



Biodanza

"Danse de la vie"



L'association "VIVANCE ET DANSE" vous invite à découvrir la BIODANZA

A LA BERNERIE EN RETZ Tous Les mercredis De 15h à 17h

**Salle Bellevue – Parking Bellevue –
44760 La Bernerie en Retz**

La Biodanza vous invite à l'écoute de votre corps, à booster la joie en soi, en musique, en mouvement et en lien avec les autres.

Elle permet d'activer :

- *La vitalité (santé, dynamisme, joie de vivre, courage de vivre)*
- *Le désir et plaisir de se sentir vivant, la sensualité : développer les 5 sens*
- *La créativité (se renouveler, diversifier le répertoire existentiel)*
- *L'affectivité (aimer et être aimé, empathie, respect)*
- *La transcendance (intégration à l'humanité, la nature, l'univers)*

**Libre expression et musiques du monde entier au rendez-vous
pour rendre votre vie plus vivante, plus joyeuse, et trouver une dynamique
qui vous convient.**

**Nul besoin de savoir danser, l'important est de sentir et ressentir son
mouvement.**

Prix

5€ la séance découverte
10€ la séance
30€ le mois

Raphaëlle Prouin
06 68 29 90 72
raphaëlle.prouin44@gmail.com



Biodanza

"Danse de la vie"



L'association "VIVANCE ET DANSE" vous invite à découvrir la BIODANZA

Rentrée et Séances découvertes

• A PAIMBOEUF

les mardis 14 et 21 septembre à 19h30

**Centre Socioculturel Mireille Moyon –
Bd Dumesnildot – 44560 Paimboeuf**

• A LA BERNERIE EN RETZ

Les mercredis 15 et 22 septembre à 15h

Salle Municipale – Parking de la mairie – 44760 La Bernerie en Retz

Libre expression et musiques du monde entier au rendez-vous pour rendre votre vie plus vivante, plus joyeuse, et trouver une dynamique qui vous convient.

Nul besoin de savoir danser, l'important est de sentir et ressentir son mouvement.

Prix

5€ la séance découverte

15€ la séance

30€ le mois

300€ l'année

Raphaëlle Prouin
06 68 29 90 72
raphaelle.prouin44@gmail.com