

Balade autour des sens

***A travers une balade en forêt,
Sur les sentiers côtiers et autres lieux,
Partez à la (re)découverte de vos sens
Avec des exercices simples et ludiques,
Pour apprendre à vivre l'instant présent
En vous reconnectant à vous-même,
Et à ce qui vous entoure***



Promenade de 2h environ, en petits groupes, à partir de 8 ans

Secteur Pornic / Saint Brévin

Tarif : 20€ par adulte, 15€ par enfant

Départ à 10h : les 15, 19 et 21 juillet ; les 3, 9, 16, 22 et 29 août ; les 5, 12, 19 et 26 septembre (autres dates possibles, n'hésitez pas à me contacter)

Aurélie Pophillat, Psychothérapeute

Contactez-moi pour l'inscription (places limitées) : 06 85 66 39 32