

## Informations pratiques

### Comment venir?

#### Après-midi :

Salle Charles DUCLOS (anciennement  
Salle du Clos Pinot)  
Hôtel de Ville  
21, rue du Marchix  
DINAN

#### Soirée :

Vers le large Cinéma  
4 route de Dinard  
DINAN

## Contacts

### Mutualité Française Bretagne

Service prévention

Perrine LE BOUFFANT

plebouffant@bretagne.mutualite.fr

02 90 01 54 02

## Pourquoi venir?

Vous pouvez être confronté à des publics en situation de souffrance psychique, ce qui peut vous déstabiliser. Cette après midi vous est destinée. Elle doit vous permettre de trouver des pistes pour accompagner ces publics, pour comprendre et ne pas rester seul (e) face à vos questionnements.

Le réseau MISACO Pays de Dinan est constitué de professionnels, d'élus et de bénévoles des champs médicaux, sociaux, éducatifs, etc.

Il est à l'initiative de ce temps fort. Il part du postulat que chacun a un rôle à jouer dans la prévention de la souffrance psychique et des conduites suicidaires : accueil, écoute, orientation, prise en charge, soin, accompagnement.

Cette journée est aussi l'occasion pour les professionnels et les élus d'un même territoire de se rencontrer et d'échanger.

I  
N  
V  
I  
T  
A  
T  
I  
O  
N



**Jeunes en souffrance :  
mieux comprendre pour  
mieux orienter/accompagner**

**Programme après-midi et soirée**

**Jeudi 26 mai 2016**

**DINAN**



## PROGRAMME APRES-MIDI

gratuit  
sur  
inscription

13h45 : Accueil

14h15 : Introduction

14h30 / 15h50 - Conférence-débat

Mieux comprendre les jeunes et les difficultés qu'ils peuvent rencontrer :

- Christophe MOREAU, *sociologue spécialisé dans la jeunesse. Chercheur indépendant, fondateur de JEUDEV. Docteur en sociologie depuis 2002, chercheur associé à la chaire de recherche sur la jeunesse de l'Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique (Rennes, France), il dispose d'une vingtaine d'années d'expérience en matière d'éducation, de jeunesse et de travail social.*

15h50 / 16h15 - Pause café

16h15 / 17h45 - Table Ronde

Présentation de structures et d'associations du Pays de Dinan œuvrant auprès des jeunes et partage d'expériences :

- *Programmation en cours*

17h45 / 18h - Clôture

**nombre de places limité**

**Inscription impérative avant le 19 mai 2016**

à l'adresse suivante : [plebouffant@bretagne.mutualite.fr](mailto:plebouffant@bretagne.mutualite.fr)

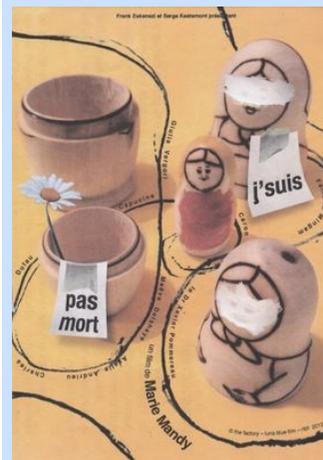
ou par téléphone : 02 90 01 54 02

## PROGRAMME SOIREE

entrée  
libre  
et  
gratuite

Et pour ceux qui souhaitent continuer...

Un ciné-débat ouvert à tous sera proposé le même jour, au cinéma de Dinan, à 20h20 autour du thème « **Jeunes en souffrance** ».



Le documentaire « J'suis pas mort » de Marie MANDY vous sera présenté.

*Au printemps 2005, la réalisatrice Marie Mandy a filmé à l'hôpital Jean Abadie du CHU de Bordeaux des adolescents qui ont fait des tentatives de suicide. Quelques années plus tard, elle leur donne à nouveau la parole.*

*Maeva avait 14 ans quand elle a avalé des médicaments. Aujourd'hui elle a 20 ans et est Maman d'un petit garçon. Axelle s'est ouvert les veines à 17 ans. Même si elle reste fragile, elle est aujourd'hui autonome et travaille. Charles a voulu lancer un appel à l'aide en avalant des comprimés, il souffrait beaucoup de solitude et du divorce de ses parents. Il est maintenant très critique envers ce qu'il appelle "une connerie". Quant à Giulia, depuis qu'elle est petite, elle tient un journal de son mal être et même si elle n'est jamais passée à l'acte, elle a souvent pensé à se tuer. Aujourd'hui elle est étudiante en psycho.*

*Construit autour des écrits de Giulia, et guidé par sa voix, le récit mélange images du passé et images d'aujourd'hui pour tenter de comprendre ce qui a pu pousser ces jeunes à vouloir se tuer. Le Dr Xavier Pommereau propose quelques balises pour mieux comprendre le "paradoxe du suicide" à l'adolescence.*

Un débat avec le public, en présences de formateurs au repérage de la crise suicidaire de la Fondation St Jean de Dieu fera suite à la projection du documentaire.

Un pot de l'amitié clôturera la soirée.

.....