



## **Profiter des vacances pour approfondir sa spiritualité :** *les conseils d'Anselm Grün de l'abbaye de Münsterschwarzach (Allemagne)*

Autrefois, lorsque presque tous les hommes travaillaient aux champs, il n'y avait pas de vacances. Il y avait seulement l'hiver, durant lequel on travaillait moins. Aujourd'hui, les croyants se retrouvent alors face à une question : « comment mettre à profit le temps des vacances pour approfondir notre spiritualité ? »

### *Prendre conscience de la nature*

Il n'est pas nécessaire que nous nous tenions à notre programme régulier de méditation ou de prière. Les vacances offrent d'autres possibilités de nourrir notre spiritualité. En faisant de la randonnée en famille, nous discutons le plus souvent. Mais, pour moi, les moments de silence sont aussi très importants. Je prends alors mieux conscience de la nature qui m'entoure. Elle est un lieu très important pour moi.

Comme le disent les Pères de l'Église, Dieu est la beauté originelle. Dans la beauté de la Création, je rencontre la beauté de Dieu. Je fais l'expérience de sa présence d'une façon nouvelle. Dieu vient à ma rencontre dans la nature comme celui qui me fascine, qui s'offre à moi, qui me touche.

### *Méditer autrement*

Les Pères de l'Église évoquaient comme but de notre vie spirituelle les « fruitio dei », c'est-à-dire la pleine jouissance de Dieu. Durant les vacances, je médite en me promenant et en m'émerveillant de la beauté de la nature. Je médite aussi en visitant des églises ou des musées. Je laisse alors le temps à l'église de produire son effet sur moi, par son architecture et par ses tableaux, icônes et statues devant lesquels je m'attarde longuement.

### *La beauté de l'art*

Dans ces œuvres d'art, des hommes ont exprimé la grandeur de Dieu et leur foi en lui d'une façon qui me touche encore aujourd'hui et qui ouvre mon esprit à son mystère et à celui de l'homme. Car, dans la beauté de l'art, je rencontre toujours les deux : le mystère de Dieu et celui de l'homme. Les hommes représentés par les artistes, en particulier les saints et les saintes, sont comme un prisme dans lequel se reflète la lumière de Dieu. Pendant mes vacances, j'écoute volontiers les enseignements spirituels que me chuchotent les vieilles pierres et les icônes.

### *Conserver des rituels*

Même si les vacances m'offrent une chance de vivre ma spiritualité différemment, je conserve tout de même mes rituels du matin et du soir. Je ne me laisse pas simplement porter par la journée. Lorsque je me lève, j'élève mes mains comme on le fait pour bénir. Je bénis le jour qui s'offre à moi, ce que j'ai prévu de faire, afin que je puisse voir Dieu en chaque chose et que les rencontres que je ferai soient elles aussi bénies.

Lorsque je pars en randonnée, nous commençons chaque jour par une eucharistie, pendant laquelle nous étudions l'Évangile et en discutons. Et je n'oublie pas non plus mon rituel du soir. Je tiens devant Dieu mes mains ouvertes et le remercie pour tout ce qu'il y a déposé aujourd'hui. Je lui présente les difficultés que j'ai pu rencontrer. Je lui offre ma journée, sans la juger. Je la confie à sa grande miséricorde. Lorsque je joins mes mains en coupe devant Dieu, je m'imagine que je peux, pour passer la nuit, me reposer dans ses mains aimantes, qui m'acceptent tel que je suis.

### *Être juste présent*

Durant la journée, je m'accorde plus souvent que d'ordinaire le droit de m'asseoir sur un banc. Je profite simplement du fait d'être là, assis. C'est aussi un moment où je fais l'expérience de Dieu. Angelus Silesius résume ceci en ces mots : « La rose fleurit, parce qu'elle fleurit. » La rose n'a pas de « pourquoi ». Et lorsque je suis comme la rose, « sans pourquoi ni comment », mais que je suis tout simplement là, présent, alors je ressens Dieu comme étant le pur être, la liberté, la beauté, l'amour. Dans l'être pur, je suis aussi dans l'Amour.

### *Assis simplement*

Dans ces moments où nous sommes simplement assis sur le banc d'une église ou dans la nature, nous pouvons aussi nous demander : est-ce que je mène ma vie comme il le faudrait ? Je m'assois devant Dieu pour me laisser questionner par lui. Je parle avec lui de ce que je devrais peut-être changer dans ma vie. Mes vacances peuvent alors être le temps d'une nouvelle définition de ce que je suis et veux vivre. Essayons de les vivre avec une grande liberté intérieure en nous demandant au préalable comment elles vont nous aider à approfondir notre relation à Dieu autrement. Nous pouvons alors nous demander quels rituels nous souhaitons garder ou adopter et quelles inspirations, venues de ce qui nous entoure, nous choisissons pour nous aider à redécouvrir la beauté de notre âme, pour voir en toutes choses la beauté de Dieu et la célébrer.

Église Saint Nicolas – Saint Marc  
4 rue de Sèvres - 92410 Ville d'Avray  
**Téléphone : 01 47 50 43 70**  
E-mail : saintnicolas.stmarc@paroissevda.com

site : <http://www.paroissevda.com>

Père Marc Piallat,  
curé de la paroisse

Père Antoine Ngamije Mihigo,  
prêtre étudiant

Yann Bouchard, diacre

**HORAIRES DES MESSSES (hors vacances scolaires) :** Samedi 18h – Dimanche 9h30 et 11h – semaine : 9h les mardi, jeudi, vendredi - 19h le mercredi  
A Chaville : Samedi : 18h à ND de Lourdes - Dimanche : 10h à Ste Bernadette et 9h, 10h15 et 11h30 à ND de Lourdes -  
A Sèvres : messe dimanche soir à 18h30 à St Romain

**Accueil et secrétariat (en dehors des vacances scolaires) :** du lundi au vendredi : **10h - 12h**

# Informations paroissiales

## MESSES PENDANT L'ÉTÉ Du samedi 6 juillet au vendredi 6 septembre

### En week-end :

Samedi 6 juillet : pas de messe

### En semaine :

du lundi 8 juillet au vendredi 6 septembre inclus

**Messes à 9h les mardis et vendredis**

**Une seule messe le dimanche à 10h30 du dimanche 7 juillet au dimanche 25 août inclus**  
(pas de messe anticipée le samedi soir)

**Jeudi 15 août** (Assomption de la Vierge Marie) : **messe à 10h30**

**Dimanche 1er septembre : messes à 9h30 et 11h** (pas de messe anticipée le samedi 31 août)

Reprise des horaires habituels **le week-end des samedi 7 (18h) et dimanche 8 septembre (9h30 et 11h).**

## NOUVELLES DU PÈRE MARC PIALLAT

Le père Marc poursuit sa rééducation jusqu'à mi-juillet dans le centre de réadaptation cardiaque Les Grands Prés, à l'est de Paris. Tout va pour le mieux. Si vous voulez lui écrire un mot, vous pouvez le déposer au presbytère. Il le trouvera à son retour. Continuons à prier pour lui et pour tous les malades et leurs familles.

### Fermeture de l'accueil et du secrétariat paroissial

*pendant les vacances d'été 2024*

L'accueil et le secrétariat sont fermés

**du samedi 6 juillet**

**au dimanche 1er septembre 2024 inclus.**

*(prochaine feuille d'information le 8 septembre)*

**BEL ÉTÉ !**

### ÉTÉ 2024

**Le père Oscar Alain WAM**, originaire du Cameroun et déjà présent les étés précédents, résidera à la paroisse du 15 juillet au 31 août.

Nous le remercions pour sa présence et pour le service pastoral qu'il va rendre pendant ces semaines.

Père Marc Piallat, curé

### RENTREE PAROISSIALE

**Dimanche 15 septembre 2024**

**Une seule messe à 10h30**

suivie d'un apéro sur le parvis  
et d'un repas partagé au Château.

### Inscriptions à la catéchèse et à l'éveil à la foi

**Samedi 7 septembre, entre 14h et 17h**

Inscriptions dans les salles paroissiales.

L'aumônerie l'AuDaS aura un stand sur le forum.

### Numéro de portable de l'équipe obsèques pendant l'été 2024

En cas de décès d'un proche cet été, il vous est possible de joindre un membre de l'équipe funérailles ou un prêtre au numéro suivant :

**06. 95. 54. 32. 79**

### PELERINAGE DIOCESAIN A LOURDES

Thème 2024:

*« Allez dire aux prêtres que l'on vienne ici en procession »*

**du mardi 22 au samedi 26 octobre 2024**, présidé par le vicaire général, le père Georges Vandenbeusch.

**Infos et renseignements** sur le site du diocèse :

<https://diocese92.fr/lourdes2024/>

### Formation « BÂTIR SUR LE ROC »

Se former à la théologie pour servir en Église

*(formation en partenariat avec l'Institut Catholique de Paris)*

**Au programme : 2h30 de cours par semaine** soit à Issy-les-Moulineaux soit à Nanterre.

Les inscriptions pour l'année prochaine sont ouvertes. Parlez-en avec votre curé ou votre responsable d'aumônerie !

**Plus d'infos et inscriptions :**

[www.batirsurleroc.com](http://www.batirsurleroc.com) et [formation@diocese92.fr](mailto:formation@diocese92.fr)

### FORMATION AVEC LE CIF

Centre pour l'Intelligence de la Foi

**Mieux comprendre votre foi !**

1 cours de 2h par semaine + 1 groupe par mois  
sur place ou à distance

*Parcours intégral en 2 ans, accessible par trimestre.*

Rentrée : **samedi 28 septembre 2024**

**Pour avoir le programme :** [www.lecif.fr](http://www.lecif.fr)

**Contacts :** 07.82.28.12.08 / [secretariat@lecif.fr](mailto:secretariat@lecif.fr)

### Le diocèse de Nanterre recrute pour plusieurs postes salariés

Le diocèse recherche un(e) **responsable legs**, un(e) **responsable comptable et financier** et un(e) **adjoint en pastorale catéchèse** dont la mission principale est l'accompagnement et la formation des équipes et animateurs de l'éveil à la foi (3-6/7 ans) dans les paroisses du diocèse.

**Plus d'informations :** <https://diocese92.fr/recrutement/salaries/>

### CARNET

**Mathieu REZENDE RUFINO**

*est devenu enfant de Dieu par le baptême ;*

**Géraud LE BOURDON**

*a rejoint la Maison du Père.*