



PRÉFET  
DE LA RÉGION  
HAUTE-NORMANDIE



# Sport & Obésité

en Haute-Normandie



# Sport & Obésité en Haute-Normandie

En Haute-Normandie, 19.6% des adultes présentent une obésité (*Obépi 2012*). Les conséquences sur la santé sont nombreuses (*diabète, hypertension, atteintes articulaires...*) et le retentissement sur la qualité de vie est certain.

La préservation de la santé par l'activité physique et sportive (*APS*) constitue une priorité des ministères chargés des sports et de la santé.

Le plan régional « Sport Santé Bien Etre » 2013-2017 piloté par la Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale (*DRJSCS*) et l'Agence Régionale Santé (*ARS*) illustre cette volonté interministérielle.

Plusieurs champs d'action peuvent être investis :

- L'activité physique et/ou sportive comme thérapeutique non médicamenteuse
  - Le développement de l'offre d'APS pour la santé par le milieu sportif
  - La formation des professionnels de la santé et du sport

Pour mener à bien cette démarche, la DRJSCS et le CSO (*Centre Spécialisé Obésité*) de Haute-Normandie sont accompagnés par le Mouvement Olympique de Normandie. Le CSO est l'un des 37 centres français créés par le Ministère de la Santé dans le cadre du Plan Obésité. Situé au CHU de Rouen, il est au coeur du regroupement des services de Nutrition, Endocrinologie et Maladies Métaboliques, Chirurgie Viscérale et Pédiatrie du CHU.



# Sport & Obésité en Haute-Normandie

Dans ce contexte, la DRJSCS, le CSO et le Mouvement Olympique, souhaitent accompagner le mouvement sportif dans la mise en place d'actions pour la prise en charge de ces publics, et notamment des enfants et des jeunes en surcharge pondérale, grâce à une activité physique adaptée.



## >>> DES ACTIONS VERS LES ASSOCIATIONS SPORTIVES DE HAUTE-NORMANDIE

- *Informer, conseiller et accompagner les clubs sportifs dans la réalisation de projets pour l'accueil des personnes, jeunes et adultes, en surcharge pondérale,*
- *Communiquer auprès des professionnels de la santé sur les clubs sportifs inscrits dans la démarche, et souhaitant accueillir,*
- *Faciliter l'accès aux pratiques sportives du public (jeunes et adultes) souffrant d'obésité sévère,*
- *Informer et former les professionnels du sport sur les particularités de l'obésité de manière à leur permettre une meilleure prise en charge de la personne, quel que soit l'âge,*
- *Apporter une aide financière et promouvoir les dispositifs existants permettant la mise en place d'un accueil bienveillant et adapté.*

**L'intérêt est l'identification des clubs sportifs et sections de clubs inscrits dans la démarche pour identification et communication auprès des médecins généralistes, pédiatres, diététiciennes, psychologues et autres partenaires prenant en charge les enfants en surpoids et obèses.**

**Ce plan de lutte contre l'obésité s'inscrit en cohérence avec le défi 7 de la Stratégie Nationale du Développement Durable (SNDD).**

# Clubs Sport & Obésité en Haute-Normandie

## COACHING SPORTIF

### Chrisfit Coaching sportif

11 boulevard Parissot  
27170 LE TILLEUL OTHON  
Contact : *Christophe REGNAULT*  
Tel. : 06 22 73 80 58  
[chrisfit@outlook.fr](mailto:chrisfit@outlook.fr)

## ESCALADE

### Vertical Cité

6 rue du Pont de l'Étang  
27300 BERNAY  
Contact : *Pascal LE MAHO*  
Tél. : 06 84 08 99 40  
[zartov@laposte.net](mailto:zartov@laposte.net)



## FOOTBALL

### Amicale sportive Madrillet Château blanc

Stade Célestin Dubois BP 90023  
76801 SAINT-ETIENNE DU ROUVRAY  
Contact : *Karim BEZZEKHAMI*  
Tél. : 06 01 29 48 52 - 06 48 07 03 33  
[colette.menouar@orange.fr](mailto:colette.menouar@orange.fr)

### Groupe sportif Canteleu

Stade A. Dupré, avenue de Buchholz  
76380 CANTELEU  
Contact : *Jamal ARAKACI, Armand SCHMITT*  
Tél. : 06 23 04 32 27 - 06 30 05 15 24  
[armand.schmitt57@gmail.com](mailto:armand.schmitt57@gmail.com)



# Clubs Sport & Obésité en Haute-Normandie

## GYMNASTIQUE

### EGR

10-18 rue Saint-Julien  
76100 ROUEN

Contact : *Thibaut AUPERT*

Tél. : 06 78 40 38 72

*thibaut.aupert@orange.fr*

### Club Gymnique Stéphanois

Parc Youri Gagarine, avenue du Bic Auber  
76800 SAINT-ETIENNE DU ROUVRAY

Contact : *Grégory LEGROS*

Tél. : 06 63 40 38 43

*legros.gregory@yahoo.fr*

### Judo-Club de Darnétal

Cours de «Gym sur mesure» pour adultes

DOJO - Centre sportif André Havel

Rue des Belges

76161 DARNETAL

Contact : *Fabien LEHMAN*

Tél. : 06 13 28 10 50

*fabien.lehman@gmail.com*

### Sport Pour Toutes

7 allée Clément Ader

27 400 LOUVIERS

Contact : *Marie-Agnès UBEDA*

Tél. : 06 20 48 78 39

*m.etur-ubeda@orange.fr*

### Gymnastique Volontaire Damvillaise

6 rue du Lotissement du Village

27190 NOGENT-LE-SEC

Contact : *Anne-Marie BEN-RAHAL*

Tél. : 06 31 55 92 77

*tipai49@yahoo.fr*

### Tempo Gym

Gymnase Emilie Le Penneç

Impasse du Vallot

76161 DARNETAL

Contact : *Bernard GIRARD*

Tél. : 06 29 05 22 18

*president.tempo-gym@orange.fr*

### Association Bien-Etre Sport Santé 27 (BESS 27)

5 croix de Saulseuse

27510 TILLY

Contact : *Séverine GICQUEL*

Tél. : 06 86 28 06 35

*asso.bess27@gmail.com*

## JUDO - TAISO

### RCC Judo

rue de la Commune 1871

76320 CAUDEBEC-LES-ELBEUF

Contact : *Bérengère MOUCHARD*

Tél. : 06 11 18 16 67

*berenjudo@sfr.fr*

### Judo-Club de Darnétal

DOJO - Centre sportif André Havel

Rue des Belges

76161 DARNETAL

Contact : *Fabien LEHMAN*

Tél. : 06 13 28 10 50

*fabien.lehman@gmail.com*



## QI GONG

### Sport pour Tous

Le Moulin du Bocage, bâtiment C44

21110 LE NEUBOURG

Contact : *Claudine LIEVENS*

Tél. : 06 81 34 81 41

*claudine.lievens@orange.fr*

# Clubs Sport & Obésité en Haute-Normandie

## TENNIS

### Tennis Ymare Les Authieux

Parc du Château

76520 YMARE

Contact : Michèle GOURIEUX

Tél. : 06 80 14 81 82

[tennisymarelesauthieux@gmail.com](mailto:tennisymarelesauthieux@gmail.com)

### SSCC Tennis

31A boulevard du 14 juillet

76300 SOTTEVILLE-LES-ROUEN

Contact : Grégory HEBERT, Morgane BRUNET

Tél. : 07 60 96 81 05

[sscc.tennis@bbox.fr](mailto:sscc.tennis@bbox.fr)

## TENNIS DE TABLE

### Club pongiste quevillais

Gymnase R. Bonnet, rue Gambetta

76140 LE PETIT QUEVILLY

Contact : Yoann SUDRON

Tél. : 06 74 91 95 87

[cpquevillais@gmail.com](mailto:cpquevillais@gmail.com)

## VOILE - KAYAK - PADDLE

### Centre de voile

### de Saint-Aubin les Elbeuf

2 rue du Mesnil

76410 TOURVILLE-LA-RIVIERE

Contact : Rémy HANNEQUIN

Tél. : 02 35 87 91 89

[info@bedanne.com](mailto:info@bedanne.com)



### CONTACTS

Direction Régionale de la  
Jeunesse, des Sports et de la Cohésion sociale  
de Haute-Normandie

Chantal NALLET

[chantal.nallet@drjscs.gouv.fr](mailto:chantal.nallet@drjscs.gouv.fr)

Tél. : 02 32 18 15 57 et 06 62 49 72 24

Sylvie GUERENTE

[sylvie.guerente@drjscs.gouv.fr](mailto:sylvie.guerente@drjscs.gouv.fr)

Tél. : 02 32 18 15 93

Retrouvez la liste complète des clubs en Normandie  
proposant des activités spécifiques pour les personnes en  
surpoids : [www.drjscs-haute-normandie.fr](http://www.drjscs-haute-normandie.fr)