



# Biodanza

"Danse de la vie"



L'association "VIVANCE ET DANSE" vous invite à découvrir la BIODANZA

## **A LA BERNERIE EN RETZ Tous Les mercredis De 15h à 17h**

**Salle Bellevue – Parking Bellevue –  
44760 La Bernerie en Retz**

*La Biodanza vous invite à l'écoute de votre corps, à booster la joie en soi, en musique, en mouvement et en lien avec les autres.*

*Elle permet d'activer :*

- *La vitalité (santé, dynamisme, joie de vivre, courage de vivre)*
- *Le désir et plaisir de se sentir vivant, la sensualité : développer les 5 sens*
- *La créativité (se renouveler, diversifier le répertoire existentiel)*
- *L'affectivité (aimer et être aimé, empathie, respect)*
- *La transcendance (intégration à l'humanité, la nature, l'univers)*

**Libre expression et musiques du monde entier au rendez-vous pour rendre votre vie plus vivante, plus joyeuse, et trouver une dynamique qui vous convient.**

**Nul besoin de savoir danser, l'important est de sentir et ressentir son mouvement.**

### **Prix**

5€ la séance découverte  
10€ la séance  
30€ le mois

Raphaëlle Prouin  
06 68 29 90 72  
raphaëlle.prouin44@gmail.com



# Biodanza

"Danse de la vie"



L'association "VIVANCE ET DANSE" vous invite à découvrir la BIODANZA

## **Rentrée et Séances découvertes**

### **• A PAIMBOEUF**

**les mardis 14 et 21 septembre à 19h30**

**Centre Socioculturel Mireille Moyon –  
Bd Dumesnildot – 44560 Paimboeuf**

### **• A LA BERNERIE EN RETZ**

**Les mercredis 15 et 22 septembre à 15h**

**Salle Municipale – Parking de la mairie – 44760 La Bernerie en Retz**

Libre expression et musiques du monde entier au rendez-vous pour rendre votre vie plus vivante, plus joyeuse, et trouver une dynamique qui vous convient.

Nul besoin de savoir danser, l'important est de sentir et ressentir son mouvement.

### **Prix**

5€ la séance découverte

15€ la séance

30€ le mois

300€ l'année

Raphaëlle Prouin  
06 68 29 90 72  
raphaelle.prouin44@gmail.com