



## Tisanes, baumes et aromates

De la culture de la plante à la tisane, nous travaillons en lien et dans le respect de la nature. Toutes les plantes sont cueillies à la main, triées avec soin et séchées à basse température pour qu'elles conservent leur couleur, leur saveur et toutes leurs vertus.

La culture des plantes se fait dans le respect du cahier des charges de l'agriculture biologique et toutes les plantes sauvages sont cueillies dans des lieux sains, exempts de produits chimiques

Les produits sont transformés artisanalement en utilisant au maximum les produits locaux ainsi que les plantes issues de la ferme.

Mathilde Dewailly - Productrice-Cueilleuse  
Les Nouettes - 44210 PORNIC  
06 88 68 16 77 - [Le-sens-des-simples@hotmail.fr](mailto:Le-sens-des-simples@hotmail.fr)

Édition 2025

16 Tisanes différentes

Baumes à base de plantes

Plantes simples sur demande

Aromates en sachets éco-recharge

Pesto à l'ail des ours

Plants de légumes, aromates, fleurs comestibles et mellifères

Visites thématiques à la ferme : Plantes sauvages / Plantes médicinales

Plus de détail au verso



Agriculture France  
FR-Bio609

# Les Tisanes

5€

**MORPHÉE:** Tilleul, Verveine, Aubépine, Eschscholtzia (25g)  
La détente avant la nuit

**L'APPEL DES ANGES :** Aubépine, Mélisse, Lavande (25g)  
Pour une bonne nuit

**ENFANTS SAGES :** Mélisse, Matricaire, Mauve (25g)  
Un calmant tout doux, pour les petits et les grands.

**PLEINE PANSE :** Achillée, Tilleul, Menthe, Verveine (25g)  
Pour une digestion sans reproche

**SANGUINE :** Achillée, Cassis, Sauge, Bruyère (30g)  
Pour activer la circulation

**QUINTUS:** Hysope, Sureau, Ronce, Mauve, Bourrache (30g)  
Pour calmer les quintes de toux

**NEZ QUI COULE :** Sureau, Ortie, Hysope, Guimauve, Laurier (30g)  
Après un coup de froid, pour tout déboucher

**CURE DE JOUVENCE :** Cassis, Bruyère, Frêne, Verveine (25g)  
Une cure de jouvence fruitée, agréable en toute saison

**COUP DE FOUET :** Origan, Sureau, Sauge, Ortie (25g)  
Rester plus fort en toute circonstance

**LENDEMAIN DE FÊTE :** Ortie, Romarin, Verveine, Fenouil, Souci (25g)  
Pour vite oublier les excès, on nettoie et c'est reparti...

**L'ELEGANTE :** Reine des prés, Bouleau, Frêne, Menthe (30g)  
Halte à la peau d'orange

**SOUPLESSE :** Bouleau, Ortie, Reine des prés, Cassis (30g)  
Un peu d'huile dans les rouages

**DOUX RÉVEIL :** Menthe, Plantain, Thym citron, Mauve (25g)  
Du tonus au saut du lit

**A TOUTE HEURE :** Ronce, Lierre terrestre, frêne, menthe (25g)  
Juste pour le plaisir

**LA YOGI :** Basilic sacré, Menthe verte (25g)  
Objectif bien-être

**FRAÎCHEUR DES ÎLES :** Géranium rosat, Menthe, Verveine (25g)  
Frais et parfumé, chaud ou froid

**UN HIVER A MA FAÇON :** Basilics, Orange, Sarriette, romarin (30g)  
Objectif bien-être

# Les Aromates

5€

EN ÉCO-RECHARGE DE 30G

**SOUPE ET SALADES :** Ortie, Origan, Sauge, Carotte sauvages  
A parsemer cru sur salades composées, riz, pâtes, soupes...

**SPÉCIAL PIZZA :** Origan, Hysope, Sarriette  
Pour toutes les tartes et pizzas

**GRILLADES :** Romarin, Origan, Sarriette, Laurier  
De préférence sur les viandes

**UN AIR DE PROVENCE :** Hysope, Origan, Sarriette, Romarin, Thym  
De préférence sur les légumes

**POISSONS :** Thym citron, Aneth, Fenouil feuilles et graines  
Pour le poisson sous toutes ses formes, mais aussi riz, semoule...

**CRUDITÉS :** Ail des ours, Ortie, Romarin  
Meilleur réhydraté dans une sauce à l'huile ou le jus de légumes

# Les produits gourmands

**FLEUR DE SEL AUX 5 AROMATES :** Origan, Aneth, Sarriette, Thym, Capucine  
Pour crudités, viandes et poissons - 25g-120g - 200g 2,5- 3,9- 6€

**PESTO A L'AIL DES OURS ET TOMATE SÉCHÉES**  
Le fameux ! (100g, 130g ou 180g) 4,2€ - 5,3€ - 6,9€

**LIMONADE DE SUREAU**  
Au mois de juin, au champ directement

# Infusion, mode d'emploi :



Compter une cuillère à café de plantes pour une grande tasse.

Effriter à la main les plantes dans une casserole d'eau froide.

Chauffer jusqu'à frémissement puis éteindre le feu et couvrir 5 minutes.

Filter dans une passette en servant ou conserver au chaud dans un thermos (éviter de réchauffer).

Pour un goût sucré, préférer le miel.

Déguster, c'est prêt.

# Les Baumes

**HYDRATANT AU CALENDULA :** A base de macérat de calendula, beurre de karité, cire d'abeille et HE petit grain de bigarade - 60 ml, 30 ml 22 et 13,5€  
Baume visage et corps, pour protéger et hydrater la peau, apaiser et régénérer ses petites lésions superficielles : gerçures, crevasses, coups de soleil.

**BAUME A LÈVRES :** A base de macérat de calendula, cire d'abeille et HE géranium rosat - 15 ml et stick carton 10 ml 8 et 6€  
Pour protéger, hydrater et pour apaiser et régénérer les gerçures.

**ADOUPIK :** Macérat de plantain, cire d'abeille, HE Lavande officinale - 15 ml et stick carton 10 ml (8 et 6€)  
**Apaise** les démangeaisons dues aux piqûres d'insectes, ortie, apaise et répare les crevasses et écorchures.

**BADABOUM :** Macérat d'hélichryse cire d'abeille et HE Lavande et Hélichryse - 15ml et stick carton 10 ml (8 et 6€)  
Pour décongestionner bleus et bosses et régénérer les petites lésions superficielles de la peau.

**BAUME LÈVRES MIEL :** A base de macérat de calendula, cire d'abeille et miel. 6 ml 4 €  
**EXISTE AUSSI EN COLORE :** 6ml 4,5€

La composition des tisanes peut varier en fonction du stock de plantes disponible.

Les indications sont tirées d'ouvrages traitant de l'utilisation des plantes aromatiques et médicinales. Aussi, pour une meilleure utilisation des plantes, il est recommandé de se renseigner auprès de son médecin.

# La belle saison à la ferme

A PARTIR DE FIN AVRIL

**PLANTS DE LÉGUMES D'ÉTÉ , AROMATES, FLEURS MÉDICINALES, COMESTIBLES ET MELLIFÈRES :** De quoi garnir utilement votre jardin potager

**AU PRINTEMPS ET AUTOMNE :** Balades botaniques et gourmandes sur les plantes sauvages comestibles et utiles.

**Vente directe à la ferme, par correspondance, en AMAP et dans 18 boutiques du Pays de Retz**  
**Restez informés !**

Le sens des Simples

Lieu dit Les Nouettes 44210 Pornic

[le-sens-des-simples@hotmail.fr](mailto:le-sens-des-simples@hotmail.fr)

0688681677

