

PROGRAMME DU CYCLE D'ATELIERS POUR PARENTS

« Parler pour que les enfants écoutent, les écouter pour qu'ils parlent »

Approche Faber et Mazlish

PORNIC – Mars à juin 2022

Cet atelier vise à améliorer la communication entre les adultes et les enfants ou adolescents. Dans une série de huit rencontres, le programme fournit des habiletés de base, qui pourront ensuite être appliquées par les parents ou par toute personne qui travaille avec des enfants ou adolescents.

Mercredi 2 mars 2022 : Aider les enfants aux prises avec des sentiments pénibles. Comment aider les enfants quand se présentent des situations où ils vivent des frustrations, de la peine ou une détresse intense ? Comment reconnaître nos propres erreurs et les remplacer par des habiletés qui permettent à l'enfant de s'ouvrir et de parler dans ces moments difficiles ?

Mercredi 16 mars 2022 : Susciter la coopération. C'est souvent frustrant pour des parents d'échouer dans leurs tentatives de faire participer les enfants dans des tâches ou des activités quotidiennes ! Comment détecter nos erreurs et les remplacer par des habiletés qui encouragent les enfants à coopérer quand on leur demande de faire quelque chose ?

Mercredi 30 mars 2022 : Remplacer la punition. Habiletés plus avancées en vue d'obtenir la coopération des enfants. La plupart des parents se rendent bien compte que l'obéissance obtenue à force de punition n'est pas efficace ; souvent, l'enfant recommence ou devient de plus en plus agressif. Comment remplacer les punitions par des habiletés qui permettent aux enfants de se prendre en main et de mieux se comporter ?

Mercredi 27 avril 2022 : Approfondissement. Retour sur les habiletés apprises dans les rencontres précédentes. Échanges, discussion et partage de stratégies pour mettre en pratique et intégrer les fondamentaux appris durant les trois premières rencontres.

Mercredi 11 mai 2022 : Encourager l'autonomie. Sans le savoir, ou sans le vouloir, nous posons quotidiennement des gestes qui empêchent nos enfants de devenir de plus en plus autonomes. Comment pouvons-nous les aider à développer leur potentiel tout en favorisant leur autonomie ?

Mercredi 1 juin 2022 : Compliments et estime de soi. Il existe un lien très étroit entre les compliments que nous donnons à nos enfants et le développement de leur estime d'eux-mêmes. Comment complimenter de façon à aider l'enfant à se sentir de plus en plus compétent et sûr de lui-même ?

Mercredi 15 juin 2022 : Aider les enfants à cesser de jouer des rôles. L'enfant qui est constamment têtu, mauvais perdant, paresseux, peut en arriver à se percevoir autrement si on l'aide à changer cette image qu'il s'est faite de lui-même. Comment l'aider à changer ces comportements qui entraînent toutes sortes de difficultés, non seulement pour lui-même, mais aussi pour les personnes de son entourage ?

Mercredi 29 juin 2022 : Révision finale. Retour sur les habiletés apprises dans les rencontres précédentes. Échanges, discussion et partage de stratégies pour mettre en pratique et éviter d'oublier ce que nous avons appris dans les autres rencontres.

MODALITÉS PRATIQUES
« Parler pour que les enfants écoutent, les écouter pour qu'ils parlent »
Approche Faber et Mazlish

Lieu : Ecole Montessori de Pornic – Les Moussaillons

Horaires (à confirmer avec les participants) : 19h30 à 22h30

Durée totale : 24 heures

Tarifs pour particuliers* : selon le quotient familial (voir tableau ci-dessous)

Première séance gratuite et sans engagement pour le second parent

Tarif pour le second parent pour l'ensemble du cycle : 50% de votre tarif

Tarif institutions : 300 € net dans le cadre de la formation professionnelle (nous consulter)

Barèmes des quotients familiaux	Tarif d'un atelier	Tarif global du cycle
moins de 382 €	10 €	80 €
de 383 à 534 €	14 €	112 €
de 535 à 686 €	18 €	144 €
de 687 à 839 €	22 €	176 €
de 840 à 991 €	24 €	192 €
de 992 à 1246 €	26 €	208 €
de 1247 à 1500 €	28 €	224 €
plus de 1501 €	30 €	240 €

+ *Un cahier de travail par participant : obligatoire (15€)*

Engagement sur l'ensemble du cycle d'ateliers

Possibilité d'échelonner les paiements

Pour que l'argent ne soit pas un frein, nous consulter en cas de besoin.

Les prises de conscience, exemples concrets, mises en pratique, lectures et partages d'expériences permettent une acquisition progressive au cours du cycle de 8 rencontres.

Soirée découverte gratuite
Mercredi 23 février 2022 à 20h
ouverte à tous sur inscription

Ouvrages recommandés pour accompagner les rencontres :

- « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent » Adele Faber et Elaine Mazlish - Aux Editions du Phare (24€)
ou « Parler pour que les tout-petits écoutent » (24€)
- « Parents épanouis, enfants épanouis – Votre guide pour une famille plus heureuse » - Adele Faber et Elaine Mazlish (20€)

Renseignements et inscription auprès de l'animatrice : Sophie BRENGARD

Animatrice Faber et Mazlish depuis plus de 11 ans, Formatrice en communication depuis 25 ans, Coach, Art-thérapeute ... et mère de deux enfants

Tel. : 06.71.91.17.98 - email : sophiebregard@gmail.com - www.comchezsoi.fr

Possibilité de construction de formations sur mesure pour votre structure.

SOPHIE BRENGARD - 26 Allée de Diane, 44210 PORNIC - N° SIRET : 381 379 965 00050

N° de déclaration d'activité formation : 52 44 07273 44 - Identifiant Datadock : 0043938

06.71.91.17.98 – sophiebregard@gmail.com - <http://www.comchezsoi.fr>

