

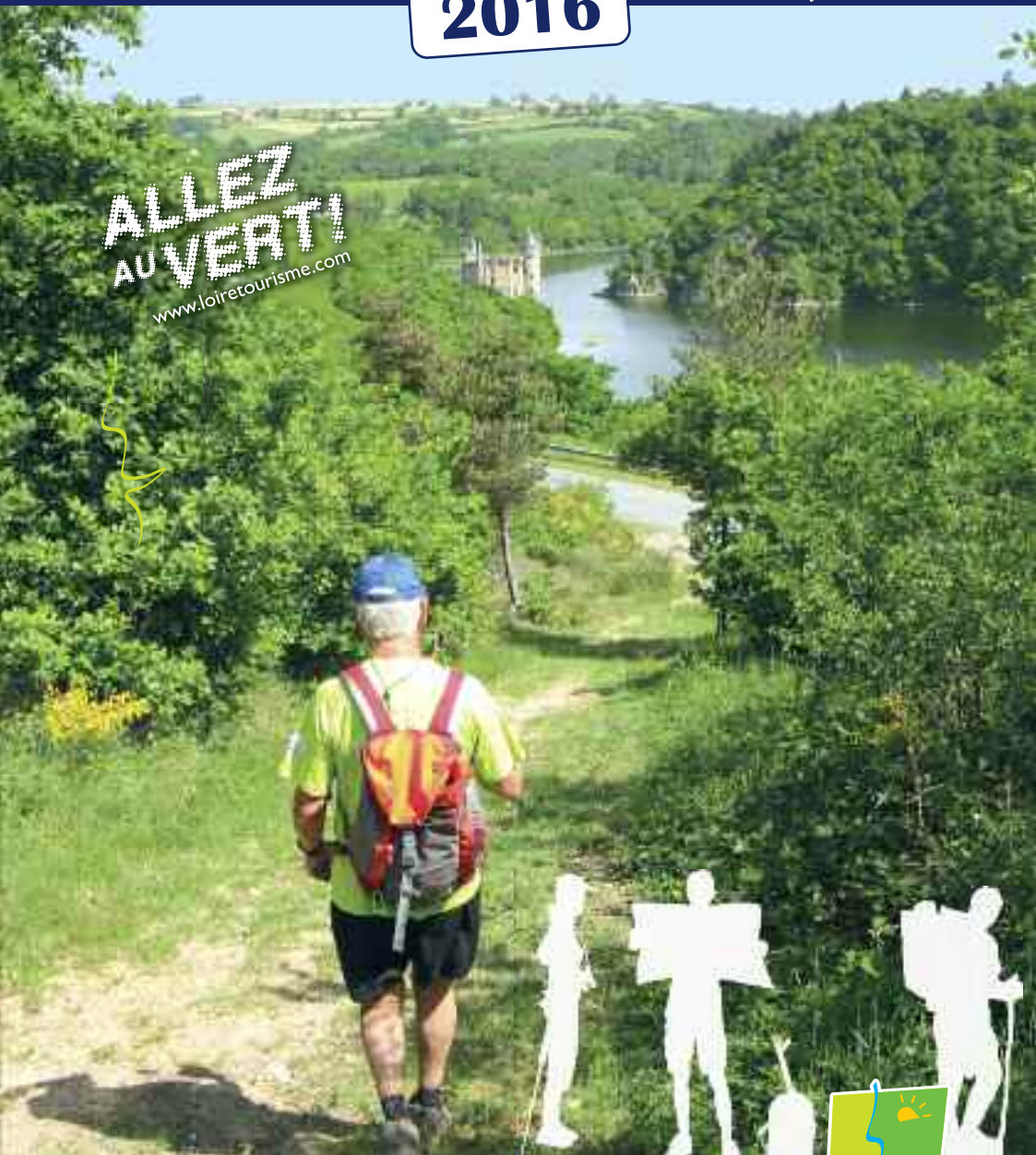
Guide des Randonnées

2016

en Loire

ALLEZ
AUVERT!

www.loiretourisme.com





231 rando-campagnardes®

Dans la Loire, le bonheur est dans la Marche !

Après un bel automne ensoleillé, vous voilà prêts pour commencer l'année du bon pied. Pour votre plus grand plaisir, nous avons élaboré un programme à la portée de tous que vous soyez débutant, expérimenté ou simplement désireux de découvrir la randonnée, la marche nordique ou la raquette.

En quelques années, les marches dans la Loire ont acquis une solide réputation de convivialité et s'apprécient sans modération.

Une journée sera consacrée à la raquette le 6 février à Chalmazel avec la rando raquettes des Jasseries.

Partez à la rencontre des curiosités cachées des villages de caractère avec les rando fiches® à télécharger.

Le choix est vaste et de qualité, c'est une bonne raison de randonner.

ALORS ON MARCHE... !



Pour tout savoir sur le programme des différentes randonnées du week-end :

- contactez : Gisèle au 04 77 43 59 17
- consultez le site : www.rando-loire.org

Consultez également la presse départementale :

- Le Pays Roannais parution hebdomadaire
- Le Progrès toutes éditions
- La Loire cette semaine parution hebdomadaire
- Le Pays Forez - Cœur de Loire parution hebdomadaire

Chronique rando sur France Bleu samedi/dimanche matin

	Le sigle FFRandonnée indique les clubs de la Loire affiliés à la Fédération Française de Randonnée Pédestre.
	Randonnée hors département.
	D2 Repère des villages sur la carte à l'intérieur
	Randonnée labellisée
	Réduction aux licenciés.

Index (plus d'infos aux pages indiquées)

7^E RANDO RAQUETTES DES JASSERIES

SAMEDI 6 FÉVRIER À CHALMAZEL 4

Venez essayer une balade en raquettes.

Inscription en ligne dernier délai le 25 janvier. Inscription papier dernier délai le 22 janvier.

WEEK-END RANDO AU LIMOUSIN

DU VENDREDI 24 AU DIMANCHE 26 JUIN 5

Le comité vous propose 1 week-end de randos et découvertes (3 jours/2 nuits)

déplacement en car au départ de la Loire (sur inscriptions au préalable)

avant le 1^{er} mars.

LES VEILLÉES NORDIQUES EN LOIRE 6-7

10 balades en raquettes semi-nocturnes encadrées par des professionnels brevetés

LES STAGES DE FORMATIONS PROPOSÉS 8-9

MARCHE NORDIQUE 10

LES MONTS DU FOREZ NOUVEAUTÉ 2016 11

LES RANDOS LABELLISÉES ET SUR INSCRIPTION À L'AVANCE 12

RANDO CHALLENGE® 16

Pour trouver le bon chemin, vous amuser et progresser le temps d'une petite compétition par équipe !

DIMANCHE 3 JUILLET - MONTCHAL

REJOIGNEZ-NOUS POUR SOUTENIR NOS ACTIONS 18

LA LOIRE PROPRE POUR NETTOYER LES BORDS DE LOIRE 19

**LA CARTE : POUR RETROUVER TOUS LES LIEUX DE RANDOS
(À L'INTÉRIEUR)** 26-27

RANDO POUR TOUS 32

MERCREDI 1^{ER} JUIN - ECOTAY-L'OLME

LES GUIDES ET TOPO-GUIDES® POUR RANDONNER EN TOUTE SÉCURITÉ 49 À 51

LES IDÉES RANDOS POUR VOUS ÉCHAPPER 13 - 17 - 31 - 37 - 47

LES SALONS OÙ NOUS SERONT PRÉSENTS

04/05/06 mars à St-Etienne salon Cap Séniors

18/19/20 mars à Lyon salon du randonneur

17/10 au 14/11 mise aux couleurs rando OT St-Etienne

**POUR TOUS CES RENDEZ-VOUS
LE COMITÉ S'ASSOCIE À CES PROJETS
ET POUR NE RIEN MANQUER**

**TOUTES LES INFOS EN TEMPS UTILE AUPRÈS DU COMITÉ.
04 77 43 59 17 ET SUR LE SITE WWW.RANDO-LOIRE.ORG**



■ ■ Prêts pour glisser en raquettes au travers
de superbes paysages de neige immaculée !

CHALMAZEL

Samedi 6 Février

RANDO-RAQUETTES DES JASSERIES

CHALMAZEL, la belle station de la Loire vous accueille pour la **7^e Rando Raquettes des Jasseries**.

Les Bons Pieds (club local) et le **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre** se mettent en 4 pour faire de cette organisation un beau souvenir de montagne.

La pratique de la raquette en famille, c'est possible, alors ne privez pas vos enfants ou petits-enfants de cette journée avec vous, ils seront ravis !

Les raquettes aux pieds, vous voilà dans l'intimité d'une forêt de sapins ou dans l'immensité des plateaux autour de Pierre-sur-Haute en fonction de l'itinéraire choisi.

INFOS PRATIQUES :

AU CHOIX 3 ITINÉRAIRES BALISÉS AVEC RAVITAILLEMENTS PRÈS DES FERMES D'ESTIVE

→ **6 km** départ de **9h30 à 11h30** **9 €**

→ **12 km** départ de **9h15 à 10h30** **10 €**

→ **18 km** départ de **9h00 à 9h30** **11 €**

▶ Possibilité de location de raquettes : **6 € (gratuit pour les moins de 18 ans)**.

▶ Choix d'un repas chaud à l'arrivée : **7 € (sur réservation)**.



A votre arrivée, votre feuille de route vous attend ainsi qu'un petit déjeuner pour vous mettre en forme. Ensuite, prenez la direction des sommets à l'aide du télésiège et partez sur les parcours jalonnés pour cette merveilleuse balade.

En chemin, sur les relais, poussez la porte des Jasseries et savourez pour vous réchauffer une excellente soupe maison préparée avec soins par les bénévoles.

En rentrant de votre randonnée et après une belle journée sur les chemins enneigés, vous apprécierez certainement le menu typique Forézien proposé au prix de 7 € sur réservation et servi dans les deux auberges de la station.

**ALORS ! AU GRAND AIR ET À LA NEIGE POUR UN
PANORAMA ÉPOUSTOUFLANT GARANTI !**

Inscriptions et paiement en ligne à partir du 20 décembre 2015 jusqu'au 25 janvier 2016

Inscriptions par courrier jusqu'au 22 janvier 2016

DANS LA LIMITE DE 800 PARTICIPANTS

Attention : aucun remboursement ne sera possible

Bulletin d'inscription sur simple demande : au 04 77 43 59 11 / inscriptions en ligne sur <http://bit.ly/jasseries16>



■ ■ ■ Limousin : du lac de Vassivière au plateau de Millevaches

3 jours / 2 nuits

DU VENDREDI 24 AU DIMANCHE 26 JUIN

UN REGARD SUR LA NATURE ET UNE ATMOSPHERE MYSTERIEUSE EN PAYS LIMOUSIN !

Des paysages parsemés de lacs, d'étangs et de rivières.

Depuis la Loire, un déplacement en cars à partir du vendredi après-midi sera organisé avec un retour dimanche soir.
Hébergement à Nedde.

1^{ER} JOUR SAMEDI

Lac de Vassivière 650 m d'alt. : Le lac de lumière est un des plus grands lacs artificiels de France (1000ha), entre Corrèze, Creuse et Haute-Vienne, Pays d'eau et de nature.

Sous des chemins ombragés, balade en belvédère et bordure de lac avec un petit tour sur l'île. Un parcours vallonné entre bois, rives et collines.

TROIS RANDONNÉES SUR LES RIVAGES DU LAC ET LA FRAICHEUR DU BORD DE L'EAU ET GRIMPETTE SUR LE SENTIER DES POÈTES.

Petite (3h) boucle (le tour de l'île)

Moyenne (5h) en ligne (le lac + l'île)

Grande (6h) en ligne (le lac + sentiers des poètes + l'île)

En soirée : c'est la vie de château au bord de la Vienne

2^{ÈME} JOUR DIMANCHE

Le Plateau de Millevaches 850 m d'alt., situé sur les contreforts du Massif-Central, au cœur des hautes-terres de la Montagne Limousine.

Parcourir le plateau de Millevaches avec ses forêts et tourbières est un enchantement.

Douce montagne et océan de nature pour cette randonnée aux mille sources qui serpentent dans les prairies et tourbières.

Douceur des forêts de feuillus et mystère des sous-bois de résineux, moulin, vestiges gallo-romains et patrimoine, paysage rude des landes de bruyère.

UNE RANDONNÉE SUR LE PLATEAU AUX MILLE SOURCES AVEC UN SITE NATUREL CAPTIVANT ET UNE CURIOSITÉ GÉOLOGIQUE, TÉMOIN DU PASSÉ.

Moyenne (6h) en ligne

Laissez-vous tenter par cette escapade verdoyante !

Tarif 3 jours, 2 nuits : 139 € pour les licenciés FFRandonnée

Départ vendredi après-midi avec votre pique-nique - Samedi et dimanche pension complète

Inscription souhaitée avant le 1^{er} mars au 04 77 43 59 17 - www.rando-loire.org

ATTENTION PLACES LIMITÉES !



LES VEILLÉES NORDIQUES en Loire

Le Calendrier 2016

10 balades en raquettes encadrées par des professionnels brevetés d'état pour des soirées d'hiver chaleureuses et conviviales au cœur des espaces nordiques du Forez, du Pilat et à Chalmazel.

Samedi 9 janvier
LE BESSAT

Samedi 16 janvier
CHALMAZEL

Samedi 23 janvier
SAINT-REGIS DU COIN
(Dîner au Col de la République)

Samedi 30 janvier
CHALMAZEL

Samedi 6 février
BURDIGNES

Samedi 13 février
CHALMAZEL
et **LE BESSAT**

Samedi 20 février
LE COL DE LA LOGE

Samedi 27 février
LE BESSAT

Samedi 5 mars
BURDIGNES

Le déroulement

17h00 Accueil des participants par votre accompagnateur, présentation de la soirée.

17h30
20h30 Randonnée semi nocturne.

20h30 Vin chaud et repas montagnard
Selon votre veillée, savourez patia, râpée, charcuterie, caillettes...

32 €
par personne

Informations - Réservations :

Loire Réservation – 22 rue Balaj – 42021 Saint-Etienne Cedex 1

Tél. 04 77 59 96 66 – agencereservation@loiretourisme.com

www.reservation.loiretourisme.com



LES VEILLÉES NORDIQUES en Loire

Le prix comprend

L'encadrement de la randonnée,
le dîner avec accueil vin chaud ou apéritif
au retour de la randonnée.

Option

Location de raquettes :
4.00 € par personne.

Renseignements pratiques

- * Les inscriptions sont obligatoires avant chaque veillée. Elles sont prises jusqu'au vendredi midi précédant la sortie. Loire Réservation se réserve le droit d'annuler la veillée si le nombre d'inscrits n'est pas atteint.
- * Dans le cas d'une insuffisance de neige, la randonnée raquette se transformera en randonnée pédestre.
- * Une fiche technique est fournie pour chaque inscription.
- * Les enfants sont les bienvenus à partir de 12 ans.
- * Les chiens ne sont pas admis pendant la randonnée.



Spécial groupes

Vous souhaitez organiser une
veillée entre amis, entre
collègues de travail, en famille...
Contactez-nous pour vous
proposer une prestation sur
mesure :

Veillée, journée, week-end...*

*Sous réserve des disponibilités de nos
partenaires, accompagnateurs, restaurateurs
et hébergeurs, nous composerons avec vous
le programme dont vous avez envie et **ceci**
dès les premières neiges !

Informations - Réservations :

Loire Réservation – 22 rue Balajé – 42021 Saint-Etienne Cedex 1 - Tél. 04 77 59 96 66 – agencereservation@loiretourisme.com

www.reservation-loiretourisme.com

■ ■ ■ Formations 2016



Des formations qualifiantes

Les stages proposés sont ouverts aux licenciés et aux détenteurs de la Randocarte®.

► **Vous randonnez et vous appréciez d'être encadré et guidé.** A votre tour, vous souhaitez emmener un groupe de randonneurs,

Alors, devenez animateur de randonnée pédestre ou de marche nordique au sein de votre club ! Nous vous proposons des formations pour chaque niveau.

Ces formations s'adressent aux pratiquants de la randonnée pédestre et aux futurs animateurs.

Ces formations peuvent se dérouler sur un ou plusieurs jours selon les thématiques.

Toutes les dates ci-jointes pour suivre les formations en matière d'encadrement et d'animation de randonnée pédestre ou de marche nordique.

RAPPEL

Avez-vous pensé à vous inscrire :
à la Rando-Raquettes des Jasseries
du 6 février à Chalmazel

Inscription en ligne à partir du 20 décembre
 (voir détails page 4)

RAPPEL

Avez-vous pensé à vous inscrire :
Limousin : du lac de Vassivière au
plateau de Milleval
du 24 au 26 juin

Inscription avant le 1^{er} mars
 (voir détails page 5)

■ ■ ■ Les dates

INITIATION / MODULE DE BASE

Pension complète

Tarif : 110 €

→ **19 et 20 mars**

Gîte des Noës

→ **17 et 18 septembre**

Gîte de St-Christo-en-Jarez

ANIMATEUR NIVEAU 1

Ouvert aux personnes ayant suivi le module de Base

Pension complète

Tarif : 110 €

→ **21 et 22 mai**

Gîte des Noës

ANIMATEUR MARCHE NORDIQUE

2 fois 2 jours

Pension complète

Tarif : 270 €

→ **9 et 10 avril / 25 et 26 juin**

Gîte de Chérier



INITIATION À LA LECTURE DE CARTE, L'ORIENTATION

Pour les clubs fédérés de la Loire

Minimum 12 participants

Nous consulter pour le tarif et les modalités pratiques.

SÉANCE DÉCOUVERTE DE LA MARCHE NORDIQUE

Pour les clubs fédérés de la Loire

Nous consulter pour le tarif et les modalités pratiques.

Pour connaître les modalités d'inscription contactez :

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre

3, rue Charles de Gaulle 42000 Saint-Etienne - Tél. 04 77 43 59 17

Email : randoloire@wanadoo.fr - <http://rando-loire.org>

ou Jeanine TRECARTES,

Présidente de la commission formation

Tél. : 09 62 56 51 55 - Email : trecartes342@orange.fr

■ ■ La marche nordique à la FFRandonnée



*C'est une pratique
à la fois dynamique
et vivifiante.*



- ▶ Besoin d'une **activité physique adaptée** à votre condition et à vos disponibilités ?
- ▶ Envie de vous **oxygéner** ?
- ▶ Envie de perdre du poids, de retrouver **la forme** ?
- ▶ Envie d'améliorer vos **performances** en randonnée ?

Et surtout de pratiquer cette activité **en club** avec des animateurs formés pour vous accompagner et vous retransmettre les bons gestes.

Pour ses atouts et ses bienfaits :

LA MARCHÉ NORDIQUE est faite pour vous !

Le rythme de la marche est généralement plus soutenu qu'en randonnée pédestre traditionnelle, la dépense d'énergie plus importante et pourtant la fatigue est moins élevée grâce aux bâtons. Avec des séances d'environ 1h à 1h30 sur terrain varié.

Comment trouver son club ?

Consulter le site www.rando-loire.org tous les clubs
ou demander le club le plus près de chez-vous au 04 77 43 59 17

■ ■ ■ NOUVEAUTE PRINTEMPS 2016



■ ■ ■ Les Monts du Forez Entre villages et Hautes Chaumes

15.70 €

2 GR et 8 liaisons, de 2 à 14 jours + 21 Promenades et Randonnées

Cet ouvrage reprend le GR 3 qui suit la ligne de crête aux multiples panoramas. Il est complété par un nouveau parcours à mi-hauteur « les Balcons du Haut Forez ».

Les liaisons entre ces deux parcours ou avec les gares permettent de composer des itinéraires d'un week-end ou de plusieurs jours. 21 PR visitent le patrimoine naturel, bâti ou historique ; musées et observatoires complètent la découverte de cette montagne.

Vous croiserez sur votre chemin : Jasseries, pitons basaltiques, fours à poix, pins à boulange, vallées sauvages, tourbières et plantes carnivores, vieux bourgs et hameaux typiques, croix, belvédères...

De Noirétable à Retournac, de Montbrison à Pierre-sur-Haute, parcourez le Forez qui aurait inspiré la tour Eiffel : histoire ou légende, à vous de juger !



UN GAGE DE QUALITE POUR LES RANDOS

Un logo vous permet de les repérer facilement



Les organisateurs s'engagent !

SECURITE, BALISAGE, RAVITAILLEMENTS, ACCUEIL, TARIFS, CIRCUITS

Un cahier des charges avec une charte signée par les organisateurs pour valoriser la randonnée.

Un Label vous indique la qualité et l'assurance des critères respectés.

A vous, randonneurs, d'apprécier et de juger de cette démarche en remplissant la fiche Label qualité à votre disposition aux inscriptions.

RANDOS AVEC INSCRIPTION A L'AVANCE

Attention ! ces randos sont sur inscription au préalable, alors n'oubliez pas !

SAMEDI 6 FÉVRIER

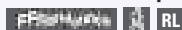
B7 Chalmazel

Rando-Raquettes des Jasseries



DU JEUDI 5 AU DIMANCHE 8 MAI (4 J)

F9 Chemin-de-Compostelle



DIMANCHE 8 MAI

D8 St-Georges-Hauteville



DU VENDREDI 24 AU DIMANCHE 26 JUIN

Week-End Rando Limousin



SAMEDI 2 JUILLET

B7 Col-du-Béal - Pralong

H9 Farnay



DU MARDI 2 AU VENDREDI 5 AOÛT (4 J)

F2 Belmont-de-la-Loire



SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE

D8 Ambert-Montbrison



DIMANCHE 29 OCTOBRE

E6 Feurs - St-Germain-Nuelles



DIMANCHE 20 NOVEMBRE

F10 Firminy - Le Puy/Firminy



DIMANCHE 4 DÉCEMBRE

D3 Thiers (63) - Roanne





UN CHEMIN, UN VILLAGE



*En marche pour la visite du village
de caractère de Ste-Croix-en-Jarez*



IDÉE RANDO

LES ROCHES DE MARLIN

DEPART :

- STE-CROIX-EN-JAREZ

DUREE :

- 3h00

DISTANCE :

- 8 km

DIFFICULTE :

- Facile



Télécharger gratuitement
la randofiche® numérique
www.rando-loire.org

Janvier



DIMANCHE 10 JANVIER

D2 Vougy

Marche du Sou des Ecoles. Départ Mairie de 8h à 14h30. 7 circuits de 5 à 26 km. Soupe à l'oignon offerte.

Tél. 04.77.65.39.25.

St-Jean-la-Bussière (69)

Randonnée du Pot-au-Feu. 6 circuits pédestres de 5 à 28 km + 2 circuits V.T.T. de 25 à 40 km.

Tél. 06.15.12.14.78 / 06.28.19.19.94.

DIMANCHE 17 JANVIER

D2 Briennon

34^e marche des Mariniers. 6 circuits de 5 à 30 km aux portes du Charollais. Avec son port et son canal, église du XI^e siècle.

Tél. 04.77.60.96.30 / 06.76.47.30.98.

RL

DIMANCHE 24 JANVIER

E8 Sury-le-Comtal

4 circuits 7, 13, 20 et 27 km. Assiette offerte à l'arrivée. Départ salle des Chartonnes de 8h à 14h.

Tél. 04.77.30.86.69 / 04.77.30.01.58.

RL

DIMANCHE 31 JANVIER

E6 Feurs

Marche de la soupe aux choux. 5 circuits 6, 13, 19, 24 et 32 km. Départ salle de l'Eden de 8h à 13h.

Tél. 06.50.02.89.20.

RL



RAPPEL

**Avez-vous pensé à vous inscrire :
à la Rando-Raquettes des Jasseries
du 6 février à Chalmazel ?**

Inscription en ligne à partir du 20 décembre
(voir détails page 4)



Privilégiez le covoiturage ou les transports en commun pour vous rendre en randonnée.

Garez-vous dans les espaces prévus à cet effet et restez sur les voies ouvertes aux véhicules.

Février



SAMEDI 6 FÉVRIER

B7 Chalmazel

RANDO-RAQUETTES DES JASSERIES

(sur inscription voir programme détaillé page 4).



DIMANCHE 7 FÉVRIER

D7 Marcoux

15^e marche du vin chaud. 4 circuits de 7 à 30 km avec ravitaillements + soupe à l'oignon à l'arrivée.

Tél. 06.72.31.74.19 / 06.07.15.76.45.

DIMANCHE 14 FÉVRIER

E2 St-Hilaire-sous-Charlieu

26^e marche des Arpions bourrus. 6 circuits de 5 à 27 km. Soupe aux choux à l'arrivée.

Tél. 06.81.82.46.43.



D6 Montverdun

Marche du Sou des Ecoles. 4 circuits de 6 à 28 km avec ravitaillements + plat chaud servi à l'arrivée.

Tél. 06.07.21.84.00.

DIMANCHE 21 FÉVRIER

E2 Mars

Marche de la Planète avec les Durasuivres. Circuits de 6 à 25 km. Départ de 7h30 à 15h. Relais copieux et soupe à l'arrivée.

Tél. 04.77.60.68.26.



F7 Virigneux

Venez découvrir nos sentiers au cœur des monts du Lyonnais avec 4 circuits 7, 15, 21 et 28 km. Nombreux relais et casse-croûte à l'arrivée.

Tél. 04.77.94.42.71.

D8 Savigneux

13^e marche de l'étang du Comité d'animation. 4 circuits 6, 12, 18 et 24 km. Départ 8h salle polyvalente. Pommes de terre et saucisse à l'arrivée.

Tél. 06.18.68.26.07 / 04.27.62.26.97.

DIMANCHE 28 FÉVRIER

D4 Villerest

28^e marche du Comité des fêtes. 6 circuits 6, 11, 17, 25, 29 et 37 km. Jambon au Madère gratuit à l'arrivée.

Tél. 06.64.28.72.11.



D6 St-Etienne-le-Molard

Marche MJC Céladon. 4 nouveaux circuits 6, 12, 18 et 25 km. Départ mille club. Ravitaillements et repas chaud à l'arrivée pour les 12, 18, 25 km. Collation pour le 6 km.

Tél. 06.07.43.30.68.

E3 Montagny

La montagnarde. 6^e randonnée 6, 10, 15 et 22 km. (2 nouveaux parcours) + parcours V.T.T 30 km. Repas chaud à l'arrivée.

Tél. 06.88.61.82.94.

RAPPEL

Avez-vous pensé à vous inscrire :
au week-end Randonnée Limousin :
du Lac de Vassivière au plateau de Millevaches

du 24 au 26 juin

Inscription avant le 1^{er} mars (voir détails page 5)



■ ■ ■ Le Rando Challenge®

PAR EQUIPE DE 2 à 4

UNE AUTRE MANIERE D'ABORDER LA RANDONNEE !

Randonnée pédestre par équipes, le Rando challenge® est une épreuve ludique et sportive au cours de laquelle différentes compétences du randonneur sont sollicitées : techniques d'orientation, sens de l'observation, connaissances liées au patrimoine et au contexte de la randonnée, etc. En suivant le parcours indiqué sur votre carte, votre mission sera, d'une part de retrouver des bornes et de les repositionner avec précision sur votre carte, et d'autre part de répondre à des Affirmations à Choix Multiples, le tout dans un temps ciblé à calculer et à atteindre le plus justement possible.

C'EST AMUSANT ET INTELLIGENT !



INSCRIPTIONS A L'AVANCE SOUHAITEES

DIMANCHE 3 JUILLET

F5 Montchal





UN CHEMIN, UN VILLAGE



*En marche pour la visite du village
de caractère de Marols*



IDÉE RANDO

CHEMIN DE ST-JACQUES

DEPART :

- MAROLS

DUREE :

- 4h00

DISTANCE :

- 15 km

DIFFICULTE :

- Difficile

DENIVELEE :

- 530 m



Télécharger gratuitement
la randofiche® numérique
www.rando-loire.org



**Je marche ! j'adhère... !,
Je soutiens la FFRandonnée !**

**IL NE VOUS RESTE QU'UN A FAIRE
POUR NOUS REJOINDRE !**



UNE ADHESION 100 % UTILE

Pour la protection de l'environnement et des sentiers

Vous avez deux façons d'adhérer à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre :

- En club avec un programme de sorties variées (marche, raquettes, marche nordique, séjours...)
- En individuel, famille ou entre amis avec de nouvelles découvertes.

Quel que soit votre choix :



Adhérer avec UNE LICENCE

- en adhérent à une association affiliée FFRandonnée qui vous délivre une licence annuelle.
- 1 club est certainement près de chez-vous, alors allez-y !**



Adhérer avec UNE RANDOCARTE®

- en tant que randonneur individuel en souscrivant la Rando-carte®
Les topo-guides® vous aideront à préparer vos destinations de rando.

Vous bénéficiez de réductions auprès des hébergeurs et voyageurs partenaires de la FFRandonnée et d'avantages avec le carnet du randonneur délivré par votre comité départemental.

Et n'oubliez-pas que :

RANDONNER, c'est tout d'abord se faire plaisir.

Le plaisir de la découverte, du paysage, de la rencontre avec la nature.

RANDONNER, c'est conserver et améliorer son capital santé le bien le plus précieux.

RANDONNER, c'est rompre l'isolement et rencontrer de nouveaux amis.

RANDONNER, c'est une activité physique à la portée de tous.

Alors, prenez-soin de vous en randonnant et rejoignez-nous !

LA HALTE OBLIGATOIRE DU RANDONNEUR !

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre Loire

L'espace 42 - 3 rue Charles de Gaulle - 42000 St-Etienne

Espace conseils et services aux randonneurs

04 77 43 59 17 - email : gisele.laval@loire.fr - www.rando-loire.org

SAMEDI 5 MARS



J'aime la Loire propre

AVEC NOUS POUR EMBELLIR ET BICHONNER NOS BORDS DE LOIRE

UNE JOURNÉE ANNUELLE POUR RAMASSER, RETIRER, DÉBLAYER, DÉGAGER, ENLEVER TOUS LES DÉCHETS ACCUMULÉS LE LONG DU FLEUVE.

En 2015, près de 940 bénévoles volontaires, randonneurs, pêcheurs et chasseurs amoureux de la nature et du fleuve Loire ont participé à cette opération.

Plus de 144m³ ont ainsi été ramassés comprenant, comme les autres années, des bouteilles en verre ou en plastique, bouteilles de gaz, essieux de véhicule, frigidaires, machines à laver, pneus, chiffons, vélos... Une forte dominante de plastique, sacs, bouteilles et morceaux de polystyrène demeure.

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Loire s'associe à nouveau aux côtés des Fédérations de chasse et pêche pour cette journée nationale **du 5 mars 2016**.

Vous avez un peu de temps pour cette belle action, alors venez nombreux !

13 points de collecte sont prévus dans le Département de la Loire :

- Pouilly-sous-Charlieu • La Gravière Mably • Villerest • St-Paul-de-Vézelin • Balbigny • Feurs
- Marclopt • Cuzieu • St-Just-St-Rambert • Saint-Victor-sur-Loire • Montbrison • St-Paul-en-Cornillon
- Andrieux-Bouthéon

Un référent sur chaque point de collecte sera nommé. Vous découvrirez prochainement ses coordonnées et lieux précis sur un dépliant que vous trouverez sur les randonnées campagnardes.

En savoir plus :

Gilbert Dauphin 04 77 27 36 81

■ ■ ■ Mars



DIMANCHE 6 MARS

E6 Civens

32^e marche des Baladins. 5 circuits 5, 9, 14, 20 et 27 km. Soupe à l'arrivée. Possibilité pot au feu 8.50 €. Tél. 04.77.26.37.02.



F10 Firminy

Les sentiers de Chazeau. 5 circuits de 7 à 30 km. Nombreux ravitaillements, soupe aux choux. Tél. 07.83.22.79.79.



D4 Cordelle

Nouveau parcours gourmand 9 km. Parcours poussettes 7.5 km. 6 parcours marcheurs 5, 10, 15, 21, 27 et 33 km et 1 parcours V.T.T. 20 km. Boucle sportive 13 km. Tous nos parcours sont ravitaillés. Tél. 06.37.85.74.37.

F8 St-Médard-en-Forez

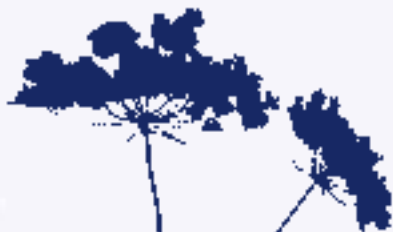
4 parcours marche 7, 12, 18 et 24 km. Circuit V.T.T. 25 et 40 km. Sentiers vallonnés. Ravitaillement sur les relais et assiette chaude à l'arrivée. Tél. 04.77.20.26.71.

H8 St-Martin-la-Plaine

Marche des pommiers organisée par EOVI Mutuelles pour "un grand pas pour Sarah". Circuits avec ravitos. 4, 7, 14, 19 et 22 km. Départ MJC. Tél. 06.72.50.35.04 / 06.30.38.34.27.

D7 Champdieu

4 circuits 5, 10, 16 et 24 km. Soupe aux choux sur ravitaillement et plat chaud à l'arrivée. Tél. 04.77.76.35.61.




Mars

DIMANCHE 13 MARS
D3 Commelle-Vernay


Avec les Traine-Galoches. 7 circuits 7, 9, 15, 20, 25, 31 et 37 km. Chemin privé avec vue sur la Loire.

Tél. 06.20.05.83.42.

<http://les-traine-galoches.over-blog.com>


D8 St Georges-Hte-Ville


Marche familiale des 2 pics au profit d'Acti Forez ADAPEI. Départ du centre bourg. 2 circuits 7 et 12 km avec ravitaillements.

Tél. 04.77.76.90.10 / 04.77.24.39.88.


E8 Bouthéon

Envolée verte. 6 circuits marche 5, 11, 14, 20, 25 et 27 km + 5 circuits V.T.T. 10, 26, 35, 46 et 60 km. Poussettes sur le 5 km. Départ du Centre d'Animation des Bords de Loire à partir de 7h. Plat chaud offert à l'arrivée. Apporter gobelets.

Tél. 06.38.04.34.49.

E6 Epercieux-Saint-Paul

« La Sparcirote » des bords de Loire aux Montagnes du matin. 4 circuits 6, 11, 17 et 25 km. Plat chaud à l'arrivée.

Tél. 06.73.30.83.11.

E9 St-Victor-sur-Loire

La Croix des Sagnes. 2^e foulée de la ligue. Marche. Parcours direct 12 km (de la ville au Liseron). 1 boucle 12 km (du Liseron à la forêt). 1 boucle 6 km (du belvédère au Grangent). Village prévention.

Tél. 04.77.32.40.55.

E4 Lay

Marche du Sou des Ecoles. 6 circuits pour découvrir notre belle campagne avec ravitaillements variés.

Tél. 06.29.59.15.60.

D9 Chenereilles

Randonnée du Sou des Ecoles. 3 circuits 10, 17 et 26 km avec ravitaillements.

Tél. 06.50.29.86.87.

SAMEDI 19 MARS
E8 Précieux

Marche des élèves du Lycée Agricole. 3 circuits 5, 10 et 15 km. Ravitaillements avec des produits locaux. Départs de 8h30 à 16h.

Tél. 06.82.75.14.79.

DIMANCHE 20 MARS
F6 St-Barthélémy-Lestra


25^e marche des Godelons. 7 circuits de 3 à 29 km dont 1 circuit poussettes, fauteuils handicapés. Potée Godelonne sur réservation 9€.

Tél. 04.77.28.57.78.


E4 Neulise


5 parcours de 7 à 30 km. Relais campagnards. Saucisson, pommes de terre offert à l'arrivée. Départ 7h30.

Tél. 04.77.64.67.11.


D3 St-Vincent-de-Boisset

21^e marche 5 circuits de 6 à 22 km. Café offert au départ et saucisson patates à l'arrivée.

Tél. 06.17.98.21.60.



Mars



E2 Jarnosse

4 circuits 5, 10, 16 et 24 km. Ravitaillements avec rosette sur chaque parcours. Possibilité repas.
Tél. 06.70.31.97.41.

D8 Margerie-Chantagret

Organisée par le Comité Sports et Loisirs. 4 circuits 8, 12, 18 et 24 km avec ravitaillements.
Tél. 04.77.76.51.05.

E10 St-Maurice-en-Gourgois

Marche du Sou des Ecoles. 4 circuits de 4 à 25 km. Ravitaillements copieux et gobelets à prévoir.
Tél. 06.75.38.61.87.

DIMANCHE 27 MARS PÂQUES

E8 Veauche

33^e marche de l'Eveil. 7 circuits 4,2 - 8,5 - 12,5 - 16,5 - 20,8 - 25 et 31 km. Départ complexe sportif Pagnol de 8h à 16h.
Tél. 04.77.54.72.96 / 06.18.50.49.63.



LUNDI 28 MARS

C4 Crémeaux

26^e marche des violettes. 6 circuits de 6 à 35 km. Départ dès 7h30. Marché de producteurs et artisans locaux. Possibilité restauration sur place.
Tél. 04.77.62.28.83 / 06.31.50.15.45.



E6 Panissières

38^e marche du Monorail. 5 circuits en boucle 7,5, 11, 17, 20 et 25 km. Départ de 8h à 14h30 salle d'animation. Ravitaillements. Repas chauds sur inscription le matin. Apporter son gobelet.
Tél. 04.77.28.67.70.

D8 St-Georges-Hauteville

Marche de Printemps organisée par le Sou des Ecoles. 3 parcours 6, 12 et 18 km avec ravitaillements.
Tél. 06.43.04.34.18.






DIMANCHE 3 AVRIL

F6 Rozier-en-Donzy

9^e marche des pompiers. Départ à partir de 8h de la salle de l'amicale avec 4 circuits de 6 à 24 km. Ravitaillements sur les parcours et repas à l'arrivée.
Tél. 06.77.14.28.97.

C3 Renaison

Marche des associations renaisonnaises. 6 circuits pédestres de 6 à 33 km. 2 circuits V.T.T. 15 et 25 km. Sarrasson offert à l'arrivée (pommes de terre et fromage blanc). Départ 7h30 salle ERA. Nombreux lots, animations.
Tél. 04.77.64.49.08.

H9 Chuyer

22^e randonnée du Mil'pattes. 7, 13, 18, et 24 km. Départ 8h à 13h. Ravitaillements, vente moules frites.
Tél. 06.72.55.15.74.

C7 Chatelneuf

Au départ de la salle des fêtes, 5 circuits 6, 12, 18, 24 et 35 km pour débutants et confirmés. Panorama et circuits vallonnés.
Tél. 06.06.61.31.20.

E3 Pradines

25^e marche de la solidarité. 4 circuits pédestres redessinés 9, 14, 20 et 26 km et 1 circuit familiale de 5 km. Ravitaillements sur tous les circuits et crêpes à l'arrivée. Participation libre.
Tél. 06.64.72.71.48.

E9 St-Just-St-Rambert

Marche des 2 rives avec nouvelle formule. 4 circuits 7 à 28 km. Départ à partir de 8h salle de l'embarcadère.
Tél. 06.10.08.92.86.

G8 Grammond

Marche association CEDO. 4, 11, 15, 23 et 29 km. Ravitaillements, assiette produits locaux à l'arrivée. Départ gymnase de 8h à 15h.
Tél. 06.03.86.75.00.

F10 Firminy

Marche au profit de l'Autisme ACO. Parking centre Leclerc, Bd Fayol. 3 parcours 7 et 11 km (modifiés plus faciles) et 17 km. Ravitaillements et repas chaud à l'arrivée.
Tél. 06.80.01.04.67.

F9 Roche-la-Molière

Parcours du cœur, 4 circuits 5, 8, 13 et 18 km. Départ du parc du château.
Tél. 06.37.77.17.89 / 06.85.70.59.67.

DIMANCHE 10 AVRIL

C3 Ouches

24^e marche des Grenouillards. 6 circuits pédestres de 6 à 27 km. Plaine et montagne. Crêpe à l'arrivée.
Tél. 04.77.66.87.56 / 06.88.45.65.96.



H8 St-Martin-la-Plaine

Marche de la MJC Les Chauskipeux. 5 circuits. 6, 10, 16, 21 et 32 km avec ravitaillements. Repas à l'arrivée.
Tél. 07.60.03.04.37.



F6 St-Martin-Lestra

Marche de printemps du club Sport et Loisirs. 5 parcours balisés 3, 6, 12, 16 et 22 km. Repas proposés.
Tél. 06.76.21.39.75.




Avril
**E9 Chambles**

Départ foyer rural avec le Secours Populaire. 4 parcours 6, 12, 17 et 21 km. Ravitaillements et plat chaud à l'arrivée.
Tél. 04.77.32.13.30.

E5 Ste-Colombe-sur-Gand

7 nouveaux circuits 4, 7, 11, 13, 15, 18 et 25 km avec ravitaillements copieux.
Tél. 04.77.63.22.06.

D8 Lézigneux

18^e marche des Parents d'Elèves. 4 nouveaux circuits 8, 12, 18 et 27 km + circuit poussettes.
Tél. 06.82.68.19.36.

E8 Rivas

Marche bords de Loire du Sou des Ecoles. 5 circuits de 4, 10, 14, 19 et 24 km avec ravitaillements et repas chaud à l'arrivée. Départs dès 7h30.
Tél. 06.85.73.04.23.

SAMEDI 16 AVRIL**E6 Mizérieux**

Marche des bords de Loire. 3 circuits 8, 12 et 18 km avec relais sur les chemins de Nervieux, Mizérieux et Cléppé.
Tél. 06.24.21.04.14.

**DIMANCHE 17 AVRIL****H9 Pélussin**

Le club de rando organise sa 3^e marche du Tacot. 5 nouveaux circuits de 8 à 25 km sur le versant Est du Pilat avec vue sur les Alpes et le Vercors + 1 ludique pour les enfants. Ravitaillements et plat chaud à l'arrivée. Départ salle des fêtes dès 8h.
Tél. 04.74.87.81.54 / 06.72.55.15.74.

**F10 Firminy**

Marche du coucou organisée par le CLCS, 3 circuits 12, 21 et 26 km.
Tél. 04.77.56.13.32.

**E2 Arcinges**

Marche des Godges organisée par la Comité des fêtes avec 5 parcours 6, 10, 14, 18 et 25 km. Départ dès 7h. 4 circuits 6, 12, 18 et 24 km.
Tél. 04.77.60.68.94 / 06.71.76.31.37.

D3 Notre-Dame-de-Boisset

Marche Boscoise Inter-Associations. 6 circuits de 5 à 27 km avec ravitaillements copieux. Départ du bourg dès 7h30.
Tél. 06.79.55.18.26.

E5 St-Just-la-Pendue

8 circuits 6, 8, 12, 15, 17, 20, 26 et 32 km avec ravitaillements bio.
Tél. 06.87.59.17.53.

C8 Hazelles-sur-Lavieu

Marche des « cinq pas ». 3 parcours de 8 à 20 km avec ravitaillements. Départ dès 8h salle d'animation.
Tél. 04.77.76.51.10.


Avril
**D6 Arthun**

Marche de Biterne organisée par EOVI Mutuelles pour ULIS. Circuits avec ravitaillements 11, 16, 20 et 24 km + circuits calèches et V.T.T. Départ salle des fêtes. Tél. 04.77.24.69.96 / 06.30.38.34.27.

DIMANCHE 24 AVRIL**E10 Unieux**

Marche du PLCQ d'aide aux insuffisants rénaux. 4 circuits 9, 15, 18 et 21 km. Départ du Quarto à partir de 7h30. Tél. 06.77.76.70.85.

**G9 St-Chamond Fonsala**

Marche des Couramiaux. 5 circuits de 7 à 30 km. Repas à l'arrivée. Départ Pablo Néruda à partir de 7h. Tél. 06.35.92.28.27.

**C3 Pouilly-les-Nonains**

Les parents du Sou des Ecoles vous proposent 6 parcours 5,5 (poussettes), 9, 13, 16, 22 et 27 km. Ravitaillements copieux et andouille chaude à l'arrivée. Café de bienvenue offert. Tél. 06.95.07.94.79.

D9 St-Jean-Soleymieux

Marche des babets du Forez à l'Ukraine association à but humanitaire. 7, 16 et 24 km marcheurs et V.T.T. Tél. 07.85.73.51.03.

D4 St-Priest-la-Roche

12^e marche des Morillons. 4 circuits avec relais abondants. Saucisson chaud à l'arrivée. Bénéfice école et ligue contre le cancer. Tél. 06.30.08.97.09.

D2 St-Pierre-la-Noaille

Marche des Châteaux. 5 circuits 5, 10, 12.5, 15 et 20 km. Ravitaillements, buvette. Départ salle Jean Delcourt. Tél. 06.98.89.21.01 / 06.88.88.95.49.

C3 Lentigny

Marche de l'ADAPEI 5 circuits de 5 à 30 km + 1 V.T.T. 40 km. Départ de 7h30 à 15h. Plat chaud à l'arrivée. Tél. 06.73.52.06.61.

F1 St-Germain-la-Montagne

20^e marche des sapins. 4 circuits dans les bois du village 8, 14, 19 et 25 km avec ravitaillements sur tous. Départ salle des fêtes de 7h30 à 14h selon circuits. Tél. 06.73.39.49.00.

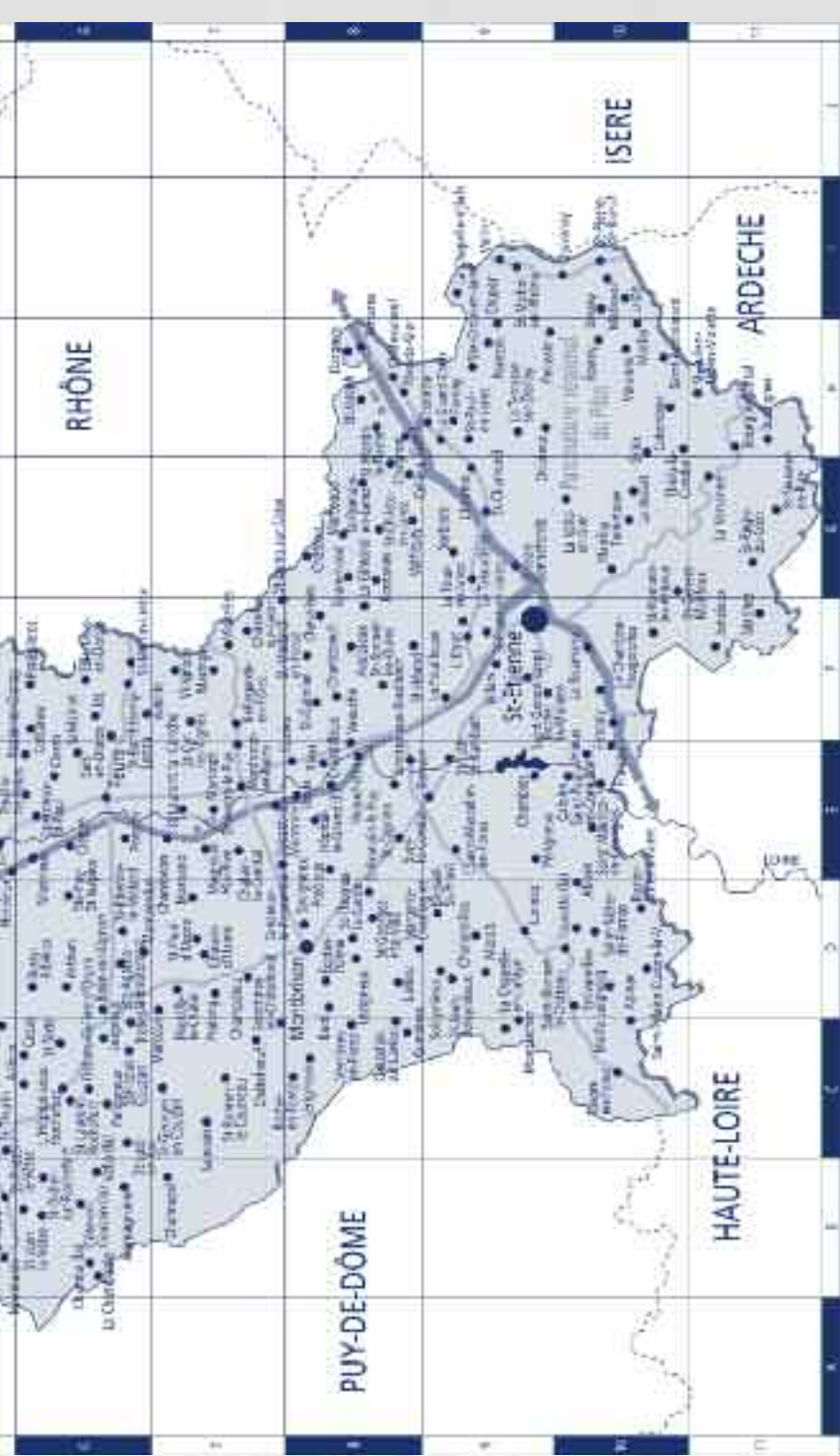
C6 Débats-Rivière-d'Orpra

Randonnée pédestre au profit d'Haïti. 4 parcours 6, 11, 16 et 21 km. Départ salle des fêtes à partir de 8h. Ravitaillements avec produits du terroir + plat chaud à l'arrivée. Vente artisanat Haïtien. Tél. 06.88.97.96.33.



Carte de la Loire





RHÔNE

ISERE

ARDECHE

PUY-DE-DÔME

HAUTE-LOIRE

Saint-Etienne

LOIRE

■ ■ ■ Mai



DIMANCHE 1^{ER} MAI

E5 St-Marcel-de-Félines



44^e rando des « Pas pressés », 20 boucles de 4 km (poussettes) à 40 km des Gorges de la Loire aux Montagnes du Matin. Départ de 7h30 à 14h30. Ravitaillements campagnards copieux.

www.lespaspresses.org

Tél. 04.77.70.92.57.



C2 Ambierle



30^e marche des ânes. 7 circuits de 7 à 35 km. Départ dès 7h salle de sport. Jeu enfants. Saucisson, pommes de terre à l'arrivée.

Tél. 06.63.82.55.23.



B6 La-Valla-sur-Rochefort

14^e marche des sapins. 5 circuits dans le Haut-Forez 5,5, 9, 15, 19 et 25 km. Départ de 8h à 15h. Ravitaillements avec produits du terroir. Casse-croûte à l'arrivée.

Tél. 04.77.97.95.19.

G8 Fontanès

13^e marche des crêts. 5 circuits de 5 à 25 km avec ravitaillements (sauf 5 km) et repas inclus pour tous. Départs dès 8h à la grange du château.

marche.fontanes@free.fr

Tél. 06.22.39.33.52.

E9 Chambles

Parcours 5, 11, 17 et 24 km. Départ dès 8h. Boisson à l'accueil, encas sur le 11 km, plat chaud sur 17 et 24 km.

Tél. 06.02.23.74.01.

D9 Luriecq

Spécial 20^e anniversaire. Cadeau et boisson chaude offerte. Marche au profit de Trisomie 21 Loire. 4 circuits 7, 14, 20 et 26 km avec ravitaillements. Départ dès 7h30. Tél. 06.78.11.56.39 / 06.77.77.84.41.

DU 5 AU 8 MAI (4 J)

F9 Chemin-de-Compostelle



Arrivée à Conques, village mythique du chemin. 4 jours itinérants dans la vallée du Lot. 2 parcours. 3 demi-pensions, portage bagage. Départ en car de St-Etienne.

www.chemindaventure42.com

Tél. 04.77.25.23.67.



JEUDI 5 MAI ASCENSION

B4 La Tuilière

Marche du jeudi de l'Ascension. 5 circuits 6, 12, 18, 25 et 35 km. Sous-bois et vues superbes, peu de goudron. Tél. 04.77.62.92.77 / 04.77.62.93.47.

C6 Trelins

29^e marche des Coteaux du Forez. 5 circuits dès 8h de 5 à 30 km. Pâté aux pommes à l'arrivée.

Tél. 06.62.59.33.40.

SAMEDI 7 MAI

F8 St-Galmier



Marche des Pas pétillants. 4 circuits 12, 17, 21 et 26 km, 1 circuit de 6 km accessible en fauteuil et poussettes. Départ de l'hippodrome de 8h à 15h. Ravitaillements et assiette chaude gratuite à l'arrivée.

Tél. 06.29.31.23.40.




Mai


DIMANCHE 8 MAI

G9 Sorbiers

33^e randonnée de Mieux Vivre à Sorbiers. 6 circuits de 6 à 30 km. Ravitaillement + assiette à l'arrivée. Attention départ du bourg de Sorbiers vers la poste de 7h30 à 15h.

Tél. 06.71.81.46.50 / 06.20.75.63.41.



E2 Noailly

31^e marche en Forêt de Lespinasse. Circuits de 4 à 30 km. Sabots, trophées. Soupe aux choux gratuite. Départ Maison du temps libre.

Tél. 04.77.66.62.45 le jour du 8 mai.



D8 St-Georges-Hauteville

St-Anthème-St-Georges-Hauteville : marche en ligne 2 circuits 24 et 34 km env. Départ en car salle des fêtes St-Georges. Inscription obligatoire, repas sur les 2 circuits.

Tél. 04.77.76.90.10 / 04.77.76.68.70.



H8 Chateauneuf

26^e Castelneuvienne à pied ou à cheval ou V.T.T. Départ à partir de 8h Château du Mollard. 5 circuits marche, 10, 14, 17, 20 et 25 km, 1 cheval, 2 V.T.T. Ravitaillements + assiette chaude offerte.

Tél. 07.81.20.16.55 / 04.77.75.07.93.



C5 St-Martin-la-Sauveté

28^e randonnée de la Digitale à but humanitaire. 5 circuits de 5 à 28 km. Sabardin sur tous les relais. Soupe aux choux gratuite à l'arrivée.

Tél. 04.77.62.27.54.

DIMANCHE 15 MAI - PENTECÔTE

D9 Boisset-St-Priest

8^e rando "les yeux du cœur". Nouveaux circuits de 6 à 28 km. Animations musicales. Assiette gourmande et repas payant à l'arrivée.

Tél. 04.77.76.34.55 / 04.26.54.33.52.



C5 Nollieux

8^e marche des rossignols. 5 circuits vallonnés avec points de vue de 5 à 25 km dont un parcours ludique enfants. Relais copieux et collation à l'arrivée salle ERA dès 7h45.

Tél. 04.77.62.88.69.

E7 St-Bonnet-le-Courreau

14^e tournée du facteur. 5 circuits 6, 10, 15, 21 et 25 km. Tous sur les hautes-chaumes en passant par les bazannes et le célèbre GR3. Relais copieux issus des produits locaux.

Tél. 04.77.76.85.78.

D3 Riorges

Club des Riopontins. Maison de Quartier du Pontet rue Calmette. 5 circuits 5, 7, 12, 16 et 21 km + 1 V.T.T. 30 km avec ravitaillement. Assiette chaude offerte.

Tél. 06.66.03.36.47.

F8 Chevières

17^e marche des près fleuris organisée par le CCL, 5 circuits de 4 à 25 km. Départ de 7h30 à 15h, ravitaillements, saucisse, pommes de terre et fromage blanc offerts à l'arrivée.

Tél. 06.60.80.67.17.






LUNDI 16 MAI - PENTECÔTE

C4 Moulins-Chérier

Marche de Pentes et Côtes. 5 circuits de 6 à 35 km. Ravitaillements et lots à base de produits locaux. Départ Mairie de Moulins-Chérier.
Tél. 04.77.63.14.67.

E6 Salvizinet

5 circuits de 7, 13, 17, 21 et 24 km. Nombreux ravitaillements et parcours variés.
Tél. 04.77.26.39.77.

DIMANCHE 22 MAI

D10 St-Hilaire-Cusson-la-Valmitte

5 parcours 7, 13, 19, 25 et 30 km.
Tél. 04.77.50.89.84.



D4 Vendranges

31^e randonnée des vadrouilleurs. 4 circuits 8, 12, 18 et 25 km. Relais nombreux et collation à l'arrivée.
Tél. 06.26.50.81.77.

C3 St-André-d'Apchon

11^e marche du Sou des Ecoles. 5 circuits 5 à 30 km au cœur de la Côte Roannaise. Saucisson au retour. Départ de l'école dès 7h.
Tél. 06.47.98.38.93.

E7 Chambéon

4 circuits 7, 12, 20 et 25 km avec ravitaillements. Plan d'eau, Ecopôle.
Tél. 06.14.51.45.80.

G9 St-Chamond (St-Martin-en-Coailleux)

Marche fleurie du Pilat. 4 parcours 5, 10, 15 et 20 km. Ravitaillements et assiette du marcheur à l'arrivée. Au profit des activités extra-scolaires de l'école publique du Pilat.
Tél. 06.95.26.21.42

DIMANCHE 29 MAI

C4 St-Jean-St-Maurice

33^e marche des genêts. Circuits modifiés 6, 13, 18, 22 et 27 km. Relais copieux. Repas offert à l'arrivée.
Tél. 09.82.29.66.81 / 06.85.96.77.86.

H10 Thélis-la-Combe

La Théline, rando des associations. 4 parcours 7, 12, 17 et 24 km avec ravitaillements + possibilité de repas.
Tél. 04.77.39.70.16.

D7 St-Paul-d'Uzore

2^e marche de « M la vie avec Lisa ». 5 circuits de 4 à 25 km autour du patrimoine local avec ravitaillements et repas offerts.
Tél. 06.09.86.43.33 / 04.77.97.56.68.





UN CHEMIN, UN VILLAGE



*En marche pour la visite du village
de caractère de Montargher*



IDÉE RANDO

CIRCUIT DES CROIX

DEPART :

- MONTARCHER

DUREE :

- 3h00

DISTANCE :

- 9 km

DIFFICULTE :

- Facile

DENIVELEE :

- 340 m



Télécharger gratuitement
la randofiche® numérique
www.rando-loire.org

■ ■ ■ Juin



■ ■ ■ Mercredi 1^{er} Juin

Rando pour tous ouverte à tous
Oublions nos différences !



Valides et non valides, marchons ensemble
et découvrons la randonnée.

D8 Ecotay-l'Olme



4 parcours adaptés fauteuils, poussettes et aux personnes handicapées accompagnées. 4 parcours pédestres de 0,7 km à 14 km avec ravitaillements. Départ à partir de 9h salle communale. Initiation et démonstration de conduite de joëlette, exposition de matériels adaptés. Possibilité de rando en joëlette sur inscription.
Tél. 04.77.43.59.17.



SAMEDI 4 JUIN

F9 Roche-la-Molière



Marche de nuit 6 et 12 km. Départ à partir de 18h. Petite route et chemin dans le cadre des 24h course à pied.
Tél. 06.13.43.09.40.



D4 Villerest



Marche de nuit. Départ salle des fêtes à 21h avec gilet fluo et lampe obligatoire. Assiette gratuite à l'arrivée.
Tél. 06.64.28.72.11.



SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 JUIN

D4 Villerest



20 heures de Villerest avec l'Audax. 4 boucles de 25 km avec ravitaillements. Départ à 15h avec gilet fluo et lampe obligatoire.
Tél. 06.64.28.72.11.



DIMANCHE 5 JUIN

G8 St-Christo-en-Jarez



20^e marche des Sabots. 5 circuits de 5 à 27 km avec ravitaillements. Départ et inscriptions au gymnase dès 7h. Assiette garnie pour tous à l'arrivée.
Tél. 06.79.78.78.03 / 04.77.20.84.54.




Juin
**F2 Le Cergne**

Marche de l'Environnement au profit de "lutte contre le cancer". 5, 8, 11, 14, 17, 21 et 28 km. Ravitaillements. Tél. 06.36.56.80.08.

**C9 La Chapelle-en-Lafaye**

Balade des moulins. Circuits de 6 à 30 km. Café au départ, relais et collation à l'arrivée. Tél. 04.77.50.22.38 / 06.80.98.57.12.

E6 Cleppé

15^e marche de la Tour organisée par le tennis-club. 4 circuits 7, 11, 18 et 24 km. Circuits V.T.C familial 29 km. Départ dès 7h de la salle des fêtes. Tél. 04.77.26.45.10.

C3 St-Haon-le-Vieux

3^e balade au profit des maladies rares. 4 circuits de 5 à 25 km. Nombreux ravitaillements avec produits du terroir. Départ salle d'animation à partir de 7h30. Tél. 06.43.59.26.37.

F9 St-Etienne

Rando au profit de la société protectrice des animaux SPA St-Etienne. 2 circuits 8 et 15 km. Tél. 04.77.33.35.50 / 06.95.54.94.12.

SAMEDI 11 JUIN**D10 St-Bonnet-le-Château**

Fête de la randonnée pédestre du Haut-Forez. 5 circuits 5, 7, 13, 19, 25 et 30 km. Découverte du Pays du Haut-Forez. Tél. 06.81.37.44.24.

**DIMANCHE 12 JUIN****F6 Panissières**

36^e marche des Amis de la Nature. 6 circuits 6, 11, 15, 19, 26 et 32 km. Café offert au départ + relais + assiette garnie à l'arrivée. Départ de 7h à 15h salle d'animation. Tél. 04.77.28.72.12.

**D6 Ste Foy-St-Sulpice**

2^e marche des étangs. 4 circuits à la découverte des étangs (de 6 à 24 km). Relais copieux sur tous les circuits. Toutes les infos sur www.lesenfantsdesetangs.fr Tél. 06.08.26.36.21.

**D4 Dancé**

Marche solidaire du Roannais organisée par EOVI Mutuelles pour les jardins de Cocagne. Circuits avec ravitaillements 8, 16 et 28 km. Départ salle d'animation. Tél. 06.13.12.25.13 / 06.30.38.34.27.

E2 St-Denis-de-Cabanne

Marche des Pierres jaunes. 6 circuits de 5.5 à 29 km avec ravitaillements et points d'eau. Départ dès 7h salle des sports. Collation au retour. Tél. 04.77.69.06.61.

D9 Soleymieux

Marche de la Mare. 4 circuits de 6 à 24 km avec ravitaillements. Départ du bourg dès 7h30. www.aufildelamare.fr Tél. 06.07.54.19.09.



■ ■ ■ **Juin**



F8 La Gimond

Marche des vallons du Comité des Fêtes. 5 circuits 4, 7, 11, 17 et 24 km avec ravitaillements et saucisson chaud à l'arrivée. 2 circuits V.T.T. 25 et 60 km. Départ dès 8h.
Tél. 06.24.55.47.73.

SAMEDI 18 JUIN

C10 Usson-en-Forez

Marche semi nocturne organisée par Familles rurales. 2 parcours 8 et 16 km. A l'arrivée saucisson, pommes de terre sarasson et crêpes.
Tél. 06.03.67.18.70 / 06.81.50.42.18.

DIMANCHE 19 JUIN

D5 St-Paul-de-Vézelin

Marche RPI St-Paul-de-Vézelin-Dancé. Nouveaux circuits en bord de Loire. 7, 14, et 21 km. Inscriptions de 7h30 à 14h30. A l'arrivée dégustation de produits locaux.
Tél. 06.63.03.57.10.

DIMANCHE 26 JUIN

B3 Les Noës



8^e marche du CSADN. 6 circuits 7, 12, 17, 24, 27 et 34 km avec ombre et panorama. Collation à l'arrivée.
Tél. 06.79.47.27.62.



H10 La Jasserie-du-Pilat

« La marche cinq pas » organisée par EOVI Mutuelle pour la voix du coeur. 4 circuits 6, 11, 13 et 20 km avec ravitaillements. Départ la Jasserie près du Bessat.
Tél. 06.70.02.25.69 / 06.30.38.34.27.

C4 St-Polgue

Venez découvrir dans notre village la marche du viaduc sur 6 parcours de 6 à 36 km.
Tél. 06.37.07.21.66.

H9 St-Paul-en-Jarez

Randos agri-culturelles : rdv 9h GAEC de la Révolanche. 2 circuits 7 et 13 km + 2 spectacles + visite de la ferme. Pass-journée adulte 25€ et - 12ans 5€ : rando + pique-nique + spectacles + animations.
www.coecie.org
Tél. 06.19.74.10.12.

**VENDREDI 24 / SAMEDI 25 /
ET DIMANCHE 26 JUIN**

Week-End Rando Limousin

(3 jours - 2 nuits)

Voir programme page 5, sur inscription préalable.




Juillet
**SAMEDI 2 JUILLET****H9 Farnay**

21^e marche de nuit 5, 10 et 15 km + marche nordique sur 15 km. Départ groupé : Loge du Trève à 21 h. Ravitaillements + repas chaud. Pré-inscription souhaitée avant le 25/06.

<http://farofarnay.free.fr>

Tél. 04.77.73.57.56 / 06.44.10.79.81 / 04.77.73.05.84 / 04.77.73.44.23.

**B7 Col-du-Béal – Pralong**

Descente de Pierre sur haute.

Deux parcours de moyenne montagne.

1^{er} parcours Col du Béal – Pralong 33 km.

2^e parcours St Bonnet le Courreau – Pralong 15 km.

<http://www.mairiepralong.fr>

Tél. 04.77.97.18.57 / 06.75.00.72.30.

DIMANCHE 3 JUILLET**F5 Montchal**

5^e rando challenge des Renards. 3 circuits, Super, Expert et Découverte par équipe de 2 à 4. Nouveauté marche découverte pas de classement.

10 km balisés, 15 km tracés sur carte.

<http://fcmontchalmarche.over-blog.com>

Tél. 04.77.26.51.83.

**F7 Maringes**

20^e randonnée des blés organisée par l'école et la MJC.

Parcours pédestres de 5 à 25 km et parcours V.T.T de 4 à 5 km. Départ à partir de 7h.

www.randonneedesblés.e-monsite.com

Tél. 06.33.76.22.17.

G9 Sorbiers

Randonnée au profit d'Haïti. 3 parcours 7, 15, et 21 km. Départ salle ARENA à partir de 7h30. Ravitaillements, boisson offerte à l'arrivée. Sur le site saucisses, merguez, artisanat Haïtien. Participation libre. Tél. 06.83.11.15.01.

DIMANCHE 10 JUILLET**Fleury-la-Montagne (71)**

39^e randonnée pédestre en Brionnais. 6 parcours 5, 11, 16, 21, 26 et 31 km.

Tél. 06.59.33.16.73 / 03.85.84.04.71.

JEUDI 14 JUILLET**B5 Les Salles**

13^e marche de la Bouillie, 4 circuits de 7 à 30 km avec ravitaillements. Départ salle des fêtes dès 7h. Balade dans les bois, étangs, châteaux.

Tél. 06.87.51.14.18.

DIMANCHE 24 JUILLET**C8 Roche-en-Forez (lieu dit Glizieux)**

Marche des bazannes. 5 parcours 8, 12, 18, 25 et 32 km. Départ à partir de 7h au lieu-dit Glizieux immersion dans les monts du Forez.

Tél. 06.37.58.54.49.



■ ■ ■ **Août**



DU 2 AU 5 AOÛT (4 J)

F2 Belmont-de-la-Loire



14^e tour du Pays de Belmont en 4 jours. Hébergement et nourriture assurés pendant les 4 jours.
Tél. 04.77.60.53.39.



RL

LUNDI 15 AOÛT

La Loge-des-Gardes (03)



4 circuits 10, 18, 22 et 28 km. Départ chalet hors sac de 8h à 12h. Ravitaillements copieux. Beaux paysages.
Tél. 06.48.32.48.08.

DIMANCHE 28 AOÛT

B7 Chalmazel



20^e marche du sapeur. 6 circuits pédestres de 8 à 34 km dont 2 circuits empruntant le télésiège des Jasseries. 90 % de sentiers. Nombreux ravitaillements. Départ dès 7h de la salle polyvalente.
Tél. 04.77.24.87.75 / 06.60.63.85.68.



RL

G8 Marcenod

6 circuits 3, 6, 9, 12, 18 et 23 km. Point culminant des monts du Lyonnais.
Tél. 06.98.55.79.62.





UN CHEMIN, UN VILLAGE



*En marche pour la visite du village
de caractère de St-Haon-Le-Chatel*



IDÉE RANDO

FORET DE PARDIERES

DEPART :
- ST-HAON-LE-CHATEL

DUREE :
- 3h15

DISTANCE :
- 10.5 km

DIFFICULTE :
- Moyenne

DENIVELEE :
- 340 m



Télécharger gratuitement
la randofiche® numérique
www.rando-loire.org


Septembre


DIMANCHE 4 SEPTEMBRE

F6 Essertines-en-Donzy



33^e marche de l'Amitié organisée par les Trotte-Menu. 5 nouveaux circuits de 6 à 30 km. 90% de sentiers. Repas gratuit à l'arrivée.

maxime.berne@sfr.fr
Tél. 04.77.28.76.31.



D8 St-Georges-Hauteville



La Hautevilloise. Circuits en boucle de 7 à 24 km env. Départ centre bourg à partir de 8h. Réduction licenciés. Nombreux ravitaillements.

Tél. 04.77.76.90.10 / 04.77.76.68.70.



G10 St-Genest-Malifaux

Marcher pour aider les enfants gravement malades. 3 circuits 7, 14 et 21 km. Ravitaillements. Départ 8h Gymnase du Garry.

Tél. 04.77.51.23.84.

E2 Boyer

5 circuits de 6 à 26 km. Départ dès 7h30. Petit déjeuner offert. Ravitaillements sur tous les circuits.

Tél. 06.30.91.51.31.

F8 St-Bonnet-les-Oules

Marche pour la recherche sur la S.L.A (maladie de Charcot). 4 circuits 7 à 26 km dès 7h30. Ravitaillements.

Tél. 06.85.62.11.68.



B6 La Chamba

6^e marche sur le massif du Forez organisée par la confrérie de la myrtille Forézienne. 2 parcours 12 et 20 km avec ravitaillements et repas à l'arrivée.

Tél. 04.73.95.23.37.

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE

F5 Ste-Agathe-en-Donzy



Marche des Belettes à but humanitaire. 9 nouveaux circuits de 2 à 30 km. Ravitaillements avec spécialités du terroir, pâte aux pommes offert à l'arrivée.

Tél. 04.74.63.94.61 / 06.30.90.29.27.



D7 Marcilly-le-Chatel

25^e marche des vendanges. 4 circuits 5, 12, 18 et 25 km avec relais, boisson chaude offerte au départ. Repas chaud à l'arrivée, sacbardin, patates, sarrasson et pâte aux pommes à l'arrivée.

Tél. 06.17.51.39.47.

F11 Jonzieux

Marche journée santé Vie libre. 4 circuits 6, 12, 16 et 25 km. Ravitaillements et assiette chaude à l'arrivée.

Tél. 06.72.18.54.61.

C3 Lentigny

Marche des Rubans du Groupement d'animation Lentinois. Circuits 5, 8, 12, 16, 20 et 25 km. Saucisson et pommes de terre à tous les participants. Départ salle des fêtes.

Tél. 06.63.99.16.04.

E8 Précieux

Idéal pour remise en jambe. Circuits 6, 11, 15 et 18 km. Relais avec produits du terroir association humanitaire Keur d'Afrique au Sénégal. Repas à l'arrivée sur réservation.

Tél. 06.32.35.09.90.

Septembre



E3 Coutouvre

Marche de la rentrée. 6 circuits de 5 à 25 km avec ravitaillements et saucisson patates à l'arrivée.
Tél. 06.22.11.24.09.

Chauffailles (71)

Marche des Passe-Partout. 7 circuits 7, 11, 14, 19, 21, 25 et 32 km. Saucisson et lentilles à l'arrivée. Départ dès 7h.
Tél. 03.85.26.41.17.



DIMANCHE 18 SEPTEMBRE

E9 Périgueux

28° Fanandrette marche de 7 à 36 km et V.T.T. 20 et 30 km. Départ ERA à partir de 8h. Nombreux ravitaillements. Repas offert à l'arrivée.
Tél. 06.70.31.01.55 / 06.30.90.96.57.



F6 Cottance

29° marche des Lagopèdes. 6 circuits 3, 7, 13, 16, 20 et 25 km. Petit déjeuner offert au départ et Sacbardin sur tous circuits.
Tél. 04.77.28.30.38.



F9 St-Genest-Lerpt

Marche Automne des Marcheurs Lerptiens. 5 circuits 8, 13, 18, 22 et 26 km. Départ 7h30 à 15h salle L. Richard. Ravitaillements et assiette à l'arrivée.
Tél. 04.77.90.90.69.



D2 St-Nizier-sous-Charlieu

40° marche de la Saint-Nizerote organisée par les écoles. 5 circuits 6, 10, 15, 20 et 26 km. Marché artisanal, jeux pour enfants, relais gourmands et repas offert à l'arrivée.
Tél. 06.63.57.56.68.

C2 Changy

Marche du vin bourru. 6 parcours avec ravitaillements 7, 10, 12, 15, 20 et 27 km. Départ à partir de 8h salle d'animation rurale.
Tél. 04.77.64.11.77.

E4 St-Symphorien-de-Lay

Marche de l'école Notre Dame. 4 circuits de 6.5 à 21 km avec vue panoramique. Casse-croûte offert à l'arrivée. Départ à 7h30.
Tél. 06.82.32.89.36.

E7 Chambéon

Fête de l'oiseau et de la nature à l'Ecopôle du Forez. Venez profiter de cette journée proposée par la LPO Loire, en famille ou entre amis. Balades nature accessibles à tous.
www.loire.lpo.fr
Tél. 04.77.41.46.90.

SAMEDI 24 SEPTEMBRE

C1 Vivans

Marche de l'automne. 3 circuits 7, 15 et 20 km. Découverte village et forêt de Lespinasse, soupe aux choux offerte.
Tél. 04.77.64.94.46.

C10 Usson-en-Forez

Marche d'automne. 5 parcours 7, 14, 21, 28 et 35 km. Produits du terroir aux ravitaillements, boissons chaudes au départ et crêpes à l'arrivée.
Tél. 06.03.67.18.70 / 06.81.50.42.18.



■ ■ ■ **Septembre**



DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

E10 Unieux

Marche contre le cancer du PLCQ. 4 circuits 6, 13, 17 et 22 km. Ravitaillements. Départ Quarto à partir de 7h30. Tél. 06.77.76.70.85.



D8 Ecotay-l'Olme

24^e Virade de l'Espoir. 5 circuits 3, 6, 12, 18 et 24 km. Départ de 8h à 16h30, place Mairie. Nombreuses animations, snack, buvette, jeux. Tél. 04.77.96.14.82 / 06.76.70.30.94.



E2 Cuinzier

Marche du jus de pommes. 5 circuits 4, 8, 13, 18 et 25 km. Dégustation de jus et visite du pressoir. Tél. 04.77.78.01.45.

C3 St-Haon-le-Vieux

Marche des vendanges. 6 circuits 5, 8, 12, 18, 25 et 35 km avec nombreux ravitaillements. Saucisson chaud et pommes de terre à partir du 8 km + soupe à l'oignon à l'arrivée. Tél. 06.80.13.24.42.

E5 Balbigny

Marche à but humanitaire. Départ salle Concillon. 5 circuits 3, 9, 14, 20 et 26 km. Relais, café offert au départ. Saucisson pommes de terre à l'arrivée. Tél. 06.70.60.06.39.

F11 Jonzieux

Virade de l'espoir pour vaincre la mucoviscidose. Circuits 3, 6, 12 et 20 km. www.virade-jonzieux.org Tél. 04.77.41.17.45.




Octobre

SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE
D8 Montbrison


Départ Valeyre-Montbrison 44 km en ligne.
 Départ Baracuchet-Montbrison 24 km en ligne.
 Boucle Montbrison 12 km.
 www.randonneurs-montbrisonnais.fr
 Tél. 04.77.58.46.08.


E9 St-Just-St-Rambert

18^e randonnée de Grangent autour du barrage. 13 km (+ 173m), 17 km (+ 332m) et 24 km (+ 564m). Ravitaillements sur parcours. Café au départ de la salle de l'embarcadère de 7h30 à 15h. Collation au retour.
 Tél. 06.74.33.41.31.

DIMANCHE 2 OCTOBRE
F5 St-Cyr-de-Valorgues


33^e randonnée des crêtes. 5 circuits 6, 10, 14, 19, et 26 km. Saucisson chaud et pommes de terre à tous les marcheurs. Départ à partir de 7h30 salle communale. Café offert au départ
 Tél. 06.07.15.57.75 / 06.45.57.94.87.


F10 St-Romain-les-Atheux

Marche gratuite de sensibilisation aux dons d'organes. 3 parcours 7, 12 et 18 km. Jeu sur circuit. Vente de sandwiches.
 Tél. 06.74.01.75.50.

F7 Grammond

Avec l'Epi de Grammond. 7 circuits de 7 à 29 km. Départ Gymnase. Ravitaillements, produits locaux, pâté de la batteuse, fromage blanc.
 Tél. 04.77.20.87.91.

D3 Perreux

5^e marche. 5 circuits de 6 à 24 km. Animation peintres en campagne. Départ la salle des fêtes de 7h30 à 15h30.
 Tél. 06.42.63.15.44.

H11 St-Julien-Molin-Molette

Marche du Sou des Ecoles. 3 circuits 8, 15 et 23 km. Ravitaillements avec produits du terroir.
 Tél. 06.63.01.88.44.

Tancon (71)

43^e marche de l'Omelette. Circuits 5, 10, 15, 20 et 25 km. Ravitaillements copieux et omelette offerte à l'arrivée.
 Tél. 06.85.04.82.64.

SAMEDI 8 OCTOBRE
D10 St-Hilaire-Cusson-la-Valmitte


21^e rando campagnarde du vin chaud.
 6 circuits pédestres de 7 à 30 km. Départ de 8 à 15h.
 Tél. 04.77.50.20.80 / 06.48.35.14.16.


F10 Yssingaux


Cyclos Laïcs. Raid V.T.T. Yssingaux-Firminy 65 km. Départ Yssingaux arrivée Firminy.
 Tél. 04.77.56.13.32 / 06.24.51.50.28.


DIMANCHE 9 OCTOBRE
F9 Roche-la-Molière


Marche des sentiers oubliés. 5 circuits de 6 à 25 km. Départ Parc du château, ravitaillements typiques, animation pour les enfants, tombola.
 Tél. 06.70.91.14.18.




Octobre


G9 Sorbiers

Fête du pain. Départ groupé du hameau de la Reynière avec 3 circuits. 6 km à 10h, 10 km à 9h et 15 km à 8h. Marche gratuite, pas de ravitaillement possible. Repas payant à l'arrivée.

Tél. 06.80.63.84.04.



F2 Belmont-de-la-Loire

Marche de la forêt. 5 circuits 8 à 25 km. Ravitaillements copieux et repas moules frites à l'arrivée 9 €.

Tél. 04.77.63.77.59.

H11 Bourg-Argental

Rando au fil de l'automne. 5 circuits 3, 7, 14, 20 et 29 km. Ravitaillements du terroir. Départ de 8h à 15h30 salle J. Esterel.

Tél. 06.87.00.90.05.

F7 Virigneux

19^e randonnée de Forez en Lyonnais. 5 circuits de 4 à 25 km. Marcheurs, V.T.T., cavaliers. Départ de 8h à 16h salle d'animation rurale de Virigneux.

Office de Tourisme de Chazelles/Lyon.

Tél. 04.77.54.98.86.

E2 Nandax

Marche solidarité à but humanitaire. 6 circuits 4, 7, 11, 13, 16, 20 et 24 km. Départ Ressins 8h. Produits du terroir aux ravitaillements. Saucisson chaud, pommes de terre offerts. Vente de produits fermiers.

Tél. 04.77.60.08.37.

E6 Salvizinet

2 circuits de 8 et 13 km avec passage aux ruines de Donzy, surplomb plaine du Forez, Montagnes du matin.

Marche pour œuvre Accès Domicile.

Tél. 06.17.67.38.77.

DIMANCHE 16 OCTOBRE

E2 Chandon

Rand'automne de la Savate Chandonnaise. 6 nouveaux circuits de 6 à 31 km avec ravitaillements.

Tél. 04.77.60.20.59.



C3 Renaison

60^e marche et V.T.T. en Roannais, 6 parcours marche 5, 9, 15, 20, 25 et 35 km, 2 parcours V.T.T. 25 et 50 km sur la côte Roannaise. Repas offert à l'arrivée pour tous les parcours.

Tél. 04.77.23.03.07 / 06.82.38.26.31.

D8 St-Thomas-la-Garde

21^e marche d'automne. 4 parcours 8, 13, 18 et 25 km environ. Soupe de course offerte à l'arrivée.

Tél. 04.77.58.38.41.

B5 Noirétable

4 circuits 7, 15, 23 et 35 km avec ravitaillements + collation à l'arrivée. Départ 8h au collège de Noirétable.

Tél. 04.77.24.99.75.

F7 St-Cyr-les-Vignes

5 circuits de 6 à 25 km environ avec ravitaillements. Parcours boisés. Départ Cyriade.

Tél. 04.77.28.91.15.

F10 La Ricamarie

Marche des sources de l'Ondaine organisée par EOVI MCD Mutuelle pour Ass. "Mickaël Merle". Circuits 7, 15 et 22 km avec ravitaillements. Départs Gymnase Youri Gagarine.

Tél. 06.84.70.45.28 / 06.30.38.34.27.

H9 Pélussin

5^e rando du Sou des Ecoles. 4 parcours de 5 à 19 km. Ravitaillements. Départs et inscriptions de 8h30 à 12h à l'école publique.

Tél. 06.85.05.41.12.


Octobre
**SAMEDI 22 OCTOBRE****D10 Estivareilles**

4 circuits 8, 12, 18 et 28 km. Produits du terroir, crêpes + repas à l'arrivée. Départs salle ERA de 7h30 à 15h. Tél. 06.89.40.80.23.

DIMANCHE 23 OCTOBRE**F5 Montchal**

38^e marche des Pierres folles à partir de 8h. 6 circuits de 5 à 30 km. Produits locaux sur les relais. Frites offertes à l'arrivée.

<http://fcmontchal.over-blog.com>

Tél. 04.77.26.51.83.

**G9 Sorbiers**

Marche intercommunale contre le cancer. Départ Sorbiers bourg, salle du boulodrome vers la poste. 3 circuits de 6 à 20 km. Ravitaillements + assiette à l'arrivée. Tél. 06.80.63.84.04.

**E1 Maizilly**

Marche de la saucisse. 4 circuits 6, 12, 17 et 23 km. Gaudre à l'arrivée, gadget pour les enfants. Repas à midi (payant). Tél. 04.77.60.17.64.

F9 Roche-la-Molière

Marche de solidarité au siège d'Emmaüs rue de l'abbé Pierre pour le Togo. 4 circuits 5, 14, 20 et 25 km. 2 points de ravitaillement et assiette chaude à l'arrivée. Tombola.

Tél. 06.41.44.05.17.

C4 Villemontais

9 circuits pédestres de 5 à 50 km au cœur de la côte Roannaise. Soupe aux choux à l'arrivée. Tél. 06.58.49.28.17.

C7 Essertines-en-Chatelneuf

15^e marche des Ollagnes organisée par le CCAS. 4 circuits de 7 à 25 km. Ravitaillements avec produits du terroir. Pour tous pommes de terre à la fourme fondue à l'arrivée. Tél. 04.77.96.05.08.

SAMEDI 29 OCTOBRE**E6 Feurs**

9^e édition de la grande traversée Feurs – St-Germain Nuelles. 46 km avec départs intermédiaires. Départ 7h, service autocars. Inscription au préalable. Tél. 04.74.01.51.01 / 04.78.89.62.30.

**DIMANCHE 30 OCTOBRE****C6 St-Just-en-Bas**

24^e marche de la pomme de terre. 4 nouveaux circuits. Chaque année départ de 8h à 15h. Patia servi à l'arrivée. Tél. 04.77.24.87.19.

D3 Le Coteau

Marche du LCB. 3 parcours 9, 14 et 19 km avec ravitaillements. Départ gymnase la Glacière. Relais à l'arrivée. Tél. 06.84.18.08.47.

E9 St-Just-St-Rambert

Marche du Téléthon. 3 circuits 7, 14 et 20 km. Inscription dès 8h30 salle Parc 3. Ravitaillements chauds et froids. Tél. 04.77.55.47.07.

G9 St-Jean-Bonnefonds

13^e randonnée du Secours Populaire Français. 3 circuits 6, 12 et 19 km. (prix 4, 5 et 6 €). Départ stade Jean Tardy. Tél. 04.77.95.20.68 / 06.15.90.00.04.



■ ■ ■ Novembre



SAMEDI 5 NOVEMBRE

E8 Bouthéon

Rando patrimoine 7, 13 et 22 km (3, 4 et 5 €) avec nombreux ravitaillements. Départ en face du château dès 8h. Tél. 06.72.39.33.00.

DIMANCHE 6 NOVEMBRE

C3 St-Andre-d'Apchon

5 circuits 6, 13 en plaine, 16, 23 et 31 km en côte Roannaise et montagne. Nombreux ravitaillements et plat chaud à l'arrivée. Tél. 04.77.65.92.34.



RL

D2 Pouilly-sous-Charlieu

13^e rando du fromage. 6 circuits de 5 à 28 km. Bords de Loire, bois, châteaux. Pommes de terre, fromage blanc offerts à l'arrivée. Tél. 04.77.60.15.61.



RL

C6 Palogneux

Marche des châtaignes. Randonnée solidaire pour Madagascar. 3 circuits 7, 14 et 21 km. Plateau repas à l'arrivée avec châtaignes grillées. Tél. 06.83.02.64.10.

F10 Firminy

AL Fayol-Gaffard. Le babet Appelou avec 7 circuits de 7 à 33 km. Départ à partir de 7h. Repas chaud à Malmont, châtaignes grillées, tombola gratuite. Tél. 04.77.56.04.99 / 06.77.79.34.84.

F5 Violay

19^e marche du bol d'air de l'école Arc en Ciel. 6 circuits 7, 10, 14, 19, 25 et 31 km. Soupe à l'arrivée. Tél. 04.74.63.94.01.

VENREDI 11 NOVEMBRE

E7 Montrond-les-Bains

Marche contre le cancer. 4 circuits de 6 à 25 km. Départ atelier du Rival de 8h à 15h. Tél. 06.07.91.06.90.



RL

B1 St-Martin-d'Estreaux

Marche en Pays de Jars. 5 circuits 8, 12, 17, 27 et 38 km + V.T.T. 42 km. Tél. 06.12.49.60.78.

C5 St-Martin-la-Sauveté

Randonnée du Cidre organisée par ISEF le château d'Aix au profit des enfants de l'institut. 5 circuits pédestres dont 1 pour personne à mobilité réduite + 2 circuits V.T.T. et 1 circuit équestre. Tél. 04.77.62.57.57.

E3 Régny

Marche du Sou des Ecoles. 4 circuits 6, 10 15 et 25 km. Départ à partir de 7h30. 4 copieux relais, soupe offerte à l'arrivée. Tél. 06.11.85.11.43.

F10 Firminy

Centre Social Soleil Levant, 25^e marche. 3 parcours 7, 13 et 20 km. Départ de 7h30 à 10h30, repas chaud à l'arrivée. Tél. 04.77.56.23.09.

DIMANCHE 13 NOVEMBRE

E8 Veauche

12^e marche de l'Espoir de l'Eveil au profit du Téléthon. 5 circuits 4, 8, 15, 20 et 25,5 km. Départ complexe sportif M. Pagnol de 8h à 15h. Tél. 04.77.54.72.96 / 06.18.50.49.63.



RL

■ ■ ■ Novembre



C3 St-Haon-le-Chatel

Marche des châtaignes. 7 parcours 4, 7, 11, 15, 22, 28 et 35 km. Ravitaillements copieux et soupe offerte. Tél. 04.77.64.46.57.

E6 Pouilly-les-Feurs

6 circuits avec ravitaillements. 5 et 8 km animations enfants. 12, 15, 19 et 25 km demi-tarif enfants. Tél. 06.63.79.36.23.

C6 Trelins

18^e randonnée du boudin d'herbes. 4 circuits 5, 10, 16 et 24 km. Repas du terroir à l'arrivée. Tél. 06.33.59.39.73.

DIMANCHE 20 NOVEMBRE

F10 Le Puy/Firminy

Raid Pédestre Le Puy/Firminy 68 km. Formule (sportifs ou randonneurs). Départ à minuit du stade Lafayette au Puy. Marche nocturne délai 15h. Tél. 06.71.43.51.14.



F10 Beaux/Firminy

Randonnée Pédestre Beaux/Firminy 38 km. Départ à 6h de Beaux. Tél. 06.71.43.51.14.



F9 La Fouillouse

Départ Hameau d'Eculieu à partir de 8h. Marche au profit du Téléthon. 4 circuits de 5 à 22 km + 1 circuit fauteuils. Ravitaillements. Tél. 04.77.30.14.22 / 04.77.30.59.38.

F6 Valeille

5 circuits 5, 10, 15, 20 et 25 km avec relais. Départ salle d'animation de 8h à 15h. Soupe offerte à l'arrivée. Tél. 04.77.28.96.13 / 04.77.28.90.14.

C7 Chatelneuf

La grande tentative au profit du Téléthon. 6 circuits 3 à 30 km. Plat chaud pour tous à l'arrivée. Tél. 04.77.58.43.75.

SAMEDI 26 NOVEMBRE

E5 Nervieux

17^e marche au profit du Téléthon. 6 circuits de 5 à 34 km avec nombreux ravitaillements. Accueil handisport. Bénéfice intégral remis à l'AFM Téléthon. Tél. 06.60.32.78.71.



DIMANCHE 27 NOVEMBRE

F10 Le-Chambon-Feugerolles

15^e marche des Pieds plats sur les contreforts du Pilat. Circuits 11, 18, 24 et 30 km. Parc de la Pouratte saucisse chaude. Tél. 06.77.35.96.41.



D2 Mably

6^e Mablython avec le CSADN et l'Amicale Laïque, bénéfice pour le Téléthon. 4 circuits 5, 11, 17 et 21 km. Départ 8h Mairie. Soupe à l'arrivée. Tél. 04.77.71.28.21 / 06.83.58.55.15.



F2 Sévelinges

29^e marche de la soupe aux choux. 6 circuits de 5 à 28 km. La moitié des bénéfices pour espoir santé harmonie. Tél. 06.77.41.73.81.

B2 La Pacaudière

Marche des étangs, organisation donateurs de sang. 6 circuits montagne et plaine 6, 10, 13, 18, 26 et 35 km. Soupe aux choux, lard, fruit à l'arrivée. Tél. 06.08.77.26.31.

1 JOUR DE SENTIER, 8 JOURS DE SANTE

« La santé, c'est ce qui sert à ne pas mourir chaque fois qu'on est gravement malade. »

La marche, alliée de votre santé.

LA MARCHÉ DEMEURE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE LA PLUS ACCESSIBLE, PROGRESSIVE ET ADAPTABLE À CHACUN.

A partir de 30 minutes par jour, elle lutte efficacement contre les maladies cardiovasculaires, le cancer, les maladies respiratoires, l'obésité, le diabète, l'humeur triste et la dépression...

Quelle que soit votre condition physique, vous tirez bénéfice de la marche.

**N'hésitez plus et marchez partout :
sur les chemins, en forêt, dans les
parcs, en ville...**

■ ■ ■ CONSEIL DE RANDONNEUR

Outre les pieds, tous les muscles et les articulations travaillent pendant la randonnée. Pour ménager les articulations, il est recommandé de :

Garder les genoux fléchis en descente et de poser les pieds bien à plat sans courber le dos en avant en montée.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Lorsque vous marchez, les muscles travaillent de manière prolongée, ils libèrent de l'acide lactique provoquant des courbatures et des crampes.

Boire régulièrement de l'eau mélangée à du jus de citron et faire des étirements avant et après la marche permettent d'éviter les contractures musculaires et de limiter les courbatures.





UN CHEMIN, UN VILLAGE



*En marche pour la visite du village
de caractère de St-Jean-St-Maurice-Sur-Loire*



IDÉE RANDO

ST-MAURICE ENTRE LOIRE ET CIEL

- DEPART :**
- ST-JEAN-ST-MAURICE-SUR-LOIRE
- DUREE :**
- 1h10
- DISTANCE :**
- 3.5 km
- DIFFICULTE :**
- Très facile
- DENIVELEE :**
- 100 m



Télécharger gratuitement
la randofiche® numérique
www.rando-loire.org

■ ■ ■ Décembre



SAMEDI 3 DÉCEMBRE

D6 Bussy-Albieux

Marche du Téléthon. 5 circuits 4, 9, 13, 18 et 25 km + 2 circuits V.T.T. 15 et 40 km + 2 circuits équestres 25 et 40 km avec relais. Départ salle des fêtes à partir de 8h. Tél. 04.77.24.61.84.

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE

D3 Thiers (63) Roanne



4 circuits au départ de :
Thiers/Roanne : 57 km à minuit.
Thiers/Moulin-Chérier : 40 km à minuit.
Thiers/St-Just-en-Chevalet : 32 km à minuit.
Moulin-Chérier/Roanne : 16 km à 7h.
Tél. 04.77.71.25.33.



E1 Maizilly

Marche du Téléthon. 3 circuits 7, 12 et 15 km. Départ 9h salle des fêtes. Ravitaillement, soupe aux choux. Repas Pot au Feu ouvert à tous. Tél. 04.77.60.17.64.

DIMANCHE 11 DÉCEMBRE

D3 Riorges



37^e marche des papillotes. 5 circuits 6, 12, 18, 23.5 et 29 km. Départ à partir de 8h Maison des sociétés, 238 rue Léon Blum, Riorges centre. Tél. 04.77.71.18.78 / 06.37.81.50.66.



C6 Sail-sous-Couzan

Marche du Téléthon. 4 circuits 3, 7, 13 et 22 km. Bou-din d'herbe à l'arrivée. Tél. 06.14.06.76.31 / 06.31.72.83.65.

SAMEDI 31 DÉCEMBRE

E9 St-Just-St-Rambert

25^e montée St Just St Rambert Chambles 11 km dans le site remarquable des Gorges de la Loire. Retour en car. Tél. 04.77.55.65.51.

■ ■ ■ Janvier 2017

(à titre indicatif)

DIMANCHE 08 JANVIER

E2 Vougy

Tél. 06.50.23.50.29.

St-Jean-la-Bussière (69)

Tél. 04.74.64.46.75 / 06.15.12.14.78.

DIMANCHE 15 JANVIER

D2 Briennon



Tél. 04.77.60.96.30 / 06.76.47.30.98.

DIMANCHE 22 JANVIER

E8 Sury-le-Comtal



Tél. 04.77.30.86.69 / 04.77.30.01.58.

DIMANCHE 29 JANVIER

E6 Feurs



Tél. 04.77.26.48.45.

LES GUIDES et FICHES

Ne jouez pas les aventuriers !

Partez avec une fiche ou une carte sur les sentiers !

De nombreux sentiers balisés et aménagés permettent de découvrir les hameaux et villages de caractère de la Loire.

Des plaquettes et manuels pratiques à glisser dans votre sac à dos pour vous repérer tout au long du chemin avec les difficultés du relief, le type de jalonnement, le temps de marche, les km et les particularités à découvrir.

Monts du lyonnais

- ▶ Randonnées de Forez en Lyonnais 8 €
(20 boucles + le tour du canton)

Forez

- ▶ Balades en Pays de St Galmier 8 €
(23 boucles + tour de Pays)
- ▶ Les Monts du Forez - entre villages et Hautes Chaumes (parution printemps 2016) 15,70 €
- ▶ Circuit des 7 vallées 6,10 €
- ▶ Sentiers des Babets du Haut Forez (22 circuits) 10 €
- ▶ Pays de Noirétable 7 €
- ▶ Pays de St Bonnet le Château V.T.T. 2 €
- ▶ Randonnée de Montbrison aux Hautes Chaumes 4,60 €
- ▶ Circuits autour de St Hilaire Cusson-la-Valmitte 2 €
- ▶ Randonnée en Pays d'Astrée (23 circuits) 5 €
- ▶ St Marcellin en Forez (8 circuits) 5 €
- ▶ Sur les sentiers de Verrière-en-Forez (15 boucles) 9 €
- ▶ Vélo en Forez 15 circuits VTC 9 €
- ▶ Vélo en Forez 12 €
(24 balades VTC au départ des gares TER)

Environs de Saint Etienne

- ▶ Sorbiers et ses environs 6,50 €
- ▶ La Tour en Jarez 8 circuits 5 €
- ▶ St-Genest-Lerpt 5 circuits 2 €

Roannais

- ▶ Les Montagnes du Matin :
 - Guide pédestre 10 €
 - Carte itinéraires V.T.T. 2 €
- ▶ Balades découvertes autour de l'agglomération (gratuit)
- ▶ Randonnées du Pays entre Loire et Rhône 10 €
- ▶ Promenades en Pays d'Urfé 8 €
- ▶ Chemins du Pays de Charlieu 5 €
- ▶ Monts de la Madeleine 14,50 €
(25 boucles + tour de pays)

Parc du Pilat

- ▶ Carte du Parc 1/50 000° 9 €
- ▶ Le Parc naturel régional du Pilat à pied (édition FFRP) (22 balades) 9,50 €
- ▶ Le massif du Pilat (édition Chamina) 45 balades 15 €
- ▶ Pilat V.T.T. 11,60 €
- ▶ Région de Condrieu à vélo 5 €



LA LOIRE À VÉLO 10€

130 parcours pour découvrir les routes du département

sur des parcours plats, vallonnés ou montagneux de toutes distances, selon vos goûts et votre forme.



PARC DU PILAT plaquette communale

2 €

- ▶ Ampuis
- ▶ Bourg Argental
- ▶ Burdignes
- ▶ Charles Exbrayat
- ▶ Châteauneuf
- ▶ Chavanay
- ▶ Chuyer
- ▶ Colombier
- ▶ Condrieu
- ▶ Doizieux
- ▶ Echalas
- ▶ Farnay
- ▶ Furan-Furet
- ▶ Givors
- ▶ Graix
- ▶ Jonzieux
- ▶ La Grand-Croix
- ▶ La Ricamarie
- ▶ La Valla-en-Gier
- ▶ Le Bessat-Tarentaise-la Versanne
- ▶ Le Chambon-Feugerolles
- ▶ Les Crêts du Pilat
- ▶ Les Haies
- ▶ Loire-sur-Rhône
- ▶ Longes
- ▶ Maclas
- ▶ Malleval
- ▶ Marlhes
- ▶ Pavezin
- ▶ Pélussin le Tacot
- ▶ Planfoy
- ▶ Roisey
- ▶ St-Appolinard
- ▶ St-Chamond
- ▶ St-Genest-Malifaux
- ▶ St Jean-Bonnefonds
- ▶ St Julien-Molin-Molette
- ▶ St Paul-en-Jarez
- ▶ St-Pierre-de-Boeuf
- ▶ St Régis-du-Coin
- ▶ St-Romain-les-Atheux
- ▶ St-Sauveur-en-Rue
- ▶ Ste-Croix-en-Jarez
- ▶ Thélis-la-Combe
- ▶ Trèves
- ▶ Véranne
- ▶ Jean-Jacques Rousseau en ligne 3 €
- ▶ Marcellin Champagnat en ligne 3 €
- ▶ Le chemin de Compostelle en ligne (la traversée Loire 40 km) 3 €



Ces prix sont donnés à titre indicatif.

Vous obtiendrez ces guides et fiches auprès de l'Agence de Développement Touristique Loire ou dans les Offices de Tourisme.

Le Comité Départemental de Randonnée Pédestre peut vous conseiller sur le choix d'un guide ou sur des itinéraires dans son Espace d'accueil.

LES TOPO-GUIDES®

COMPOSEZ VOTRE ITINÉRAIRE DE RANDO AVEC LES TOPOGUIDES® POUR UNE VIRÉE ENTRE AMIS, LE TEMPS D'UN WEEK-END.

Une petite **collection départementale** de 8 guides est disponible à l'espace rando du comité, dans les offices de tourisme et dans certaines librairies et commerces du département.

LA LOIRE...À PIED®

Roannais, Forez, Lyonnais, Pilat



42 circuits dans le département
De grands espaces propices à la randonnée été comme hiver, des paysages variés, le charme discret des villages.

14,70 €

LE PAYS DE BELMONT DE LA LOIRE...À PIED®



16 balades entre Roannais et Beaujolais, dans une succession de collines verdoyantes.

9,70 €

LES MONTS DU BEAUJOLAIS ET DU LYONNAIS...À PIED®



Rhône/Loire

A deux pas de Lyon et de St-Etienne, Mille et une curiosités au détour des chemins.

14,70 €

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU PILAT... À PIED®



22 promenades et Randonnées pour découvrir l'ensemble du massif avec son étonnante diversité de paysages.

9,70 €

AUTOUR DES GORGES DE LA LOIRE, DU FOREZ AU ROANNAIS®



1 GR® de pays en 1, 2 ou 7 jours
+ 10 Promenades et Randonnées
140 km au fil de l'eau pour cheminer en balcon sur le fleuve ou en bord de Loire à la découverte de châteaux et villages remarquables.

12,70 €

LES GORGES DE LA LOIRE À PIED... AUX PORTES DE SAINT-ETIENNE®



1 GR de pays en 2, 3 ou 4 jours + 15 promenades. Les sites incontournables des gorges de la Loire.

9,70 €

LES VALS D'AIX ET ISABLE...À PIED ENTRE ROANNAIS ET FOREZ®



16 Promenades et Randonnées aux environs de St-Germain-Laval entre Forez et Roannais en rive gauche du fleuve Loire.

9,70 €

LES MONTS DU FOREZ ENTRE VILLAGES ET HAUTES CHAUMES (PARUTION 2016)



2 GR et 8 liaisons, de 2 à 14 jours
+ 21 Promenades et Randonnées
Multiples panoramas, balcons et villages des Monts du Forez.

15,70 €

**ALLEZ
AUVERT!**
www.loiretourisme.com



Agence de Développement et de Réservation Touristique de la Loire

Service Administratif

22, Rue Balaÿ - 42021 Saint-Etienne Cedex 1

www.loiretourisme.com

ACCUEIL DU PUBLIC, DEMANDE DE DOCUMENTATION

3, Rue Charles De Gaulle
42000 Saint-Etienne

Tél. : +33 (0)4 77 43 59 14/17

E-mail : informations@loiretourisme.com

AGENCE DE RÉSERVATION TOURISTIQUE LOIRE

22, Rue Balaÿ

42021 Saint-Etienne Cedex 1

Tél. : +33 (0)4 77 59 96 66

Fax : +33 (0)4 77 59 96 79

E-mail : agencereservation@loiretourisme.com

