

L'incroyable histoire des « 24h des Mosses »

Il était une fois les Neuf de Pâques ...

Nous étions 9 skieurs ultra motivés pour faire les 24h Des Mosses (CH) qui est une course de relais par équipe de 10 skieurs maximum avec comme but de faire un maximum de tours sur une boucle de 4km pendant 24h non stop !

Cependant 2 jours avant le début de la course qui avait lieu pendant le weekend de pâques, l'équipe des « Neuf de Pâques » a été terrassée par la gastro. Coïncidence je ne crois pas ! (un coup de l'équipe Rossignol n'est pas à exclure, les experts enquêtent toujours ...). Nous nous sommes alors retrouvés que 7 acharné(e)s pour skier pendant ces 24h : Anne, Boris, Eléa, Elodie, Jean Marie, Niklas et Simon. Inès et Michael étant fébriles !



Figure 1 : Avant d'arriver au col

Le top départ a été donné à 12h le samedi et c'est parti pour 24h ! Plus que 24h de ski, le soleil est présent pendant les premières heures de course ce qui nous a permis de contempler les montagnes autour que nous ne reverrons plus du week-end.



Figure 2 : Vue depuis le Col des Mosses

Les plus de 750 participants sont chauds bouillants, les tronçonneuses sont de sorties !!



Figure 3 : Simon au départ, à côté du zèbre rouge

On débute le relais avec un tour chacun qui est assez plat au début puis une belle montée en milieu de boucle pour finir sur une belle descente avec de beaux virages bien serrés qui permettent de faire de beaux pas tournants (ou pas) révisés avec le coach Flo pendant l'hiver (il faut toujours citer à un moment le coach dans un rapport de course) . Chaque personne met entre 11 et 18min par tour ce qui fait qu'on a décidé de tourner ensuite par équipe de 2 ou 3 afin de ne pas se refroidir entre chaque tour. Très vite on s'aperçoit qu'on navigue entre la 3^{ème} et 4^{ème} place au classement mixte. Le temps est très variable, il se met à neiger par intermittence, le Niklas des neige est de sortie :



Figure 4 : Meilleur temps au tour pour Niklas :)

L'organisation est très bien faite avec la possibilité d'être au chaud entre chaque tour en rentrant dans le foyer où le diner est servi, puis un groupe de rock entre en scène pour mettre l'ambiance à la nuit tombée et ce jusqu'à Minuit :



Pendant le concert le trio Anne - Boris - JM skie, permettant en théorie aux autres de l'équipe d'essayer de dormir (ou danser) avant de passer la nuit sur les skis.



Figure 5 : Passage de Relais Boris-Anne

Pendant la nuit on décide d'augmenter le temps de ski de chaque équipe pour avoir au minimum 3h de repos. L'équipe Simon - Niklas aura eu un sommeil fractionné et auront bataillé (un peu trop ?) pour essayer de faire remonter l'équipe à la 3^{ème} place du classement mixte, en vain ...

A partir de Minuit le DJ prend ses quartiers dans le foyer et les équipes Simon - Niklas & Eléa - Elodie vont alterner pendant la nuit.



Le trio Anne – Boris – JM prend le relais vers 7h après avoir pu dormir au chaud pendant 3h et tracté le Renault Trafic sur 1km (car saviez-vous qu'il n'y a pas de chaînes dans le camion du GUC ? Très pratique pour aller à la plage mais moins en montagne !). Les 4 autres équipiers sont exténués par la nuit où les conditions climatiques auront été très difficiles avec la neige et le vent. Cela fait grimper les chronos et fatigue bien plus ! Le manque de sommeil se fait aussi sentir.

La fin de la course approche et on décide de laisser se reposer jusqu'à 11h les 2 fusées de l'équipe qui sont exténuées !

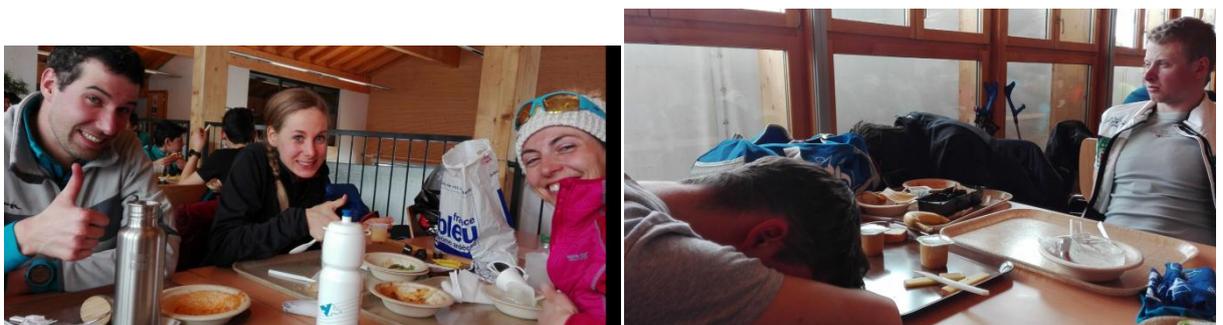


Figure 6 : Au petit matin certains sont un peu plus frais que d'autres ...

Vers 11h, c'est l'heure des derniers tours, Niklas va faire son dernier tour d'honneur et Simon va tourner pour arriver à Midi !



Figure 7 : Simon entame son dernier tour

L'équipe est désormais au complet et finit 4^{ème} en mixte et 11^{ème} au classement général ☺



Figure 8 : L'équipe au complet à la fin de course

Si vous voulez voir le Jacuzzi, il faudra y aller l'année prochaine ;)

« Excellente course avec une ambiance folle. Le départ déguisé sous le son des clairons et des tronçonneuses c'est quelque chose !

Déception que l'on ait eu autant de difficultés entre les désistements et les intempéries difficiles à gérer pour une première fois.

Mais du coup on est plus qu'armés pour l'année prochaine ! Ca va saigner 😊»

JM

« 24h de ski mais pas que :

Faire tracter le trafic par un 4x4 au beau milieu de la nuit parce que oui un 1er avril il peut poser 40 de fraîche !!

Se prendre pour un bûcheron avec pratique de tronçonneuse parce que oui ça sert aussi à encourager des coureurs, s'enjailler sur le dance floor en guise d'échauffement pour reprendre son relai à...3h30 (normal..!), expérimenter la pratique de micro sieste au moindre petit bout de table qui se présente, pratiquer la cryo en alternant saut dans la neige et jacuzzi, et j'en passe !!!

Bref une expérience éreintante mais ma foi à refaire absolument !! »

Elodie

« Une belle expérience avec un beau défi physique et psychologique surtout vers 23h où je me suis dit que l'on n'était même pas à la moitié, qu'on ressent la fatigue et qu'on sait que la nuit va être courte. A ce moment précis était diffusé On s'fait du mal de Black M qui était vraiment de circonstance !

La superbe ambiance de fête du ski de fond est absolument à (re)vivre 😊»

Boris

Quelques photos :



