

# 15 OCTOBRE 2017

## 3 HEURES VTT D'ARREUX

### 19<sup>ÈME</sup> ÉDITION

**Dernière épreuve du challenge UFOLEP**

**Organisation : Famille Rurale ARREUX (UFOLEP)**

#### LE MATIN

Épreuve pour les enfants de 3 à 14 ans sur 1 heure en équipe ou individuel sur un circuit facile de 2,5 km.

Possibilité aux parents d'accompagner les plus petits à vélo ou à pied.

Inscription sur place à la salle des fêtes d'ARREUX à partir de 9 h (prix par enfant 5 euros).

**Départ de l'épreuve 10 h.**

Remise d'une médaille et d'un paquet de bonbons à chaque participant.

Une coupe aux meilleurs de chaque catégorie.

**Restauration sur place : buvette (barbecue, sandwiches, croques monsieur).**

#### L'APRÈS-MIDI

Compétition sur 3 heures ouverte à partir de 14 ans aux licenciés et non licenciés,

munis d'un certificat médical de moins de trois mois.

Circuit technique et physique de 4,5 km. Compétition individuelle ou par équipe de 2 à 4 coureurs.

Inscription sur place à la salle des fêtes d'ARREUX à partir de 12 h.

Départ de la compétition à 13 h 30.

**Inscription 12 euros par personne, une assiette de spaghetti bolognaises comprise.**

Nombreuses récompenses par tirages au sort.

**Un VTT d'une valeur de 500 euros**

#### RÈGLEMENT :

- Le port du casque rigide est obligatoire.
- Guidon et embouts de poignées bouchées.
- Tout abandon doit impérativement être signalé à l'organisation.
- Plusieurs contrôles sont prévus sur le parcours et tout concurrent ayant échappé à un contrôle sera disqualifié.

**CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE POUR LES NON LICENCIÉS**

**Renseignements complémentaires :**

DAMPERON Rémi : 03 24 41 25 29 / ROBERT Philippe : 03 24 54 95 44

Site Internet : <http://3hvt.over-blog.fr/>