

-Les aromatiques en sachet-

	Commande
Un air de Provence hysope, origan, sarriette, romarin -25g
Spécial pizza origan, hysope, sarriette -25g
Grillades Romarin, origan, sarriette, laurier -25g
Poissons Fenouil, thym citron, aneth -25g
Soupe et salade ortie, sauge, origan, carotte sauvage -25g
Moquettes et cochon sauge, laurier, sarriette -20g
Pot au feu Laurier, thym, romarin -20g
<u>TOTAL</u> Nombre de sachets

-Les produits gourmands-

Fleur de sel aux 6 aromates

Pour crudités, viandes et poissons - 30g-110g - 200g

Pesto à l'ail des ours et à la tomate séchée, le

fameux !

Limonade de sureau, au mois de juin

La composition des tisanes peut varier en fonction de la saison et du stock disponible.

Les indications sont tirées d'ouvrages traitant de l'utilisation des plantes aromatiques et médicinales. Aussi, pour une meilleure utilisation des plantes, il est recommandé de se renseigner auprès de son médecin.

-Les produits-

Tisanes composées
Plantes simples
Les aromatiques et sachet
Sel aromatisé
Pesto à l'ail des ours
Baumes

- A la ferme, en saison -

Plants de légumes d'été
Plants d'aromatiques
Plants de fleurs comestibles
Petits fruits rouges à cueillir

Les mercredi & samedi de 9h à 12h30
ouvert De fin avril à Septembre

-Vous pouvez commander !-

Conditions de vente par correspondance :

- ✿ Le paiement s'effectue à la commande, par chèque à l'ordre de Le sens des Simples
- ✿ Frais forfaitaires d'envoi et d'emballage : 9 €, gratuit à partir de 90€, 2,5€ pour 2 sachets. Possibilité de livraison gratuite dans le pays de Retz
- ✿ Prix indiqués TTC (TVA à 5.5% pour tisanes et aromates)
- ✿ Toute réclamation doit être faite s'il y a lieu dans les 8 jours suivant la réception du colis.
- ✿ « Le sens des Simples » ne peut être tenu responsable si des dégradations surviennent lors du transport.

NOM PRÉNOM :

ADRESSE DELIVRAISON:.....

.....

TEL :.....

MAIL :.....

TOTAL COMMANDE :.....

FRAIS D'ENVOI :.....

TOTAL :.....

SIGNATURE :



- Bien-être et gourmandise -

Toutes les plantes sont cueillies à la main, triées avec soin et séchées à basse températures pour qu'elles conservent leur couleur, leur saveur et toutes leurs vertus

La culture des plantes se fait dans le respect du cahier des charges de l'agriculture biologique et toutes les plantes sauvages sont cueillies dans des lieux sains, exempts de produits chimiques

Les produits sont transformés artisanalement en utilisant au maximum les produits locaux ainsi que les plantes issues de la ferme.

Mathilde Dewailly
Producteur-Cueilleur
Les Nouettes - 44210 PORNIC
06 88 68 16 77
Le-sens-des-simples@hotmail.fr

Agriculture France



Certifié par CERTIPAQ BIO FR-BIO-09

-Les plantes simples-

Commande

- Achillée millefeuille (fleurs) 35g
- Aneth (graines) 40g
- Aubépine (sommités fleuries) 20g
- Artichaut (feuilles) 20g
- Basilic (feuilles, fleurs) 20g
- Bleuet (fleurs) 20g
- Bouleau (feuilles) 25g
- Bourrache (sommités fleuries) 20g
- Ciboulette (feuilles) 25g
- Cassis (feuilles) 20g
- Eglantier (fruits) 80g
- Fenouil (graines) 50g
- Frêne (feuilles) 20g
- Hysope (sommités fleuries) 25g
- Laurier sauce (feuilles) 25g
- Lavande (fleurs) 25g
- Camomille Matricaire (fleurs) 25g
- Mélisse (feuilles) 20g
- Menthe poivrée (feuilles) 20g
- Menthe verte (feuilles) 20g
- Menthe bergamote (feuilles) 20g
- Origan (feuilles, fleurs) 25g
- Ortie (feuilles) 20g
- Persil (feuilles) 15g
- Reine des prés (sommités fleuries) 25g
- Romarin (feuilles) 35g
- Sarriette (feuilles) 20g
- Sauge (feuilles) 20g
- Souci (fleurs) 20g
- Thym (feuilles, fleurs) 25g
- Thym citron (feuilles, fleurs) 25g
- Thym serpolet (feuilles, fleurs) 25g
- Tilleul (fleurs) 20g
- Verveine odorante (feuilles) 15g

TOTAL Nombre de sachets



-Les tisanes composées-

Commande

- Doux réveil**
Menthes, Thym citron, Plantain, Mauve -25g
Du tonus au saut du lit
- Morphée**
Tilleul, Lotier, Aubépine, Eschscholtzia -30g
La détente avant la nuit
- Pleine panse**
Tilleul, Achillée, Menthes, Verveine -30g
Pour une digestion sans reproche
- Sanguine**
Achillée, Cassis*, Sauge, Souci -30g
Pour activer la circulation
- Quintus**
Hysope, Sureau, Ronce, Mauve, Bourrache -30g
Pour calmer les quintes de toux
- Nez qui coule**
Hysope, Sureau, Ortie, Bleuet, Laurier -30g
Pour tout déboucher :
- Cure de printemps**
Cassis*, Bleuet, Frêne, Verveine -25g
Une cure de jeunesse fruitée
- Coup de fouet**
Origan, Sureau, Sauge, Ortie -25g
Rester plus fort en toute circonstance
- Lendemain de fête**
Ortie, Pissenlit, Verveine odorante, Souci -25g
Pour vite oublier...
- Minceur**
Reine des prés, Bouleau, Frêne, Menthes -30g
Halte à la peau d'orange
- Souplesse**
Bouleau, Reine des prés, Romarin -30g
Un peu d'huile dans les rouages
- L'appel des Anges**
Aubépine, Lavande, Mélisse -25g
Pour une bonne nuit
- Enfants sages**
Mélisse, Matricaire, Lotier, Mauve -25g
Un calmant tout doux
- A toute heure**

Ronce, Lierre terrestre, Frêne, Menthe bergamote - 25g

TOTAL Nombre de sachets

Infusion,
mode
d'emploi :



Compter une cuillère à café de plantes pour une grande tasse.

Effriter à la main les plantes dans une casserole d'eau froide.

Chauffer jusqu'à frémissement puis éteindre le feu et couvrir 3 à 5 minutes.

Filter dans une passette en servant ou conserver au chaud dans un thermos (éviter de réchauffer).

Pour un goût sucré, préférer le miel.

Déguster, c'est prêt.

-Les baumes-

Pour les mains, A base de calendula, beurre de karité, cire d'abeille et HE petit grain de bigarade - 50 ml

Pour le soin quotidien des lèvres, A base de calendula, cire d'abeille et HE géranium rosat - 15 ml et stick

A la mélisse, A base de mélisse, cire d'abeille, miel et HE Tea tree - 15 ml

Le Respire, A base de calendula, cire d'abeille, HE Eucalyptus, Pin, Menthe poivrée et Lavande - 15 ml

Au millepertuis, A base de macérat de millepertuis, cire d'abeille, HE lavande - 30 ml

Au plantain, macérat de plantain, HE Lavande, cire d'abeille - 15 ml et stick

Badaboumboum, macérat de brunelle, cire d'abeille et HE Lavande et Hélychryse - 15ml et stick