



Biodanza

"Danse de la vie"



DANSER L'ÉLÉMENT EAU, DANSER LA FLUIDITÉ



Stage de Biodanza sur l'élément EAU

L'élément EAU est lié à la sphère émotionnelle, il porte une dimension spirituelle et représente un aspect du féminin.

C'est l'élément de la fluidité par excellence .

La biodanza est une invitation à revenir à son corps, à l'essentiel dans une écoute, un accueil de soi, de ses sensations, émotions, en lien avec l'autre et le groupe pour enrichir notre expérience de la vie.

Une expression libre du mouvement dansé, sur des musiques du monde entier.

Le dimanche 03 avril 2022

**de 10h à 17h avec un repas partagé sous forme d'auberge espagnole
Salle MAGORE - Maison des associations - 44760 La Bernerie en Retz**

Tarif : 50€

Pour tout renseignement et réservation, contactez Raphaëlle

Association Vivance et Danse raphaelle.prouin44@gmail.com / 06 68 29 90 72

« Lorsque je me laisse aller à être ce que je suis, je deviens ce que je pourrais être. » ~ Lao TSEU

Une invitation à fluer dans la vie comme un poisson dans l'eau