

# DES ATELIERS POUR DES SOLUTIONS

## MALADE OU AIDANT(E), SI VOUS ETES CONFRONTES A LA MALADIE D'ALZHEIMER OU AUX MALADIES APPARENTEES

A ROCROI, ARREUX et RIMOGNE



**Le 16 février 2026**



**DUREE : 1h**



**Je ne me sens plus capable de faire ce que je faisais avant**



**Je suis épuisée quand il se répète et ne sais plus quoi répondre**



**Je n'ai plus mes repères à la maison**

**Rocroi : 13h00-14h00**

**Arreux : 14h30-15h30**

**Rimogne : 16h00-17h00**

**FEVRIER** : Quelles sont les nouvelles technologies qui peuvent vous aider ? Du matériel sera présenté : téléphone et tablettes adaptés, localisateur, aides aux repères temporels, et à l'apaisement (robot d'empathie). GPS).

**MARS** : Comment aménager le logement pour diminuer les risques et se sentir en sécurité ? Des conseils et du matériel seront présentés : aide au lever, téléalarme, couverture lestée, bandelette fluorescente...

**AVRIL** : Que faire quand l'aptitude à la conduite automobile est remise en question ? Rappels sur les exigences de cette activité, la démarche de régularisation et les alternatives.



**Inscription et renseignements  
au 03 24 54 22 26**

**Cette action est gratuite.**