

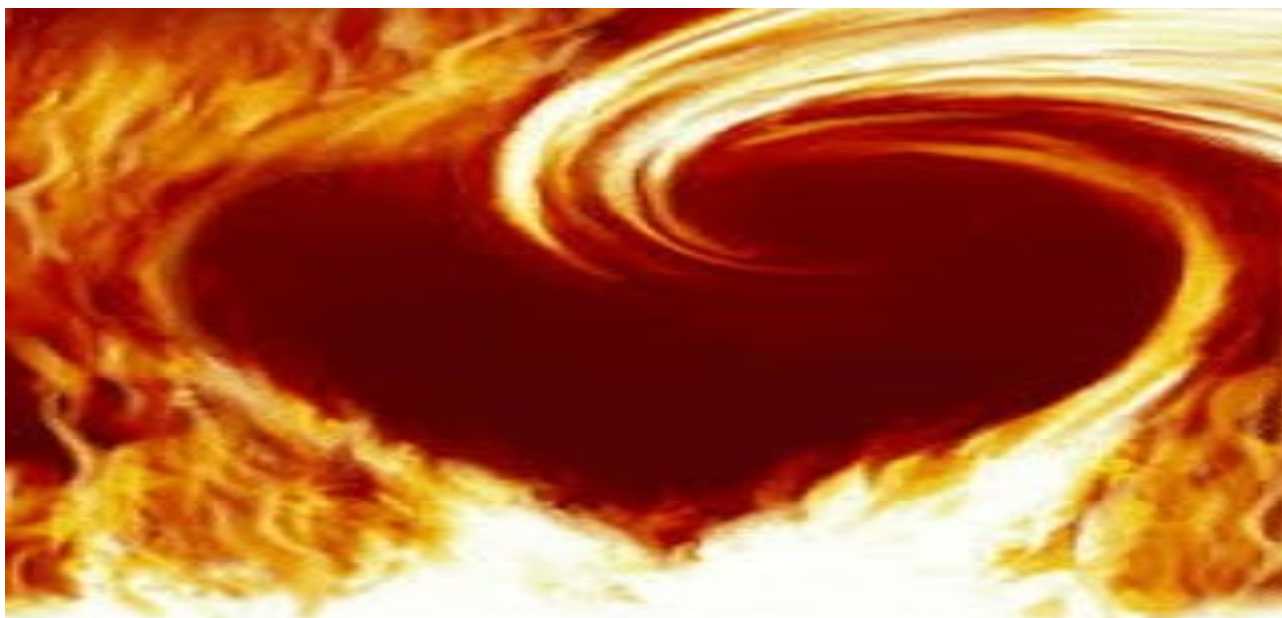


Biodanza

"Danse de la vie"



DANSER L'ÉLÉMENT FEU : L'ÉNERGIE DE L'ACTION



Stage de Biodanza sur l'élément FEU

L'élément FEU correspond à l'énergie, la volonté, la motivation ; la joie de mettre en œuvre

La biodanza est une invitation à revenir à son corps, à l'essentiel dans une écoute, un accueil de soi, de ses sensations, émotions, en lien avec l'autre et le groupe pour enrichir notre expérience de la vie.

Une expression libre du mouvement dansé, sur des musiques du monde entier.

Le dimanche 12 juin 2022

**de 10h à 17h avec un repas partagé sous forme d'auberge espagnole
Salle MAGORE - Maison des associations - 44760 La Bernerie en Retz**

Tarif : 50€

Pour tout renseignement et réservation, contactez Raphaëlle

Association Vivance et Danse raphaelle.prouin44@gmail.com / 06 68 29 90 72

« Lorsque je me laisse aller à être ce que je suis, je deviens ce que je pourrais être. » ~ Lao TSEU

Une invitation à sentir la joie d'exister et de manifester, d'Agir ce qui nous fait vibrer