



# FITNESS à HOULDIZY!

**Saison 2018/2019**

Afin de garder la forme toute l'année, YANN HENRION professeur de fitness diplômé d'état, 30 ans d'expérience, vous invite à profiter d'un large choix d'exercices pour allier plaisir et résultats.

1 cours tous les lundis de 19h30 à 20h15 à la salle Marcel DEMOULIN

Inscription annuelle (+5€ d'adhésion à l'association) :

Habitants 50 €, habitants étudiants 30 €,

Extérieurs 60 €, extérieurs étudiants 40 €

Alors RENDEZ-VOUS LUNDI 17 SEPTEMBRE 2018 pour une séance d'essai gratuite

Ne pas oublier un certificat médical, un tapis et votre bouteille d'eau !

---

Pour tout renseignement veuillez contacter

Mme DUROT Angélique  06.63.20.05.62  [thomas.clarinette@gmail.com](mailto:thomas.clarinette@gmail.com)

Mme SINET Valérie  06.89.38.98.72  [valsinet@gmail.com](mailto:valsinet@gmail.com)

L'association du FOYER POUR TOUS

2, rue de la Mairie 08090 HOULDIZY