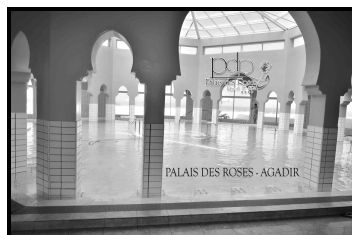


SORTIES POUR TOUS

Association à but non lucratif régie par la loi de 1901, organisant des sorties diverses et distrayantes



Du Samedi 23 au Samedi 30 Janvier 2016



Voyage au Maroc, Côte Atlantique, Agadir.

Semaine THALASSO

Réputé Centre de Thalassothérapie & Bel Hôtel Agréable

BIEN-ETRE, REPOS & DETENTE

Cure de Remise en Forme

Centre de Thalassothérapie d'Agadir, Le Palais des Vents

& Séjour Tout Compris en bord de mer

*Hôtel Ibérostar Founty Beach 4****, l'un des plus appréciés*

Hamмам, Parcours Bio-Marin, Massages Complètes

& Soins d'Hydrothérapie (*bains d'hydromassage, enveloppements d'algues, douches à jet, douches sous affusions, douches sous-marine*)

Prendre soin de son corps et de son esprit grâce aux vertus de l'eau de mer ...

8 jours en pension complète avec soins et boissons, et une journée d'excursion

- Vol régulier aller-retour en avion « Paris-Agadir » et transferts
- Hébergement 7 nuits à l'hôtel 4**** « **Ibérostar Founty Beach** »
- Pension complète avec boissons en formule « tout compris »
- Cure de remise en forme au « **Palais des Vents** », le Centre de Thalassothérapie d'Agadir, sur 5 Jours : 5 activités / jour
- Mise à disposition des peignoirs et serviettes
- 1 journée d'excursion à la découverte de **Tiout & Taroudant**
- Animations et Activités en journée et soirée au sein de l'hôtel
- Départs et retours sur nos villes respectives en car

♦ **Prix** : 1 020 € / 1 145 € en chambre double / simple

→ **Possibilité d'inscription en « Séjour Balnéaire »** pour profiter du site et de l'hôtel (tout pareil sans la cure de remise en forme) : 730 € / 855 € en double / simple

Ces prix incluent les prestations citées ci-dessus, ainsi que les taxes d'aéroport et de séjour, et l'assurance « Assistance-Annulation-Rapatriement-Bagages ».

♦ **Inscriptions.** Elles se font dès maintenant à Eliane contre acompte de 400 €. Le solde devra être versé pour le 15 Décembre 2015.

THALASSOTHERAPIE. Qu'est ce que c'est exactement ? A quoi ça sert ?

La thalassothérapie peut être préventive, curative ou de simple plaisir. Une thalassothérapie est une cure qui permet de prendre soin de son corps et de son esprit grâce aux vertus de l'eau de mer. Les centres de thalassothérapie sont situés proche de la mer pour que les curistes profitent au maximum des bienfaits de l'environnement marin. **La thalassothérapie est basée sur les bienfaits de l'eau de mer et de l'environnement marin riche en sels minéraux** comme les algues et l'air marin. En effet, l'air marin ainsi que les paysages relaxants en bord de mer participent aux bienfaits de la cure. Les soins thalasso s'appuient sur les principes de l'hydrothérapie. La température de l'eau de mer est aussi un élément essentiel de la thalassothérapie. **L'eau chauffée entre 31° C et 35° C permet de dilater les pores de la peau pour que les oligo-éléments puissent circuler dans l'organisme** : l'eau de mer le pénètre pour rééquilibrer le corps en minéraux. Une cure de thalassothérapie comprend au minimum 3 soins par jour pour obtenir une efficacité maximale sur le corps et l'esprit. Les douleurs articulaires peuvent être traitées durant une cure thalasso.

Les bienfaits d'une thalassothérapie. La thalassothérapie permet de prendre soin de son corps et de son esprit dans un environnement propice à la détente. Les oligo-éléments et les sels minéraux de l'eau de mer revitalisent le corps et éliminent ses toxines. L'air marin, riche en ions négatifs et en oligo-éléments, participe au bien-être des personnes ayant des problèmes respiratoires ou de stress. **Les bienfaits de l'eau de mer permettent de revigorer le corps et de relaxer l'esprit.** L'air marin procure des bienfaits autant curatifs que relaxants. En effet, des soins utilisant les vertus de l'eau de mer et de l'air marin sont préconisés pour les personnes souffrant de problèmes respiratoires. Les promenades en bord de mer seront aussi un bon moyen de réduire son stress et de remplir ses poumons d'un air sain.

Les voyages thalasso sont un bon moyen d'allier vacances, bien-être et tourisme. Suivre une cure dans un centre de thalassothérapie qui est un environnement propice à la détente et au bien-être est la certitude de passer des vacances reposantes et relaxantes. Les bienfaits de l'eau de mer et du milieu marin permettent de revigorer le corps et l'esprit. **Partir en voyage et prendre soin de soi, voilà la combinaison gagnante.** Durant le temps libre, vous pourrez, entre autres, pratiquer un peu de tourisme et découvrir la culture locale.

LE PALAIS DES VENTS – CENTRE DE THALASSOTHERAPIE D'AGADIR

Le plus grand centre de thalassothérapie d'Afrique (voisin de l'hôtel Ibérostar Founty Beach, à proximité immédiate). Véritable temple de la forme, le centre de thalassothérapie d'Agadir « Le Palais des Vents » s'étend sur 12 000 m², il dispose de plusieurs patios à la manière arabo-berbère qui contiennent de nombreuses cabines de soins à l'eau de mer. Le centre dispose de 4 piscines d'eau de mer dont une extérieure, une d'hydromassage et ludique, avec parcours phlébologique intérieur, une spécialisée dans la rééducation marine du dos et enfin une pour la relaxation. *Bordant l'Atlantique, Agadir est réputé pour son climat doux et tempéré.*

Cure de Remise en Forme – 5 Jours – Hammam & 4 Soins / jour

La cure de remise en forme vous apporte détente, tonicité et équilibre. Cure traditionnelle de thalassothérapie et de remise en forme, elle comprend 4 soins quotidiens. **L'eau de mer avec ses algues, oligo-éléments, potassium, calcium, magnésium est une véritable potion magique.** La performance des 4 soins quotidiens donne à cette cure une force préventive et curative. Elle est notamment bénéfique en cas de fatigue ou surmenage, et est recommandée en besoin de relaxation.

Soins à base d'eau de mer et soin zen. Elle comprend **chaque jour 5 activités** réparties sur une demi-journée (matin ou après-midi) : 1 séance de hammam (bain de vapeur), 1 parcours bio-marin (piscine d'eau de mer), 2 soins d'hydrothérapie (douche sous marine, douche sous affusions, douche à jet, bain d'hydromassage ou enveloppement d'algues) et 1 massage complet spécifique du corps aux huiles essentielles (30 minutes). *Le premier jour, avec le hammam : gommage et enveloppement au ghassoul (argile naturel).*

HOTEL IBEROSTAR FOUNTY BEACH 4**** - Au bord de l'océan

Très bel établissement au confort moderne, l'Ibérostar Founty Beach est face à la plage de sable fin, bordé par l'agréable promenade côtière. **Chambres.** Il dispose de 470 chambres sur 3 étages. Toutes sont équipées de bain douche, sèche-cheveux, téléphone, coffre-fort (payant), TV-satellite, réfrigérateur, climatisation, balcon ou terrasse. **Restauration.** Le restaurant principal propose une cuisine internationale et locale sous forme de buffet avec show-cooking. Un restaurant à thème Marocain. Snack-bar, lobby-bar et bar/animation. **All Inclusive.** Formule « tout compris », prestations incluses : repas sous forme de buffet, boissons locales alcoolisées et non alcoolisées (de 10H à minuit), restaurant à la piscine (de 12H à 15 H), snacks (de 15H30 à 18H). **Sport & Activités** : aérobic, pétanque, beach-volley, basket-ball, tennis, danse orientale, tennis de table, fléchettes, waterpolo, mini-foot, hand-ball. **2 piscines** en plein air, dont une chauffée en hiver. **Animation** internationale en journée et en soirée. **Chaises longues et parasols** à la piscine et à la plage (caution pour les serviettes). Navettes gratuites entre l'hôtel le Golf du Soleil et le Golf Les Dunes. *Avec participation : coiffeur, boutique, blanchisserie. Avec participation : sports nautiques (selon conditions climatiques) et centre de remise en forme avec hammam, massages, sauna, bain bouillonnant et fitness. Golfs à proximité (9, 27 et 36 trous).*

TIOUT & TAROUDANT – Journée d'excursion

La palmeraie de Tiout est dominée par un ksar qui s'élève sur les premiers contreforts de l'Anti-Atlas. Un village dont la couleur se confond avec la nature. Découverte de la palmeraie, puis déjeuner chez l'habitant. L'après-midi, visite de Taroudant, appelée la petite Marrakech ou la perle du Souss, elle a su conserver intact le caractère de son passé. Entourée de ses remparts, c'est une des plus vieilles villes du Maroc. Vous admirerez dans les souks, les soins attentifs qu'apportent tous les artisans à travailler le fer ou la pierre.