

365

Éclairs de Transformation

Transmis à partir du Blog:

<http://www.transformer-sa-vie.com>



Compilation par :

Audrey Bérubé

Site Officiel :

<http://www.creer-sa-reussite.com>

Bonjour !

Les Éclairs de Transformation que vous êtes sur le point de lire représentent des extraits de texte ou citations provenant de différentes sources de référence. Ils ont été choisis au gré de mon inspiration.

J'en profite pour offrir mes remerciements à ces auteurs qui contribuent à l'ouverture de la conscience sur la planète.

Ces Éclairs de Transformation ont été transmis sur une période de deux années et demie aux abonnés du Blog : <http://transformer-sa-vie.com>.

Ils sont maintenant compilés dans ce recueil lequel est offert (gratuitement) via le site :

<http://www.audreyberube.com>

Vous pouvez encourager ces auteurs en vous procurant leurs ouvrages via toute bonne librairie ou sur [Amazon](#).

Bonne Transformation !

- Audrey Bérubé

1 RALENTISSEZ ET SORTEZ DE VOTRE LÉTHARGIE

"Ce dont les gens se plaignent le plus, à part de vouloir plus d'argent, c'est le manque de temps. Lorsque nous demandons à quelqu'un "Comment allez-vous?", la réponse habituelle est en général : "Très occupé".

Souvent, le fait de se tenir extrêmement affairé est une façon de ne pas faire face à l'incertitude qui accompagne la cessation de toute activité et l'examen de la direction que votre vie prend. Lorsque nous sommes pressés, nous sommes moins portés à donner suite à une suggestion pertinente ni même à remarquer quelque chose qui a à voir avec ce que nous cherchons.

Même si notre corps crie famine et réclame du repos, nous essayons tout de même d'ajouter encore une autre activité avant d'arrêter pour la journée.

Il est essentiel de se réserver du temps pour réfléchir, si nous voulons rester en harmonie avec la direction de notre vie. Sans cela, nous ne sommes guère plus que des robots productifs (ou improductifs), voués à la désintégration. En fait, la désintégration est peut-être le seul moyen de réaliser que nous devons effectuer des changements dans notre vie. L'activité effrénée a pour résultat d'obscurcir notre vision, et non de l'éclairer."

EXTRAIT tiré du Livre : "Quand la Vie Change ou que vous aimeriez qu'elle change - Comment survivre et s'épanouir dans les moments d'incertitude" de Carol Adrienne, Éditions du Roseau

2 J'INVITE LE BIEN À ENTRER DANS MA VIE ET JE LE LAISSE ENTRER

" Afin d'améliorer votre existence, commencez tout d'abord par vous convaincre qu'il existe quelque chose de mieux.

Beaucoup de gens croient que ce qu'ils ont représenté ce qu'ils sont capables de réaliser de mieux et redoutent tout changement.

Commencer par croire, tout au moins, que la situation pourrait être meilleure, que vous pouvez obtenir ce que vous désirez, que vous avez le droit de faire de votre vie ce dont vous avez envie. Il y a toujours une possibilité de changer les choses.

Prenez un moment pour trouver au moins trois raisons pour lesquelles vous pouvez obtenir ce que vous voulez."

EXTRAIT tiré du Livre : "Créer l'abondance" Manuel de Prospérité Éditions Vivez Soleil

3 FAITES CE QUE VOUS AIMEZ ET L'ARGENT SUIVRA

" La passion, tant pour la vie que pour le travail, est un élément essentiel pour la réussite et l'abondance. La passion est littéralement une force continue et transformatrice qui produit l'énergie, la créativité et la productivité.

Lorsque vous aimez ce que vous faites, il est difficile de ne pas réussir. "

- **Richard Carlson (Auteur du Livre : Ne vous noyez pas dans un verre d'eau)**

4 VOUS DEVRIEZ DÉVELOPPER VOTRE INTUITION

Le dictionnaire définit l'intuition comme une forme de connaissance ou d'apprentissage immédiat qui ne recourt pas au raisonnement; compréhension spontanée. Littéralement, votre intuition est votre connaissance intérieure.

L'intuition est comme un récepteur-radio par lequel les idées, les plans et les pensées surgissent comme des éclairs dans notre conscient. On a appelé ces éclairs pressentiments, inspiration, suggestions de notre murmure doux et léger intérieur.

EXTRAIT tiré du Livre : " Les lois dynamiques de la prospérité ", par Catherine Ponder, aux Éd. Un monde différent

5

" Ne vous sentez pas responsable du bonheur des autres. Chacun le choisit pour soi; vous ne pouvez pas le choisir pour les autres."

EXTRAIT tiré du Livre "Choisir la Conscience", par Sanaya ROMAN - Ronan Denniel, éditeur

6 ACCEPTER LE MEILLEUR

Pour de nombreuses personnes, il est difficile d'accepter le meilleur. Cette difficulté provient généralement de sentiments primaires d'indignité remontant à un âge très précoce. Si tu découvres avoir du mal à t'imaginer dans des circonstances les plus merveilleuses possibles, il pourrait être temps pour toi de bien considérer ta propre image.

En t'acceptant et en t'aimant, tu consentiras à accepter ce que la vie a de meilleur à t'offrir.
EXTRAIT tiré du Livre: " Un instant, une pensée pour chaque jour " De Shakti Gawain

7 LA VOLONTÉ DE CHANGER

Dès l'instant où l'on s'engage, la providence s'y met elle aussi. Il arrive toutes sortes de choses pour nous aider qui ne se seraient jamais produites autrement.

Tout un flot d'événements, toutes sortes de faits imprévus, des rencontres fortuites et une aide matérielle, que nul ne pouvait rêver de voir.

J'ai acquis un profond respect pour ces vers de Goethe:

" Tout ce que tu peux faire, ou rêves de faire, entreprends-le. L'audace est porteuse de génie, de pouvoir et de magie. "

- W.H. MURRAY

EXTRAIT tiré du livre: "LA VOIE DU GUERRIER PACIFIQUE" Une Pratique de chaque instant, Par DAN MILLMAN

8 ÉTIRER VOTRE ÉNERGIE

Vous sentez-vous parfois coupé des gens, des lieux ou même de la société ?

Nous avons tous la capacité de ressentir chaque être et chaque chose. Rappelez-vous : vous êtes un être magnétique dont l'aura peut s'étirer et se contracter à volonté.

Allez faire une promenade dehors et imaginez que votre aura s'étire au-delà de votre corps physique. Laissez-la envelopper tout votre environnement. Sans limites.

Mais n'oubliez pas de la ramener vers vous après l'exercice. Sachez que vous faites partie de tout ce qui vous entoure.

" L'énergie magnétique qui m'entoure n'a pas de limites. "

EXTRAIT tiré du petit Livre : 101 façons de stimuler votre intuition, par John Holland

9

" Nous pouvons transformer toute notre vie et l'attitude des gens qui nous entourent simplement en nous transformant nous-mêmes. "

- Rudolf Dreikurs

10

" Toute idée que tu nourris en ton coeur, tend à se réaliser d'autant plus énergiquement qu'elle est accompagnée de sentiments et qu'elle est nourrie avec persévérance.

Toute pensée se réalise dans le cadre des possibilités - tu ne pourras jamais concevoir ce cadre avec suffisamment d'ampleur - et cela est valable aussi bien pour les pensées négatives que pour les positives. "

EXTRAIT tiré du Livre : Le Hasard n'existe pas, de K.O. Schmidt, aux Éditions Astra

11

" Plus vous progresserez vers une vie intuitive, plus vous constaterez combien votre âme est sensible et délicate. Et plus vous évoluerez, plus vous reconnaîtrez ce qui nuit à votre équilibre interne. "

EXTRAIT tiré du livre de Sonia Choquette: " À l'écoute de vos vibrations " aux Éditions AdA Inc.

12

" Il n'y a pas vraiment de meilleur moyen d'ouvrir la porte à quelque chose, que de devenir très excité à son sujet.

Plus vous vous mettez dans tous vos états -- positivement ou négativement -- plus ça viendra vite à vous.

Plus vous êtes allumé, plus ça se manifeste rapidement. Et qu'est-ce qui vous allume ? Le fait d'en parler avec d'autres dont l'intérêt est tout aussi attisé. "

EXTRAIT tiré du Livre Le Pouvoir de Créer, D'Abraham, aux Éd. Ariane.

13

"Nous pouvons transformer toute notre vie et l'attitude des gens qui nous entourent simplement en nous transformant nous-mêmes."

- **Rudolf Dreikurs**

Citation tirée du Livre: LE QUANTUM DE LA RÉUSSITE, L'étonnante science de l'abondance et du bonheur, par Sandra Anne Taylor, aux Éditions AdA Inc.

14

" La plupart du temps, nous essayons d'ignorer les choses qui nous dérangent, jusqu'à ce que le cœur attire notre attention sur elles et nous amène à les considérer comme quelque chose de possiblement important, de possiblement nécessaire. "

- James Hillman

Citation tirée du Livre : Votre Mission de Vie, Comment trouver votre place dans le monde grâce à l'intuition et à la synchronicité, par Carol Adrienne, Ed. du Roseau

15 CRÉER UN MONDE PROSPÈRE

La pauvreté, sur le plan personnel ou mondial, est entretenue par la croyance collective en la rareté. Il existe une peur profonde du manque entraînant l'inassouvissement des besoins en argent, denrées alimentaires, amour, énergie ou estime.

Quand tu commences à reconnaître que l'univers dispose de richesses accessibles à tous, tu crées un monde alimentant cette croyance. Par ton canal, tu peux apporter sur terre une joie et une prospérité immenses.

EXTRAIT tirée du Livre : Un instant, une pensée pour chaque jour, par Shakti Gawain, Le Souffle d'Or

16 LES AUTRES PERSONNES VOUS TRAITENT DE LA FAÇON DONT VOUS VOUS TRAITÉZ

" N'attendez pas que les autres vous respectent et vous traitent de manière plus positive.

Ils ne le feront pas tant que vous ne vous respecterez pas. Vous n'avez pas à perpétuer une relation avec des gens qui ne vous respectent pas ou qui ne vous traitent pas bien.

Si vous êtes en compagnie de telles personnes, agissez avec dignité et n'oubliez pas qu'elles ne vous respectent pas, de même façon qu'elles ne se respectent pas elles-mêmes.

Vous pouvez envoyer un message télépathique sur la manière dont vous voulez être traité. Les gens ne vous manipulent que si vous les laissez faire... "

EXTRAIT tiré du Livre: Choisir La Joie, par Sanya Roman, Ronan Denniel, Éditeur

17 VOUS DEVEZ ÊTRE ASSEZ ÉGOÏSTE POUR VOUS ALIGNER AVEC LE BIEN-ÊTRE

" Il arrive parfois que certains nous accusent de prêcher l'égoïsme, et nous nous rangeons à cette opinion. En effet, nous enseignons aux gens à l'être, car s'ils ne le sont pas assez pour s'aligner délibérément avec l'Énergie de leur Source, ils n'auront rien à donner à personne de toute manière ".

EXTRAIT tiré du Livre: Créateurs d'Avant-Garde, par Abraham, aux Éditions Ariane

18

"Le plus grand secret, c'est que la vie n'est pas un processus de découverte, mais de création. Tu ne te découvres pas, tu te crées à nouveau. Par conséquent, ne cherche pas à savoir Qui Tu Es, mais cherche à déterminer Qui Tu Veux Être."

EXTRAIT tiré du Livre: " Un Temps pour Soi " (Réflexions quotidiennes tirées de Conversations avec Dieu, tome 1, Neale Donald Walsch), Éditions Ariane

19

" Les cerisiers en fleurs, oui, ils sont magnifiques, mais ne manquez pas la lune ce soir ! "

- So-In

Citation tirée du Livre: " Quand La Vie Change, ou que vous aimeriez qu'elle change " par Carol Adrienne, Éd. Du Roseau.

20

"Les paroles, comme les pensées, sont semblables à des graines emportées par le vent qui s'en vont germer loin du jardin où elles ont mûri. Alors, ne vous préoccupez que de produire de bonnes semences, puis laissez-les s'envoler sans vous soucier où le vent les emportera."

- Omraam Mikhael Aïvanhov

21

" Un mode de pensée particulier dans lequel on persiste, qu'il soit bon ou mauvais, produira inmanquablement des conséquences dans le caractère et les circonstances.

Un homme ne peut pas choisir délibérément les circonstances dans lesquelles il se trouve, mais il peut choisir ses pensées et par là même, indirectement mais certainement, modeler ces circonstances. "

- **James Allen**

22

" Sans changement, le progrès est impossible, et ceux qui ne savent pas changer d'avis sont incapables de changer quoi que ce soit."

- **George Bernard Shaw**

23

" Alors qu'une personne hésite parce qu'elle se sent inférieure, une autre s'affaire à commettre des erreurs et à devenir supérieure. "

- **Henry C. Link**

24 FAITES CONFIANCE À VOTRE PROPRE GRANDEUR

" Vous n'êtes pas ce corps que vous occupez, qui n'est qu'un véhicule temporaire en voie de retourner au néant d'où il vient. Vous êtes pure grandeur ... précisément cette même grandeur qui crée toute vie. Gardez en tout temps cette idée à l'esprit et vous attirerez les mêmes pouvoirs de création dans votre vie: les bonnes personnes se manifesteront, les événements que vous espériez se produiront, l'argent dont vous avez besoin vous parviendra. La raison en est que la grandeur attire la grandeur, comme les pensées d'impuissance s'appuient sur des croyances qui feront tout en leur pouvoir pour s'assurer que cette impuissance devienne réalité. Répétez les phrases suivantes encore et encore jusqu'à ce qu'elles deviennent une réponse automatique au monde qui vous entoure : JE VIENS DE LA GRANDEUR. J'ATTIRE LA GRANDEUR. JE SUIS CETTE GRANDEUR. "

EXTRAIT tiré du Livre du Dr Wayne W. Dyer, CHANGEZ VOS PENSÉES CHANGEZ VOTRE VIE

25

" Qui a la santé a l'espoir; et qui a l'espoir a tout. "

- **Proverbe arabe**

26 COMMENT PARVENIR AU SUCCÈS ?

Par une confiance illimitée en la vie, par une foi ferme, inébranlable. La foi doit devenir notre guide dans la vie, conformément à la parole: "La foi est de croire en ce que l'on espère et de ne pas douter de ce que l'on ne voit pas. "

EXTRAIT tiré du Livre Le Hasard n'existe pas, de K.O. Schmidt, aux Éditions Astra

27 CONSEIL TIBETAIN

" Quoi que vous voyiez, entendiez, pensiez et ressentiez, continuez à avancer. Si vous continuez à avancer, vous finirez par aller là où vous désirez aller. "

EXTRAIT tiré du Livre de Paul McKenna, Changer de vie en 7 jours.

28

« Si vous êtes malheureux, ce n'est pas parce que vous n'avez pas le bon emploi, la bonne voiture, ou la bonne maison, c'est parce que vous n'avez pas la bonne attitude ou la bonne croyance.

Quand vous regardez autour de vous et que vous avez le cafard, vous n'êtes pas obligé de modifier les circonstances de votre vie, mais seulement la signification que vous donnez à ces situations. Vous devez choisir une reconnaissance authentique pour ce que vous avez déjà - immédiatement. »

EXTRAIT tiré du Livre Le Quantum de la Réussite, L'étonnante science de l'abondance et du bonheur, par Sandra Anne Taylor

29

" Aimer un être, c'est vouloir développer ce que l'on possède de plus lumineux en soi-même pour pouvoir le lui donner et l'amener ainsi à progresser dans la voie de la lumière. "

- Omraam Mikhael Aivanov

30 POUR ÊTRE EN SÉCURITÉ, VOUS DEVEZ SENTIR QUE VOUS ÉVOLUEZ, GRANDISSEZ ET ÉLARGISSEZ LE CHAMP DE VISION DE VOTRE MONDE

" Vous pouvez penser que vous êtes plus en sécurité en restant ainsi et en maintenant un statu-quo. Pourtant, la sécurité ne vient qu'en prenant des risques, en vous ouvrant et en découvrant toujours plus ce que vous êtes. Certaines personnes ont découvert qu'en essayant de conserver un environnement sûr et en évitant de prendre des risques, elles étaient encore plus effrayées et leur insécurité grandissait. La peur diminue lorsque vous lui faites face. Vous avez peut-être remarqué que lorsque vous innovez, vous vous sentez plus fort et plus courageux dans les autres domaines de votre vie.

L'équilibre consiste à maintenir ces différents éléments auxquels vous faites face quotidiennement dans une atmosphère paisible et saine pour vous, contribuant ainsi à l'épanouissement du meilleur de vous-même.

Vous pouvez ainsi conserver ces éléments très stimulants et sentir alors, dès votre réveil, que la vie vaut le coup d'être vécue. Décidez de devenir une source irradiante de stabilité et d'équilibre pour tous ceux qui vous entourent. Offrez-vous tout ce que vous désirez pour garder cette joie et soyez prêt à accepter cet univers de paix comme il se présente. "

EXTRAIT tiré du Livre Choisir La Joie par Sanaya Roman, Ronan Denniel éditeur

31

" Une grande majorité de l'humanité vit dans le monde extérieur. Peu ont trouvé leur monde intérieur. Cependant, c'est le monde intérieur qui fait le monde extérieur. Il est donc créateur. Tout ce que vous trouvez dans votre monde extérieur a été créé par vous dans votre monde intérieur. "

EXTRAIT tiré du Livre La Clé de la Maîtrise, par Charles F. Haanel, aux Éd. Le Dauphin Blanc

32 JE M'ENGAGE À L'ÉGARD DE MA VOIE. JE CHOISIS LA VITALITÉ ET LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Lorsque vous ferez les premiers pas dans la direction de votre développement personnel et de votre énergie vitale, vous vous heurterez peut-être à des réticences de la part de votre entourage.

Quand quelqu'un choisit de se développer ou de changer, ses proches se sentent souvent menacés: ils ont l'impression d'être moins aimé. Ne ressentez pas leur résistance comme une menace, mais manifestez-leur davantage d'amour et de compréhension.

EXTRAIT tiré du Livre "Créer l'Abondance" par Sanaya Roman - Duane Packer aux Éditions Vivez Soleil

33

"L'interaction est l'une des sept stratégies menant à la prospérité et au bonheur. Écartez-vous des mauvaises herbes que sont les influences négatives. À la place, cultivez la semence de l'influence constructive. Vous verrez à quel point votre récolte sera riche."

EXTRAIT tiré du Livre Stratégies de Prospérité, par Jim Rohn, aux Éditions un Monde Différent

34

" Ne doutez jamais qu'un petit groupe de citoyens sérieux et déterminés peuvent changer le monde. C'est d'ailleurs la seule façon d'y arriver. "

- **Margaret Mead, anthropologue**

CITATION tirée du Livre Changez vos pensées, Changez votre vie, du Dr Wayne W. Dyer, aux Éditions AdA Inc.

35

" -- Rappelle-toi, Sara; si tu laisses les conditions qui t'entourent prendre le contrôle de tes émotions, tu seras toujours piégée. Par contre, quand tu es capable de contrôler tes émotions -- parce que tu contrôles tes pensées --, c'est à ce moment-là que tu es vraiment libre. "

EXTRAIT tiré de SARA, LIVRE 1, Qui se ressemble s'assemble pour l'éternité. Par Esther et Jerry Hicks, aux Éditions Ada

36

" De grands rêves peuvent devenir de grandes réalités. À condition de les éprouver comme une SOIF VITALE dans le désert du quotidien et de la banalité." - François Garagnon

(" Bréviaire de l'Homme d'Action, vers. 114 ") aux Éditions Monte Cristo

38

" Lorsque vous envoyez à l'Univers un message très clair et très précis, vous n'avez que très rarement à vous battre pour obtenir ce que vous voulez."

EXTRAIT tiré du Livre: Choisir la Joie de Sanaya ROMAN - Ronan Denniel Éditeur.

39

" Lorsque vous vous alignez aux Lois universelles, les étincelles de la réussite commencent à voler. Un courant presque littéralement électrique se crée dans l'air.

C'est votre charisme quantique -- votre énergie inexorablement optimiste combinée à une intention claire et consciente -- et c'est votre force la plus puissante pour une manifestation réussie. "

EXTRAIT tiré du Livre Le Quantum de la Réussite (L'étonnante science de l'abondance et du bonheur) par Sandra Anne Taylor aux Éditions AdA Inc.

40

" La seule manière de cesser de reculer, c'est de continuer à avancer. Une vigilance éternelle est le prix du succès. Elle comporte trois étapes, chacune absolument essentielle. Vous devez d'abord prendre connaissance de votre pouvoir; deuxièmement, avoir le courage d'oser; et troisièmement, avoir la foi pour agir. "

EXTRAIT tiré du Livre: La Clé de la Maîtrise, par Charles F. Haanel, aux Éd. Le Dauphin Blanc

41

" Vous pouvez créer votre prospérité, quel que soit le contexte économique. Votre défi consiste à penser positivement à votre avenir économique et à ne pas vous laisser influencer par ce que le plus grand nombre pense ou dit. Même pendant les pires périodes de crise économique, il y a des entreprises et des individus qui s'en sortent très bien. Vous êtes la source de votre abondance et vous pouvez avoir une vie merveilleuse, positive et pleine d'abondance, quelles que soient la situation économique et les autres conditions extérieures. "

EXTRAIT tiré du Livre Créer l'Abondance, Manuel de Prospérité, par Sanaya Roman et Duane Packer, aux Éditions Vivez Soleil

42

" Le moyen le plus rapide et le plus efficace de faire votre fortune est de montrer clairement aux gens qu'il est dans leur intérêt de la promouvoir. "

- Jean De La Bruyère

Citation tirée du Livre: "Le Millionnaire Minute" par Mark Victor Hansen et Robert G. Allen

43

" La raison principale pour laquelle tant de gens ne vivent pas le genre de vie qu'ils aimeraient tient au fait que ce qu'ils disent n'est pas en harmonie avec ce qu'ils ressentent. L'univers ne répond à vos demandes que lorsque l'harmonie règne. "

EXTRAIT tiré du Livre Le Pouvoir de Créer, Abraham (Hicks), aux Éditions Ariane

44

" Il se produit un phénomène intéressant lorsque vous commencez à penser vous démarquer, entre autres démissionner d'un emploi ou partir en affaires.

Certaines personnes vous diront que c'est une bonne idée et vous accorderont leur soutien.

D'autres vous déconseilleront d'entreprendre quelque chose de trop risqué. Les commentaires négatifs ne sont souvent que le reflet de nos propres doutes.

Vous remarquerez également que plus vous vous donnez à ce que vous faites, moins vous recevez de commentaires négatifs de la part des autres. "

EXTRAIT tiré du Livre Quand la vie change ou que vous aimeriez qu'elle change, par Carol Adrienne aux Éditions du Roseau

45

À n'importe quel moment, lorsque vous vous sentez inquiet, que vous avez peur ou lorsque vous avez des doutes durant certaines circonstances, arrêtez-vous et dites-vous à vous-même, TOUT HAUT, peu importe combien de personnes peuvent penser que vous êtes fou ... oui bien sûr, oui bien sûr, vous pouvez vous le dire à l'intérieur de votre tête également si vous le souhaitez (---) mais sans crier:

" Les circonstances n'ont pas d'importance, seul mon état d'être a de l'importance. Quel état d'être est-ce que je préfère? "

Ensuite ... choisissez et comme vous choisissez, agissez ainsi envers vos situations; vous allez être ébahi de la vitesse à laquelle cela va s'évaporer.

(---)

C'est une des plus puissantes déclarations "centrées" que vous pouvez faire pour vous-même:

" Les circonstances n'ont pas d'importance, seul mon état d'être a de l'importance. Quel état d'être est-ce que je préfère ? "

(---)

EXTRAIT Bashar - Mantra
Extrait d'un séminaire sur l'Abondance - Youtube

46 LE JEU DE GUIDANCE

Vous êtes guidé dans votre processus évolutif, et votre processus est unique. Votre jeu de guidance est donc unique et se manifeste différemment de celui des autres.

Vous êtes beaucoup plus paisible, confiant et abandonné aux événements de votre vie lorsque votre jeu de guidance est actif et conscientisé.

Il se peut que vos Guides aient à se reprendre plusieurs fois pour vous faire comprendre un message ou pour vous diriger vers une action précise.

Comprenez que la guidance se vit toujours au moment présent.

Avant de demander à une tierce personne de faire quelque chose pour vous, vous tenterez de le faire vous-même. Il en est de même pour tout le jeu de la création de votre vie, tout le jeu de guidance. Tout ce que vous pouvez faire vous-même, faites-le.

EXTRAIT tiré du Livre MAITREYA – Précieux moments d'intériorisation, canalisé par Guylaine Sallafranque, médium avec la collaboration de Diane Fournier, aux Éditions Le Dauphin Blanc

47

" Rien au monde ne peut remplacer la persistance. Ni le talent: rien n'est plus commun que les personnes talentueuses sans succès. Ni le génie: le génie non reconnu est presque un proverbe. Ni l'éducation: le monde est rempli d'épaves éduquées. Seules la persistance et la détermination sont omnipotentes."

- Calvin Coolidge

CITATION extraite du livre Changer de vie en 7 jours, de Paul McKenna, Editions Marabout

48

" À travers un chagrin profond, vous puisez une grande énergie de force. Vous puisez une compréhension différente de vous et de votre vie. Les crises existentielles majeures vous permettent de réviser votre système de valeurs, et ce à quoi vous accordez la priorité dans votre vie. "

EXTRAIT tiré du Livre de MAITREYA "Précieux moments d'intériorisation", canalisé par Guylaine Sallafranque

49

" Votre raison d'être est quelque chose de plus grand que vous-même. C'est ce qui transforme qui vous êtes en ce que vous êtes censé devenir. "

- **Benjamin Earl Taylor, Jr**

50

" Si une personne avance avec confiance vers es rêves, et qu'elle anticipe de vivre la vie qu'elle a imaginée, elle connaîtra un succès inattendu en peu de temps. "

- **Henri David Thoreau**

51

" Chaque être physique sur votre planète est votre partenaire dans l'oeuvre commune de co-création, et si chacun de vous acceptait ce fait et savait apprécier la diversité de croyances et de désirs qui existe, vous auriez tous une existence plus riche et plus satisfaisante. "

EXTRAIT tiré du Livre Créateurs d'Avant-Garde, (Demandez et vous recevrez) par Abraham, aux Éditions Ariane

52

" Pour être un champion, vous devez croire en vous-même quand personne d'autre ne le fait. "

- Sugar Ray Robinson

CITATION tirée du Livre La Voie du Guerrier Pacifique, par Dan Millman, aux Éditions du Roseau

53

" Mon intérêt réside dans l'avenir, c'est là que je vais passer le reste de ma vie. "

- **Charles F. Kettering**

54 LÀ OÙ VIVENT LES MIRACLES

" Un miracle est un événement ordinaire qui se situe hors de nos croyances habituelles.

Rainer Maria Rilke écrivit un jour: " Qui que vous soyez, une nuit, faites quelques pas hors de cette maison que vous connaissez si bien ... un espace immense est proche. "

Willa Cather mit le meilleur d'elle-même dans ces phrases tandis qu'elle écrivait: " Les miracles ne résident pas tant dans un pouvoir curatif venu d'ailleurs qui nous toucherait soudainement, mais plutôt dans l'affinement de nos perceptions pour que nos yeux puissent voir et nos oreilles entendre ce qui a depuis toujours été autour de nous. "

EXTRAIT tiré du Livre " Libérer l'énergie de l'argent " par Maria Nemeth aux Éditions Jouvence.

55

" Les hommes prospères font en sorte que leur activité maintienne l'idéal des conditions qu'ils souhaitent réaliser. Ils gardent constamment à l'esprit la prochaine étape requise pour avancer vers l'idéal qu'ils s'efforcent d'atteindre. Les pensées sont leurs matériaux de construction et l'imagination leur atelier mental. L'esprit est la force toujours changeante avec laquelle ils s'attirent les personnes et les circonstances nécessaires pour construire leur structure prospère. Et l'imagination est la matrice où sont façonnées toutes les grandes choses. "

EXTRAIT tiré du Livre La Clé de la Maîtrise, par Charles F. Haanel, aux Editions Le Dauphin Blanc

56

" Jusqu'à aujourd'hui, il se peut que vous ayez été pris dans le piège de vivre votre vie en essayant de faire plaisir aux autres. Ils ont peut-être réussi à vous convaincre qu'il était de votre devoir de les rendre heureux ou fiers de vous. Aujourd'hui, vivez pour vous-même en ayant une bonne pensée pour les autres.

Aujourd'hui, je m'applique à faire ce que je fais pour être ce que je suis ! "

EXTRAIT tiré du Livre "Jusqu'à aujourd'hui" de Iyanla Vanzant, aux éditions Ada Inc.

58

" C'est en me transformant moi-même que je transforme le monde qui m'entoure. "

" Savourez le chemin à parcourir autant que le but atteint. "

" Vous pouvez vous créer une nouvelle histoire personnelle, en mettant l'accent sur tous les moments de succès où vous avez ressenti l'abondance. Laissez de côté les épisodes de votre passé qui contredisent cette nouvelle image de succès et d'abondance que vous êtes en train de créer. Bien souvent, les images du passé que vous conservez posent des limites au futur que vous pourriez vous imaginer et constituent donc une entrave à la réalisation de votre potentiel le plus grand. "

EXTRAITS tirés du Livre: Créer l'Abondance, Manuel de Prospérité, Sanaya Roman - Duane Packer, aux Éditions Vivez Soleil

59

" Les programmes-clés du comportement humain sont les habitudes et l'imagination, et elles ont beaucoup plus puissantes que ne le seront la logique et la volonté. "

EXTRAIT tiré du Livre "Changez de vie en 7 jours" de Paul McKenna

60

" L'argent vient lorsque vous consacrez toute votre attention à ce que vous offrez au monde plutôt que de ne penser qu'à l'argent que vous rapportera votre travail.

Votre désir de travailler de votre mieux est le plus beau cadeau que vous puissiez offrir à votre employeur ou à vos clients. Travaillez dans un esprit de coopération et d'affection.

Votre volonté de mettre votre énergie et votre engagement personnel dans votre travail vous attirera davantage d'argent que si vous faites des économies de bout de chandelle sans croire à ce que vous faites, si vous résistez à votre travail ou si vous vous contentez de faire le strict minimum. "

EXTRAIT tiré du Livre " Créer l'Abondance, Manuel de Prospérité, par Sanaya Roman et Duane Packer, aux Édition Vivez Soleil

61 LA TRANSFORMATION SE PROPAGE RAPIDEMENT

"La transformation s'accomplit tout d'abord chez l'individu, puis elle s'étend dans le monde. Plus tu te fies à ton intuition et agis selon, plus tu vis pleinement tes sentiments et les acceptes et plus l'énergie universelle circule en toi.

Toutes les personnes de ton entourage bénéficieront de ton énergie. Elle les guérira et les transformera. À leur tour, elles deviendront de puissants canaux agissant dans leur sphère d'influence. C'est ainsi que la transformation se propage rapidement À travers le monde. "

EXTRAIT tiré du Livre: Un instant, une pensée, pour chaque jour, par Shakti Gawain, Collection Chrysalide

62

LE LÂCHER PRISE

" Le seul fait de m'accrocher à certaines personnes ou à certaines situations empêche ma vie de couler librement comme l'eau d'un ruisseau. Je fais entièrement confiance à la vie et à mes guides, sachant qu'ils me mèneront à bon port, quoi qu'il advienne. Je laisse le passé derrière moi, afin de faire de la place aux nouveautés dans ma vie. Je décharge ainsi de mes épaules de lourds et inutiles fardeaux. "

Extrait du Jeu des Qualités de André Harvey
<http://www.andreharvey.info/>

63

" Pour changer une chose, quelle qu'elle soit, il faut d'abord savoir accepter que c'est toi qui l'as choisie. Si tu ne peux accepter cela personnellement, admets-le en comprenant que tous, Nous ne faisons qu'Un. Cherche alors à créer un changement, non pas parce qu'une chose est mauvaise, mais parce qu'elle n'est plus une affirmation fidèle de Qui Tu Es. "

EXTRAIT du livre "Un Temps pour soi", Réflexions quotidiennes tirées de Conversations avec Dieu - tome 1, Neale Donald Walsh, aux Éditions Ariane.

64

" EST-CE QUE JE PERMETS A MON BIEN-ÊTRE DE SE MATÉRIALISER OU EST-CE QUE J'Y RÉSISTE ? "

Nous nous référons à votre alignement vibratoire avec votre Source comme au fait de permettre. Nous vous référons à votre désalignement vibratoire avec votre Source comme au fait de moins permettre. Plus vous êtes désaligné et plus vous entravez la connexion à votre Source, plus vous vous trouvez dans un état de résistance vibratoire: résistance à la prospérité, résistance au bien-être, résistance à la clarté résistance à l'abondance, et résistance à votre Bien-Être personnel. La sensibilité à vos émotions vous aidera à prendre conscience de votre état d'abandon ou de résistance. N'importe quel moment. MIEUX VOUS VOUS SENTEZ, PLUS VOUS FAVORISEZ VOTRE CONNEXION A VOTRE SOURCE. MOINS VOUS VOUS SENTEZ BIEN, PLUS VOUS ENTRAVEZ VOTRE CONNEXION A VOTRE SOURCE. "

EXTRAIT du Livre L'étonnant pouvoir de l'intention délibérée, Vivre l'Art de permettre, Les enseignements d'Abraham, par Esther et Jerry Hicks, Édition AdA Inc.

65

" La Guérison des attitudes se fonde sur la prémisse que ce ne sont ni les personnes ni les situations du passé qui nous indisposent.

Ce sont en définitive les attitudes et les pensées que nous avons dans le présent concernant ces personnes et ces situations passées qui provoquent notre détresse. "

**EXTRAIT tiré du Livre "Appels à l'éveil" du Dr Gérald Jampolsky et Diane V. Cirincione
Éditions du Roseau**

66

LA LOI DES ATTENTES

Donner plus d'ampleur à notre réalité

L'énergie suit la pensée. Nous nous dirigeons vers ce que nous imaginons, et non pas au delà.

Ce que nous tenons pour acquis, ce à quoi nous nous attendons, et ce en quoi nous croyons, crée notre expérience et lui donne sa couleur.

En dépassant nos croyances les plus profondes quant à ce qui est possible ou pas, nous changeons notre expérience de vie.

EXTRAIT du Livre Les Lois de L'Esprit, par Dan Millman, aux Éditions du Roseau

67

SUR LA VOIE DE LA TRANSFORMATION

" Donc, si vous voulez vraiment aider ce monde, votre enseignement devra porter sur la façon d'y vivre. Et cela, nul ne le peut s'il n'a lui-même appris à le faire, dans la triste joie et la joyeuse tristesse de la connaissance de la vie, telle qu'elle est. "

- JOSEPH CAMPBELL

EXTRAIT tiré du Livre La Transformation Intérieure, par Shakti Gawain, Editions du Roseau

68

" Le but de la vie est d'être Amour, À chaque instant. Pour atteindre ce but, l'individu doit reconnaître qu'il est cent pour cent responsable de créer sa vie telle qu'elle est. Il doit voir que ce sont ses pensées qui créent sa vie telle qu'elle est À chaque instant. Les problèmes ne proviennent pas des gens, des endroits et des situations, mais plutôt des pensées qui leurs sont rattachées. Il doit réaliser qu'il n'y a rien de tel À l'extérieur.

- Dr Ihaleakala Hew Len

EXTRAIT tiré du Livre Zéro limite par Joe Vitale et Ihaleakala Hew Len Ph.D. aux Éditions Le Dauphin Blanc

69

" Vous êtes comme la grosse pierre qui a accumulé l'élan des croyances et des actions du passé.

La seule façon pour vous de donner une autre direction à votre vie est d'appliquer une force sur celle-ci.

Cette force, c'est le choix de ce que vous voulez, déterminé par une pensée claire et forte.

Chaque pensée devient une forme de poussée sur la pierre de votre vie, pour la faire changer de direction. "

EXTRAIT tiré du Livre: "Demandez et Vous Recevrez, de Pierre Morency, Les Éditions TRANSCONTINENTAL Inc.

70

" Le succès suit toujours lorsque nous faisons ce que nous aimons vraiment. Il n'y a pas d'autres chemins. "

- **Malcolm Forbes Éditeur du magazine Forbes**

CITATION tirée du Livre " Vivre ses rêves ou rêver sa vie ", par Luc Dumont, Éditions GoTopShape

71

LA COMPRÉHENSION DES EXPÉRIENCES DE VIE

Ce que vous nommez bien, ce que vous nommez mal, sont tout simplement deux expériences différentes, auxquelles vous donnez des qualificatifs.

Reconnaissez que ce sont les charges émotives que vous greffez à vos expériences qui les rendent si lourdes, que plus vous vous ouvrez à l'être que vous êtes, plus ces expériences de souffrance s'allègent pour fondre sous le soleil de votre amour.

EXTRAIT tiré du Livre MAITREYA, précieux moments d'intériorisation, canalisé par Guylaine Sallafranque

72

SUR LE CHEMIN DE LA JOIE, CRÉER SA LIBERTÉ EST UN DÉFI

" Chaque être est libre. Peut-être avez-vous créé un ensemble de travaux et basé votre vie sur certains accomplissements et certaines situations. Le chemin de la joie vous enseigne à ne pas vous laisser emprisonner par les détails de ces formes. Il vous apprend à ne pas vous laisser piéger par vos propres créations, mais à être porté par elles.

Si vous avez créé un travail, une relation, ou d'autres choses qui ne vous procurent pas de joie, regardez à l'intérieur de vous-même et cherchez à savoir pourquoi vous devez perpétuer cette situation. Souvent, c'est parce que vous ne croyez pas que vous méritez ce que vous voulez. A notre niveau, "mériter" ne signifie rien. Vous avez tous reçu une imagination active; c'est la porte de sortie vers ce que vous êtes. Vous pouvez choisir de laisser la porte ouverte aux soucis, ou de franchir le seuil de la joie. "

EXTRAIT tiré du Livre "Choisir La Joie" par Sanaya ROMAN, Ronan Denniel Éditeur.

73

" On reconnaît l'amour véritable à ce que le silence de l'autre n'est plus un vide à remplir mais une complicité à respecter. "

EXTRAIT tiré du CD audio " Jade et les sacrés mystères de la vie " par François Garagnon

74

" En nous engageant dans notre propre démarche de transformation, nous commençons automatiquement à transformer le monde autour de nous. A mesure que nous découvrons et exprimons toujours davantage les potentialités spirituelles qui sont en nous, ici, dans notre vie humaine, notre réalité personnelle se modifie pour refléter la transformation de notre conscience. Le monde autour de nous change donc avec nous. Et comme nous sommes tous liés au sein de la conscience globale, en nous développant, nous influençons toutes les autres personnes dans le monde.

En choisissant de suivre la voie de la transformation, nous ne faisons pas que changer notre vie, nous changeons le monde. "

EXTRAIT tiré du Livre "La Transformation Intérieure" (Notre guérison peut changer le monde), par Shakti Gawain, aux Éditions du Roseau.

75

" Ce que vous exprimez toujours avec une intensité émotionnelle, vous en ferez l'expérience, vous le créerez et vous le deviendrez.

Les paroles que vous prononcez avec conviction deviendront la vie que vous vivrez, votre paradis ou votre enfer. "

- Anthony Robbins

76

" Le monde serait peut-être en meilleur état si nous passions plus de temps à nous concentrer sur le contenu de notre cœur plutôt que sur la forme et la taille de notre corps. "

Extrait du Livre Appels À l'éveil, Dr Gérald Jampolsky et Diane V. Cirincione, Éditions du Roseau

77

"Si vous voulez garder une relation saine avec votre entourage, sachez donner et recevoir dans de justes proportions."

Extrait du Livre Choisir la Conscience, de Sanya ROMAN, Ronan Denniel Éditeur

78

" Nos paroles révèlent nos pensées, nos manières reflètent notre amour-propre. Nos actions sont le miroir de notre caractère, nos habitudes annoncent l'avenir. "

- William Arthur Ward

79

LA VÉRITÉ EST PERSONNELLE ET ÉVOLUTIVE

" N'entretenez pas de croyances figées; ainsi, elles pourront évoluer avec vous et vous être très utiles. Permettre à vos croyances d'évoluer, c'est permettre votre propre évolution. Vous évoluez dans la mesure où vos croyances le font et c'est vous qui faites évoluer vos croyances. Réduisez votre résistance envers la vie et laissez-la couler librement en laissant votre esprit ouvert. En adoptant une attitude rigide, vous ne faites que combattre contre vous-même. Sachez qu'il n'est pas mauvais de lutter contre soit, si tel est votre désir. Tout ce qui sert la découverte de soi est valable. "

Extrait tiré du Livre Les Semences du Messie, vol. 1, par Story Waters, aux Éditions AdA Inc.

80

" Si vous désirez être conscient du meilleur, apprêtez-vous à abandonner les perspectives limitées et à agrandir votre vision de la vie. "

EXTRAIT tiré du Livre Choisir La Joie, Sanaya ROMAN, Ronan DENNIEL, Éditeur

81

" Si nous n'écoutions que notre intellect, nous n'aurions jamais d'histoires d'amour. Nous n'aurions jamais d'amitiés. Nous ne démarrerions jamais d'entreprises, parce que nous serions cyniques. Eh bien, c'est un non-sens. Il faut tout le temps sauter du haut des falaises et bâtir ses ailes dans la descente. "

- Ray Bradbury

EXTRAIT tiré du Livre J'écoute mon Intuition, par Nathalie Daneau, les presses Agrumes

82

" Tous les hommes prennent les limites de leur champ visuel pour les limites du monde. "

- Arthur Schopenhauer

EXTRAIT tiré du Livre Zéro Limite, Joe Vitale & Ihaleakala Hew Len, Ph. D.

83

MANIFESTATION DE LA CONSCIENCE

Ce qui importe en chacun de nous, c'est que la conscience puisse se manifester lorsqu'il se produit changement et transformation. Aussi longtemps que nous nous accrochons à notre ego et à nos problèmes personnels, il nous est impossible d'entendre la voie de l'univers.

- Joseph CAMPBELL
La puissance du mythe

EXTRAIT tiré du Livre Quand la Vie change ou que vous aimeriez qu'elle change, par Carole Adrienne, Auteure de Votre Mission de Vie, aux Éditions du Roseau.

84

" Pour être en sécurité, vous devez sentir que vous évoluez, grandissez et élargissez le champ de vision de votre monde. "

EXTRAIT tiré du Livre Choisir la Joie, par Sanaya ROMAN, RONAN DENNIEL, Éditeur

85

"En temps de crise, essayez toujours de garder une attitude positive et un esprit ouvert, car c'est l'environnement qui vous permettra de tirer avantageusement parti de la situation."

(ATTITUDE 101)

Citation tirée de l'Agenda du Succès 2010

86

LE SUCCES ADORE L'ATTITUDE DE PROSPÉRITÉ

" Une autre des vérités frappantes de la prospérité est que vos pensées vous ont fait ce que vous êtes, vous feront devenir à partir d'aujourd'hui ce que vous voulez devenir.

Plus vous réalisez ceci, plus vous réaliserez que les gens, les places, les conditions et les événements ne peuvent plus vous éloigner du don divin de la prospérité et du succès, une fois que vous avez décidé d'employer délibérément le raisonnement de la prospérité pour vous attirer le succès.

En effet, vous découvrirez que les choses, les gens, les événements qui précédemment travaillaient contre vous, vont soit commencer à travailler pour ou avec vous, soit disparaître de votre vie, et de nouvelles personnes et de nouveaux événements apparaîtront pour vous aider à réussir. Ça c'est la puissance du raisonnement de la prospérité. "

EXTRAIT du Livre Les lois dynamiques de la prospérité, par Catherine Ponder, aux Éditions Un monde différent Itée

87

" C'est la nouvelle attitude qui, ainsi que l'enseigne une expérience mille fois répétée, fait de toi un homme nouveau, pour lequel le bonheur et le succès deviennent choses toutes naturelles du fait que tu ne te sens plus un satellite empruntant sa lumière à d'autres astres, mais, au contraire, un soleil rayonnant par sa propre force et perfection, qui donne à tous les astres, choses et êtres autour de lui, lumière et couleur, signification, sens et vie."

EXTRAIT tiré du Livre Le hasard n'existe pas, K.O. Schmidt, Éditions Astra

88

LA CONSCIENCE

Ouvrez votre esprit. Ouvrez vos yeux. **Ouvrez votre coeur**

Si les yeux de votre esprit et de votre coeur ne sont pas complètement ouverts, il y a peut-être autour de vous de l'amour que vous ne voyez pas.

EXTRAIT tiré du Livre Jusqu'à aujourd'hui ! par Iyanla Vanzant, aux Éditions AdA Inc.

89

LE POUVOIR DES MOTS

"Les mots sont imprégnés d'une puissante énergie. Tel un coup de baguette magique, ils peuvent influencer sur les conditions et les circonstances de votre vie. Chaque mot que vous prononcez possède une vibration et un ton précis, ainsi qu'une intention qui attire son équivalent dans sa dimension terrestre.

Les mots ont le pouvoir d'améliorer votre vie. Ils peuvent servir à semer la destruction ou à créer des expériences enrichissantes. Votre vie est modelée à partir de ce que vous vous dites à vous-même et aux autres. Pour atteindre un niveau de conscience plus élevé et suivre le courant de la vie, vous devez donner le ton en utilisant des mots tendres et créatifs prononcés d'une voix sereine et harmonieuse. "

EXTRAIT tiré du Livre "A l'Écoute de Vos Vibrations", par Sonia Choquette, aux Éditions Ada Inc.

90

L'AMOUR UNIVERSEL

Votre âme est dotée d'un réservoir illimité d'amour.

Lorsque vous ressentez l'amour, dites-vous bien que ce n'est pas l'autre qui vous donne cet amour. Vous contactez l'amour en vous, l'amour universel.

L'amour n'est pas compartimenté tel l'amour maternel, l'amour parental, l'amour entre frère et soeur, l'amour entre conjoints; l'amour est universel et il se vit dans différents contextes relationnels, tout simplement.

90 (suite)

Vous participez à l'amour universel et à la fraternité universelle lorsque vous vous aimez, car ainsi vous aidez à manifester l'amour dans votre société, vous participez à l'expérience de la Source à travers chaque être. N'ayez donc aucune crainte d'être égoïste en vous aimant profondément.

L'amour ne peut se mesurer, il se vit dans votre cœur, dans votre intériorité.

EXTRAIT tiré du Livre Précieux moments d'intériorisation canalisé par Guylaine Sallafranque, Éditions Le Dauphin Blanc

91

" Mes amis, un désastre recèle souvent une grande valeur. Regardez, toutes nos erreurs se sont envolées en fumée. Remercions Dieu de pouvoir recommencer à neuf."

- Thomas Edison, après qu'un incendie ait complètement brûlé son laboratoire

EXTRAIT tiré du Livre Vous Inc. Par Burge Hedges, aux Éditions Un Monde Différent

92

"Pour apporter des changements à votre vie, le pas le plus difficile à faire est toujours le premier. Il n'est pas nécessaire de faire de grandes enjambées, mais vous devez aller de l'avant et ouvrir la porte.

(UN WEEK-END POUR CHANGER VOTRE VIE)
CITATION tirée de l'Agenda du Succès 2010

93

TROUVER SON CENTRE

" Il existe trois mots positifs qui peuvent vous aider quand vous vous sentez stressé ou déconnecté de votre intuition.

Ce sont: "Trouver mon centre." Quand vous prononcez ces mots ou que vous y pensez, ils vous ramènent immédiatement vers votre moi intérieur. Vous vous retrouvez alors dans un lieu calme où votre intuition peut mieux circuler pour communiquer avec vous. Essayez de répéter fréquemment ces mots au cours de la journée et vous resterez en harmonie avec vous-même et votre âme."

"L'intuition est toujours accessible: il suffit de faire une pause pour y faire appel."

EXTRAIT tiré du Livre 101 façons de stimuler votre intuition par John Holland, aux Éditions AdA Inc.

94

RICHESSSE INTÉRIEURE ET RICHESSE EXTÉRIEURE

N'attends pas de posséder le premier million pour te sentir riche et te comporter en conséquence; mais pense et agis dès aujourd'hui conformément à ta richesse intérieure.

Comprends que ce que tu possèdes en dépôt à la banque de la vie est d'un montant si élevé que tu ne saurais l'épuiser au cours de toute ta vie. Retires-en ce que tu voudras, il en restera toujours autant, à moins que tu n'y apportes de limitation toi-même.

Comprends que toutes ces richesses sont à toi dès le moment où tu l'affirmes. Cette nouvelle attitude est-elle une surestimation de l'argent ? Non, au contraire ! Cela signifie que tu conçois que l'argent aussi n'est qu'un simple moyen, entre mille autres, dont la vie se sert en vue de ton bonheur. La richesse matérielle n'est donc qu'une expression de ton attitude juste à l'égard de la vie.

EXTRAIT du Livre Le hasard n'existe pas, par K.O. Schmidt, aux Éditions Astra

95

NOS RELATIONS, REFLETS DE NOS PROCESSUS INTERNES

" En apprenant à tenir nos relations personnelles pour ce qu'elles sont réellement -- un miroir fidèle qui nous indique l'orientation que nous devons donner à nos propres processus intérieurs -- , nous pouvons apprendre bien des choses sur nous-mêmes que nous aurions eu du mal à découvrir autrement. "

EXTRAIT tiré du Livre La Transformation Intérieure, par Skakti Gawain, Éditions du Roseau

96

" __ Eh bien, Sara, quand ton bonheur dépend de ce que quelqu'un fait ou ne fait pas, tu es piégée, car tu n'as pas de contrôle sur ce qu'ils pensent ou sur ce qu'ils font.

Par contre, Sara, tu découvriras la véritable délivrance, une liberté qui dépasse tes rêves les plus fous, quand tu découvriras que ta joie ne dépend pas de qui que ce soit. Ta joie dépend uniquement de ce à quoi TOI, tu choisis d'accorder ton attention. "

EXTRAIT tiré du Livre Sara, Livre 1, Qui se ressemble s'assemble pour l'éternité, par Esther et Jerry Hicks, aux Éditions AdA Inc.

97

" Ne laissez pas l'approbation et l'attention des autres vous détruire. Restez humble et reconnaissant pour tout ce que vous avez accompli, et sachez qu'une force supérieure à celle de votre ego est toujours à l'œuvre dans votre vie. "

EXTRAIT tiré du Livre Réussir au Quotidien, Dr Wayne W. Dyer, aux Éditions AdA Inc.

98

"Trois niveaux de conscience enveloppent toute chose. Ce sont: l'espoir, la croyance et le savoir.

Lorsque tu entretiens un "espoir" à propos de quelque chose, tu souhaites que ce soit vrai, ou que ça se réalise, mais tu n'es pas certain, d'aucune manière,, que ce sera le cas.

Lorsque tu as une "croyance", tu crois que c'est vrai, ou que cela se produira. Tu n'en es pas certain, mais tu penses en être certain, et tu continues de le croire jusqu'à ce qu'une preuve contraire apparaisse dans ta réalité.

Lorsque tu possèdes le "savoir" à propos de quelque chose, il t'apparaît clairement que c'est vrai, ou que cela arrivera. Tu en es certain, dans tous les sens du terme, et tu continues de l'être, même si la preuve du contraire surgit dans ta réalité. Tu ne juges pas selon les apparences, car tu sais ce qui est vrai."

Extrait du Livre: "L'amitié avec Dieu, un dialogue hors du commun" par Neale Donald Walsh, aux Éditions Ariane.

99

" Les gens expriment leur désir d'une vie abondante, et c'est ce qu'ils désirent. Mais nombre d'entre eux croient qu'ils atteindront la vie abondante qu'ils recherchent en faisant de l'exercice, en respirant d'une manière scientifique, en mangeant certains aliments d'une certaine manière, en buvant autant de verres d'eau par jour à une certaine température, ou encore en évitant l'alcool. Le résultat de ces méthodes ne fait aucune différence.

Par contre, lorsque l'homme s'éveille à la vérité et qu'il affirme son unité avec toute vie, il constate que son oeil se fait pénétrant, que son pas est élastique et qu'il acquiert la vigueur de la jeunesse. Il constate qu'il a découvert la source de tout pouvoir. "

EXTRAIT tiré du Livre La Clé de la Maîtrise, par Charles F. Haanel, aux Éditions Le Dauphin Blanc.

100

"Quand cela semble impossible, quand il semble que rien ne va fonctionner, vous êtes habituellement juste à un millimètre près de le faire arriver. "

- Anthony Robbins

101

" Tu es maître de ton destin, de tes défis, de ton bonheur ! Tu prends la responsabilité de foncer ou d'abandonner, de t'écraser ou de te battre. Tu es donc aussi le décideur de ta vie ! Tu as le choix !

(LES VOIES DE LA RÉUSSITE)

Citation tirée de l'AGENDA DU SUCCES 2010

102

" Ne vous sentez pas responsable du bonheur des autres. Chacun le choisit pour soi; vous ne pouvez pas le choisir pour les autres. "

EXTRAIT tiré du Livre Choisir la Conscience, par Sanaya Roman. Ronan Denniel Éditeur

103

"Alice se promène au pays des merveilles. Charmée, elle va d'une découverte à l'autre. Or, voici qu'elle arrive au croisement de deux chemins. Elle s'arrête et se demande lequel elle devra prendre. Elle ne sait que faire.

Soudain, elle aperçoit un lièvre. Elle court à sa rencontre et lui dit: "Je me retrouve au croisement de deux chemins; pourriez-vous me dire quel chemin je devrais prendre?"

Le lièvre lui demande alors:

"Où voulez-vous aller?"

Haussant les épaules Alice lui répond:

"Je ne sais pas!"

"Eh bien! Mademoiselle, lui réplique le lièvre, vous pouvez prendre l'un ou l'autre chemin."

Inspiré du conte Alice aux pays des merveilles

EXTRAIT tiré du Livre À chacun sa mission, Découvrir son projet de vie, NOVALIS

104

" C'est un élément important, ce sentiment de gratitude, non ?

Oui. La gratitude est l'attitude qui change tout. Éprouver de la gratitude pour une chose, c'est cesser d'y résister, la voir et la reconnaître comme un cadeau, même lorsque le cadeau n'est pas immédiatement apparent.

De plus, comme on vous l'a déjà enseigné, la gratitude à l'avance pour une expérience, une condition ou un résultat est un outil puissant dans la création de votre réalité, et un signe certain de maîtrise. "

EXTRAIT tiré du Livre L'amitié avec Dieu, un dialogue hors du commun, par Neale Donald WALSH, auteur de Conversation avec Dieu, aux Éditions Ariane

105

" Pour guérir toutes les pensées et les mémoires qui nous retiennent captifs du passé, nous pouvons nous adresser à la Divinité puisqu'elle connaît notre mission personnelle. "

- Mornah Simeona

EXTRAIT tiré du Livre Zéro Limite, par Joe Vitale et Ihaleakala Hew Len, PH. D.

106

L'ABONDANCE ET LA CONFIANCE

L'abondance et la confiance deviennent possibles lorsque vous avez acquis la certitude que vous êtes totalement autonome et responsable de tout de ce que vous vivez, de tous vos états d'être, que vous avez réellement compris que vous créez votre environnement extérieur à partir de votre univers intérieur.

Observez votre état intérieur face à de nouvelles situations. Êtes-vous capable de vous abandonner avec la confiance que le moment venu vous saurez, ou cherchez-vous à tout planifier d'avance ?

EXTRAITS tirés du Livre Précieux moments d'intériorisation canalisé par Guylaine Sallafranque, aux Éditions Le Dauphin Blanc.

107

" Si vous faites face aux peurs et insécurités qui émergent d'une vieille programmation mentale, ayez de la compassion pour vous-même. Regardez vos insécurités, vos peurs et vos ressentiments avec amour. Libérez-les et pardonnez-vous lorsqu'elles émergent. Juger, confronter ou réprimer les insécurités ne fait que leur donner du pouvoir. Et vous renforcez un cycle sans fin. Reconnaissez que votre véritable sécurité se construit dans la relation que vous établissez avec votre coeur."

Sara Paddison, The Hidden Power of the Heart

EXTRAIT tiré du livre J'écoute mon intuition, par Nathalie Daneau, aux Éditions les presses Agrumes

108

" Un oisillon qui s'apprenait à voler me fut montré. Ses premiers efforts étaient médiocres. Mais au fur et à mesure qu'il utilisait ses ailes, elles gagnèrent en vigueur jusqu'à ce qu'il ait trouvé la liberté du vol et soit capable de planer à de grandes hauteurs et de voler sur de grandes distances sans aucun effort.

J'entendis ces mots:

La foi vient avec la pratique. Vis par la foi jusqu'à ce qu'elle devienne semblable à un roc et soit inébranlable. Et trouve la liberté de l'esprit."

EXTRAIT tiré du livre "La petite voix", par Eileen CADDY, aux Éditions le Souffle d'or.

#109

"Aujourd'hui, je calmerai mon esprit et reconnaîtrai que réussir n'a rien à voir avec la quantité d'amour que je reçois ou la quantité d'amour que je suis capable de donner.

Dans notre état naturel d'être, notre amour continue à s'étendre et à s'accroître. Nos pensées sont tout aussi importantes que nos actes. Laissons cette journée être une journée où l'on apprend simplement à être. Rappelons-nous que Dieu nous aime pour l'essence de notre être et non pour ce que nous avons ou n'avons pas réussi."

EXTRAIT tiré du Livre Appels à l'Éveil par Dr Gérard Jampolsky et Diane V. Corincione, aux Éditions du Roseau.

110

COMMENT L'UNIVERS VOUS APPUIE

Messie, prenez conscience que tous les obstacles qui vous empêchent de vivre votre rêve relèvent de votre propre création. Sachez que l'Univers ne fait jamais en sorte de vous nuire ou de vous limiter. Prenez conscience qu'en vérité, l'Univers ne fait rien d'autre que vous demander sans cesse: "Combien me laisseras-tu te donner?" Acceptez cette seule idée et tout changera.

Pour lire l'intégralité de ce texte, cliquez ici (ou faites un copier/coller):

<http://url-ok.com/d0fd7e>

EXTRAIT tiré du Livre Les Semences du Messie, par Story Waters, aux Éditions Ada Inc.

111

"Souvenez-vous de cette maxime: Quand vous changez votre façon de voir les choses, les choses que vous voyez changent. La façon dont vous percevez les choses qui vous entourent est un outil extrêmement puissant qui vous permettra d'obtenir tout ce que vous désirez."

EXTRAIT tiré du Livre Réussir au Quotidien, par Wayne W. Dyer, aux Éditions AdA Inc.

112

" Vous êtes à l'image de l'opinion que vous avez de vous-même. Améliorez cette opinion et tout ira mieux pour vous. "

EXTRAIT tiré du Livre La Magie de Voir Grand, par David J. Schwartz, Les Éditions Un monde différent Itée

113

Si une personne avance avec confiance vers ses rêves, et qu'elle anticipe de vivre la vie qu'elle a imaginée, elle connaîtra un succès inattendu en peu de temps.

H.D. Thoreau

EXTRAIT tiré du Livre Comment devenir follement riche rapidement, par Sandy Forster aux Éditions Le Dauphin Blanc

114 SUIVRE LE COURANT...

... Mon corps est une partie sensible d'un ensemble psychique

Les centres d'énergie sont les canaux par lesquels circulent l'énergie universelle et l'information intuitive. Comme ces précieux centres remontent le long de la colonne vertébrale, il est important de vérifier votre posture avant de travailler avec votre intuition, et cela, que vous soyez debout ou assis. Assurez-vous d'avoir une bonne posture, car cela vous aidera à dénouer les blocages et les déséquilibres de vos centres d'énergie. L'information intuitive circulera mieux et saura mieux capter votre attention. Quelle est votre posture maintenant ?

EXTRAIT tiré du Livre 101 façons de stimuler votre intuition, par John Holland, aux Éditions AdA Inc.

115

" Une nouvelle conception de la liberté commençait alors à poindre dans ma conscience, venant de très loin, la liberté de suivre ma vocation avec tout l'engagement possible, tout en permettant aux forces créatives de la vie de se déplacer en moi sans que je prenne le contrôle, sans que je sois le déclencheur des événements. Au fil des années, je devais apprendre que cette façon de mener ma vie est de loin la plus puissante."

- Joseph Jaworski

EXTRAIT tiré du Livre Votre Mission de vie par Carol Adrienne, aux Éditions du Roseau

116

Je me rappellerai que c'est l'amour dans mon coeur qui contribue à transformer le monde

Nous avons tendance à attribuer à d'autres personnes la responsabilité de s'occuper de tout et d'apporter des changements positifs. Nous avons reçu un appel à "l'éveil" quand nous savons que la responsabilité réside en chacun de nous, et que le véhicule d'un tel changement est la transformation qui se produit dans nos propres coeurs aimants.

EXTRAIT tiré du Livre Appels à l'Éveil, par Dr Gérald Jampolsky et Diane V. Cirincione, aux Éditions du Roseau.

117

" La ténacité n'est pas une longue course. Elle représente plusieurs petites courses l'une après l'autre."

- Anonyme

CITATION tirée du Livre Vous inc. Burge Hedges, Un Monde Différent

118

" J'ai du plaisir dans mes affaires, et vous ? Le plaisir ce n'est pas uniquement du temps de loisir. Le plaisir, c'est être dans le présent quoi que vous fassiez. Le plaisir c'est avoir l'absorption d'un enfant avec le présent, en prenant et en acceptant la joie pure d'une activité sans regard vers le passé ou l'avenir. La plaisir allume la passion, libère la créativité, améliore la performance et peut convertir vos rêves en réalité. Rappelez-vous que tous vos obstacles sont des occasions d'exprimer votre créativité, et quoi de plus plaisant qu'exprimer sa créativité ! "

- Bob Bailey

EXTRAIT tiré du Livre Les croyances qui apportent du succès en affaires, par Richard Thibodeau, Les Éditions Quebecor

119

"Lorsque votre vibration change, votre point d'attraction change et, en vertu de la puissante Loi de l'Attraction, vos manifestations ou indicateurs changeront eux aussi. Vous ne pouvez parler constamment des choses que vous voulez vivre dans votre vie, sans que l'Univers vous apporte l'essence de ces choses."

EXTRAIT tiré du Livre L'Argent et la Loi de l'Attraction, Esther & Jerry Hicks, Guy Trédaniel Éditeur.

120

"En prenant conscience de nos pensées et de nos émotions à mesure qu'elles se présentent, nous pouvons choisir la direction à donner à notre vie, car notre avenir se crée à partir du présent. C'est la clé d'une liberté émotionnelle qui s'assume."

EXTRAIT tiré du Livre La Santé Consciente, par Ron Garner, aux Éditions Ariane

121

" Dans un sens, c'est un peu comme penser que les choses que vous voulez se trouvent au bout d'une corde infiniment longue qui est néanmoins rattachée à vous de façon invisible. Il s'agit seulement d'avoir confiance que vous pouvez tirer cette corde vers vous et que tout ce qui est censé se manifester dans votre vie le sera lorsque votre capacité à recevoir se sera développée. Le hic, c'est que vous ne pouvez pas recevoir ni même penser à manifester ce que vous désirez si vous ne croyez pas que vous êtes un prolongement de Dieu. "

- Wayne W. Dyer

EXTRAIT tiré du Livre Votre Mission de Vie, par Carol Adrienne, aux Éditions du Roseau

122

"J'ai le sentiment d'avoir une destinée comme si ma vie m'avait été assignée par le destin et que je devais l'accomplir. Ce sentiment m'a donné une sécurité intérieure ... souvent j'ai eu l'impression que dans tous mes moments décisifs, je n'étais plus parmi les hommes mais plutôt seul avec Dieu."

- Carl C. Jung

EXTRAIT tiré du Livre J'écoute mon intuition par Nathalie Daneau, les presses Agrumes

123

"Penser richesse au milieu des apparences de manque et de pauvreté exige de la puissance mais quiconque acquiert cette puissance devient mentalement un maître. Cette personne peut conquérir la destinée et peut obtenir ce qu'elle veut."

- Wallace D. WATTLES
La Science de la Richesse

#124

LA POSITION D'ÉQUILIBRE FACE AU PLAN MATÉRIEL

Vous vous épuisez lorsque vous vous identifiez uniquement au plan matériel, c'est-à-dire lorsque vous perdez momentanément conscience que vous êtes une énergie supérieure utilisant un corps physique.

Lorsque vous avez l'impression, à la fin d'une journée, que vous avez été très peu conscient de votre réalité divine, vous vous sentez alors épuisé parce que vous vous êtes attaché à votre troisième dimension, à vos pensées rationnelles, à vos émotions, et ainsi de suite.

Vous avez à rechercher la bonne mesure, c'est-à-dire à utiliser votre plan émotionnel en étant conscient de votre Lumière et à fusionner vos capacités mentales rationnelles à vos capacités intuitives dans l'organisation de l'aspect matériel de votre vie.

Rappelez-vous toujours que vous êtes une énergie transcendant, transformant, maîtrisant, collaborant avec la matière.

EXTRAIT du Livre Maitreya, Précieux moments d'intériorisation, canalisé par Guylaine Sallafranque, avec la collaboration de Diane Fournier, Le Dauphin Blanc Éditeur.

125

"Donc, si vous voulez vraiment aider ce monde, votre enseignement devra porter sur la façon d'y vivre. Et cela, nul ne le peut s'il n'a lui-même appris à le faire, dans la triste joie et la joyeuse tristesse de la connaissance de la vie, telle qu'elle est.

-Joseph Campbell

EXTRAIT tiré du Livre La Transformation Intérieure, par Shakti Gawain, aux Éditions du Roseau.

126

"Soyez reconnaissant envers tous ceux qui vous ont dit non, car grâce à eux, vous avez appris à vous débrouiller seul. "

EXTRAIT tiré du Livre Réussir au Quotidien, par Wayne W. Dyer, aux Éditions AdA

127 FAITES CONFIANCE À VOTRE PROPRE GRANDEUR

" Vous n'êtes pas ce corps que vous occupez, qui n'est qu'un véhicule temporaire en voie de retourner au néant d'où il vient. Vous êtes pure grandeur... précisément cette même grandeur qui crée toute vie. Gardez en tout temps cette idée à l'esprit et vous attirerez les mêmes pouvoirs de création dans votre vie: les bonnes personnes se manifesteront, les événements que vous espériez se produiront, l'argent dont vous avez besoin vous parviendra. La raison en est que la grandeur attire la grandeur, comme les pensées d'impuissance s'appuient sur des croyances qui feront tout en leur pouvoir pour s'assurer que cette impuissance devienne réalité. Répétez les phrases suivantes encore et encore jusqu'à ce qu'elles deviennent une réponse automatique au monde qui vous entoure: Je viens de la grandeur. J'attire la grandeur. Je suis cette grandeur. "

EXTRAIT tiré du Livre Changez Vos Pensées, Changez Votre Vie, par Dr Wayne W. Dyer, aux Éditions AdA Inc.

128

"Le mot "Je" est la clé qui démarre le moteur de la création. Les mots "Je suis" sont extrêmement puissants. Ce sont des affirmations adressées à l'univers, des ordres. Alors tout ce qui suit le mot "Je" (qui invoque le Grand Je Suis) a tendance à se manifester dans la réalité physique."

EXTRAIT tiré du Livre Un Temps pour Soi, réflexions quotidiennes tirées de Conversation avec Dieu, tome 1, par Neale Donald Walsch.

129

Utilisez votre imagination pour visualiser le chemin d'harmonisation le plus élevé que vous puissiez prendre, afin de créer la vision du but de votre présence ici-bas

« Sachez que les autres personnes vous reflèteront chaque image que vous portez en vous. Si elles disent quelque chose de négatif à votre égard et provoquent une réponse forte, remerciez-les de vous avoir renvoyé une image de vous-même qui avait besoin d'être changée.

Lorsque vous portez en vous des images telles que: « Je suis puissant » - « Je m'aime et je m'estime »- « J'ai tout l'argent nécessaire » - « J'ai tout l'amour dont j'ai besoin » ... ces images vous reviennent. Consciemment, envoyez aux autres des images élevées. Gardez une image de votre soi le plus élevé dans tout ce que vous faites. Honorez le soi le plus haut en chaque personne que vous rencontrez et vous verrez qu'il sera honoré en vous. »

EXTRAIT tiré du Livre Choisir la Conscience, par Sanaya ROMAN, RONAN DENNIEL, Editeur

130

" Lorsque la vie vous amène à faire un choix et que vous ne voyez pas clairement quel chemin prendre, ne tombez pas dans le piège de croire qu'il doit y avoir un bon et un mauvais chemin. Libérez-vous de l'idée selon laquelle une décision est meilleure qu'une autre. Voir les choses sous cet angle, c'est créer une réalité où vous êtes en péril, où les choix sont des tests qui, selon votre réponse, auront des conséquences bonnes ou mauvaises pour vous. Prenez conscience qu'il n'est pas obligatoire que les choses soient ainsi. C'est vous qui vous donnez cette impression lorsque vous étiquetez vos choix comme bons ou mauvais. Sachez que vous libérez de cette impression, c'est exister dans une expérience négative. Sachez que c'est vous qui donnez une signification à la réalité et non pas l'inverse. "

EXTRAIT tiré du Livre Les Semences du Messie, par Story Waters, aux Éditions AdA Inc.

131

Savourez la Victoire

" Ma ténacité me conduit vers l'autoroute du succès. Tu es né pour gagner, pour réussir, relever des défis et savourer la victoire. Chaque petite victoire te convaincra de ta capacité. Plus la victoire est difficile à remporter, plus le bonheur est grand d'avoir réussi."

En l'honneur de Angeloulou

132

Ne vous sentez jamais menacé par quelqu'un qui connaît la réussite et ne le jalousez pas: comprenez bien que si vous êtes proche d'une personne qui connaît le succès, votre propre vibration commence à ressembler à la vibration de succès émise par cette personne.

Commencez dès à présent à vous persuader que le succès des autres signifie davantage de succès pour vous. Si toutes les personnes qui vous entourent connaissent soudain la réussite, vous serez entouré de vibrations de succès et votre réussite personnelle viendra encore plus vite.

Lorsque vous entendez parler de la bonne fortune d'autrui, réjouissez-vous de sa réussite en sachant qu'elle signifie que l'abondance est disponible pour vous aussi."

EXTRAIT tiré du Livre "Créer l'Abondance" par Sanya Roman - Duane Packer, aux Éditions Vivez Soleil

133

" Le véritable succès, ce n'est pas d'obtenir des choses, d'accomplir certaines tâches ou d'accéder à l'abondance financière. Le véritable succès, c'est de parvenir à vous aligner sur Vous. Oui, de vous aligner égoïstement sur vos désirs, votre clarté, votre confiance, votre connaissance, votre amour: sur Vous-même ! "

EXTRAIT tiré du Livre Le Vortex, par Esther & Jerry Hicks, GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

134

Les richesses s'amassent d'abord dans la pensée

(---)

" Les richesses commencent d'abord à s'amasser dans la pensée, et la somme totale de celles-ci n'a pour limite que l'esprit dans lequel l'idée prend corps. La foi repousse les bornes ! Souvenez-vous de cela lorsque vous vous apprêtez à négocier avec la vie, quelle que soit la chose que vous en exigez, et son prix. "

EXTRAIT tiré du Livre Réfléchissez et Devenez Riche, par Napoléon Hill, aux Éditions du trésor caché

135

" Rappelle-toi que le but de la vie est de te recréer à neuf dans la prochaine version la plus grandiose de la plus grande vision que tu aies jamais entretenue à propos de qui tu es. "

EXTRAIT tiré du Livre L'amitié avec Dieu, par Neale Donald Walsh, aux Éditions Ariane Inc.

136 **ENTRETENEZ VOTRE VISION**

Un artisan tira un roseau de la roselière, y perça des trous et lui donna le nom d'être humain.

Depuis lors, ce roseau gémit d'angoisse d'avoir été séparé des autres, sans jamais faire allusion au talent qui l'a fait naître flute.

- RUMI

EXTRAIT tiré du Livre Quand la Vie Change ou que vous aimeriez qu'elle change, par Carol Adrienne, aux Éditions du Roseau

137

"Qu'est-ce que la vérité ? Voilà une question difficile. Mais je lui ai trouvé une réponse qui me satisfait: elle est ce que nous dit notre "voix intérieure".

MAHATMA GANDHI

CITATION tirée du Livre L'Intuition, une voix qui ne trompe pas, par Penney Peirce, Le Jour éditeur

138

"Vous pouvez obtenir tout ce que vous voulez. Vous devez le croire avec une exubérance qui vous traverse la peau et qui rejoint l'énergie qui a créé le monde."

- Sheila Graham

CITATION tirée du Livre "Comment devenir follement riche rapidement", par Sandy Forster, aux Éditions Le Dauphin Blanc

139

"Les personnes intuitives se distinguent des personnes qui ne se fient qu'à leurs cinq sens par leur vision du monde. En effet, les gens aveuglés par leur ego ne regardent la vie qu'en surface et y voient des obstacles, alors que les personnes intuitives, guidées par leur âme, contemplent la vie dans toute sa splendeur et n'y voient que des occasions de grandir."

EXTRAIT tiré du Livre "À l'Écoute de vos Vibrations" par Sonia Choquette, aux Éditions AdA Inc.

140

L'OBSERVATION DE LA NATURE

(---)

La nature a beaucoup à vous apprendre, car elle est dans l'être et non dans le paraître.

Il y a un lien entre le sentiment profond de solitude que vous éprouvez parfois et le déni de votre environnement. Lorsque vous réalisez que vous pouvez contacter les autres règnes, la nature, les animaux, pour communier et pour vous reconforter au besoin, le sentiment de solitude diminue à l'intérieur de vous. "

EXTRAIT tiré du Livre MAITREYA, Précieux moments d'intériorisation, canalisé par Guylaine Sallafranque

141

"Que Ta volonté soit faite aujourd'hui ! Aujourd'hui est une journée de réalisations; je rends grâce pour cette parfaite journée, les miracles se succèdent et les prodiges ne cessent pas."

EXTRAIT tiré de: Les Cartes-Affirmations du Jeu de la Vie, d'après l'oeuvre de Florence Scovel Shinn

142

"L'estime de soi ne passe pas par les autres. Vous avez de la valeur en tant que personne parce que vous affirmez avoir de la valeur. Si votre estime de vous-même dépend de l'opinion des autres, ce n'est plus de l'estime de "soi"; c'est de l'estime des autres".

EXTRAIT tiré du Livre Réussir au Quotidien, par Dr Wayne W. Dyer, aux Éditions AdA Inc.

143

"C'est l'idée que l'on se fait de soi dans l'avenir qui provoque tout développement".

- **André Levesque**

EXTRAIT tiré du Livre Rompre sans tout casser, par Linda Bérubé, Les Éditions de l'Homme

144

Dès l'instant où l'on s'engage, la providence s'y met elle aussi. Il arrive toutes sortes de choses pour nous aider qui ne se seraient jamais produites autrement. Tout un flot d'événements, toutes sortes de faits imprévus, des rencontres fortuites et une aide matérielle, que nul ne pouvait rêver de voir. J'ai acquis un profond respect pour ces vers de Goethe: "Tout ce que tu peux faire, ou rêves de faire, entreprends-le. L'audace est porteuse de génie, de pouvoir et de magie."

- **W.H. Murray**

EXTRAIT tiré du Livre La Voie du Guerrier Pacifique, par Dan Millman, aux Éditions du Roseau.

145

L'empressement et l'habitude

Rien ne peut aller mal, si ce n'est votre propre attitude personnelle, et celle-ci ne sera pas erronée si vous avez confiance et si vous n'avez pas peur. La hâte est une manifestation de la peur. Celui qui n'a pas peur a tout le temps. Si vous agissez avec une foi parfaite en votre propre perception de la vérité, vous n'arriverez jamais trop tard ou trop tôt. Et rien n'ira mal. Si la situation semble aller mal, que cela ne vous perturbe pas. Ce n'est qu'une apparence. Rien ne peut aller mal dans ce monde, à part vous-même. Et vous ne pouvez aller mal que si vous adoptez une attitude mentale erronée. Chaque fois que vous voyez que vous vous agitez, que vous vous inquiétez ou que vous adoptez une attitude mentale empressée, asseyez-vous et réfléchissez, jouez à un jeu quelconque ou prenez des vacances. Partez en voyage et tout ira bien lorsque vous reviendrez. Si vous adoptez l'attitude mentale de la hâte, sachez avec certitude que vous avez quitté l'attitude mentale de la grandeur. La hâte et la peur couperont immédiatement votre lien à l'esprit universel. Vous n'obtiendrez aucun pouvoir, aucune sagesse et aucune information si vous ne vous calmez pas. Et le fait de tomber dans l'attitude de la hâte stoppe l'action du Principe du Pouvoir en vous. La peur transforme la force en faiblesse.

Rappelez-vous qu'équilibre et pouvoir sont inséparablement associés

EXTRAIT du chapitre 12 du Livre La Science de la GRANDEUR, par Wallace D. Wattles, aux Éditions le Dauphin Blanc.

146

Voyez la lumière dans les autres, et traitez-les comme si c'est tout ce que vous voyez.

- Dr Wayne W. Dyer

EXTRAIT tiré du Livre La Force Invisible, aux Éditions AdA Inc.

147

"Une conscience riche confère la possibilité de tout recevoir, à chaque instant et sans effort. Pour vivre cette expérience, il vous faut être enraciné dans la sagesse de l'incertain. En elle, vous trouverez la liberté de créer tout ce que vous souhaitez."

EXTRAIT tiré du Livre Les Sept Lois Spirituelles Du Succès, par Deepak Chopra, aux Éditions l'Âge du Verseau

148

"Celui qui avance avec confiance vers ses rêves et résout de mener la vie qu'il a souhaitée, celui-là réussira même l'improbable".

CITATION tirée du Livre La Switch de votre Destin, par Peggy McColl, aux Éditions Ada Inc.

149

"Sens-tu que tu fais partie du nouveau ? Sens-tu que tu te fonds dans le tout en parfaite harmonie, ou te sens-tu gêné et mal à l'aise? Si tel est le cas, il est beaucoup mieux d'en sortir et de trouver un autre chemin. Seules les âmes qui sont en harmonie avec le nouveau, qui veulent bien laisser tout l'ancien derrière sans regret et qui ont l'esprit d'aventure, sont prêtes pour le nouveau et seront capables d'y entrer librement. Si tu veux encore t'accrocher aux anciennes manières et idées orthodoxes et conventionnelles, effrayé de casser les vieux moules, alors tu n'es pas prêt pour le nouveau. Cela demande courage, force, détermination et la profonde connaissance intérieure que ce que tu fais est juste. Quand tu auras mis ta foi et ta confiance en Moi et que tu sauras que JE te guide et te dirige, tu pourras faire tout ce qui doit l'être avec le plus profond amour et la plus profonde joie".

EXTRAIT tiré du Livre la petite voix, par Eileen CADDY, Édition Le Souffle d'Or, Collection FINDHORN

150

JAMAIS SEUL

Lorsque tu commences à te considérer comme un canal, tu ne te sens plus jamais vraiment seul. En réalité, c'est dans la solitude physique que tu trouveras souvent la plus grande communion avec la puissance suprême. Pendant de tels moments, tout le vide précédemment accumulé en toi sera comblé de lumière. Là, tu trouveras une présence permanente te guidant, t'indiquant l'étape suivante et t'aidant à tirer les enseignements de chaque pas sur ton chemin.

EXTRAIT tiré du Livre Un instant, une pensée, par Shakti Gawain, aux Éditions Le Souffle d'Or, Collection Chrysalide.

151

"Rien de ce que nous avons imaginé n'est au-delà de notre pouvoir, seulement au-delà de notre présente connaissance de nous-mêmes.

- Théodore Roszak

CITATION tirée du Livre L'abondance créatrice, Les clefs de l'abondance spirituelle et matérielle par Elizabeth Clare Prophet et Mark L. Prophet, aux Éditions Lumière d'El Morya

152

"Si vous désirez effectuer un changement important dans votre vie, vous devez changer les croyances qui vous ont déjà empêché ce changement dans le passé."

EXTRAIT tiré du Livre Chosir la Joie, par Sanaya ROMAN, RONAN DENNIEL Éditeur

153

" Les gens qui réussissent sont capables de vivre leur succès dans le présent. Ils savent que la réussite est un état d'esprit et que prendre plaisir à chacune des étapes qui les amènent vers la réalisation de leur but est aussi important que le but lui-même. Ils savent que les peurs, les inquiétudes et les doutes n'existent que pour être éliminés. Ils sont conscients que c'est en étant une réussite dans le moment présent qu'ils en auront une dans l'avenir, car ils ont compris que la réussite se construit sur la réussite, qu'elle se construit sur le présent ! "

EXTRAIT tiré du Livre Les Croyances qui apportent le succès en affaires, par Richard Thibodeau, Les Éditions Quebecor

154

OBTENIR DES RÉPONSES

Avant de commencer la journée, prenez quelques minutes pour vous seul. Détendez-vous, fermez les yeux et respirez. En esprit, posez une question à votre intuition et imaginez qu'un haut-parleur la diffuse dans l'univers. Ayez la conviction que vous obtiendrez une réponse et attendez-vous à en recevoir une. Mais ne restez pas là à l'attendre bêtement. Essayez de voir si votre intuition a mis sur votre route quelqu'un ou quelque chose qui renferme la réponse. Rappelez-vous que l'intuition peut prendre toutes sortes de formes.

EXTRAIT tiré du Livre 101 Façons De Stimuler Votre Intuition, par John Holland, aux Éditions Ada Inc.

155

La Maison des Hôtes

Cet être humain est une maison d'hôtes.
À chaque jour, un nouvel accueil.

Une joie, une peine, un manque de cœur,
Une conscience passagère s'éveille
Tel un visiteur inattendu.

Accueillez et acceptez-les tous !
Même s'ils apportent leur lot de chagrin.
Qu'ils ébranlent violemment votre demeure,
Qu'ils la dépouillent de son mobilier,
Ces visiteurs méritent tous un traitement
honorabile,
Car il se peut que l'un d'entre eux
Vous ouvre les yeux à de nouveaux cieux.

La sombre pensée, la culpabilité, la
malveillance,
Accueillez-les à bras ouverts dans le rire
Ne les laissez pas sur le pas de la porte.

Soyez reconnaissant pour toute visite,
Car chacune vous a été envoyée
Comme un guide de l'au-delà.

Poème de Rumi
Tiré du Livre Il existe une loi spirituelle
à tous vos problèmes Par Wayne W. Dyer,
aux Éditions AdA Inc.

156

"Le vrai médecin est le médecin intérieur. Et la plupart des médecins ignorent cette science pourtant si efficace.

- Albert Schweitzer

CITATION tirée du Livre La Santé Consciente, par Ron Garner, aux Éditions Ariane.

157

PLONGEZ EN VOUS

Quand un tel défi se présente, ce qui ne manquera pas d'arriver, prenez l'habitude de plonger immédiatement en vous et de prêter intensément attention au champ énergétique de votre corps.

Eckhart Tolle, Le pouvoir du moment présent

EXTRAIT tiré du Livre Quand la Vie Change ou que vous aimeriez qu'elle change, par Carol Adrienne, aux Éditions du Roseau

158

22 septembre

Ne perds pas de temps en de veines pensées et bavardages. Utilise chaque instant en pensées et en paroles aimantes, positives, constructives. Rends-toi compte que les pensées que tu projettes peuvent aider ou abîmer; par conséquent, sois maître de tes pensées et de tes paroles et non leur esclave. Pourquoi ne pas jouir pleinement de la vie ? Tu ne peux le faire que lorsque tu donnes le meilleur de toi en temps, en paroles et en actes. Ouvre les yeux et ouvre ton coeur, vois et sens le meilleur en tous et en tout autour de toi. Si tu as de la difficulté à trouver le meilleur, continue simplement à le chercher jusqu'à ce que tu l'aies trouvé; il est là qui t'attend.

Il y a beaucoup de choses merveilleuses dans le monde. Pourquoi ne pas prendre du temps pour te concentrer sur elles et en remplir ta vie, afin que celles qui sont déplaisantes, malheureuses et discordantes ne puissent y trouver place ? La vie est ce que tu en fais. Que fais-tu de la tienne?

EXTRAIT tiré du Livre la petite voix, par Eileen CADDY, méditations quotidiennes, Collection FINDHORN, LE SOUFFLE D'OR

159

LA QUÊTE DE LA CONSCIENCE

" La conscience n'est pas une destination où nous arrivons finalement. C'est un processus continu, qui s'approfondit et se développe à l'infini, une quête peut-être éternelle. "

EXTRAIT tiré du Livre La Transformation Intérieure, Notre guérison peut changer le monde, par Shakti Gawain, Éditions du Roseau

160

Je ne suis pas né pour gagner, je suis né pour être vrai. Je ne suis pas né pour réussir, je suis né pour vivre en faisant honneur à la lumière qui brille en moi.

Abraham Lincoln

EXTRAIT tiré du Livre Les Lois de l'Esprit, par Dan Millman, aux Éditions du Roseau

161

Comment faire pour que les rêves parviennent à quitter la rampe de lancement

Un désir ardent d'être et de faire, voilà le point de départ pour quiconque poursuit des rêves. Aucun rêve ne naît de l'indifférence, de la paresse ou d'un manque d'ambition.

Rappelez-vous que tous ceux qui réussissent connaissent d'abord un faux départ et de nombreuses difficultés crève-coeur. Le moment décisif de leur vie naît habituellement d'une situation de crise qui les amène à découvrir leur "autre moi".

EXTRAIT tiré du Livre Réfléchissez et Devenez Riche, par Napoléon Hill, Éditions du Trésor Caché.

162

L'ATTENTION À CE-QUI-EST ACCROÎT CE-QUI-EST

Plusieurs veulent vous montrer ce qu'est la "réalité". Ils vous disent: "Regarde les faits. Regarde les choses telles qu'elles sont." Mais nous, nous disons: Si vous ne regardez que ce-qui-est, la Loi de l'Attraction fera en sorte que vous n'attirez qu'un surcroît de ce-qui-est. Vos pensées doivent dépasser ce-qui-est si vous désirez attirer quelque chose de plus ou de différent.

Extrait du Jeu de 60 cartes sur La Loi de l'Attraction, par Esther et Jerry Hicks (L'Enseignement d'Abraham)

163 LA PENSÉE

La GRANDEUR s'obtient uniquement par l'entretien constant de grandes pensées. L'homme ne peut atteindre une grande personnalité extérieure qu'en étant grand intérieurement. Et l'homme ne peut être grand intérieurement qu'en PENSANT. Aucun degré d'éducation, de lecture ou d'étude ne peut vous rendre grand sans la pensée. Mais la pensée peut vous rendre grand avec très peu d'étude. Trop de personnes essayent de se réaliser en lisant des livres sans penser. Tous ceux-là échoueront. Vous ne vous développez pas mentalement grâce à ce que vous lisez, mais grâce à ce que vous pensez de ce que vous lisez.

EXTRAIT tiré du Livre La Science de la GRANDEUR, par Wallace D. Wattles Auteur du Best Seller "La Science de l'Enrichissement", Éditions Le Dauphin Blanc

164

"Regarde en toi-même. Tu représentes bien plus que ce que tu es devenu."

- Extrait du Roi Lion

CITATION tirée du Livre "Vous Inc." par Burge HEDGES, aux Éditions Un Monde Différent

165

Si vous dites: "Je suis fatigué, malade, pauvre, dégoûté, las, désappointé, je deviens vieux", vous tirez de ce fait des chèques sur des ennuis et des limitations à venir. Quand vous dites: "Je suis Vie divine", "Je suis Vérité divine", "Je suis Liberté divine", "Je suis substance spirituelle", "je suis substance éternelle", vous tirez un chèque sur la banque du ciel et sûrement, ce chèque sera honoré par la santé et l'abondance.

Souvenez-vous que vous n'avez pas besoin d'employer la forme grammaticale "je suis". Chaque fois que vous vous associez en pensée à quoi que ce soit, ou pensez à vous-même, vous usez de la formule je suis. J'ai, signifie je suis, parce que vous avez toujours ce que vous êtes, et vous faites toujours ce que vous êtes.

EXTRAIT tiré du Livre La vie Un état de conscience, par Emmet Fox, aux Éditions Astra

166

Tiens, quel beau matin !
On dirait bien que le beau temps revient
Tiens, un magicien qui me revient de loin
Elle, elle n'a pas sa pareille
Elle me donne des ailes
Des heures à respirer
C'est un cadeau du ciel
Qui vient de m'arriver

EXTRAIT D'une chanson d'Hervé Villard dont vous pouvez retrouver l'intégralité des paroles ainsi que la chanson interprétée par Christophe Michel sur le blog de Transformer-sa-vie.

167

"Lorsque nous apprenons à sentir, à écouter notre corps et à lui faire confiance de nouveau, notre vie devient le théâtre d'un processus global de guérison physique. Notre corps communique avec nous de façon claire et précise, si nous sommes disposés à l'écouter."

EXTRAIT tiré du Livre La Transformation Intérieure, par Shakti Gawain, aux Éditions du Roseau

168

"On ne peut vivre heureux à tout jamais que si l'on vit heureux à chaque instant."

- **Margaret Bonnano**

CITATION tirée du Livre Les Lois de L'Esprit, par Dan Millman, aux Éditions du Roseau

169

" Ressentir l'abondance dépasse tout l'argent investi dans un compte bancaire et transcende ce que les autres peuvent penser de vous. "

EXTRAIT tiré du Livre La Force Invisible, par Dr Wayne W. Dyer, aux Éditions AdA Inc.

170

"Chaque fois que tu as une intuition à propos d'une chose et que tu n'en fais rien, tu n'es pas conscient de moi. Chaque fois que tu reçois une suggestion de mettre fin à des sentiments négatifs ou de faire cesser un conflit et que tu l'ignores, tu m'as oublié. Chaque fois que tu ne retournes pas le sourire d'un inconnu, que tu marches sans lever les yeux vers l'incroyable merveille d'un ciel nocturne, que tu croises une plate-bande fleurie sans t'arrêter pour contempler sa beauté, tu ne me vois pas.

Chaque fois que tu perçois ma voix, ou que tu sens la présence d'un proche décédé, et que tu te dis que c'est ton imagination, tu ne m'écoutes pas. Chaque fois que dans ton âme, tu ressens de l'amour pour quelqu'un, ou que tu fredonnes une chanson dans ton coeur, ou que tu vois une vision grandiose dans ton esprit, et que tu ne fais rien de tout cela, tu m'ignores.

Chaque fois que tu te trouves à lire exactement le bon livre, à entendre exactement le bon sermon, à regarder exactement le bon film, à rencontrer exactement le bon ami, juste au bon moment dans ta vie, et que tu attribues tout cela à la coïncidence, au hasard ou à la "chance", tu ne me reconnais pas.

Et Je te dis ceci: avant que le coq n'ait chanté trois fois, certains d'entre vous me renieront."

EXTRAIT tiré du Livre L'amitié avec Dieu -- un dialogue hors du commun -- par Neale Donald Walsch, aux Éditions Ariane

171

" Nous sommes ce que nous répétons chaque jour. L'excellence n'est alors plus un acte mais une habitude. "

- Aristote

CITATION tirée du Livre Les 7 habitudes de ceux qui réalisent tout ce qui entreprennent, par Stephen R. Covey chez First Editions

172

Trouver son autonomie

Ta maison intérieure, tu habiteras
Dans la vérité de ton âme, tu vivras
À la lumière de ta nuit, tu t'éclaireras
À la loi de ton coeur, tu obéiras
Au plus profond de ton silence, tu chanteras
Et libre de toute entrave, tu danseras

EXTRAIT tiré du Livre La musique des anges, S'ouvrir au meilleur de soi, par Catherine BENSALD, aux Éditions Robert LAFFONT

173

"Vous avez toujours la capacité de pivoter quelles que soient les conditions. Peu importe à quel point une chose vous semble négative, vous pouvez prêter attention à ses aspects positifs. Les seules choses qui se mettent en travers de votre chemin sont quelques vieilles habitudes ou peut-être la forte influence des autres."

EXTRAIT tiré du Livre L'Argent et La Loi de l'Attraction, Comment attirer richesse, santé et bonheur, par Esther & Jerry Hicks, chez Guy Trédaniel Éditeur.

174

" Le monde est à l'aube d'une nouvelle conscience, d'un nouveau pouvoir et d'une nouvelle réalisation de soi. "

EXTRAIT tiré du Livre La Clé de la Maîtrise, par Charles F. Haanel, aux Éditions Le Dauphin Blanc

175

Le Monde entier est un théâtre. Et tout individu est un acteur. Tous ont fait leur entrée, tous quitteront la scène. Et chacun dans sa vie joue des rôles nombreux.

William Shakespeare, Comme il vous plaira, II, 7

EXTRAIT tiré du Livre "Faites Comme Si", Toutes les clés pour devenir acteur de votre vie et ne plus la subir, par Lee Pacoe, Éditions Le Courrier du Livre.

176

Où que vous en soyez, vous pouvez atteindre le but que vous voulez, à condition d'arrêter de remarquer et de commenter ce que vous n'aimez pas à propos de votre situation actuelle.

Soyez un meilleur tamis et rédigez plusieurs listes énumérant les choses positives que vous vivez. Réjouissez-vous du but que vous voulez atteindre et ne perdez pas une minute à vous plaindre d'où vous en êtes.

L'Univers réactif ne fait aucune distinction entre ce que vous pensez de votre réalité actuelle et les pensées qui vous viennent en imaginant une vie meilleure.

Vous créez en fonction de ce à quoi vous pensez, aussi n'y a-t-il aucun avantage à réfléchir, observer, se remémorer ou évoquer les choses que vous ne voulez pas. Faites en sorte que votre Vibration active concerne ce que vous voulez, et vous ne tarderez pas à observer dans votre vie des changements correspondant à cette Vibration.

EXTRAIT tiré du Livre Le Vortex, par Esther & Jerry Hicks, chez Guy Trédaniel Éditeur

177

" Ce que les autres croient n'a pas d'importance et leurs jugements ne devraient jamais nous sembler plus vrais, plus justes ou plus importants que les nôtres. Chacun d'entre nous porte sa vérité en lui-même. Il n'en tient qu'à lui de la découvrir. "

EXTRAIT tiré du Livre Comment contrôler sa pensée pour réaliser le bonheur et la prospérité par Madeleen Dubois, aux Éditions Quebecor

178

(---)

Votre relation à autrui n'étant que le reflet de votre relation à vous-même, l'accès à l'essence vraie vous permettra de vous regarder dans un miroir. Si, par exemple, vous ressentez de la culpabilité, de la peur ou un sentiment d'insécurité face à l'argent, au succès ou à tout autre chose, sachez que ce malaise n'est que le reflet de la culpabilité, de la peur ou de l'insécurité des aspects de base de votre personnalité. Aucune somme d'argent, aucun succès ne résoudront ces problèmes fondamentaux de l'existence; seule l'intimité avec le Soi vous apportera une vraie guérison. Lorsque vous serez enraciné dans la connaissance de votre vrai Moi -- lorsque vous comprendrez votre vraie nature -- votre culpabilité, votre peur ou votre inquiétude à propos de l'argent, de l'abondance ou de la réalisation de vos désirs disparaîtront. Car vous saurez que l'essence de la richesse matérielle est l'énergie de la vie, et qu'elle est pure potentialité. Or la pure potentialité est notre nature intrinsèque.

EXTRAIT tiré du Livre Les Sept Lois Spirituelles du Succès, par Deepak Chopra, aux Éditions Âge du Verseau

179

"Ne vous arrêtez pas aux choses négatives, mais remplacez-les par celles qui sont bonnes et constructives. La loi mentale veut qu'on ne se débarrasse d'une pensée qu'en lui en substituant une autre. Pour chaque chose dans la vie, il faut une équivalence mentale. Si vous commencez aujourd'hui même à refuser de penser à vos erreurs -- et, bien entendu cela implique aussi celles des autres -- si vous cessez de penser à la peur pour penser à l'amour divin, à la pauvreté pour penser à la prospérité, à la présence de l'abondance divine -- et si vous y pensez aussi clairement que possible et avec un intérêt croissant, vous construirez une équivalence mentale de bonheur et de prospérité.

Si votre pensée est vague, vous ne formez point d'équivalence mentale. Si elle n'est pas soutenue par l'intérêt, la sensibilité, vous ne construisez pas non plus d'équivalence mentale. Faites donc en sorte que vos pensées soient aussi claires, aussi définies que possible. Ne vous crispez jamais. Dès que vous adoptez l'attitude des poings serrés et dites: "Je vais obtenir ce que je veux, et l'aurai coûte que coûte", toute construction mentale cesse."

EXTRAIT tiré du Livret: L'Équivalence Mentale, par EMMET FOX, Librairie ASTRA.

180

Les émotions négatives vous disent que votre pouvoir d'attirer l'intention est faible ou même inexistant; les émotions positives vous disent que vous êtes connecté et que vous accédez au pouvoir de l'intention.

EXTRAIT tiré du Livre La Force Invisible, par Dr Wayne W. DYER, AdA Éditions

181

"Pour voler aussi vite que possible, pour vous rendre en tout lieu, vous devez d'abord savoir que vous êtes déjà arrivé."

Tiré de Jonathan Livingston Le Goéland, de Richard Bach

Citation extraite du Livre Le Millionnaire Minute, la voie éclairée vers la richesse, Mark Victor Hansen et Robert G. Allen, aux Éditions Ada Inc.

182

« Quand vous vous sentez découragé, inquiet ou chagriné, allumez une bougie, liez-vous à travers elle à tout ce qui est feu dans l'univers. Car de même qu'une goutte d'eau peut nous lier à tout l'océan, la seule flamme d'une bougie suffit pour nous lier au soleil, au feu cosmique, au Saint-Esprit dont la lumière est le vêtement. Quand vous allumez une bougie, regardez la flamme jusqu'à sentir que vous vous fondez en elle et que vous devenez vous-même une flamme.

Pensez que le soleil est un feu, que Dieu est un feu, que le Saint-Esprit est un feu, que tout ce qui nous entoure est du feu: cette pensée vous redonnera chaque fois le courage et la paix. Si vous apprenez à aimer cette flamme, à lui parler, peu à peu elle deviendra votre amie et vous prendrez l'habitude d'aller auprès d'elle puiser le réconfort, la joie, l'inspiration. »

Omraam Mikahël Aïvanhov

183

L'amour n'est pas sélectif, tout comme la lumière du soleil. Il ne fait pas en sorte qu'une personne soit spéciale. L'amour n'est pas exclusif. L'exclusivité n'est pas le propre de l'amour divin, mais celui de l'ego. Par contre, l'intensité selon laquelle le véritable amour est ressenti peut varier. Il se peut qu'une personne vous reflète l'amour qui est en vous plus nettement et plus intensément que les autres. Et si cette personne ressent la même chose face à vous, on peut dire que vous êtes en relation d'amour avec elle. Le lien entre vous et cette personne est le même que celui qui existe entre vous et la personne assise à côté de vous dans l'autobus, ou que celui qui existe entre vous et un oiseau, un arbre ou une fleur. Seul diffère le degré d'intensité avec lequel vous sentez ce lien.

Extrait du Livre Le Pouvoir du Moment Présent, par Eckart Tolle, aux Éditions Ariane Inc.

184

" Plus vous pouvez comprendre la leçon d'une situation, plus vite vous pouvez abandonner cette situation ".

Extrait tiré du Livre Choisir la Conscience par Sanaya Roman, chez Ronan DENNIEL Éditeur

185

LE CONCEPT LE PLUS IMPORTANT DE CE LIVRE EST PEUT-ÊTRE CELUI-CI:

"Votre expérience de la vie est affectée essentiellement par le regard que vous portez sur elle. Nous nous sentons et nous comportons différemment selon la signification que nous donnons aux situations ou aux événements."

EXTRAIT tiré du Livre Changer de Vie en 7 jours, par Paul McKenna, Éditions Marabout.

186

"Avoir la foi, c'est croire en ce que l'on ne voit pas encore; cette foi est récompensée lorsqu'on voit enfin ce en quoi on croyait."

- Saint Augustin

Citation tirée du Livre De la part d'un ami, (un guide simple et pratique pour vous aider à contrôler votre vie), par Anthony Robbins, Éditions Un Monde Différent

187

Si vous avez un ami pour lequel vous éprouvez beaucoup de respect et d'admiration, en le fréquentant vous recevez à votre insu quelque chose de ses qualités ou de ses défauts. C'est une loi, on finit toujours par ressembler aux êtres et aux choses que l'on aime et admire. De la même façon, si vous vous habituez à regarder chaque jour le soleil en vous émerveillant de sa générosité, de sa puissance, de toute cette vie qui jaillit, vous sentez peu à peu des transformations se produire en vous, comme si vous receviez quelque chose de sa lumière, de sa chaleur et de sa vie. Le soleil est l'image de la perfection, et si vous le prenez pour modèle, si comme lui vous ne pensez qu'à être lumineux, chaleureux et vivifiant, c'est là que vous allez vraiment vous transformer. Évidemment, vous n'obtiendrez jamais la lumière, la chaleur et la vie au même degré que le soleil, mais le désir seulement de les acquérir vous projetera dans les régions célestes et vous pourrez vraiment faire des merveilles.

- Omraam Mikhaël Aïvanhov

Extrait tiré du Livre Règles d'or pour la vie quotidienne, aux ÉDITIONS PROSVETA

188

" Tous les processus de la nature sont une réussite. La nature ne connaît point l'échec. Elle n'envisage nul autre que le succès. Elle vise le résultat dans toute forme et de toutes les manières. Pour que nous puissions réussir dans tous les sens du terme, nous devons suivre le modèle de la nature et employer ses méthodes. En ses principes et ses lois, nous découvrirons tous les secrets de la réussite. "

- Raymond Holliwell, *Working with The Law*

EXTRAIT tiré du Livre numérique Réussir sa vie ... Ça s'apprend, par Michel Bailly.

189

Je peux voir le monde à travers l'oeil de la Source ...

En choisissant des pensées qui vous font du bien et en parlant davantage de ce que vous désirez et moins de ce que vous ne désirez pas, vous allez graduellement vous régler sur la fréquence vibratoire de votre Perspective unique. Voir le monde à travers l'oeil de la Source vous permet d'avoir un point de vue spectaculaire sur la vie, car de ce point d'observation vibratoire, vous vous trouvez aligné sur - et par conséquent en train d'attirer - tout ce qu'il y a de meilleur dans votre monde.

Extrait de : Les cartes de L'Argent et la Loi de l'Attraction, par Esther et Jerry Hicks, les enseignements d'Abraham, AdA Éditions

190

" Si tu ne vas pas à l'intérieur, tu vas en manque vers l'extérieur. " p. 44

EXTRAIT du Livre Un Temps pour soi, Réflexions quotidiennes, tirées de Conversations avec Dieu, tome 1, par Neale Donald Walsch, aux Éditions Ariane.

191

La transformation commence au niveau individuel, puis gagne le monde. Plus j'apprends à croire en mon intuition et à agir d'après elle, plus j'accepte d'éprouver et d'admettre tous mes sentiments, et plus l'énergie de l'univers peut circuler en moi. En circulant en moi, elle me guérit et me transforme, ainsi que tous et tout autour de moi.

Cela est vrai pour chacun de nous. Plus vous êtes prêt à faire confiance et à être vous-même et plus vous vivez dans la lumière. Tous ceux qui vous entourent profitent de votre énergie et commencent à être confiants et à être plus eux-mêmes. À leur tour, ils deviennent de puissants canaux pour tous ceux qui sont dans leur sphère d'influence. Ainsi la transformation s'étend rapidement à travers le monde.

EXTRAIT tiré du Livre Vivez dans La Lumière, par Shakti Gawain et Laurel King aux Éditions Le Souffle d'Or.

192

Quand nous finirons par admettre que la pensée est une force, qu'elle est une manifestation d'énergie, qu'elle a, enfin, un pouvoir magnétique d'attraction, nous commencerons aussi à comprendre le pourquoi et le comment de nombreux faits qui jusqu'alors nous avaient déconcertés. L'étude qui récompense le plus richement le travailleur, c'est l'étude de l'action de la merveilleuse loi du monde de la pensée qu'on appelle la loi d'attraction.

EXTRAIT tiré du Livre Vibration de la Pensée, par W.W. Atkinson, Éditions ASTRA

193

« Si toi tu poses des questions et que tu écoutes (quel que soit ton âge), alors nous voulons te dire la chose la plus importante que quiconque puisse jamais te communiquer : Ce que les autres pensent de toi n'a aucune importance. C'est seulement ce que tu penses qui compte. Et si tu laisses les autres penser ce qu'ils veulent - à n'importe quel propos, même à ton sujet - tu parviendras alors à garder tes pensées en phase avec qui-tu-es-vraiment; ainsi, à force, tu te sentiras bien, quoi qu'il arrive. »

EXTRAIT tiré du Livre Le Vortex, par Esther & Jerry Hicks, chez Guy Trédaniel Éditeur.

194

"C'est lorsque nous réalisons que tout ce qui nous entoure est notre miroir que nous pouvons changer ce que nous vivons. La vie, les autres êtres et les situations que nous expérimentons sont tous là pour nous montrer qui nous sommes."

EXTRAIT du Livre Des cadeaux pour l'âme par Sophie Martel, aux Éditions AdA Inc.

195

Choisir sa Réalité: MODE D'EMPLOI

(---)

"Est-ce que nous sommes dans la réalité que: "Nous pouvons encore faire quelque chose pour nous" ou si nous sommes dans la réalité "qu'il vaut mieux baisser les bras"?"

La réalité est celle que nous choisissons de vivre.

La réalité est celle que nous choisissons de vivre.

La réalité est celle à laquelle nous décidons de croire.

La réalité est celle que nous décidons de croire.

La réalité prend le sens que nous lui donnons.

Imaginez le pouvoir de l'être humain.

Il n'est pas privé de choix.

L'être humain a toujours le pouvoir de choisir.

La réalité prend le sens que nous lui donnons.

L'attitude avec laquelle nous abordons une situation que nous ne pouvons pas changer - il y a des situations que nous ne pouvons pas changer - l'attitude avec laquelle nous l'abordons, fait toute la différence dans notre vie.

Ou nous subissons le fait que notre verre est à moitié vide ou nous profitons du verre à moitié plein.

Nous avons le pouvoir de choisir notre réalité.

Et c'est avec beaucoup d'émotions que je vous laisse sur ces mots pour vous amener à réfléchir à ce choix que chacun de nous avons, d'abolir la souffrance et de la remplacer par des sentiments de joie, de motivation pour la vie, pour choisir de vivre chaque instant qui nous est donné, car dans chaque instant nous avons des opportunités."

EXTRAIT d'un Atelier de Madame Agathe Raymond: "Choisir sa Réalité: MODE D'EMPLOI" sur Conversation Papillon.

196

Vos enfants ne sont pas vos enfants. Ils sont les fils et les filles de l'aspiration qu'a la Vie pour elle-même. Ils naissent par vous, mais pas de vous. Et quoiqu'ils fassent route avec vous, ils ne vous appartiennent pas. Vous pouvez leur donner toute votre tendresse, mais pas vos pensées. Car ils ont leurs pensées distinctes. Vous pouvez embrasser leur corps, mais pas leurs âmes. Car leurs âmes s'installent dans la maison de demain, celle que vous ne pouvez aller voir, même dans vos rêves.

Khalil Gibran. Le Prophète.

TEXTE tiré du Livre Le Pouvoir de Choisir, par Annie Marquier, Les Éditions Universelles du Verseau.

197

Prends le temps ...

Prends le temps de penser, c'est la source du pouvoir;

Prends le temps de te distraire, c'est le secret d'une perpétuelle jeunesse;

Prends le temps de lire, c'est la fontaine de la sagesse;

Prends le temps d'aimer et d'être aimé, c'est le privilège des dieux;

Prends le temps d'être aimable, c'est le chemin du bonheur;

Prends le temps de rire, c'est la musique de l'âme;

Prends le temps de te reposer sans quoi tu ne pourras jamais jouir de rien;

Auteur inconnu

198

Gardez toujours à l'esprit ces six mots et pensez à la sagesse qu'ils renferment. Comme a dit le Prince de la paix: "Tel l'homme pense en son coeur tel il est."

EXTRAIT tiré du Livre Il faut le Croire pour le Voir, par Dr Wayne W. Dyer, Éditions Un Monde Différent.

199

Attends- toi à un miracle ! Attends-toi à ce qu'il arrive miracle sur miracle, et ne mets aucune limite d'aucune sorte. Plus tu es ouvert, mieux c'est, car alors rien ne se met en travers du chemin pour arrêter le cours de mes lois, car les miracles sont simplement Mes lois en action. Va dans le sens de ces lois, et tout peut arriver. Vois la perfection de Mon plan se déployer! Il n'y a pas d'urgence, ni de précipitation. Lorsque quelque chose se déploie, cela peut se faire très vite, mais dans une paix et une sérénité totales, au bon moment et avec précision. N'aie peur de rien, car il n'y a rien à craindre quand ta foi et ta confiance sont en Moi. JE SUIS en toi, alors vois la perfection de Mon plan advenir au-dedans de toi et au dehors. Tout commence de l'intérieur et se fraie un chemin vers l'extérieur; donc ne laisse rien en toi empêcher sa progression. Laisse tout venir, et contemple le nouveau ciel et la nouvelle terre !

EXTRAIT tiré de La Petite Voix, méditations quotidiennes, par Eileen CADDY, aux Éditions Le Souffle d'Or, Collection FINDHORN

#200

De même que la valeur de la vie n'est pas en sa surface mais dans ses profondeurs, les choses vues ne sont pas dans leur écorce mais dans leur noyau, et les hommes ne sont pas dans leur visage mais dans leur coeur.

Khalil Gibran (poète 1883-1931)

201

Ne prononcez jamais des paroles exprimant la pauvreté ou la limitation, car "par vos paroles vous serez condamnés". Vous vous unirez à ce que vous remarquez et si vous observez continuellement des échecs et trouvez que les temps sont durs, vous en subirez les conséquences logiques.

Il faut que vous preniez l'habitude de vivre dans la quatrième dimension, dans le "Monde du merveilleux", celui où l'on ne juge pas selon les apparences.

Habituez votre oeil intérieur à voir la réussite dans l'échec, la santé au delà de la maladie et l'abondance à travers la pauvreté. Je vous donnerai la terre qu'embrasse votre vision spirituelle. "Je te donnerai la terre que tu vois".

L'homme qui réussit, a l'idée arrêtée de la réussite; si celle-ci est basée sur le roc de la vérité et de la droiture, elle sera durable. Mais si elle est édiflée sur le sable, elle sera balayée par les flots et retournera au néant d'où elle est sortie.

EXTRAIT du Livre La Porte Secrète Menant à La Réussite par Florence Scovel Shinn aux Éditions ASTRA

202

"Une personne qui ne marche plus au son des tambours de la société et qui danse la musique qui jaillit d'elle-même, voilà une excellente définition de l'être éveillé. Elle sait voir et aimer.

Apprenez à aimer la nourriture de la vie: Le plaisir des sens et le plaisir de l'esprit."

EXTRAIT du Livre-Audio: Quand la conscience s'éveille, d'Anthony De Mello, aux Éditions COFFRAGANTS.

203

Sachez que tous les états d'être sont naturellement communicatifs. Prenez conscience que la façon dont vous vous sentez affecte les gens qui vous entourent, que vous ayez des interactions avec eux ou non. Vous êtes tel un phare pour votre être. Irradiez la joie. Irradiez l'amour. Irradiez la Lumière que vous êtes. Diffusez votre bonheur dans le monde et vous le transformerez cent fois plus que si vous dégagiez de la pitié, de la peine ou de l'angoisse face à la souffrance des autres.

EXTRAIT du Livre Les Semences du Messie, par Story Waters, aux Éditions AdA Inc.

204

Regarder vers le haut

Quand vous avez des difficultés, vous êtes habitué à vous concentrer dessus, à ne voir qu'elles, à ruminer longuement tout ce qui ne va pas, tout ce qui est pour vous cause de soucis, d'inquiétudes, de chagrins ...

Regarder ainsi toujours vers le bas n'est pas une bonne méthode : il faut essayer de regarder vers le haut, là où se trouvent la lumière, la sagesse, la beauté, et tout ce qui peut justement inciter votre âme à découvrir les moyens de surmonter les difficultés. Les soucis, les chagrins existeront toujours, vous ne serez pas épargné.

Pour les surmonter, vous devez faire ce que l'on fait contre les intempéries ou contre les insectes : vous équiper. Contre la pluie vous prenez un parapluie; contre le froid vous vous habillez de vêtements chauds ou vous installez un chauffage; contre les moustiques, vous placez une moustiquaire ou vous utilisez un insecticide. Eh bien, contre les difficultés, vous devez regarder vers le haut pour puiser la lumière et la force. Ce n'est qu'à cette condition que vous triompherez.

EXTRAIT tiré du Livre Règles d'or pour la vie quotidienne, par Omraam Mikhaël Aïvanhov, aux Éditions Prosveta

205

VIVRE DANS L'INCERTITUDE

J'ai appris dans la vie qu'il fallait pouvoir vivre avec un certain degré d'incertitude. Vouloir savoir comment tout tournera, c'est comme vouloir tout contrôler. Il est impossible de tout savoir et il faut se fier au processus.

J'ai aussi appris que si quelque chose veut faire surface chez moi, je me sens mal à l'aise intérieurement pendant un certain temps. Dans ces moments-là, je sens qu'il y a en moi quelque chose à quoi je dois accorder mon attention. Avant, j'avais l'habitude d'agir immédiatement. En fait, il n'y a rien d'autre à faire qu'attendre. La chose en question se révélera d'elle-même.

BLAISE, thérapeute et acteur.

EXTRAIT tiré du Livre Quand la Vie Change, ou que vous aimeriez qu'elle change, par Carol Adrienne, aux Éditions du Roseau

206

" La création ne connaît pas la peur. "

- Citation de Me Chantal Perreault, animatrice sur Conversation papillon

207

V. Le bonheur c'est Toi !

Encore une brève considération qui te facilitera ta marche au bonheur:

Le bonheur est toujours la conséquence de causes que tu portes en toi. Il est le fruit mûr de ta conscience sereine en toi-même et en la vie, qui rend inopérant le poison de l'inquiétude et du doute, et qui métamorphose l'indigence en abondance.

Il ressemble à la légendaire pierre philosophale: tu le chercherais en vain en dehors de toi, car tu l'as sous la main dès que tu te diriges vers l'intérieur et que tu transformes les choses à partir de là, à partir du royaume du bonheur en toi.

Le bonheur est proche de toi, comme la divinité. Ouvre les yeux et vois que le bonheur se trouve en toi et avec toi et se manifeste partout où tu l'affirmes, où tu tends la main avec foi pour le saisir.

EXTRAIT tiré du Livre Le hasard n'existe pas, par K.O. Schmidt, aux Éditions Astra

208

Lorsque dans notre vie quotidienne, pour une raison ou pour une autre, "ça ne va pas", c'est que l'on a utilisé le mental inférieur comme instrument de perception de la réalité.

EXTRAIT tiré du Livre La Liberté d'Être, par Annie Marquier, Les Éditions Universelles du Verseau

209

ACCEPTER LE MEILLEUR

Pour de nombreuses personnes, il est difficile d'accepter le meilleur. Cette difficulté provient généralement de sentiments primaires d'indignité remontant à un âge très précoce. Si tu découvres avoir du mal à t'imaginer dans des circonstances les plus merveilleuses possibles, il pourrait être temps pour toi de bien considérer ta propre image. En t'acceptant et en t'aimant, tu consentiras à accepter ce que la vie a de meilleur à t'offrir.

Je mérite ce qu'il y a de meilleur dans ma vie.

EXTRAIT du Livre **Un instant, une pensée, pour chaque jour**, par **Shakti Gawain**, Éditions **Le Souffle d'Or**.

210

" Eleonore Roosevelt faisait remarquer à juste titre que personne ne peut nous blesser sans notre consentement, ou comme le disait en d'autres termes Ghandi : « Ils ne peuvent pas nous enlever notre dignité si nous ne la leur cédon pas. » C'est notre consentement, notre volonté d'autoriser qu'il nous arrive ce qui nous arrive, qui nous blesse en premier lieu. "

EXTRAIT tiré du Livre **Les Sept Habitudes de ceux qui réalisent tout ce qu'ils entreprennent**, par **Stephen R. Covey**, First Editions

211

CRÉEZ VOTRE VIE

Dans vos choix, dans vos actes de chaque jour, dans l'attitude que vous adoptez envers les autres, exprimez-vous, créez votre style, employez vos mots et non ceux que tout le monde vous souffle.

Créez, c'est-à-dire, ne faites pas les choses avec indifférence, chargez-les de votre enthousiasme et de votre amour. Inventez. Ayez confiance en vous.

EXTRAIT tiré du Livre Les forces de la vie, par Martin Gray, Éditions Du Rocher

212

Einstein fut le premier à choquer le monde scientifique en déclarant que la substance et la matière (incluant l'argent et les objets visibles) sont convertibles. Il affirma que les mondes tangibles et intangibles se composent de la même énergie, du même esprit ou substance. Il affirma que les royaumes visibles et invisibles sont relatifs, convertibles et interchangeable.

On peut également utiliser cette théorie de la relativité au domaine financier. Si les mondes tangibles et intangibles sont relatifs, pourquoi vous inquiétez-vous de voir vos finances baisser? Vous êtes en mesure de vous servir de la loi de la relativité pour produire soit l'argent, soit l'équivalent financier qui répondra à vos besoins! Si la substance ne se manifeste pas en argent, ne prenez pas panique. Déclarez, au contraire : « La substance divine est la seule et unique réalité de cette situation. La substance divine se manifeste ici et maintenant sous une forme d'abondance appropriée ». Puis, laissez la substance se manifester à vous sous la forme qu'elle a jugé la plus appropriée.

EXTRAIT tiré du Livre Les lois dynamiques de la prospérité, par Catherine Ponder, aux éditions Un monde différent Itée

213

LES RELATIONS

Mon bonheur jaillit de moi-même et je le partage avec les autres.

Dès que j'entre dans une relation avec l'idée qu'une autre personne puisse m'apporter le bonheur et le contentement, je sais que déjà cette relation est vouée à l'échec. Lorsque j'aperçois ainsi une relation, je m'inquiète de ce que je peux ou ne peux pas recevoir en retour.

Aujourd'hui, je rejette l'idée que quelqu'un soit obligé de vivre selon mon idéal. Je n'ai aucun droit d'imposer ma performance à une autre personne.

Aujourd'hui, je commence à retirer aux autres la responsabilité de m'apporter le bien-être. De cette façon, je peux créer une relation intime, fondée sur l'intérêt mutuel et non sur les besoins. En ce jour, je reconnais que je suis une personne complète, enrichie.

Je mérite une relation, non pas pour qu'elle m'apporte le bonheur, mais pour partager les richesses de la personne que je suis, en totalité avec une autre personne.

EXTRAIT tiré du Livre Être soi-même Un jour à la fois, par Rokelle Lerner, aux Éditions Modus Vivendi

214

Ne gaspille pas ton temps et tes forces à combattre les insuccès et les difficultés depuis l'extérieur, mais devant les obstacles, tourne-toi vers l'intérieur, adopte une attitude juste envers la vie, affirme ta supériorité et l'abondance du bien et marche courageusement vers ton but; tous les obstacles seront alors réduits à néant, comme les ténèbres lorsque la lumière se met à luire.

EXTRAIT tiré du Livre Le Hasard N'existe pas, par K.O. Schmidt, aux Éditions ASTRA.

215

Va dans le sens du courant, non contre lui ! Quand tu sens que le changement est nécessaire, prépare-toi et n'essaye pas d'y résister. Sois très souple. Reste ouvert, et ne laisse jamais ton attitude être : « ce qui était bon pour mes parents me suffit ». Le changement ne viendra jamais avec cette attitude, et des changements doivent se produire.

Le nouveau ne peut pas entrer dans le vieux moule parce que le nouveau a dépassé l'ancien et a besoin de plus de place. Donne-lui plus d'espace en grandissant avec lui. Un processus douloureux n'est pas nécessaire lorsqu'il n'y a pas de résistance. Quand une plante végète par manque d'espace, elle a besoin d'être rempotée pour permettre à ses racines de s'étendre. Quand ta conscience a dépassé les vieilles conceptions, elle a besoin qu'on la laisse s'étendre dans de nouveaux domaines. Ce processus peut se faire très naturellement; il n'est pas nécessaire qu'il y ait stress ou tension. Simplement relâche, détends-toi et sens-toi changer et t'épanouir aussi naturellement que tu respirez, en passant de l'ancien au nouveau.

EXTRAIT tiré du Livre La petite voix, méditations quotidiennes, par Eileen CADDY, aux Éditions Le Souffle D'Or

216

L'ART DE L'ÉCOUTE

Lorsque vous écoutez quelqu'un, ne le faites pas uniquement avec votre tête; écoutez avec tout votre corps. Sentez le champ énergétique de votre corps subtil pendant ce temps. Cela éloigne l'attention du mécanisme de la pensée et ménage un espace de calme qui vous permet d'écouter véritablement sans que le mental interfère. Ainsi, vous faites de la place à l'autre, de la place pour être. C'est le plus précieux cadeau que vous puissiez offrir à un interlocuteur.

EXTRAIT tiré du Livre Le pouvoir du moment présent, par Eckart Tolle, aux Éditions Ariane

217

Quel sens donnez-vous à votre vie ?

"Vous donnerez à votre vie le sens que vous aurez choisi vous-même. N'attendez pas après les autres pour donner un sens à votre vie, sinon vous allez servir à donner du sens à la vie des autres et vous aurez une vie qui n'aura pas de bon sens.

En d'autres termes, vous avez le choix d'utiliser la vie, de la tourner à votre avantage ou d'être utilisés. Beaucoup trop ont choisi cela. Il est difficile de donner un sens à sa vie quand on n'en ressent pas le contrôle soi-même.

Prenez conscience de ce que vous représentez vraiment, des forces qu'il y a en vous, de l'énergie qu'il y a en vous. C'est cela qu'il vous faut utiliser. Apprenez à remercier aussi pas juste à recevoir. Pas un d'entre vous n'aura le même sens de l'équilibre. Ce qui compte c'est que vous puissiez choisir et ne pas être choisi."

OASIS (L'Envol IV 30-05-92)

218

Alors, voici le grand secret.

Tu peux choisir un état d'être avant qu'une chose arrive, tout comme tu peux le faire après qu'elle soit arrivée. Ainsi, tu peux créer ton expérience, et non te contenter de l'avoir.

En fait, c'est ce que tu es en train de faire maintenant. À chaque instant. Mais tu le fais peut-être inconsciemment. Tu es peut-être somnambule. Dans ce cas, il est temps, à présent, de te réveiller.

Mais tu ne peux être totalement réveillé et penser en même temps. Penser est une autre façon d'être en état de rêve. Car ce à quoi tu penses est l'illusion. Tu vis dans l'illusion, tu t'es placé là, et tu dois y penser. Mais rappelle-toi! La pensée crée la réalité. Alors, si tu as créé une réalité que tu n'aimes pas, n'y pense plus!

« Rien n'est mal, sinon le fait de penser que c'est mal. »

Exactement.

Alors, de temps en temps, il serait bien de cesser tout à fait de penser. D'entrer en contact avec une réalité supérieure. De sortir de l'illusion.

EXTRAIT du Livre L'amitié avec Dieu – un dialogue hors du commun - par Neale Donald Walsch

219

Le vrai changement et la transformation de l'homme ne se font pas par la résistance aux vieilles habitudes. Changer ne consiste pas à s'abstenir de faire quelque chose, mais à faire autre chose.

Da Avabhasa (Da Free John)

EXTRAIT tiré du Livre La Voie du Guerrier Pacifique par Dan Millman, aux Éditions du Roseau.

220

Qu'est-ce que la vérité ? Voilà une question difficile. Mais je lui ai trouvé une réponse qui me satisfait: elle est ce que nous dit notre "voix intérieure".

- Mahatma Gandhi

EXTRAIT tiré du Livre L'Intuition, une voix qui ne trompe pas, par Penney Peirce, le jour éditeur

221

"Si vous désirez une relation intime et profonde avec un être, commencez par devenir conscient de qui vous êtes."

EXTRAIT tiré du Livre Choisir la conscience, par Sanaya ROMAN, chez Ronan DENNIEL, éditeur

222

Pour vivre une vie joyeuse, il ne s'agit pas de contrôler les facteurs environnants. Il s'agit de vous aligner sur qui-vous-êtes-vraiment. La joie n'a rien à voir avec le fait de contrôler les autres ou les circonstances extérieures. La joie découle du contrôle de la Vibratoire qui existe entre votre moi physique et votre Moi Non Physique. C'est l'alignement sur la Source qui procure joie, amour, succès ou satisfaction.

EXTRAIT tiré du Livre Le Vortex, par Esther et Jerry Hicks, aux Éditions AdA

223

" Faites votre premier pas avec foi. Vous n'avez pas besoin de voir tout l'escalier, montez seulement sur la première marche. "

MARTIN LUTHER KING, FILS

EXTRAIT tiré du Livre Le Millionnaire Minute, Mark Victor Hansen, Robert G. Allen, aux Editions AdA

224

" Une nouvelle idée est à première vue condamnée et ensuite, elle est remise comme étant insignifiante; finalement, elle devient ce que tout le monde connaît! "

- William James

225

Prenez cette phrase en note et affichez-la dans un endroit bien visible de votre environnement :
« Tout passe ».

Cette phrase vous rappellera que le changement est la seule constante de la vie. Tout le reste est cyclique. Tout! Il n'y a aucune exception. Sachez-le et laissez vos pensées suivre la constante du changement. C'est l'origine, la Source de toutes manifestations cycliques. Elle est parfaite. Elle est divine. Vous pouvez totalement vous y fier. Elle apporte les fleurs au printemps, le processus de vieillissement, le renouveau, les nouvelles relations : c'est aussi le Tao et sa constance. Retournez-y et faites l'expérience de votre essence éternelle, ici et maintenant, dans le véhicule temporaire que vous appelez votre corps et qui est la cause de tous ces drames. Tout passe ... vous pouvez en être sûr.

EXTRAIT tiré du Livre Changez vos pensées, changez votre vie, La sagesse du Tao, par Dr Wayne W. Dyer aux Éditions AdA Inc.

226

La vie, c'est prendre le risque de la rencontre, du différent, de l'étranger.

Ph. Maillard

227

Le vrai pouvoir vient de l'intérieur. Tout pouvoir susceptible d'être utilisé par vous se trouve en vous. Il attend seulement que vous le manifestiez, en le reconnaissant d'abord, en l'affirmant comme vôtre ensuite, et en le travaillant dans votre conscience jusqu'à vous unifier à lui.

EXTRAIT tiré du Livre La Clé de la Maîtrise, par Charles F. Haanel, aux Éditions Le Dauphin Blanc.

228

MA VIE EXPRIME UN ESPRIT DE FLEXIBILITÉ

" J'apprends à être flexible dans mon approche de la vie. Un jour à la fois, j'ajuste mes attitudes et mon horaire précis afin d'accommoder l'inattendu. Je m'ouvre à de nouvelles croyances et de nouvelles façons de faire les choses. J'abandonne les codes rigides de comportement que les autres utilisent comme modèles de vie.

La vie est remplie de toutes sortes de personnes intéressantes et d'expériences variées. Une quantité infinie de potentiels et de possibilités s'ouvrent devant moi et je m'ouvre devant ces dimensions. Au fur et à mesure que j'apprends à me faire confiance, je suis capable d'être flexible, adaptable et je résiste aux changements.

Aujourd'hui, je me débarrasse des habitudes démodées de pensées et de sentiments. Ma vie possède l'équilibre de structure et de spontanéité qui me permet de tenter l'expérience de nouvelles idées et de nouvelles situations. Ma vie exprime un esprit de flexibilité, accompagné de paix, de contentement et de bien-être. "

EXTRAIT tiré du Livre Être Soi-Même, Un jour à la fois, par Rokelle Lerner, aux Éditions Modus Vivendi

229

Si vous aspirez au Bien-Être financier, vous devez le vanter partout où vous l'observez.

Si vous voulez connaître davantage d'abondance, que ce soit pour vous-même ou pour ceux qui vous sont chers, vous ne devez pas critiquer ceux qui en jouissent déjà. Chaque fois que vous critiquez, que vous condamnez ou que vous vous opposez à quelque chose, vous activez une Vibration contraire à ce que vous recherchez. Chaque fois. Sans exception.

EXTRAIT tiré du Livre Le Vortex, La Loi de l'Attraction pour améliorer vos relations, par Esther et Jerry Hicks, aux Éditions AdA Inc.

230

"Un puzzle éparpillé sur toute la surface d'une énorme table me fut montré. Tandis qu'il était assemblé, je constatai que chaque pièce se mettait à sa juste place.

J'entendis les mots :

Lorsque tu es à ta place, et que tu joues ton rôle particulier, il ne peut y avoir aucun conflit et mon plan peut se déployer en une véritable perfection".

EXTRAIT tiré du Livre: la petite voix, méditations quotidiennes, par Eileen CADDY, aux Éditions Le Souffle d'Or, Collection FINDHORN

231

« Je choisis de faire l'expérience de mon être selon ce que je suis maintenant plutôt que selon l'idée de ce que je suis, basée sur mon passé. »

Vous n'êtes pas votre passé

Messie, prenez conscience qu'à chaque instant, l'Univers est créé à nouveau. Vous ne devez pas craindre l'idée qu'à chaque instant vous ne faites que commencer, car cette perspective offre une merveilleuse liberté. Sachez que l'Univers ne fut pas créé il y a des milliards d'années; il est en train d'être créé maintenant. Comprendre cela, c'est prendre conscience que vous existez dans l'infini. Vous n'êtes pas contraint par ce qui est venu avant vous. À chaque instant, vous recréez l'Univers. Recréez-le d'une façon nouvelle et excitante. À chaque instant, vous pouvez commencer à manifester votre rêve dans la réalité. À chaque instant, toute chose a la possibilité de changer. À chaque instant, tout change. Et tous les instants sont égaux.

EXTRAIT tiré du Livre Les Semences du Messie, Vol.1 par Story Waters, aux Éditions AdA Inc.

232

"Ne pensez pas simplement que vous allez devenir grand. Pensez que vous êtes grand maintenant. Ne pensez pas que vous allez commencer à agir d'une grande manière dans un temps futur. Commencez dès maintenant. Ne pensez pas que vous allez agir d'une grande manière lorsque vous obtiendrez un environnement différent. Agissez d'une grande manière là où vous êtes maintenant. Ne pensez pas que vous commencerez à agir d'une grande manière lorsque vous commencerez à vous occuper de grandes questions. Commencez à vous occuper des petites questions d'une grande manière. Ne pensez pas que vous commencerez à être grand lorsque vous fréquenterez des personnes plus intelligentes ou qui vous comprennent mieux. Commencez maintenant à traiter d'une grande manière les gens qui vous entourent."

EXTRAIT tiré du Livre La Science de la GRANDEUR, Profonde sagesse pour faire croître le meilleur de soi, par Wallace D. Wattles, aux Éditions Le Dauphin Blanc et Les Éditions GoTopShape.

233

"Nous ne voyons pas les choses telles qu'elles sont. Nous les voyons telles que nous sommes."

- Anaïs NIN

CITATION tirée du Livre: "Vous pouvez être ce que vous voulez être". Le livre le plus vendu au monde, de Paul ARDEN, aux Éditions PHAIDON

234

Chaque histoire attire des vibrations qui lui correspondent ...

Chacune de vos pensées a une fréquence vibratoire qui lui est propre. Selon la Loi de l'Attraction - qui dit que tout ce qui se ressemble s'assemble - une pensée en attire une autre qui possède une vibration correspondante. Ces deux pensées vibrent ensuite à une fréquence supérieure à celle de la pensée d'origine. Elles attireront donc, conformément à la Loi de l'Attraction, une autre pensée, et une autre, puis une autre encore, jusqu'à ce que toutes ces pensées soient suffisamment puissantes pour attirer une situation réelle dans la « vraie vie ».

EXTRAIT DE: Jeu de 60 cartes Les Cartes de l'Argent et la Loi de l'Attraction, par Esther et Jerry HICKS, Les enseignements d'Abraham aux Éditions Ada

235

« Croyez en vous-même ! Ayez foi en vos habiletés ! Sans une confiance humble, mais raisonnable en vos propres pouvoirs, vous ne pourrez réussir ou être heureux. »

Norman Vincent Peale

EXTRAIT tiré du Livre mégavie ... mon style de vie, par Robin S. Sharma, aux Éditions Un Monde Différent

236

« Par un triste paradoxe de la vie, il arrive souvent que nous obtenions le succès ou parvenions à l'indépendance financière quand la raison pour laquelle nous les avons recherchés a disparu. »

Ellen Glasgow

EXTRAIT tiré du Livre L'abondance dans la simplicité, par Sarah Ban Breathnach aux Éditions du Roseau

237

« L'intellect a peu à faire avec les découvertes. Il y a un saut dans le conscient qu'on appelle l'intuition et la solution nous vient sans qu'on comprenne comment ou pourquoi. »

Albert Einstein

EXTRAIT tiré du Livre Tout pour réussir par Yannick Therrien, Bêliveau éditeur

238

« Lorsqu'on renonce à certaines situations sociales, qu'on se plonge dans une solitude temporaire, et puis qu'on y trouve quelques bijoux, tout change. »

Joseph Campbell

EXTRAIT tiré du Livre Un week-end pour changer votre vie, par Joan Anderson, aux Éditions Un Monde Différent

239

Tu ne peux faire tout ce que tu devrais quand tu es tendu. Prends du temps pour être seul, et fais quelque chose de simple, quelque chose que tu prends plaisir à faire; mais que ce soit une chose que tu choisis toi-même et non pas suggéré par quelqu'un d'autre. Tout en le faisant, tu verras que tu peux regarder toute chose à partir d'un niveau de conscience différent. Le poids sera enlevé, et tu verras que tu pourras accomplir bien plus. Aussi n'essaie jamais de regarder trop loin devant toi; cette attitude peut causer grande tension et grande détresse. Tu ne peux faire qu'un pas à la fois, alors fais-le, et le suivant suivra juste au bon moment. Laisse la vie se déployer, et n'essaie pas de la manipuler. Ne sois pas agacé ou impatient lorsque les choses ne marchent pas exactement comme tu l'avais escompté. Cherche et vois plutôt le dessein et le plan qui sous-tendent tout ce qui a lieu, et rends-toi compte que tout est pour le mieux.

EXTRAIT tiré du Livre La petite voix, méditations quotidiennes, par Eileen CAD DY, aux Éditions Le Souffle d'Or, Collection FINDHORN

240

Oubliez le comment

" Messie, lorsque vous cherchez à matérialiser votre rêve, ne présumez pas connaître la manière dont il peut se réaliser. Nombre de vos rêves peuvent sembler impossibles à première vue. Si vous cédez à cette croyance, alors ils seront impossibles aussi longtemps que vous penserez qu'ils le sont. Prenez conscience que ne pas savoir comment il peut se réaliser n'est qu'une limite de votre compréhension et non pas une limite du pouvoir de l'Univers. Vous n'avez pas besoin de savoir comment votre rêve est possible pour qu'il soit possible. Il vous suffit de croire qu'il est possible. Aussi, apprenez à ne pas limiter les pouvoirs de création de votre esprit. "

EXTRAIT du Livre Les Semences du Messie, par Story Waters, aux Éditions Ada Inc.

242

" Le monde traverse une période de changement où tout s'accélère. Vous le ressentez peut-être déjà. Ceux qui ne sont pas centrés sur leur but élevé et sur leur être supérieur auront davantage de problèmes. Certaines personnes, autour de vous, parlent de cette époque comme la période la plus belle et la plus joyeuse, alors que pour d'autres, c'est la plus difficile. Si cette période est la plus joyeuse de votre vie, regardez les gens autour de vous. Plutôt que de les juger ou de vous sentir séparé de ceux en difficulté, envoyez-leur tout simplement de la lumière, et ensuite, laissez faire. "

EXTRAIT tiré du Livre Choisir la Joie, par Sanaya ROMAN, chez Ronan DENNIEL, éditeur.

243

"Les richesses s'amassent d'abord dans la pensée."

EXTRAIT tiré du Livre Réfléchissez et Devenez Riche, par Napoléon Hill, les Éditions du Trésor Caché

244

Au lieu de me plaindre, je me concentre sur les côtés positifs...

Quand vous ne faites que penser à ce qui vous manque et vous en plaindre, vous créez un point d'attraction vibratoire qui ne peut vous donner accès qu'à davantage de pensées plaintives. Votre choix de raconter une nouvelle histoire vous permettra de bâtir de nouvelles habitudes de pensée qui créeront un nouveau point d'attraction situé dans le présent, à propos de votre passé et en direction de l'avenir. Les efforts que vous faites pour regarder les aspects positifs d'une situation vont créer une nouvelle tonalité vibratoire qui commencera instantanément à attirer des pensées, des gens, des circonstances et des choses qui vous seront agréables.

EXTRAIT tiré des Cartes L'Argent et la Loi de l'Attraction, par Esther & Jerry Hicks, les enseignements d'Abraham (Jeu de 60 cartes) AdA Editions

245

« L'esprit humain, dès qu'il s'étend à une nouvelle notion, ne peut plus retourner à sa dimension originale »

- Oliver WENDELL HOLMES

EXTRAIT tiré du Livre Chocs toniques, tirez profit des bouleversements de l'existence, par Eric Allenbaugh, Le jour éditeur

246

" L'être humain aurait tout intérêt à avoir toujours sur lui un crayon et du papier pour noter les idées qui lui passent par la tête. Celles qui surgissent spontanément sont souvent les plus précieuses et doivent être conservées à tout prix, car, très souvent, elles disparaissent sans jamais revenir. "

- Francis Bacon

EXTRAIT tiré du Livre Soyez raisonnable, voyez grand ! Comment devenir un génie en un temps record, par Ernie J. Zelinski aux Éditions Stanké

247

« Nous sommes l'ensemble de nos expériences, ce qui veut dire que nous sommes tourmentés par notre passé. Lorsque nous connaissons le stress ou la peur dans notre vie, si nous y regardions de près, nous découvririons que la cause en est en fait la mémoire. »

- MORRNAH SIMEONA

EXTRAIT tiré du Livre La Clé - Le secret manquant pour attirer tout ce que vous désirez Par Joe Vitale, Éditions Un Monde Différent

248

« Vous n'imaginez pas jusqu'où l'on peut aller, de par la seule force de son obstination. La plupart d'entre nous renoncent trop vite, parce que leurs craintes ont pris le dessus. Le succès d'un individu ou d'une entreprise n'est pas une question de révolution mais d'évolution, grâce à une accumulation de petites victoires. Sam Walton a débuté avec un seul magasin. Richard Branson a commencé avec une minuscule officine de disques. La carrière foudroyante d'Apple a trouvé son point de départ dans un garage. Pour ma part, j'ai débuté par quelques dizaine de livres publiés à compte d'auteur, que j'avais imprimés moi-même dans une boutique de photocopies. Et seules vingt-trois personnes ont participé à mon premier séminaire, dont vint et un membre de ma famille. Toujours, on commence petit. Aujourd'hui, c'est votre tour. »

- **Robin S. Sharma**

EXTRAIT tiré du Livre Atteindre les sommets, par Robin S. Sharma, Michel Lafond Édition

249

"En croyant passionnément en ce qui n'existe pas, nous le créons. Ce qui n'existe pas encore n'a pas été suffisamment désiré".

- **Nikos Kazantzakis**

CITATION extraite d'une conférence par Wayne W. Dyer: " L'inspiration, votre vocation ultime " vue sur YouTube (anglais).

250

" Ne croyez ni ne rejetez quoi que ce soit seulement parce que d'autres personnes l'ont cru ou rejeté avant. Votre propre raison est l'unique oracle que vous ait donné le Ciel ..."

- **Thomas Jefferson**

EXTRAIT tiré du Livre Les Excuses, Ça Suffit, par Wayne W. Dyer aux Éditions Ada

252

"Votre temps est limité, alors ne le perdez pas en vivant la vie d'un autre. Ne soyez pas prisonnier des dogmes ce qui signifie appliquer le résultat des pensées des autres. Ne laissez pas le bruit des opinions des autres étouffer votre voix intérieure. Et le plus important, ayez le courage de suivre votre coeur et votre intuition. Ils savent déjà en quelque sorte ce que vous voulez vraiment devenir. Tout le reste est secondaire".

**- Steve Jobs
1955-2011**

EXTRAIT d'un discours à Stanford 2005

253

Apprendre à attendre

« J'espère que vous entendrez ce que je vais maintenant vous dire. J'espère que vous l'entendrez jusqu'au plus profond de votre être. Lorsque vous attendez, vous n'êtes pas à rien faire. Vous faites la chose la plus importante qui soit. Vous permettez à votre âme de grandir. S'il vous est impossible de demeurer calme et d'attendre, il vous est impossible de devenir ce que Dieu a voulu que vous soyez. »

SUE MONK KIDD, WHEN THE HEART WAITS (Quand le coeur attend)

EXTRAIT tiré du Livre: Reprenez votre VIE en main par Cheryl Richardson, aux Éditions AdA Inc.

254

« Finalement, l'homme ne devrait plus se demander quel est le sens de sa vie, mais il devrait au contraire se rendre compte que c'est à lui que cette question se pose. En résumé, la vie interroge chaque homme et chaque homme ne peut répondre à la vie qu'en répondant de sa vie. On ne peut répondre à la vie qu'en se montrant responsable. »

- VICTOR FRANKL

EXTRAIT tiré du Livre La cinquième saison - Réaliser sa destinée avec simplicité, par Marc-André Morel, aux Éditions: Un Monde Différent

255

« Rien n'a changé, sauf mon attitude, c'est pour cela que tout a changé. »

- Antony de Melo

EXTRAIT tiré du Livre Transformez vos problèmes en opportunités – Comment rendre possible l'impossible Par: C. Devis & M.M. de Beltran aux Éditions Dangles, Collection «Psycho-soma »

256

Soyez conscient de votre corps

« Votre corps et l'Univers sont dans le même champ d'énergie, d'information et de conscience. Le corps est le lien entre vous et l'ordinateur cosmique qui organise simultanément une infinité d'événements. En étant à l'écoute de votre corps et en y réagissant avec conscience, vous puisez à la source du potentiel infini, dans laquelle se trouve l'expérience naturelle de la paix, de l'harmonie et de la joie. »

EXTRAIT tiré du Livre Les 7 clés du bonheur, par Deepak Chopra, Le jour Éditeur

257

Inversez vos perceptions

"Inversez vos perceptions de sécurité. En dépit de ce que vos émotions et votre intellect vous disent, votre sécurité et votre soutien ne sont jamais contrôlés par quelque chose ou quelqu'un d'autre que votre Créateur. Vous ne pourrez pas être vraiment libre dans votre esprit à moins que vous changiez votre conscience."

EXTRAIT du Livre Les Leçons et le but de l'Âme, par Sonia Choquette, aux Éditions AdA Inc.

258

"Un musicien doit jouer de la musique, un artiste doit peindre, un poète doit écrire, s'il veut être en paix avec lui-même. Ce qu'un homme peut être, il doit l'être."

- Abraham Maslow

EXTRAIT tiré du Livre Rayonner la santé, le bonheur et l'amour – Guérir le monde, par Hervé M. aux Éditions AdA Inc.

259

Veille à avoir un objectif, un but, dans la vie. Ne te satisfais jamais de dériver dans la vie comme un bateau sans gouvernail, balayé par chaque brise de changement; car sans un objectif défini, tu n'iras nulle part. Tu dois savoir où tu vas et ce que tu fais. Bien trop d'âmes sont prêtes à se laisser dériver et, de fait, n'accomplissent rien de très constructif. Trouve la paix et la certitude intérieures et, sans fatigue ni tension, suis le chemin qui est le tien. Fais ce que tu sais devoir faire parce que cela t'a été révélé de l'intérieur, non de l'extérieur. Sache toujours d'une certitude intérieure que ce que tu fais est juste; tu peux alors avancer d'un pas sûr et balayer tous les obstacles avec une force et une conviction réelles. Sache que JE SUIS ta boussole, JE SUIS ton guide, et que Je te guiderai à ton but, peu importe sa difficulté apparente.

EXTRAIT tiré du Livre la petite voix, méditations quotidiennes, par Eileen CADDY, aux Éditions Le Souffle d'Or

260

« Ne croyez pas une chose simplement parce que vous l'avez entendue. Ne croyez pas une chose parce que beaucoup en parlent, ou uniquement sur l'autorité de vos maîtres et de vos aînés. Mais après observations et analyse, lorsque vous trouvez la chose en question conforme à la raison, alors acceptez-la et vivez en harmonie avec. »

- Bouddha (563 av. J.-C. - 483 av. J.-C.)

Extrait tiré du Livre La guérison spontanée des croyances (L'éclatement du paradigme des fausses limites), par Gregg Braden, aux Éditions Ariane

261

« Tout ce dont tu as besoin, tu l'as en toi, qui attend d'être reconnu, développé et qui attend de sortir. Un gland contient en lui un chêne puissant. Tu contiens en toi un énorme potentiel. Exactement comme le gland doit être planté et soigné pour qu'il puisse grandir et devenir ce chêne puissant, ce qui est en toi doit être reconnu avant de pouvoir émerger et être utilisé pleinement. Sinon, cela reste dormant en toi. Ce qui arrive à beaucoup d'âmes est que cet énorme potentiel ne se développe jamais dans cette vie et est souvent transporté d'une vie à une autre. Ce processus est complètement inutile.

C'est maintenant le moment de faire émerger et d'utiliser tout ce que tu as en toi. Sache que tu peux faire toute chose parce que JE SUIS là, renforçant et guidant chacun de tes mouvements et chacune de tes décisions, jusqu'à ce que, comme ce gland, tu aies fait éclater tes limites et sois libre de croître en un chêne puissant. »

EXTRAIT tiré de la petite voix, méditations quotidiennes, par Eileen CADDY, aux Éditions Le Souffle d'Or

261

Je me crée de nouvelles croyances merveilleuses

« La vie est très simple. Je crée mes expériences par ma façon de penser et de ressentir. Ce que je crois à mon sujet et à l'égard de la vie devient ma réalité. »

EXTRAIT du Jeu de 64 cartes, Les cartes de la sagesse, par Louise L. Hay, aux Éditions AdA Inc.

262

Je me crée de nouvelles croyances merveilleuses

" La vie est très simple. Je crée mes expériences par ma façon de penser et de ressentir. Ce que je crois à mon sujet et à l'égard de la vie devient ma réalité. "

EXTRAIT du Jeu de 64 cartes, Les cartes de la sagesse, par Louise L. Hay, aux Éditions AdA Inc.

263

Il n'est pas important que ce soit vrai ou fictif, il est important d'y croire.

- **Merlin**

EXTRAIT tiré du Livre L'acceptation de soi Une décision, écrit et publié par Carrolle Isabel, Diffusion: Les Éditions F.R.J. Inc.

264

Tout est relatif. Quand vous estimez qu'une situation est mauvaise, c'est parce que vous la comparez à une autre que vous jugez meilleure. L'un de mes exemples préférés dans ce domaine vient d'une lettre d'une étudiante à ses parents :

Chers Maman et Papa,

Excusez-moi d'avoir mis si longtemps à vous écrire mais mes stylos ont disparu dans l'incendie de mon appartement. Je suis sortie de l'hôpital et les docteurs disent que je devrais pouvoir mener une vie normale et saine. Un très beau jeune homme du nom de Pete m'a sauvée des flammes et m'a gentiment proposé de partager son appartement. Il est très gentil, bien élevé et de bonne famille, donc je pense que vous m'approuverez quand je vous aurai annoncé que nous nous sommes mariés la semaine passée. Je sais que vous serez encore plus ravis d'apprendre que vous serez bientôt grands-parents.

En réalité, il n'y a pas eu d'incendie, je n'ai pas été à l'hôpital, je ne suis ni mariée, ni enceinte, mais j'ai échoué à mon examen de biologie et je voulais m'assurer que, lorsque je vous l'annoncerais, vous puissiez le voir dans son contexte.

***Affectueusement,
Votre fille***

EXTRAIT tiré du Livre Changez de vie en 7 jours, par Paul McKenna, aux Éditions Marabout

265

Une synchronicité peut emprunter une forme d'humour ou être remplie d'ironie tellement saisissante qu'elle nous interrompt brusquement.

« Les synchronicités sont des jokers dans le jeu de cartes de la nature, car ils refusent de respecter les règles du jeu et ils nous permettent d'entrevoir que dans notre quête pour cerner les éléments de l'Univers avec certitude, nous avons ignoré certains indices essentiels. »

F. David Peat, Synchronicité : le pont entre l'esprit et la matière

EXTRAIT tiré du Livre Les 7 Secrets de la synchronicité, Votre guide pour découvrir la signification des signes, petits et grands ! par Trish MacGREGOR et Rob MacGREGOR, aux Éditions Le Dauphin Blanc

266

« Chaque fois que vous vous permettez de penser ce que les personnes, les choses, la situation ou les circonstances peuvent suggérer, vous ne suivez pas ce que vous voulez penser. Vous ne suivez pas vos propres désirs, mais des désirs empruntés. Utilisez votre imagination pour déterminer ce que vous voulez penser ou faire. »

Christian D. Larson (1874-1962)
AUTEUR, ÉCOLE DE LA PENSÉE NOUVELLE

Extrait tiré du Livre Le Pouvoir par Rhonda Byrne, aux Éditions Un Monde Différent

267

« Les personnes intuitives se distinguent des personnes qui ne se fient qu'à leurs cinq sens par leur vision du monde. En effet, les gens aveuglés par leur ego ne regardent la vie qu'en surface et y voient des obstacles, alors que les personnes intuitives, guidées par leur âme, contemplent la vie dans toute sa splendeur et n'y voient que des occasions de grandir. »

EXTRAIT tiré du livre À l'écoute de vos vibrations par Sonia Choquette, aux Éditions Ada Inc.

268

« Le fait de pouvoir identifier ses émotions est la clé de voûte de l'intelligence émotionnelle. »

- Daniel Goleman

CITATION tirée du Livre: Les gens heureux ne s'inquiètent pas de savoir si c'est vrai ... ils se racontent de belles histoires, par: Yves-Alexandre THALMANN, Édition Albin Michel

269

« Le temps est une création de l'esprit. Dire « Je n'ai pas le temps » est comme dire « Je ne veux pas ... »

- LAO-TSEU

CITATION tirée du Livre Reprenez votre VIE en main, par Cheryl Richardson, aux Éditions AdA Inc.

270

« Le succès est la somme de petits efforts, répétés jour après jour. »

- Robert Collier

CITATION tirée du Livre La clé - Le secret manquant pour attirer tout ce que vous désirez, par Joe Vitale, aux Éditions Un Monde Différent

271

Soyez qui vous êtes et dites ce que vous ressentez, parce que ceux qui en sont importunés ne comptent pas et ceux qui comptent n'en sont pas importunés.

- D. Seuss

Extrait tiré du Livre Comme devenir follement riche rapidement, par Sandy Forster, aux Éditions Le Dauphin Blanc

272

"Les souvenirs du passé et l'anticipation de l'avenir n'existent que maintenant. Par conséquent, essayer de vivre complètement dans le moment présent consiste à s'efforcer à vivre ce que nous sommes déjà en train de vivre."

- Alan Watts

EXTRAIT tiré du Livre Les Excuses, Ça suffit! par Dr Wayne W. Dyer, aux Éditions Ada Inc.

273

« La plus grande prison dans laquelle les gens vivent est celle de la crainte de ce que les autres pensent. »

- David Icke

EXTRAIT tiré du film " THRIVE " disponible via Internet. Documentaire non conventionnel qui lève le voile sur ce qui se passe réellement dans notre monde...

274

" ATTENDEZ-VOUS AU MEILLEUR, VOUS L'AUREZ

(----)

Pour recevoir le meilleur, il faut s'attendre au meilleur. Il faut commencer par bien comprendre que la conscience-d'être (et d'avoir) est la seule réalité. Si vous avez la conscience du succès, ce que vous acceptez pour vous-même se manifestera. Si vous désirez la prospérité, prenez bien conscience de ce que cela dépend d'une certitude consciente de prospérité inébranlable. Vous ne manquerez plus de rien.

Même si vous perdez tout par quelque désastre, par le feu, l'inondation ou le vol, tout vous sera rendu de façon qui vous semblera magique. Ce que vous revendiquerez par droit de conscience, ce à quoi vous donnez votre accord avec foi, vous viendra toujours.

(1). Attendez-vous au meilleur, vous l'aurez. Attendez-vous à prospérer.

1. N'oublions jamais que notre penser (sic) et notre imagination sont CRÉATEURS. N.T. AFFIRMEZ CHAQUE JOUR:

L'Abondance Divine est omniprésente et s'exprime à travers moi. Je suis un centre d'Abondance Divine. Je m'attends au meilleur et je le reçois. Seul le bien sort de moi et seul le bien revient à moi. "

EXTRAIT tiré du Manuel Les Quinze Clés de la Prospérité, Votre Manuel de Prospérité par Dr Jack Addington traduit de l'anglais par Dr Mary STERLING.

275

Tant que tu ne commences pas à mettre en pratique ce que tu apprends, tu ne sais pas si cela marche ou non pour toi. Cela peut marcher pour d'autres, mais qu'en est-il pour toi ? Souviens-toi, tu ne peux pas plonger dans les expériences spirituelles intérieures profondes de quelqu'un d'autre. Cela aide de lire, d'apprendre des choses à leur sujet, et même d'en entendre parler et d'en parler. Mais il dépend de toi de les vivre et de les mettre en pratique dans ta propre vie si tu désires vivre par l'Esprit, vivre par la foi. Personne ne peut te faire vivre cette vie. Chaque âme est absolument libre de faire son propre choix. Qu'as-tu choisi de faire ? Simplement t'installer confortablement et passer le reste de ta vie à écouter les expériences des autres ? Ou bien, vas-tu commencer dès maintenant à vivre une vie totalement consacrée à Moi, mettant en pratique toute ces merveilleuses leçons que tu as apprises, et pour voir comment elles marchent effectivement ?

EXTRAIT tiré de la petite voix, méditations quotidiennes, par Eileen CADDY, aux Éditions Le Souffle d'Or, Collection FINDHORN

276

S'il est bon de se sentir apprécié par autrui, en revanche, quand vous dépendez d'une telle appréciation pour vous sentir bien, vous n'êtes plus en mesure d'être toujours dans cet état, car nul n'est capable ni responsable de vous prêter constamment et exclusivement une attention positive. Par contre, votre Être Intérieur, la Source en vous, ne cesse de faire de vous l'objet unique de son appréciation, sans exception. Donc, pour peu que vous orientiez vos pensées et vos actes en direction de cette Vibration constante de Bien-Être qui émane de votre Être Intérieur, vous prospérerez en toutes circonstances.

EXTRAIT tiré du Livre Le Vortex, La Loi de l'Attraction pour améliorer vos relations, par Esther et Jerry Hicks, aux Éditions AdA Inc.

277

"Le travail est l'amour rendu visible."

Khalil Gibran
Écrivain libanais (1883-1931)

CITATION tirée du Petit Recueil de Pensées Arabes, par Nicole Masson et Maguy Ly, aux Éditions chêne

278

« En sachant que vous avez une force à votre service, une force qui n'a jamais failli en quoi que ce soit, vous pouvez aller de l'avant avec confiance, car vous saurez qu'elle ne vous fera pas faux bond à vous non plus. »

Robert Collier (1885-1950)
Auteur, École de la Pensée Nouvelle

Extrait tiré du Livre Le Pouvoir, par Rhonda Byrne, Les Éditions Un Monde Différent

279

"Les gens rendent toujours les circonstances responsables de ce qu'ils sont. Je ne crois pas aux circonstances. Les gens qui réussissent dans ce monde sont ceux qui se mettent en quête des circonstances qu'ils souhaitent et qui les fabriquent s'ils ne les trouvent pas."

- **G.B. Shaw**

EXTRAIT tiré du Livre La Vie ne ment pas, par Pierre Cardinal, aux Éditions de Mortagne

280

« Tout au fond de nous, il y a une chanson qui attend de prendre son envol. Nous sommes nés pour interpréter cette chanson et faire de ce monde un lieu parfaitement achevé. Chaque chanson est unique et n'a pas de substitut. Ne tardez pas à trouver la vôtre et à la chanter. Quelle tragédie que de mourir avant d'avoir pu offrir notre chanson à l'univers. »

EXTRAIT tiré du Livre Le Miracle de l'intention, Définissez Votre Succès, par Pat Davis, aux Éditions Un Monde Différent.

281

« Il y a plusieurs attitudes possibles vis-à-vis de l'amour : on peut le manger, on peut le boire, on peut le respirer, et on peut aussi vivre en lui. Ceux qui mangent l'amour restent dans le plan physique, et ils ne peuvent pas être satisfaits parce qu'ils se contentent des plaisirs inférieurs. Ceux qui boivent l'amour goûtent des plaisirs moins grossiers, mais ils sont encore plongés dans les jouissances et les satisfactions du plan astral. Ceux qui sont parvenus à atteindre les régions du plan mental : certains philosophes, écrivains, artistes, respirent l'amour, et c'est l'amour qui alimente sans cesse leur inspiration. Quant à celui qui vit dans l'amour, dans le côté subtil et éthérique de l'amour, il le possède comme lumière dans l'esprit, comme chaleur dans le cœur, et il peut répandre cette lumière et cette chaleur sur tous les êtres qui l'entourent. Celui qui vit dans cet amour possède la plénitude. »

- Omraam Mikhaël Aïvanhov

Propos figurant à l'endos du Livre L'Amour et La Sexualité, par Omraam Mikhaël Aïvanhov, Oeuvres complètes - Tome 15, aux Éditions Prosveta

282

"Que Ta volonté soit faite aujourd'hui ! Aujourd'hui est une journée de réalisations; je rends grâce pour cette parfaite journée, les miracles se succèdent et les prodiges ne cessent pas."

La loi de non-résistance, p. 52

Extrait des cartes "Le jeu de la Vie, et comment le jouer, par Florence Scovel Shinn, aux Éditions ASTRA/DU ROSEAU

283

" L'esprit est habité soit d'émotions positives soit d'émotions négatives, mais pas d'émotions des deux types simultanément. Les unes ou les autres doivent dominer. Vous êtes responsable de vous assurer que les émotions positives sont celles dont l'influence domine votre esprit. C'est ici où la loi de l'habitude viendra à votre rescousse. Développez l'habitude de mettre en pratique les émotions positives et d'en faire usage, et elles finiront par dominer votre esprit au point où les émotions négatives seront incapables d'y pénétrer.

Seul le respect absolu et continu des instructions peut vous valoir la maîtrise de votre subconscient. La présence d'une seule émotion négative suffit pour détruire toute chance d'espérer de l'aide constructive de votre subconscient. "

EXTRAIT tiré du Livre Réfléchissez et Devenez Riche, par Napoléon Hill, aux Éditions du Trésor Caché.

284

" Toute vérité passe au travers trois étapes.
Elle est d'abord ridiculisée.
Ensuite elle est violemment contestée.
Finalement, elle est acceptée comme évidente. "

- Arthur Schopenhauer

285

" La coupe de l'abondance est toujours pleine; ce sont nos croyances qui en déterminent la dimension. "

EXTRAIT tiré du Livre Les croyances qui apportent le succès en affaires, par Richard Thibodeau, Les Éditions Quebecor

286

"Peu importe le degré de votre intelligence, de votre beauté ou de vos talents, vous tendrez à saboter vos propres efforts et à miner vos relations directement en fonction du degré selon lequel vous doutez de votre valeur. La vie abonde en largesses et en possibilités; votre degré d'ouverture à les recevoir et les apprécier est directement proportionnel à votre appréciation de votre valeur personnelle innée et à votre capacité à vous accorder la même compassion et le même respect que vous accorderiez aux autres. Quand vous découvrez votre valeur propre, vous rendez la liberté à votre esprit."

EXTRAIT tiré du Livre Chaque Jour L'Illumination, par Dan Millman, Aux Éditions du Roseau par Dan Millman, Aux Éditions du Roseau

287

" Uniquement en permettant la résolution de chaque relation de votre vie, que ce soit une relation de deux minutes au comptoir de l'épicerie, ou une relation de vingt ans de mariage, vous éveillez des fragments de votre âme qui permettent à votre corps d'être en santé et vous accordent la vitalité ainsi que des relations nourrissantes. Dans cet état d'éveil, le changement se produit avec facilité. La clé qui assurera votre éveil, ainsi que le changement, c'est la science ancienne de la compassion. Votre nature véritable, la compassion est le but de votre expérience en cette vie-ci. La compassion est votre droit de naissance. Elle vous fera traverser avec grâce cette époque de changement renversant que les Anciens appelaient le Passage des époques. "

Extrait tiré du Livre: Marcher entre les mondes : La science de la compassion, par Gregg Braden, aux Éditions Ariane

288

"Élever votre taux vibratoire change toutes vos relations. Comme vos objets personnels sont attirés par vos vibrations, lorsque vous changez celles-ci, vous pouvez traverser une période où vous vendrez ou perdrez vos choses, ou bien en achèterez de nouvelles."

SANAYA ROMAN

EXTRAIT tiré du Livre Votre Mission de Vie, Comment trouver votre place dans le monde grâce à l'intuition et à la synchronicité, par Carol Adrienne, aux Éditions du Roseau

289

16 novembre

Nous développons parfois des dépendances étranges qui, parce qu'elles ont l'apparence du bien, ont une influence encore plus destructive sur notre vie. Ainsi, un musicien peut trouver refuge dans son art au même titre qu'un toxicomane dans sa drogue. Il peut nous arriver de transformer une pratique religieuse ou spirituelle en une béquille qui, à la longue, nous empêche d'apprendre à marcher seul. Tout comme il était important, alors que nous grandissons, d'intérioriser l'autorité représentée par nos parents, il est important d'arriver à sentir la présence de la vie. Toutes les pratiques et tous les livres ne servent qu'à ça : poser le regard de notre conscience sur la présence en nous du fluide de vie auquel nous pouvons donner l'appellation qui nous convient: amour, énergie, puissance supérieure, intelligence universelle, etc. Ce qui importe, c'est de ressentir a vibration se propager de notre poitrine jusque dans nos cellules. Assurément, là se trouve notre lieu de repos suprême, l'endroit où nous dépasserons nos limites humaines pour rejoindre le grand tout auquel nous pourrons enfin nous identifier.

Je prends soin d'intérioriser l'aide que je vais chercher à l'extérieur. Je sais que des gens sont là pour me brancher sur ce que je possède depuis toujours. Ils sont des guides que je quitterai quand j'aurai appris ce qu'ils ont à m'enseigner.

Une préférence est un désir dont vous ne souffrez pas s'il n'est pas satisfait : pour être heureux, il faut transformer ses dépendances en préférences.

- Ken Kayes

EXTRAIT tiré du Recueil de pensées quotidiennes, Un jour à la fois, en collaboration avec 7 jours, Novembre 1994.

290

" NE LAISSEZ PAS LES AUTRES DÉCIDER DE CE QUE VOUS DEVEZ ÊTRE. SOYEZ CE QUE VOUS SENTEZ QUE VOUS VOULEZ ÊTRE. "

Extrait tiré du Livre La Science de la GRANDEUR, Profonde sagesse pour faire croître le meilleur de soi, par Wallace D. Wattles, Auteur du Best-Seller "La Science de l'Enrichissement".

291

« Si vos « lourdes pensées » ne changent pas, alors même si vous perdez du poids, vous conserverez un sentiment puissant de manque et chercherez à regagner ce poids perdu. Il est moins important de perdre du poids rapidement que de voir comment, d'un point de vue holistique, vous perdez ce poids. Il faut que votre esprit, vos émotions et votre corps tout entier « s'allègent ». Un surplus de poids qui disparaît de votre corps sans disparaître de votre âme ne fait que se recycler pendant un certain temps, mais il est presque assuré qu'il reviendra. C'est donc se saboter soi-même que de faire des efforts pour perdre du poids sans pour autant vouloir laisser tomber les formes de pensées qui sont à l'origine de ce surplus et qui le maintiennent en place. »

EXTRAIT tiré du Livre Un Cours Pour Maigrir, 21 leçons spirituelles pour perdre à jamais votre surpoids, par Marianne Williamson, aux Éditions AdA Inc.

292

" ... Toute émotion réprimée devra un jour ou l'autre être exprimée. Les émotions qui sont réprimées paralysent vos vibrations intérieures. En les exprimant, vous libérez votre énergie et vous attirez ce que vous voulez. "

EXTRAIT tiré du Livre Le facteur d'attraction, par Joe Vitale, aux Éditions Un Monde Différent.

293

" Il n'y a pas d'échecs, il n'y a que des résultats. Ce qui est traditionnellement appelé "échec" est davantage une mauvaise adaptation des ressources qu'un manque de ressources ou de volonté. Le concept d'"échec" appartient au monde des jugements. Celui de 'résultat' est dynamique, parce que si l'on n'est pas satisfait d'un résultat, on peut reconsidérer les actions qui l'ont produit. "

EXTRAIT tiré du Livre Efficace et épanoui par la PNL, par René De Lassus, aux Éditions Marabout.

294

« Ceci est l'un des concepts les plus difficiles à saisir, mais c'est aussi l'un des plus merveilleux. Rappelez-vous que peu importe les difficultés, peu importe où se trouve ce que vous voulez, peu importe qui cela touche, vous n'avez que vous comme client; vous n'avez que vous à convaincre de la vérité dont vous souhaitez voir la manifestation. »

- Charles Haanel

EXTRAIT tiré du Livre Le Secret par Rhonda Byrne, aux Éditions Un Monde Différent

295

« Si vraiment vous voulez changer votre vie pour qu'elle soit meilleure, si vous voulez triompher de la pauvreté, du malheur, si vous désirez, surtout, vaincre la peur et être celui que Dieu veut que vous soyez, vous constaterez que la foi - la confiance en Dieu - est le raccourci qui mène à votre but - à condition que vous le preniez. »

EXTRAIT tiré du Livre Réussite et Personnalité, par Dr. Emmet Fox, aux Éditions ASTRA.

296

Nous faisons des progrès grâce à ce qui nous résiste

Cessez de vous plaindre des difficultés et des obstacles que vous rencontrez dans votre vie, car ce sont eux qui vous permettent de progresser. Pourquoi les bateaux peuvent-ils avancer sur l'eau et les avions voler dans l'air ? Parce que l'eau et l'air présentent une résistance. Il n'est pas possible d'avancer s'il n'existe pas une matière qui présente une certaine résistance. Les obstacles, les difficultés jouent le même rôle que l'eau ou l'air, ils font partie de l'ordre naturel des choses, c'est à nous de savoir les utiliser pour avancer.

EXTRAIT tiré du Livre Règles d'or pour la vie quotidienne, par Omraam Mikhaël Aïvanhov, aux Éditions Prosveta

297

"Celui qui ne peut pardonner aux autres détruit le pont sur lequel il doit passer lui-même, parce que chaque homme a besoin d'être pardonné."

EXTRAIT tiré du Livre Les Rayons de l'Aube, Lois du Corps, de l'Esprit et de l'Âme, par Dr. Thurman Fleet

298

Aujourd'hui, et peut-être davantage qu'à n'importe quelle autre période de l'histoire humaine, le choix de notre futur nous appartient. Après avoir pris connaissance de ces possibilités et les avoir admises, après nous être imprégnés de ces nouvelles idées, nous ne sommes plus capables de retrouver l'innocence des instants précédents. Après avoir été témoins de ce que nous avons vu, nous devons saisir la signification de notre expérience. Nous pouvons rejeter ce qui nous a été montré, en invoquant le manque de preuves ou d'information, ou nous pouvons suivre une nouvelle voie. La magie commence à l'instant précis où nous acceptons chacune des nouvelles possibilités; c'est le moment du choix.

EXTRAIT tiré du Livre L'effet Isaïe, Accéder à la Science Perdue de la Prière et de la Prophétie Véritable, par Gregg Braden, aux Éditions Ariane

299

"J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé."

- Voltaire

CITATION tirée du Livre La Recette de l'espoir, Équimonde, Québec.

300

" Votre tâche ne consiste pas à chercher l'amour, mais simplement à rechercher et à trouver tous les obstacles en vous-même que vous avez construits contre lui. "

- Rumi

CITATION PROVENANT DE: Leaders Academy, DOUBLE EBOOK, ANTHONY ROBBINS, Nouvelle Année, Nouvelle Vie, Promotion UPW Juin 2010, Comment transformer vos Résolutions du Nouvel An en Actions et Résultats.

301

« Le ressentiment, la critique, la culpabilité et la peur viennent du fait de blâmer les autres et de ne pas assumer la responsabilité de mes propres expériences. »

Extrait du Jeu de 64 affirmations pour vous aider à développer votre sagesse intérieure, par Louise L. Hay, aux Éditions Ada Inc.

302

« Ceux qui vivent librement, même dans l'ombre, n'ont pas à craindre d'avoir vécu en vain. Quelque chose irradie de leur vie, un flambeau qui montre la voie à leurs amis, à leurs voisins, et peut-être aux générations à venir. »

- Bertrand Russell

EXTRAIT tiré du Livre Le Saint, Le Surfeur et la PDG, Donnez vie aux désirs de votre coeur, par Robin S. Sharma, Éditions Un Monde Différent

303

« En commençant à faire attention à vos propres histoires et à ce qu'elles disent de vous, vous allez entamer le processus passionnant de devenir, comme vous devriez l'être, l'auteur de votre propre vie, le créateur de vos propres possibilités. »

- Mandy Aftel

EXTRAIT tiré du Livre La Veine d'Or, Exploitez votre richesse intérieure, par Julia Cameron, aux Éditions du Roseau.

304

4 mai

Sois parfaitement en paix. Ne t'épuise pas à comprendre ce qui n'est pas pour ton entendement. Si Je souhaite te transmettre quelque chose, cela se fera sans effort, car Je l'illuminerai de la lumière de la vérité. Cela te sera révélé, et il ne te sera laissé aucun doute quant à sa signification. Quand Je dis que la vie est sans effort, c'est exactement ce que Je veux dire. Il y a beaucoup trop de tensions et d'efforts dans la vie. Comment peux-tu espérer être en paix lorsque tu peines et luttas tout le temps ? Laisse Ma paix qui dépasse tout entendement te remplir et t'envelopper, car lorsque tu es en paix à l'intérieur, tu reflètes la paix à l'extérieur, et toutes les âmes que tu rencontres sentiront cette paix. Que rien ne te trouble ni ne te désespère! Sache simplement que tout est entre Mes mains, et que tout est très, très bien. Alors élève ton cœur en un amour profond, une louange, et une gratitude profondes et avance aujourd'hui dans la paix.

EXTRAIT tiré du Livre la petite voix, méditations quotidiennes, par Eileen CADDY, aux Éditions Le Souffle d'Or, Collection FINDHORN

305

" Si vous corrigez votre esprit, le reste de votre vie se mettra en place. "

- Lao Tseu

EXTRAIT tiré du Livre Les excuses, Ça Suffit ! Comment transformer les modèles de pensée de toute une vie, par Dr Wayne W. Dyer, aux Éditions Ada Inc.

306

" La façon d'établir une relation avec l'Esprit et d'accéder au pouvoir de ce principe créateur est de continuellement vous contempler comme étant entouré par les conditions que vous souhaitez créer."

EXTRAIT Tiré du livre La Force Invisible, par Dr Wayne W. Dyer, aux éditions AdA Inc.

307

LA LOI DE L'UNITÉ

NE PAS OUBLIER LE LIEN QUI NOUS UNIT À TOUS ET À TOUT

Nous faisons notre apparition sur Terre comme des êtres distincts ayant des destinées diverses. Mais, comme les gouttes de pluie qui chacune et toutes font partie de la mer, nous faisons chacun et tous partie de l'océan de la conscience, du corps divin. Trouvons amour et paix intérieure dans la plus profonde des grandes vérités que nous ne formons qu'une seule et même famille. Laissons derrière nous nos bagages de peur, d'envie et de ressentiment. Volons haut dans le ciel sur les ailes de la compréhension pour pénétrer dans le territoire infini de la compassion.

EXTRAIT tiré du Livre Les Lois de l'Esprit, par Dan MILLMAN, aux Éditions du Roseau.

308

Secouez-vous dès votre réveil

Je ne connais pas de moyen pratique qui aide davantage à la croissance spirituelle que l'habitude de s'élever au-dessus de son humeur et des sujets de découragements, que d'affirmer perpétuellement sa divinité.

Si, par exemple, vous vous levez le matin découragé, avec des idées noires, ayez une bonne conversation avec vous-même, dans le genre de celle-ci : « Maintenant, jeune homme (ou jeune fille), pas de ça : pour faire aujourd'hui du bon travail, tu dois être débarrassé de cette mentalité morbide; elle a assez duré. Secoue tes idées noires et fais de cette journée un jour de victoire. »

308 (suite)

« Peu importe ce qui arrivera ou ce qui n'arrivera pas; une chose est sûre, c'est que je puis être actif, joyeux, conquérant aujourd'hui même; je ne permettrai à rien de voler mon bonheur, ou mon droit de vivre cette journée du commencement à la fin, au lieu de simplement exister. »

Si vous prenez une résolution semblable chaque matin, et la maintenez toute la journée, vous ne pouvez manquer d'avoir la victoire sur vous-même et sur toutes les circonstances.

EXTRAIT tiré du Livre L'Attitude Victorieuse, par O.S. MARDEN

309

Vos enfants ne sont pas vos enfants. Ils sont les fils et les filles de l'aspiration qu'a la Vie pour elle-même. Ils naissent par vous, mais pas de vous. Et quoiqu'ils fassent route avec vous, ils ne vous appartiennent pas. Vous pouvez leur donner toute votre tendresse, mais pas vos pensées. Car ils ont leurs pensées distinctes. Vous pouvez embrasser leurs corps, mais pas leurs âmes. Car leurs âmes s'installent dans la maison de demain, celle que vous ne pouvez aller voir, même dans vos rêves.

- **Khalil Gibran. Le Prophète**

EXTRAIT tiré du Livre Le Pouvoir de Choisir, Un paradigme pour l'émergence d'une nouvelle conscience, par Annie Marquier, les Éditions Universelles du Verseau.

310

"L'amour inconditionnel surgit naturellement lorsque nous sommes capables d'accepter tous nos sentiments et d'aimer tous les aspects de nous-mêmes, y compris les parties dont l'amour est conditionnel".

EXTRAIT tiré du Livre La Transformation Intérieure, Notre guérison peut changer le monde, par Shakti Gawain, aux Éditions du Roseau.

311

"Les sages védiques disent que le feu de l'âme se reflète dans le scintillement de vos yeux. Il s'exprime spontanément dans votre langage corporel et dans vos mouvements. Tout ce que vous pensez, sentez, dites et faites reflétera le même feu. À quoi ressemble-t-il ? Il n'y a pas de règles absolues, mais l'esprit se reflète dans un discours et un comportement impeccable, qui évite tout ce qui pourrait être considéré comme blessant. L'esprit se manifeste dans la confiance, le bonheur, la bonne humeur, l'absence de peur, la bonté et la prévenance. La qualité de votre dialogue interne est instantanément évident pour les autres personnes, bien qu'il puisse ne pas être reconnu pour ce qu'il est. Quand vous pratiquez le dialogue interne positif, les gens sont enclins à vouloir se lier avec vous, vous aider, être proche de vous. Ils veulent prendre part à l'amour, à la connaissance et à la félicité qui brillent dans vos yeux et se reflètent dans chacun de vos actes. C'est le vrai pouvoir intérieur."

EXTRAIT tiré du Livre: Le livre des Coïncidences, par Deepak Chopra, aux Éditions InterEditions.

312

Je vais au-delà de la situation économique

J'autorise mes revenus à augmenter continuellement, quoi que disent les journaux et les économistes. Je vais au-delà de mes revenus actuels et au-delà des prévisions économiques. Je n'écoute pas les gens qui me disent ce que je dois faire ou ne pas faire. Je dépasse aisément le niveau de ressources de mes parents. Mon attitude face à l'argent évolue sans arrêt, j'élargis mes horizons et je vois de plus en plus loin. J'accepte l'idée d'une vie nouvelle, pleine de sens, une vie de richesse, de confort et de beauté. Mon talent et mes capacités sont remarquables et j'ai vraiment plaisir à les partager avec le monde. Si je pense que je ne mérite rien dans la vie, je dépasse alors ce sentiment et j'accepte de vivre dans un nouvel univers de sécurité financière.

EXTRAIT tiré du Livre Pensées Pour Transformer Votre Vie, par Louise L. Hay, aux Éditions du Roseau

313

"Rien d'exceptionnel n'a jamais été réalisé sinon par ceux qui ont osé croire qu'il y avait en eux quelque chose de supérieur à la circonstance."

- **BRUCE BARTON**

EXTRAIT tiré du Livre L'éveil de votre PUISSANCE INTÉRIEURE par Anthony Robbins, Editions le jour, éditeur.

314

" Notre imagination est notre meilleure amie lorsque nous l'utilisons convenablement; elle va bien au-delà de la raison et elle est la seule lumière qui nous conduit là où nous le souhaitons. "

- **Swâmi Vivekânanda**

EXTRAIT tiré du Livre Le Plus Grand Des Secrets, De l'abondance à la pleine réalisation de soi, par Marc Allen, aux éditions Le Dauphin Blanc

315

" Vous n'êtes pas un être humain qui vit une expérience spirituelle. Vous êtes un être spirituel qui vit une expérience humaine ".

EXTRAIT tiré du Livre Il faut le CROIRE pour le VOIR, par Dr Wayne W. Dyer, aux Éditions Un Monde Différent.

316

LA VIE EST UN ÉTAT DE CONSCIENCE

... Et la dernière vérité, c'est que la vie est un état de conscience. Vous êtes, vous avez, vous agissez conformément à votre état de conscience - c'est le commencement de la fin --. Il y a d'autres manières de considérer la vie qui, superficiellement, sont correctes, mais en fin de compte, la vérité c'est que votre vie est un état de conscience. Ce que l'on nomme votre corps physique incarne une partie de votre état de conscience. Votre foyer représente une autre partie de votre état de conscience. Votre genre de travail, que vous aimez et que vous faites, ou accomplissez en rechignant quelque chose que vous détestez, est à cet égard, l'expression de votre état de conscience. Le genre de gens que vous fréquentez, les personnes que vous attirez en votre vie, sont la manifestation de votre état de conscience en ce qui concerne vos semblables.

(---)

Je tiens à signaler ce point. Vous édifiez votre état de conscience par votre "je suis". Personne ne peut le faire pour vous et vous ne pouvez tricher.

(---)

Avant que vous ne changiez votre état de conscience, rien d'autre ne peut changer. Ennuis, désappointements, dépressions, limitations, tout est un état de conscience qui doit être changé.

Les gens s'efforcent de modifier les conditions extérieures, tout en laissant inchangé leur état de conscience, rien dès lors ne peut s'opérer.

La seule manière fondamentale de changer quoique ce soit, c'est de changer votre état de conscience, parce que, forcément et toujours, vous obtiendrez des conditions dépendant de votre état de conscience.

(---)

Nous édifions notre état de conscience par tout ce que nous faisons au cours de la journée. C'est d'après ces choses que l'on nous jugera. Dieu ne nous juge pas. Nous nous jugeons nous-mêmes par l'état de conscience que nous édifions, parce que la vie est un état de conscience. Édifions donc un état de conscience réel, digne de ce nom, pour hâter la joie de notre libération.

EXTRAITS tirés du Livre La Vie ... Un état de conscience, par Dr. Emmet Fox, aux Éditions ASTRA

317

" L'expérience la plus belle et la plus profonde que puisse faire l'homme est celle du mystère. "

- Albert Einstein

CITATION tiré du Livre L'Âme du monde, par Frédéric LENOIR, aux Éditions NiL

318

Tous les objets et les conditions sur Terre naissent à cause de certaines pensées et croyances intenses. Par conséquent, si vous voulez changer une situation, acceptez ce qu'elle en est dans le moment présent, puis inversez simplement l'attention et la manière de penser qui l'a créée. Ne vous attardez à l'apparence des choses aujourd'hui, si elles ne sont pas comme vous les voulez. À la place, centrez votre attention sur ce que vous voulez qu'elle devienne. Cela ne veut pas dire de nier la réalité d'aujourd'hui, mais bien de reconnaître que les présentes circonstances sont le résultat de modèles de pensées longtemps tenues. Pour créer quelque chose d'autre, choisissez des croyances différentes.

L'inversion est la manière de détruire. C'est un outil important à posséder puisqu'il y a tellement de vos créations qui ne sont pas comme vous les voulez. Savoir que vous pouvez annuler les choses aussi facilement que vous les générez rend la salle de l'école de la vie beaucoup plus invitante.

EXTRAIT tiré du Livre Les Leçons et le But de l'Âme, Un guide canalisé sur la raison pour laquelle vous êtes ici, par Sonia Choquette, aux Éditions AdA Inc.

319

"La seule chose qui vous empêche d'avoir ce que vous voulez, ce sont les histoires que vous vous racontez."

- Anthony Robbins

320

SERVEZ-VOUS DU MEILLEUR, VOUS AUREZ TOUJOURS LE MEILLEUR

Avez-vous connu quelqu'un dont l'armoire était pleine de vêtements qu'il ne portait jamais, qui portait de vieux habits en mettant de côté les bons pour plus tard ? Beaucoup de personnes ont reçu dès l'enfance le conseil de se servir toujours de vieilles choses, de garder les meilleures pour plus tard. Cela ne mène pas à la prospérité.

On raconte qu'un jeune homme qui mangeait une grappe de raisin reçut la visite d'un rabbin. «Ne dois-je pas toujours manger en dernier les meilleurs grains? » demanda-t-il.

Le rabbin le surprit en lui répondant :

« Mangez toujours d'abord le meilleur, vous continuerez toujours ainsi ».

Je connais un homme qui a beaucoup d'argent; cependant, lorsqu'il voyage, il se loge dans les motels les plus misérables. Apparemment, c'est tout ce qu'il peut s'accepter. Cet homme-là n'a pas une conscience de prospérité; en conséquence, il ne jouit pas de ce qu'il a.

Nous connaissons tous des personnes qui se sont privées toute leur vie pour pouvoir voyager lorsqu'elles prendront leur retraite. Et puis, à soixante-cinq ans, les tensions qu'elles se sont imposées provoquent des problèmes de santé, et elles ne peuvent plus voyager.

Servez-vous du meilleur de ce que vous avez; vous aurez toujours le meilleur, parce que vous vous serez construit une conscience-d'être prospère.

AFFIRMEZ CHAQUE JOUR :

Mon Père est multimillionnaire. Il veut pour moi le meilleur. Il veut que je voyage dans la vie en première classe. J'accepte le meilleur et je me sers du meilleur sans me culpabiliser et sans regret.

EXTRAIT du fascicule Les Quinze Clés de la Prospérité, Votre Manuel de Prospérité, (Clé # 8) par Dr Jack Addington, traduit de l'anglais par Dr Mary STERLING

321

"L'important, c'est de mêler intimement à son esprit l'enseignement ou la pratique que l'on reçoit, et de les appliquer dans la vie de tous les jours. Ce n'est pas quelque chose dont on devient capable tout d'un coup. Cela vient peu à peu, à force d'entraînement."

EXTRAIT tiré du Livre 365 méditations quotidiennes du DALAÏ-LAMA, aux Presses de la Renaissance.

322

"Les personnes qui ont une opinion juste d'elles-mêmes sont capables de recevoir ou de rejeter l'opinion d'autrui, mais elles ne dépendent jamais de celle-ci pour leur valeur personnelle."

EXTRAIT tiré du Livre Un recueil de semences de grandeur, par Denis Waitley, aux Éditions GoTopShape

323

Se fortifier contre les critiques

On vous a critiqué, calomnié et vous voilà effondré. Pourquoi? Parce que vous n'étiez pas préparé. Il faut savoir d'avance que toute la vie il en sera ainsi. Pourquoi vous imaginer que vous serez épargné ? Alors, maintenant, redressez-vous un peu et dites-vous que ce n'est certainement pas encore la dernière fois que vous recevrez des critiques, et si vous ne faites rien pour vous renforcer aujourd'hui, eh bien, quand cela se reproduira vous serez de nouveau effondré. Bien sûr, vous êtes étonné : vous voudriez que je vous dise que cela n'arrivera plus, que désormais vous serez protégé, épargné. Eh non, je vous dis seulement de vous préparer pour d'autres épreuves du même genre ! Vous devez savoir d'avance que toutes sortes d'événements désagréables peuvent survenir. S'ils ne se présentent pas, tant mieux, remerciez le Ciel; et s'ils se présentent, remerciez encore le Ciel parce qu'au moins vous serez prêt.

EXTRAIT tiré du Livre règles d'or pour la vie quotidienne, par Omraam Mikhaël Aïvanhov, aux Éditions PROSVETA.

324

" Rien à propos de nos comportements n'est jamais permanent, si ce n'est notre conviction qu'ils le sont. "

- Moshe Feidenkraïš

CITATION tirée du Livre: Efficace et épanoui par la PNL, par René DE LASSUS, aux Éditions MARABOUT.

325

Ouvrez dans la joie et dans la paix, sachant que les pensées justes et les efforts constants entraîneront inévitablement des résultats précis.

- James Allen

Extrait tiré du Livre : Reprenez votre VIE en main, 52 façons concrètes et inspirantes d'améliorer votre vie, une semaine à la fois, par Cheryl Richardson, aux Éditions AdA Inc.

326

Détachez-vous des gens qui sont une source de douleur constante; détachez-vous des vibrations négatives qui assombrissent une pièce plus que n'importe quelle peinture. Entourez-vous de gens que vous aimez, de gens loyaux et ouverts qui insufflent de la joie et de la paix à votre maison et votre jardin.

- Dominique Browning

Extrait tiré du Livre : Éloge de l'Ordinaire, Une année de splendeur dans la simplicité, par Sarah Ban Breathnach, aux Éditions du Roseau

327

« Rien n'est bon ou mauvais, mais le seul fait d'y penser le rend ainsi. »

- William Shakespeare

Extrait tiré du Livre : Stratégies de VIE, Faire ce qui fonctionne, Faire ce qui importe, par Phillip C. McGraw, Ph.D, Éditions AdA Inc.

328

Quand une porte se ferme, une autre s'ouvre. Attends-toi à ce que cette nouvelle porte révèle des merveilles, des splendeurs et des surprises encore plus grandes ! Attends-toi toujours à ce que chaque situation produise le meilleur, et vois le meilleur sortir de chacune d'elles. Ne sois jamais déprimé ou découragé lorsque tu vois une porte se fermer devant toi. Sache simplement que toutes choses travaillent ensemble pour le bien des âmes qui M'aiment vraiment et Me mettent au premier plan. Sens-toi grandir et t'étendre alors que tu traverses chaque expérience, et en cherches la raison. Apprends par elle, et sois déterminé à ne jamais faire la même erreur deux fois, si tu as fait ce qui semble être une erreur, car, si tu ne la laisses pas t'abattre, beaucoup peut en sortir. Toute ton attitude envers la vie est très importante; par conséquent rends-toi compte que la vie est ce que tu en fais. Fais-en une vie merveilleuse, joyeuse, passionnante où n'importe quoi peut arriver à tout moment parce que tu fais Ma volonté !

EXTRAIT tiré du Livre la petite voix, méditations quotidiennes, par Eileen CADDY, Édition Le Souffle d'Or, Collection FINDHORN

329

« L'esprit est un puissant aimant et en tant que tel, il attire tout ce qui correspond à son état dominant. L'attente dicte cet état, elle gouverne et attire tout ce qui correspond à votre esprit. L'attente peut être une bénédiction ou une malédiction, mais d'une manière ou d'une autre elle est certainement l'une des forces invisibles les plus puissantes. »

**John KANARY, Conférencier,
Auteur et Entrepreneur**

Extrait tiré du Livre Vous êtes né riche, par Bob Proctor, chez Macro Éditions

330

« Il existe un principe universel élémentaire: chaque élément de l'Univers veut être accepté. Tous les aspects de la création souhaitent être aimés, appréciés et admis. Donc, toute qualité ou énergie que vous vous interdisez de ressentir ou d'exprimer ressurgira sans cesse en vous, ou dans votre entourage, jusqu'au moment où vous reconnaîtrez qu'elle est un aspect de vous-même et où vous l'intégrerez à votre personnalité et dans votre vie. »

Shakti Gawain (La transformation intérieure - 1994)

Extrait tiré du Livre : Occupez-vous de vous! par Milton Cameron, Les Éditions Quebecor

331

« Les deux pieds sur le sol, on ne peut apprendre grand-chose sur le saut en chute libre. »

- Joyce Maynard

Je crois que si je n'avais pas de rêves, ma vie ne serait que routine. Et plus que cela, si je n'ai pas de rêves, comment vais-je savoir si je m'approche de mon idéal de vie ? Quelle sera mon inspiration pour continuer et pour bâtir une vie meilleure ?

Aujourd'hui, je nourris mes rêves. Aujourd'hui, je laisse aller mon imagination et je vois mon avenir idéalisé se dérouler devant mes yeux. Cette capacité de créer mes propres rêves me donne espoir et m'inspire à chaque jour. Je sais que le plaisir n'est pas dans la réalisation mais dans la construction et dans le chemin que je poursuis pour les réaliser.

Rêver implique aussi risquer, car un rêve qui ne suscite pas l'action, n'est qu'une illusion. Alors, je travaille tous les jours à transformer mes rêves en réalité. Pour moi, il n'y a aucune autre façon de vivre.

Aujourd'hui, je rêve et je cherche à réaliser mes rêves.

EXTRAIT du Livre : réussir un jour à la fois, (Collectif) Éditions Modus Vivendi

332

"Le bonheur est quelque chose qui se multiplie quand il se divise."

- Paulo Coelho

CITATION tirée du Livre: Jeux de vie, S'ouvrir sur soi, par Mélina Antoniou, Marie-Véronique Matte, Paul Hubert, Les Éditions Quebecor

333

" Pour voler plus vite que la pensée, pour aller dans tous les endroits qui existent, on doit commencer par s'imaginer qu'on y est déjà. "

RICHARD BACH
Auteur de Jonathan Livingston le Goéland

EXTRAIT tiré du Livre: Le Succès selon Jack, en collaboration avec Janet Switzer, Les principes du succès [md] pour vous rendre là où vous souhaiteriez être.

334

"Il y a d'admirables possibilités dans chaque être. Persuade-toi de ta force et de ta jeunesse. Sache te redire sans cesse: "Il n'en tient qu'à moi."

- **André Gide**

EXTRAIT tiré du Livre: LE COURAGE de devenir riche, par Peter Borgman, Les Éditions Quebecor.

335

"Beaucoup de nos peurs sont minces comme du papier et il suffirait d'un unique et courageux pas en avant pour nous faire passer sans problèmes à travers elles.

- **Brendan Francis**

EXTRAIT tiré du Livre: Chaque Jour L'Illumination, Se réaliser en douze étapes, par Dan Millman, aux Éditions du Roseau.

336

En analysant cette chose que l'on appelle amour, vous découvrirez que la vie est un processus par lequel on donne et on reçoit l'amour dans ses différentes phases, et que les individus qui ne vivent pas dans ce courant d'amour éprouvent, par cette lacune, des difficultés dans leur esprit, dans leur corps ou en affaires. En développant consciemment cet amour, vous entrez dans le courant des bontés de la vie et vous aidez les autres à les découvrir.

EXTRAIT tiré du Livre: Les lois dynamiques de la prospérité, par Catherine Ponder, Les éditions Un monde différent Itée

337

Lorsque vous vous sentez frustré ou énervé par une personne ou par une situation, souvenez-vous que vous n'êtes pas en train de réagir à la personne ou à la situation, mais aux sentiments que font surgir en vous cette personne ou cette situation. Ce sont vos sentiments. Ils ne viennent pas d'une autre personne. Lorsque vous reconnaissez et comprenez cette réalité profondément, vous êtes prêt à prendre la responsabilité de ce que vous ressentez et à changer. Si vous pouvez accepter les choses comme elles sont, vous êtes désormais en mesure d'assumer l'entière responsabilité de votre situation face à tous les événements que vous considérez comme des problèmes.

EXTRAIT tiré du Livre : Les Sept Lois Spirituelles du Succès, par Deepak Chopra, aux Éditions Âge du Verseau.

338

La tendresse

J'exprime de la tendresse envers tout ce que je touche, tout ce que je regarde ainsi que toutes les personnes que je rencontre. La tendresse est le véhicule de l'amour; l'un ne peut se passer de l'autre. Même s'il ne m'est pas toujours possible d'exprimer ce sentiment, mon cœur en est quand même constamment imprégné. Je suis tendre envers les autres, sans attendre quoi que ce soit d'eux. Tôt ou tard, j'en retirerai les bienfaits.

EXTRAIT du Jeu des Qualités, par André Harvey, Les Productions André Harvey.

339

"Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait."

ANONYME

CITATION tirée du Livre: Le bonheur si je veux, par Florence Rollot, Les Éditions de l'Homme

340

Pourquoi te condamner pour tes apparentes incapacités, erreurs, fautes et échecs ? Pourquoi, au lieu de t'attarder sur le négatif dans ta vie, ne pas transformer ces faiblesses en forces et tes fautes et échecs en vertus, en laissant le positif s'exprimer dans ta vie? Découvre, tout au fond de toi, la vraie beauté, la vraie vertu et la vraie bonté! Aie foi qu'elle est là et tu la trouveras quand tu la chercheras. Si tu refuses de voir le meilleur en toi-même et choisis de t'attarder sur tout le négatif en toi, tu dois être prêt à en accepter les conséquences, car tu attires à toi ce que tu maintiens dans tes pensées. Tu es ce que tu penses. Ne pense qu'au meilleur et c'est le meilleur que tu attireras à toi. Sache que tu peux faire n'importe quoi lorsque JE SUIS avec toi, te conduisant et te dirigeant. Si tu acceptes que JE SUIS en toi, comment pourrait-il en être autrement ?

EXTRAIT tiré du Livre: la petite voix, méditations quotidiennes, par Eileen CADDY, Éditions Le Souffle d'Or, Collection FINDHORN

341

La confiance est une mémoire ancienne de l'Amour qui s'expérimente au fond de nous.

- Dr Gérald Jampolsky

CITATION tirée du Recueil de pensées quotidiennes, Un jour à la fois, Éditions 7 jours.

342

22 septembre

Vous créez collectivement et individuellement la vie et l'époque dont vous faites l'expérience, dans le but de faire évoluer votre âme.

p.37

RÉFLEXIONS tirées du Livre: Un Temps pour Soi, Réflexions quotidiennes tirées de Conversation avec Dieu, tome 1, Neale Donald Walsch. Ariane Éditions Inc.

343

"Quand je suis en état d'apprécier, je me sens si bien.

L'appréciation est le secret de la vie. Apprenez à apprécier et vous vous épanouirez. Vous trouverez votre raison d'être."

EXTRAIT du jeu de 60 Cartes du Mieux-Être, les enseignements d'Abraham, par Esther et Jerry Hicks, aux Éditions AdA Inc.

344

Je vis et j'apprécie le moment présent, c'est là seul où je peux agir. Je me rappelle que l'impatience est l'ignorance de ce qui doit se passer à l'instant. Je m'ouvre à l'abondance, sous toutes ses formes, de l'air que je respire jusqu'au rayon de soleil qui me réchauffe, du bon repas que j'ai pris jusqu'au lit douillet où j'ai dormi, du sourire que m'offre un inconnu jusqu'aux bras d'un ami qui me reconforte ...

EXTRAIT tiré du Livre: Renaître à la vie... mode d'emploi, par Céline Arsenault, aux Éditions Le Dauphin Blanc

345

"Mon meilleur ami est celui qui éveille en moi ce que j'ai de meilleur."

- Henri Ford

CITATION tirée du Livre: Petites actions Grands Résultats, de petit évènements qui influencent notre destinée, par Roger Fritz, aux Édition Un Monde Différent.

346

Tous les grands hommes, ainsi que les visionnaires, les chercheurs et les penseurs, ont eu mauvaise presse à leurs débuts. Aujourd'hui, on prononce leur nom avec Respect.

EXTRAIT tiré du Livre: Atteindre les sommets, par Robin S. Sharma, aux Éditions Michel Lafon

347

"Nous venons au monde pour faire certains dons. Si nous ne les faisons pas, qui le fera ? Nous sommes tellement uniques, individuels, ce serait une immense perte pour l'humanité si nous ne partagions pas ce que nous sommes."

- ANONYME

EXTRAIT tiré du Livre: Un week-end pour changer votre vie, Trouvez votre moi authentique après toute une vie de dévouement, par Joan Anderson, aux Éditions Un Monde différent.

348

Tôt ou tard se présentera une crise dans notre vie, et la manière dont nous y ferons face déterminera notre bonheur et notre réussite à venir. Depuis le début des temps, toute forme de vie est appelée à affronter une telle crise.

- ROBERT COLLIER

EXTRAIT tiré du Livre: Destination réussite, Comment en accomplir davantage, plus vite que vous ne l'auriez jamais cru possible, par Brian Tracy, aux Éditions du trésor caché.

349

"Si vous faites toujours ce que vous avez toujours fait, vous aurez toujours ce que vous avez toujours eu."

- **Aristote**

CITATION tirée du Livre: L'allumeur d'étincelles, 52 thèmes de réussite pour vous mettre le feu ! par Marc-André Morel, aux Éditions Un Monde Différent.

350

"Je crois que la musique a des effets apaisants. Elle permet aux humains de s'exprimer. Elle nous touche tous. Peu importe notre culture, nous aimons tous la musique."

**Billy Joel,
auteur interprète et
musicien américain**

CITATION tirée du Livre: Mordez dans la Vie, par Derrick Sweet, Les Éditions Transcontinental

351

"Il faut du courage pour grandir et devenir qui l'on est réellement."

- **E. E. Cummings**

"Soyez vous-même et dites ce que vous pensez, car ceux qui s'en offensent ne comptent pas et ceux qui comptent ne s'en offensent pas."

- **Docteur Seuss**

EXTRAITS tirés du Livre: Le Pouvoir de l'Authenticité, Soyez vous-même: toutes les autres places sont déjà prises ! par Mike Robbins, aux Éditions Le Dauphin Blanc

352

Tout au long de notre vie, nous quittons et nous sommes quittés. Nous avons à renoncer à une grande part de ce que nous aimons. La perte semble être le prix de l'agrandissement de la vie. C'est aussi la source de la plupart de nos progrès.

EXTRAIT tiré du Livre: Le courage d'être soi, par Jacques Salomé, Les Éditions du Relié

353

"Lorsqu'autrui exprime sa colère, en paroles ou en actes, son conflit n'est pas avec vous, mais avec lui-même; et si vous ne faites pas une affaire personnelle de son comportement -- en comprenant qu'il s'agit d'un conflit intérieur -- il finira par vous laisser en dehors de cette lutte."

EXTRAIT tiré du Livre: Entrer dans le Vortex, Méditations avec CD, par Esther et Jerry Hicks, Les Enseignements d'Abraham.

354

"Quand vous prenez conscience que rien ne manque, le monde entier vous appartient."

- Lao Tseu

Extrait tiré du Livre: Le Pouvoir de l'Intention, Apprendre à co-crée le monde à votre façon, par Wayne W. Dyer, aux Éditions AdA Inc.

355

"Accomplir les choses en harmonie, régler les problèmes de façon harmonieuse, avec une profonde considération pour l'aspect sacré du statut humain, c'est ce qu'il y a de divin en chacun de nous."

- Pir Vilayat Khan

Extrait tiré du Livre: Votre Mission de Vie, Comment trouver votre place dans le monde grâce à l'intuition et à la synchronicité par Carol Adrienne, aux Éditions du Roseau.

356

"Chaque évènement du quotidien a quelque chose à nous apprendre : toute expérience heureuse ou douloureuse est riche d'enseignement. Mais pour extraire cette richesse, il faut du temps, du calme et du silence. Ce temps peut être enrichi de l'expérience et de la parole d'un autre, de sa présence, de sa chaleur, de son amour. Mais c'est dans le silence de son temple intérieur que chacun pourra se poser les vraies questions et chercher à y répondre. L'écoute d'un autre est là pour nous permettre de mieux nous écouter."

Extrait tiré du Livre: La musique des anges, par Catherine Bensaid, aux Éditions Robert Laffont

357

"Lorsqu'un objet ou un but est clairement entretenu dans nos pensées, sa précipitation sous une forme tangible et visible est une simple question de temps. La vision précède toujours, et c'est elle qui détermine la réalisation."

- **Lilian Whiting**

EXTRAIT tiré du Livre: La Clé de la Maîtrise, Un merveilleux guide pour obtenir tout ce que vous désirez dans la vie, par Charles F. Haanel, aux Éditions Le Dauphin Blanc.

358

Dans la vie, il semble y avoir ceux qui ne savent pas et qui ne savent pas qu'ils ne savent pas. Ils sont comme les enfants. Prenez soin d'eux.

Puis, il semble y avoir ceux qui ne savent pas, mais qui savent qu'ils ne savent pas. Ils sont disposés. Enseignez-leur.

Puis, il semble y avoir ceux qui ne savent pas, mais qui croient savoir. Ils sont dangereux. Évitez-les.

Puis, il semble y avoir ceux qui savent mais qui ne savent pas qu'ils savent. Ils sont endormis. Éveillez-les.

Puis, il semble y avoir ceux qui savent, mais qui font semblant de ne pas savoir. Ce sont des acteurs. Appréciez-les.

Puis, il semble y avoir ceux qui savent, et qui sont certains de leur savoir. Ne les suivez pas. Ce n'est pas ce qu'ils veulent. Mais écoutez très attentivement ce qu'ils ont à dire, car ils vous rappelleront ce que vous savez. En effet, c'est pour cela qu'ils vous ont été envoyés. C'est pour cela que vous les avez appelés.

EXTRAIT tiré du Livre: L'amitié avec Dieu, -- un dialogue hors du commun -- par Neale Donald Walsch, aux Éditions Ariane Inc.

359

"Tout ce que vous dites après les mots "je suis" vous définit. Vous créez votre identité par la façon dont vous vous définissez vous-même. Demandez-vous: "Qui suis-je?" et prêtez attention à vos réponses. Elles représentent ce que vous créez. Modifiez vos réponses, et vous modifierez les résultats que vous obtenez."

EXTRAIT tiré du Livre: Le facteur d'attraction, 5 étapes faciles pour attirer la richesse ou combler tous vos désirs, par Joe Vitale, aux Éditions Un Monde Différent.

360

"Utiliser sans cesse des mots élevés et pleins d'amour augmente les vibrations de votre mental."

EXTRAIT tiré du Livre: Choisir la Conscience, par Sanaya ROMAN, chez Ronan DENNIEL éditeur

361

"Quand nous finirons par admettre que la pensée est une force, qu'elle est une manifestation d'énergie, qu'elle a, enfin, un pouvoir magnétique d'attraction, nous commencerons aussi à comprendre le pourquoi et le comment de nombreux faits qui jusqu'alors nous avaient déconcertés. L'étude qui récompense le plus richement le travailleur, c'est l'étude de l'action de la merveilleuse loi du monde de la pensée qu'on appelle la loi d'attraction."

EXTRAIT tiré de l'endos du Livre: Vibration de la Pensée, par W.W. Atkinson, aux Éditions ASTRA

362

Mon objectif est d'être amoureux de chaque instant présent

« Je mets de l'amour dans mon emploi du temps quotidien, que j'aille au marché ou au bureau, que je fasse le tour du monde ou que je reste chez moi. L'une des raisons de notre existence est d'aider le monde à guérir. Commençons donc par nous-mêmes. Où que nous soyons, nous sommes au centre de notre univers personnel. Nos pensées émanent de nous comme les ondes d'un émetteur. Quand nous créons de l'harmonie en nous, cette énergie se propage dans le monde, touchant les gens, les lieux, les choses. Ces vibrations sont ressenties et entraînent une réaction. Assurons-nous de diffuser de l'harmonie et de l'amour. »

EXTRAIT tiré du Livre : Pensées Pour Transformer Votre Vie, par Louise L. Hay, aux Éditions du Roseau

363

12 juin

La beauté de la vie est partout autour de toi. Ouvre les yeux et découvre-la, absorbe-la, apprécie-la, reflète-la et fais-en partie. Si tu t'attends à voir la beauté, tu la verras; tandis que si tu t'attends à voir la laideur, c'est elle que tu verras. Le choix t'appartient toujours. Abreuve-toi aux fontaines de la beauté et tu ne pourras t'empêcher de la refléter, car ce qui est au-dedans se reflète au dehors. Tu es comme un miroir; tu ne peux cacher ce qui est en toi, quelle que soient les tentatives que tu puisses faire, car ce qui est à l'intérieur ne peut être retenu. Tôt ou tard, cela s'exprimera dans le monde extérieur; alors, laisse-le couler librement, et n'essaie jamais d'arrêter ce flot. Élève ta conscience et tu seras capable de voir la beauté en toute chose et en chacun. C'est moi que tu verras reflété à ce moment-là, car JE SUIS beauté, harmonie et perfection. Apprends à exprimer cette beauté et cette harmonie dans tout ce que tu penses, dis et fais.

EXTRAIT tiré du Livre : la petite voix, méditations quotidiennes, par Eileen CADDY, Collection FINDHORN, Le Souffle d'Or.

364

"Quand un homme est déterminé et passionné, les dieux se joignent à lui."

- Eschyle

CITATION tirée du Livre: Les Excuses, Ça Suffit ! Comment transformer les modèles de pensée de toute une vie, par Dr Wayne W. Dyer, aux Éditions AdA Inc.

365

"Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde".

- Mahatma Gandhi (1869-1948)
LEADER POLITIQUE INDIEN

CITATION tirée du Livre: Le Pouvoir, par Rhonda Byrne, aux Éditions Un Monde Différent.

Ce livre numérique est offert gracieusement en collaboration avec :

<http://www.creer-sa-reussite.com>

Le mérite de ces citations, extraits, etc. appartient à chacun de ces auteurs. Vous pouvez les encourager en vous procurant leurs ouvrages chez leur maison d'édition respective ou dans toute bonne librairie ou sur [Amazon](#).

En aucun temps ce livre numérique ne doit être vendu.
Vous êtes libre de le faire circuler comme bon vous semble à condition que vous le laissiez tel quel, sans aucune modification.

Pour connaître la personne qui a créé ce recueil, rendez-vous sur :

<http://www.audreyberube.com>

Merci !

Audrey Bérubé

Site officiel : <http://www.creer-sa-reussite.com/>