



# VOTRE VIE EST UN JEU QUANTIQUE

Article paru sur le site : <http://www.energie-sante.net> / Mise en page : Nicole Charest  
([www.lapetitedouceur.org](http://www.lapetitedouceur.org))

## RESUMÉ

*Votre vie est un jeu quantique* est le dernier livre de Christian Bourit.

Abandonnez définitivement la croyance que la vie est une lutte et venez jouer avec l'invisible pour faire émerger vos désirs. Dans le jeu quantique, aucune frontière ne vous sépare de vos aspirations. Il suffit de vous mettre à l'unisson des forces énergétiques de l'Univers qui ne demandent qu'à se manifester de manière harmonieuse dans votre quotidien. Apprenez à cultiver, jour après jour, cette connexion et vous serez bientôt en mesure d'écrire un nouveau scénario de votre propre vie dans la joie et la liberté. C'est là tout le propos de cet ouvrage qui offre un accès immédiat et simple à la théorie quantique et propose ...

Dr Christian Bourit

## Table des matières

---

<b>Votre vie est un jeu quantique</b> .....	1
La vie est-elle un jeu quantique ?.....	1
Un être humain est bien plus qu'un corps physique.....	1
Je savais que cela m'arriverait un jour ! .....	1
Apprendre à penser en termes de vibrations .....	2
Le fondement de l'Univers se situe au niveau quantique .....	3
Le champ d'énergie dans lequel nous vivons véhicule toute la force créatrice de la nature .....	3
Découvrir la théorie quantique : un formidable instrument de liberté .....	5
Une crise : un appel à changer d'énergie .....	6
La découverte de notre raison d'être : une étape essentielle .....	6
Notre plus beau rôle est toujours celui qui nous permet d'aimer .....	6
L'amour de Soi, la clé de voûte d'un jeu quantique heureux.....	6
Changer de vibrations après un échec sentimental.....	7
Il existe une véritable gestuelle du bonheur .....	7
Notre corps influence notre conscience.....	8
Un tremplin vers la joie et la liberté.....	8
<b>Faites de votre vie un jeu quantique</b> .....	9
Propulser vos désirs dans l'Univers !.....	9
Aller au-delà de la loi d'attraction .....	11
La nécessité de choisir .....	12
Influer sur notre futur.....	12
Voir avec le cœur.....	13
Comment pratiquer une visualisation consciente de nos désirs ?.....	13
Comment se maintenir dans une vibration élevée ? .....	14
Sur quoi êtes-vous concentrés ?.....	15
Prendre plaisir à l'idée de créer une nouvelle réalité .....	15
Laissez votre désir devenir celui de l'Univers.....	16

## *Votre vie est un jeu quantique*

---

### *La vie est-elle un jeu quantique ?*

L'illusion de nos cinq sens a trop longtemps fait oublier que le plus important dans nos vies se déroule à un niveau invisible, dans le domaine quantique.

Aujourd'hui, grâce aux formidables avancées de la science moderne, il n'est en effet plus possible de considérer que seules les lois matérielles gouvernent nos vies.

Nous avons désormais la démonstration que l'esprit peut influencer sur la matière. Nous vivons dans un monde d'énergie où l'esprit interagit avec la matière et participe à créer notre réalité.

### *Un être humain est bien plus qu'un corps physique*

Il est fondamental de s'ouvrir à l'idée que nous avons un corps physique fait de chair et de sang mais également, un corps énergétique sensible aux informations. Si ce dernier est invisible aux yeux du plus grand nombre, il n'en est pas moins réel que notre corps physique.

Le problème est que lorsque l'on ne voit pas une chose, on a tendance à l'ignorer, voire à la nier. C'est pourquoi pendant tant d'années, cette approche énergétique de notre monde a été dénigrée. L'absence de preuve n'était pourtant pas la preuve de l'absence.

Ce que nos cinq sens nous font appeler le vide est loin d'être le vide. Il s'avère que c'est un vaste réseau d'information et d'intelligence, un flot d'énergie dont tout émerge.

Ignorer cette réalité est d'autant plus maladroit que dans le jeu quantique de nos vies, ce qui est imperceptible a autant d'importance sinon plus que ce qui peut être mesuré. Vous pouvez travailler 15 heures par jour, si vous cultivez en permanence la vision de l'échec, vous mettez en place les conditions de votre déconvenue.

### *Je savais que cela m'arriverait un jour !*

Il est arrivé à la plupart d'entre nous de se dire ou d'entendre dire par un proche : « *Je savais que cela m'arriverait un jour !* » et ce, à l'instant même où survenait un événement important dans sa vie. L'histoire a donc commencé dans l'invisible. En fait, ce genre de situations démontre, s'il en était besoin, que nous participons à la création de notre réalité.

Une nouvelle compréhension doit définitivement diriger notre manière de penser et d'agir : la nature des choses qui nous entoure est vibratoire et nos pensées, nos émotions, nos croyances

ont un caractère magnétique. Tout cela fait de nous des émetteurs-récepteurs contribuant ainsi à nous mettre en relation avec le champ d'énergie qui nous entoure.

Selon que la nature de l'énergie émise sera positive ou négative, cela va déterminer la connexion avec la catégorie de circonstances positives ou négatives en résonance, venant ainsi matérialiser nos pensées.

*SE CONCENTRER RÉGULIÈREMENT SUR LA NÉGATIVITÉ  
AMÈNE A EN SUBIR LES CONSÉQUENCES LOGIQUES.*

La personne qui redoute d'échouer à un examen, de perdre un emploi, d'être trahie va, si elle persiste, établir une connexion vibratoire avec sa peur. Le film est inconsciemment joué d'avance et c'est la raison pour laquelle des personnes très sensibles peuvent appréhender l'avenir et faire certaines prédictions avec grande justesse. Il est cependant toujours possible de renverser le cours des choses en changeant de pensées et de sentiments pour se relier à d'autres possibles.

*LA VIE S'AVÈRE ÊTRE UN JEU QUI A SES RÈGLES DANS LE MONDE VISIBLE  
MAIS AUSSI DANS LE MONDE INVISIBLE.*

À l'instar du monde physique, le monde quantique possède ses lois et ses principes. Rester dans l'ignorance de ces règles conduit à les découvrir tôt ou tard mais cela risque de se faire à nos dépens et souvent brutalement. La terre est une école mais parfois aussi, une maison de correction.

La seule observation des lois matérielles nous a amenés à penser que nous sommes dans un monde hostile, semblable à une jungle où règne la loi du plus fort.

La vie n'a nul besoin d'être une lutte. Considérer la vie comme un combat ne donne pas le contrôle des circonstances. Même en mettant tout en œuvre, on n'a pas toujours la certitude d'atteindre le succès, tout comme il est impossible de forcer une personne à nous aimer.

*Apprendre à penser en termes de vibrations*

À l'heure du modèle quantique, le moment est venu de comprendre l'intérêt d'aborder les circonstances en termes de niveaux de vibrations et non plus seulement en termes d'actions.

*LA RICHESSE DE NOTRE VIE EST DIRECTEMENT LIÉE  
À NOTRE CAPACITÉ D'ÉMETTRE UNE FRÉQUENCE POSITIVE.*

Il est essentiel de comprendre que nous n'obtenons pas dans la vie ce que nous voulons mais la résonance de ce que nous émettons.

Des millions d'hommes et de femmes veulent la joie, l'amour et l'abondance et pourtant, ils rencontrent l'inverse au quotidien parce qu'ils ne sont pas sur la bonne fréquence ; ils se laissent

diriger par leurs émotions négatives et se concentrent sur leurs manques. Tant qu'ils n'adopteront pas un nouveau système de pensées tenant compte de la nature vibratoire de l'Univers et donc, de leur capacité à changer d'énergie, ils resteront impuissants à se créer une existence pleine de satisfaction.

### *Le fondement de l'Univers se situe au niveau quantique*

À la fois cause et substance, l'énergie forme l'essence de l'Univers reliant toutes choses. Elle est le point de départ de tout ce qui existe ou existera un jour.

Dès que nous prenons conscience que la matrice de notre monde ne se situe pas au niveau matériel mais dans un champ d'énergie doué d'une Intelligence Créatrice, nous entrons dans un extraordinaire domaine de possibilités.

Il convient alors de se mettre à l'unisson des forces énergétiques de l'Univers pour faire de notre vie un extraordinaire jeu quantique où l'invisible précède le visible.

Rien n'est statique. Lorsque l'on étudie un objet matériel au microscope électronique, on se retrouve face à un tourbillon d'électrons. Seule l'illusion de nos cinq sens nous prive de la perception que la matière est aussi énergie.

De la même manière, à cet instant précis où vous lisez ces lignes, vous avez peut-être la tête en bas ou bien alors, ce sont d'autres hommes et femmes qui peuvent l'avoir puisque la terre tourne sur son axe mais à une si grande vitesse que nous n'en avons pas la moindre conscience.

### *Le champ d'énergie dans lequel nous vivons véhicule toute la force créatrice de la nature*

Semblable à un grand bac à sable, il contient toutes les potentialités sous forme latente. Il suffit que notre conscience ou notre imagination les appelle pour qu'elles aient la faculté de se matérialiser. Ainsi, chacun d'entre nous peut devenir un joueur capable de miracles, s'il comprend les mécanismes de la création.

#### *NOTRE MONDE CHANGE QUAND NOUS CHANGEONS.*

Nous évoluons parce que le monde change et que nous devons nous adapter mais il est beaucoup plus important de s'ouvrir à la perspective inverse : notre monde change quand nous changeons.

Ce qui est extraordinaire avec la physique quantique, c'est qu'elle a démontré de manière irréfutable que nous influons sur ce que nous observons. Jusque-là, ce n'était qu'un ressenti pour certains d'entre nous.

On sait aujourd'hui que des électrons n'ont pas le même comportement selon qu'il y ait un observateur ou non. Chose fascinante, si un observateur vient à porter son attention sur un électron, celui-ci va se comporter en particule. Ainsi, tout ce qui est observé est affecté par l'observateur à tel point qu'il semble en devenir la source.

Le monde est tel qu'il est parce que nous le regardons d'une certaine manière. Une première conclusion évidente est que beaucoup de problèmes dans notre société auraient moins d'importance si l'on en parlait moins.

Une clef du changement est par conséquent dans notre attention, dans notre manière de considérer les événements et non seulement dans la lutte.

*AUSSITÔT QUE NOTRE CONSCIENCE SE TRANSFORME,  
LES CIRCONSTANCES ÉVOLUENT À L'UNISSON.*

Hélas, pour beaucoup de gens, le plus sûr moyen d'obtenir les choses reste encore de croire en la nécessité de grands efforts. Ils n'envisagent d'obtenir ce qu'ils veulent sans avoir à lutter et souvent, pour longtemps.

Certains vont toujours chercher à s'imposer quitte à devenir de véritables pitbulls. Or, ils se trompent car le succès, la guérison, ne s'obtiennent pas de manière durable par la force. Et quand ils obtiennent ce qu'ils veulent si fort, ils restent souvent aussi insatisfaits que lorsqu'ils n'avaient rien, s'ils sont incapables de gratitude.

Envisager la vie comme un combat, rester sur la défensive, est épuisant à long terme. Ce genre d'attitudes génère un cortège d'émotions négatives qui finissent par se matérialiser un jour ou l'autre.

Si un grand nombre agit avec maladresse, c'est parce qu'ils oublient ou ignorent totalement l'existence d'une manière d'être, capable de les relier à ce champ d'énergie où leurs désirs sont à l'état latent.

Ne sachant que faire véritablement, ils voient le monde comme un endroit définitivement hostile avec le risque de se transformer en victimes. Une personne persuadée qu'elle sera toujours une « victime » fera inconsciemment tout pour s'attirer des expériences où elle aura effectivement le rôle de victime.

Certains gardent malgré tout un regard d'adolescent et entretiennent l'espoir d'une vie plus exaltante qui pourrait arriver par miracle. Mais, selon eux, ce bonheur soudain doit venir de l'extérieur, tomber du ciel sous forme de loterie ou d'un héritage inespéré. Cette attitude leur fait souvent oublier leur manque d'engagement à mettre en place des conditions propices à un futur plus épanouissant.

## *Découvrir la théorie quantique : un formidable instrument de liberté*

La théorie quantique démontre que lorsqu'une chose en vient à exister dans le monde matériel, tout a commencé sous la forme d'une impulsion d'énergie. Cela peut prendre la forme d'une intention, d'un sentiment, d'un plan avant que l'énergie créatrice, cette force vitale invisible mais à l'origine de tout, ne s'en empare.

Lorsque nous avons un manque dans notre vie, plutôt que de prendre l'extérieur pour cible ou de vouloir forcer les choses, il est bien plus utile de se rappeler que notre monde change quand nous changeons d'énergie.

Tout ce que nous avons à faire, c'est de nous propulser dans une vibration élevée en choisissant des comportements qui n'entrent pas en contradiction avec nos intentions et désirs.

La manière puissante de transformer notre vie est bel et bien de changer notre niveau de conscience puisque nous n'attirons pas ce que nous voulons, malgré parfois une volonté farouche, mais plutôt le miroir de ce que nous sommes.

Supplier, implorer, ne font que traduire une inquiétude par rapport à ce que l'on demande. Ces deux émotions ne sont aucunement propices pour poser les bases d'une vie réussie, elles déconnectent d'une relation harmonieuse de l'Énergie Créatrice en maintenant dans une conscience de manque.

Dès le moment où l'on s'applique à entretenir des pensées de nature aimante et positive, que l'on prend soin de diriger son attention sur ce que l'on veut, l'évolution positive est inéluctable. Certains parleront de chance, alors qu'il ne s'agit que du résultat d'une certaine manière d'être.

*NOTRE CONSCIENCE REPRÉSENTE LA SOMME DE NOS ACCEPTATIONS,  
DE NOS CROYANCES CONSCIENTES MAIS AUSSI SUBCONSCIENTES.*

Elle détermine pour une grande part la qualité de notre fréquence vibratoire et donc, de notre lien à l'énergie créatrice qui anime l'Univers.

Une impatience très forte ne suffit donc pas pour voir nos désirs se réaliser. Les choses ne bougent pas non plus par notre simple volonté mais par correspondance vibratoire.

Nous devrions toujours avoir à l'esprit que l'ensemble de l'Univers fonctionne sur un mode vibratoire. Lorsque nous émettons une nouvelle fréquence, nous influençons les événements qui, de façon systématique, s'accordent à cette vibration comme un diapason.

## *Une crise : un appel à changer d'énergie*

C'est le signal qu'il faut passer à l'action pour se mettre en harmonie avec les forces créatrices de l'Univers. Apprendre dans la souffrance est une tâche longue et pénible mais n'est pas une nécessité. Ce dont nous avons besoin pour évoluer constructivement, ce n'est pas de la souffrance mais d'une conscience inspirée.

Les informaticiens ont une expression qui s'applique parfaitement à la nécessité de repartir sur de nouvelles bases, peu importe ce qui s'est passé avant, c'est le "reset" ou la remise à zéro.

## *La découverte de notre raison d'être : une étape essentielle*

Si la vie est comparable à une pièce de théâtre dont nous sommes à la fois auteur, metteur en scène et acteur, alors se pose la question : sommes-nous des figurants, des seconds rôles ou bien avons-nous réussi à endosser notre meilleur rôle, celui où nous entrons en harmonie avec notre essence profonde ? Ou encore, sommes-nous de simples spectateurs ?

## *Notre plus beau rôle est toujours celui qui nous permet d'aimer*

Chacun a quelque chose à apporter au monde mais sans volonté d'être soi, sans liberté vis-à-vis du regard des autres, il est peu probable de suivre l'élan de son cœur et de prendre les risques nécessaires pour emprunter la voie qui lui est destinée.

Il est possible, bien entendu, de passer sa vie sans réaliser cet objectif mais tout devient plus enthousiasmant dès l'instant où l'on sait répondre à l'appel de notre âme. Même un petit rôle a son importance dans le jeu quantique.

Nos passions sont les premiers indices de notre satisfaction à exister. Qu'êtes-vous capable de faire sans compter le temps qui passe ?

## *L'amour de Soi, la clé de voûte d'un jeu quantique heureux*

Que ce soit dans la vie amoureuse ou professionnelle, beaucoup de gens ont tendance à reproduire le même genre de conflits. En fait, les personnes mêlées à ces conflits ne sont là qu'en écho à une vibration de mal-être.

Aller vers l'autre sous l'emprise d'un manque d'estime personnelle, d'une peur, met en place les conditions d'un futur rejet.

Dire ou penser « *Je suis inutile* » ou « *Je n'intéresse personne* » ne permet pas de développer une vibration positive. Il est fondamental dans ce cas de changer radicalement de discours intérieur si l'on veut s'engager dans une voie plus épanouissante.



*PLUS NOUS PRENONS CONSCIENCE DU POUVOIR DES MOTS  
SUR NOTRE CHAMP ÉNERGÉTIQUE, PLUS NOUS DEVENONS  
ATTENTIFS À NOTRE MANIÈRE DE NOUS DÉFINIR.*

Lorsqu'une personne se met à dire : « Je suis appréciée » ou « Je mérite d'être aimée » peu importe que dans l'instant, cela soit vrai ou non, elle se donne la possibilité de devenir ce qu'elle veut être : appréciée et aimée.

### *Changer de vibrations après un échec sentimental*

L'estime de soi est souvent mise à mal après une déception amoureuse. Vouloir construire des relations épanouissantes sans se donner le temps de reconstruire une image positive de soi est un espoir très illusoire.

Après un échec sentimental, le principal risque est de se précipiter dans une nouvelle relation avec une vibration identique à celle qui a favorisé les difficultés de la relation que l'on vient de quitter.

Plus une personne arrive à être bien avec elle-même, moins elle se heurte à ce genre d'expériences.

L'une des meilleures façons d'enrichir notre vie est d'adopter une définition valorisante concernant l'image que nous avons de nous-mêmes. Très souvent, la relation que nous entretenons avec nous-mêmes peut-être symbolisée par une métaphore ; par exemple : « Je suis un aimant qui attire la chance », répète sans arrêt cet homme qui incarne la joie de vivre.

Le fait de modifier notre définition personnelle a une influence d'autant plus positive que l'on s'applique à entretenir l'attitude correspondante au niveau de notre posture (se tenir droit, être souriant, les mains détendues...).

### *Il existe une véritable gestuelle du bonheur*

Une excellente stratégie pour faire front à des émotions négatives est d'apprendre à utiliser notre corps car l'interaction corps-esprit est totalement réciproque.

Les modèles de comportement que nous choisissons dans notre vie ne sont pas anodins. Il faut être prudent dans le choix des personnages que l'on joue. La personne qui simule régulièrement des symptômes pour se dispenser de certaines obligations intimes, familiales ou professionnelles, développe un risque réel de présenter de véritables symptômes dans le futur.

## *Notre corps influence notre conscience*

Le changement d'état émotionnel peut même être parfois instantané grâce au mouvement. Devenir conscient de cette influence directe du physique sur le mental incite à acquérir les gestes et les attitudes qui caractérisent classiquement une personne heureuse.

- sourire beaucoup ;
- veiller à avoir le buste droit et les épaules dégagées ;
- parler avec assurance ;
- privilégier le mouvement.

L'importance que joue le rôle du corps explique souvent l'échec de l'autosuggestion pour changer un état intérieur. Tant que le corps n'a pas intégré l'émotion souhaitée, il n'y a pas de transformation à un niveau subtil.

Il est facile de se rendre compte si une personne est confiante ou non simplement en observant sa gestuelle. Une personne qui vous assure que tout va bien mais qui parle bas et ne vous regarde pas, ne dit pas ce qu'elle pense.

Une nouvelle définition positive de vous-même doit s'exprimer à travers votre visage, votre maintien, vos gestes.

## *Un tremplin vers la joie et la liberté*

C'est en apprenant à cultiver jour après jour cette connexion harmonieuse avec l'intelligence de l'Univers que chacun peut devenir confiant dans sa capacité à s'attirer les rencontres et les circonstances propres à son épanouissement.

La compréhension des règles du jeu quantique est aussi un fantastique moyen de mettre un terme au vieux mythe qui nous fait croire qu'on ne peut gagner qu'aux dépens des autres.

Le sentiment d'être « séparés » constitue un des obstacles majeurs à notre épanouissement. Notre nature profonde est amour et nous avons besoin d'alimenter cette nature. En apprenant à nous mettre en phase avec la force créatrice qui soutient l'univers, nous pouvons matérialiser nos désirs sans oublier d'agir pour les autres.

L'heureux paradoxe, c'est qu'en agissant pour les autres, nous agissons aussi pour nous-même puisque nous sommes tous reliés dans cet immense espace que l'on appelait le vide.

## *Faites de votre vie un jeu quantique*

---

### *Propulser vos désirs dans l'Univers !*

Les découvertes de la physique quantique montrent l'existence d'une trame d'énergie dans tout ce que nous appelons l'espace.

Cette découverte nous aide à comprendre que tout est relié et que par conséquent, tout agit sur tout. Ce constat ouvre les portes d'un monde de possibilités, nous pouvons induire les changements que nous souhaitons.

*L'ÉNERGIE VITALE UNIVERSELLE SE DÉPLOIE SANS CESSE  
SOUS LA FORME DE NOS DÉSIRS.*

Si la force fondamentale qui anime notre monde est prodigue à l'extrême et ne demande qu'à se manifester au travers de nos désirs, il y a une condition cependant : nos doutes et nos peurs ne doivent pas s'interposer.

Ce qui est extraordinaire dans le jeu quantique, c'est que nos pensées, nos émotions, nos croyances ont un caractère magnétique et contribuent à nous mettre en relation avec certaines circonstances.

Dans ce jeu, aucune frontière ne nous sépare de nos aspirations si l'on parvient à se mettre à l'unisson des forces énergétiques de l'Univers. Le temps et l'espace n'existent pas au niveau spirituel.

*LE CHAMP D'ÉNERGIE ET D'INTELLIGENCE QUI NOUS ENTOURE CONTIENT  
L'INFORMATION SUR TOUT CE QUI A ÉTÉ, CE QUI EST ET CE QUI SERA.*

Toutes nos grandes aspirations existent à l'état latent sur un plan invisible dans ce champ, telles des réalités parallèles prêtes à se matérialiser sur l'écran de l'espace si l'on arrive à entrer en résonance.

Quand John Kennedy, dans un élan visionnaire, a annoncé au Congrès en 1962, qu'un citoyen américain poserait avant la fin de la décennie un pied sur la Lune, la question du carburant n'était même pas résolue.

Néanmoins, avec cette image d'un homme plantant un drapeau sur la Lune, toute une équipe d'ingénieurs s'est mise au travail. Cette vision a libéré des énergies, des volontés qui ont permis la réalisation d'un projet si ambitieux.

Au niveau spirituel, les notions de facile et difficile n'existent pas. Le secret est de voir au-delà du manque, de la difficulté quand ils sont présents.

L'important est de se pénétrer en permanence du sentiment, de la conscience, que nous avons déjà ce que nous désirons. Le sentiment de la richesse la provoque, le sentiment de la santé la provoque, déclenchant une sorte d'équivalence énergétique.

Aussi longtemps que l'on reste sur le même plan qu'une situation difficile, quelle qu'en soit la nature, on ne fait qu'alimenter le problème. Cela explique, par exemple, pourquoi vouloir résoudre la violence par la violence sert un cycle sans fin.

Le malheur de la plupart des gens est qu'ils ne savent pas penser autrement qu'en termes d'actions-réactions, occultant l'aspect vibratoire de notre monde, où toute énergie attire une énergie semblable. Cette approche limitée est source de nombreuses déceptions et leur fait oublier que c'est d'abord en nous changeant nous-mêmes que notre monde change.

### *L'UNIVERS EST LE TERRAIN DE JEU DE NOS CROYANCES.*

Nos croyances nous gouvernent mais il est extraordinaire de voir à quel point cette évidence est ignorée. Peu de gens, en effet, réalisent l'intérêt primordial de maîtriser leurs croyances. La plupart du temps, c'est l'inverse qui se produit, ils sont dirigés par leurs croyances avec tous les risques que cela peut impliquer. En fait, cela fait d'eux des créateurs inconscients.

Que l'on considère la vie comme une alliée ou une adversaire, dans les deux cas, les circonstances viendront nous donner raison.

En prenant le soin d'examiner l'influence de nos croyances, il est tout à fait possible de transformer profondément la qualité de notre existence. Certaines croyances stimulent et nous donnent de l'énergie : « J'ai de la chance... Je suis toujours en forme », d'autres font régresser et nous privent d'énergie : « Je ne suis jamais au bon endroit... Je ne peux faire confiance à personne... ».

C'est ainsi que nos croyances nous manipulent et créent notre réalité car à travers elles, nous entrons en relation avec l'Énergie fondamentale de l'Univers.

L'Énergie Source se comporte comme un miroir de notre état intérieur. Plus un être humain va rayonner l'Amour, la joie, la paix, plus il en attirera l'équivalent dans sa vie.

### *NOUS POUVONS ÊTRE NOTRE PIRE ADVERSAIRE EN ENTRETENANT LA CROYANCE QUE NOUS SOMMES VICTIMES OU COUPABLES.*

Quand nous pensons ne pas mériter le meilleur de la vie, ce dernier a peu de chance de se manifester dans notre quotidien. Il est facile d'imaginer combien peut être difficile le quotidien de la personne dont les principales croyances sont dictées par le manque d'estime de soi et la culpabilité.

## *Aller au-delà de la loi d'attraction*

La loi d'attraction, selon laquelle nous attirons ce à quoi nous donnons notre attention, est une illustration évidente de notre capacité à créer. Il est essentiel de se rappeler que ce principe d'attraction agit en permanence, à notre insu, que l'on en soit conscient ou non.

Dès que les gens sont persuadés être des victimes, ils s'engagent dans un processus destructeur. En se concentrant sur ce que l'on ne veut pas, on obtient ce que l'on ne veut pas.

Ce qu'il faut impérativement comprendre, c'est que l'énergie émise soit de nature positive ou négative, la loi de l'attraction réagit de manière impersonnelle et attirera toujours davantage de cette énergie vers vous.

*NOUS NE DEVRIONS JAMAIS VALIDER LES SENTIMENTS DE « VICTIMISATION »  
DE QUICONQUE, CELA N'A JAMAIS AIDÉ PERSONNE A SE RÉALISER.*

Chacun peut remarquer qu'en cessant de parler d'un problème, il lui donne déjà l'occasion de disparaître. À l'inverse, la personne qui passe son temps à raconter ses malheurs, à rester critique, tout en négligeant d'apporter des améliorations à sa situation, n'a pas beaucoup de chance d'évoluer positivement.

Là où certains voient un destin cruel, il faut aussi voir la réponse à un certain niveau vibratoire. Nous créons en permanence nos vies avec nos pensées, nos paroles, nos attitudes et notre vision.

Les riches s'enrichissent et les pauvres s'appauvrissent parce qu'ils n'ont pas les mêmes croyances, les mêmes visions de leur avenir. Les personnes qui tournent leur esprit vers l'abondance voient facilement l'argent venir à elles. L'inverse est tout aussi vrai : la personne qui s'attarde sur ses manques ne fait qu'attirer à elle plus de privations et se coupe littéralement de l'abondance infinie qui caractérise l'univers.

*LA PERSONNE QUI REND LE PASSÉ RESPONSABLE DE SES DIFFICULTÉS  
S'EXPOSE À REVIVRE LES MÊMES SITUATIONS.*

Pour retrouver la liberté, une « victime » doit s'ouvrir non seulement à une certaine responsabilité dans l'origine de ses difficultés, mais aussi à la nécessité de s'engager concrètement à améliorer sa condition.

La loi d'attraction ne dispense pas de prendre en compte la loi de cause à effet. Seule l'action permet le changement, la compréhension est indispensable, mais elle ne suffit pas.

Dans le domaine de la santé, par exemple, une personne pourra très bien admettre qu'elle ne fait pas assez d'activité physique, mais si elle continue à ne rien faire, il ne se passera pas grand-chose.

### *La nécessité de choisir*

Certains hésitent à faire des choix sans doute par peur d'être déçus. Soyons conscients que si nous ne choisissons pas, c'est l'esprit de masse, l'inconscient collectif de sept milliards de personnes en ce monde, qui gouvernera à notre place.

Le trait dominant de l'esprit de masse est la négativité. Il est en effet encombré de superstitions, de peurs et quand nous négligeons de penser par nous-mêmes, nous sommes soumis à son influence. Dans ce cas, nous créons toujours mais « par défaut » sans rien maîtriser. Il est fondamental que nous soyons constamment aux commandes en entretenant un état d'esprit tourné vers notre idéal.

Nous sommes des émetteurs-récepteurs et de ce fait, nos sentiments peuvent bel et bien changer la nature de notre relation électromagnétique avec l'Univers, vu sous un angle quantique et par là même, influencer sur la réalité matérielle. Chaque pensée ayant une fréquence, il faut commencer par s'assurer que notre esprit est toujours orienté vers ce que nous voulons et non le contraire et ce, afin d'induire positivement la loi d'attraction.

Tous ceux qui ont le courage de renoncer aux émotions négatives et destructrices pour se concentrer exclusivement sur ce qui les rend heureuses, se dirigent spontanément vers des circonstances plus épanouissantes. Il existe cependant une condition : vous ne pouvez pas amener dans votre réalité quelque chose que vous ne pensez pas mériter.

Une personne qui renonce trop vite à ses aspirations a tout intérêt à se poser les questions suivantes :

- Est-ce que je vois une quelconque vertu dans la souffrance ?
- Existe-t-il une peur dissimulée derrière la réalisation de mon désir ?

### *Influer sur notre futur*

Tout ce que l'on grave dans notre subconscient participe à créer notre réalité concrète. Une image vaut mille mots, à chaque fois qu'il y a conflit entre l'imagination et la volonté, c'est l'imagination qui l'emporte.

Bien dirigée, l'imagination est le moyen le plus puissant pour influencer sur notre futur. Les grands leaders voient plus loin et plus grand que les autres. Elle peut permettre de dépasser de nombreuses situations, car notre cerveau ne fait pas la différence entre une image de notre esprit et la réalité. Une évolution des circonstances, voire un processus de guérison, s'installe dès que nous réussissons à visualiser un nouvel avenir porteur d'espoir et de joie.

De fait, en matière de santé, plus personne ne peut nier le rôle de la foi dans la guérison. La personne qui élimine le doute et la crainte, qui vit dans l'assurance complète de son retour à la santé, comme si celle-ci était déjà sienne, met en jeu des forces réparatrices extraordinaires.

*EN OSANT RÊVER AUJOURD'HUI À CE QUE NOUS VOULONS DEVENIR DEMAIN,  
UNE CONNEXION ÉNERGÉTIQUE S'ÉTABLIT ENTRE NOUS  
ET L'OBJET DE NOTRE DÉSIR.*

Tout se passe comme si la visualisation nous reliait aux forces créatrices de l'Univers par l'intermédiaire de notre subconscient. Il est manifeste que plus nos pensées sont belles et lumineuses, plus la connexion à des circonstances joyeuses et à des occasions heureuses devient probable.

### *Voir avec le cœur*

Il est rare que dans le monde des affaires, les gens pensent que l'amour est un élément fondamental du succès à long terme. Pourtant, considérer les choses seulement en termes d'organisation ne compensera pas le danger d'un manque d'amour et de respect des autres.

Non seulement l'Amour est utile mais c'est essentiel pour une vraie réussite. Lorsque l'on aime la vie, lorsque l'on aime les autres, nous avons toutes les chances de voir les portes du succès s'ouvrir.

### *Comment pratiquer une visualisation consciente de nos désirs ?*

Il s'agit de s'unir mentalement et émotionnellement à son désir, en imaginant fréquemment son accomplissement. Plus simplement, il suffit de contempler son désir. Les pessimistes sont souvent passés maîtres dans l'art de la visualisation. Hélas, ils l'utilisent à l'encontre de leurs espoirs. Ils transmettent au monde de l'esprit ce qu'ils redoutent au lieu de ce qu'ils souhaitent. Certains parviennent à visualiser toute la journée en répétant maintes fois leur scénario négatif.

Les images mentales se comportent comme de véritables pulsions d'énergies et d'informations suscitant la capacité organisatrice de l'intelligence qui gouverne l'Univers. Ces images doivent être soutenues par l'intime conviction de leur réalisation. C'est le contraire du doute.

Une fois l'idée acceptée par le subconscient, le processus de changement devient possible. Le cerveau va organiser un comportement inconscient propice à sa réalisation.

Quand nous comprenons comment nous relier constructivement à l'Énergie Créatrice, un formidable sentiment d'assurance se développe. Confiance veut dire « avoir foi » mais plus qu'en soi, c'est dans notre relation avec le principe de vie qui anime l'Univers que nous devons placer notre foi.

Pour les hommes et les femmes qui apprennent à cultiver une connexion positive avec ce champ de pures potentialités, la vie n'est plus jamais la même. Les choses s'accomplissent à l'évidence de plus en plus facilement, la Source créatrice travaille au service de leur accomplissement.

Ils évoluent alors à un niveau où s'estompent les interférences empêchant la magnificence de l'Univers de se déverser en eux.

Conscients que le bonheur n'est pas quelque chose d'individuel, ils possèdent, pour la plupart de grands objectifs de vie orientés vers les autres. Dans tous les cas, ils font des choix porteurs de joie. Leur enthousiasme est reconnaissable et ils avancent avec sérénité sans redouter le changement dans lequel ils savent voir une opportunité.

En cas de difficultés, ils comprennent aussitôt la nécessité de se mettre en harmonie avec les forces fondamentales de la nature. Plus ils parviennent à entretenir et développer cette relation intime avec l'énergie créatrice, plus va s'accroître leur capacité de réalisation.

### *Comment se maintenir dans une vibration élevée ?*

Il est très facile de se retrouver dans une vibration élevée. Un dîner entre amis, la victoire d'une équipe sportive favorite, font vite changer de niveau vibratoire, mais tout cela garde un caractère aléatoire alors que l'important est de s'y maintenir avec régularité.

Comme le sportif qui s'astreint à une certaine discipline pour atteindre ses objectifs, comme l'étudiant qui veut obtenir son diplôme, c'est un « travail » de chaque instant pour se maintenir dans une haute vibration et se soustraire à la négativité. Le mieux est d'en faire un jeu.

Ce sont nos émotions qui nous révèlent si nous établissons ou non une relation harmonieuse avec la force vitale universelle. À chaque instant, il est possible de prendre conscience de la nature positive ou négative de la fréquence que l'on émet, tout simplement en analysant le sentiment que l'on vit.

Si l'on ressent une impatience joyeuse à l'idée d'entreprendre quelque chose qui passionne, on met en place les conditions d'un probable succès. Si, au contraire, on ressent de l'inquiétude ou de la colère, on met en place des conditions propices à de futures difficultés.

Les circonstances, les événements que chacun peut rencontrer ne sont, pour l'immense majorité, que la conséquence de l'état de conscience qui nous anime et tant que l'on veut n'y voir que des causes, on se condamne à l'impuissance.

Aucune décision ne devrait être prise dans la peur, dans l'anxiété. En matière de finance par exemple : une personne qui a recours à un emprunt pour financer ses investissements lancera un message très différent à l'Univers selon l'émotion qu'elle ressent à cette idée.



Pour une personne avec une mentalité de manque, emprunter signifie plus s'endetter qu'investir et l'énergie n'est plus la même. Elle voit d'éventuelles difficultés tandis que d'autres voient une perspective de profits. La crainte de ne pas honorer ses échéances la domine et tout risque d'être plus compliqué.

*NOTRE VIBRATION DOMINANTE REFLÈTE  
CE À QUOI NOUS PRÊTONS ATTENTION.*

La tendance attractive persiste aussi longtemps que le sentiment, l'émotion équivalente va se maintenir. Une personne qui « vibre » négativement avec des pensées de peur ou d'agressivité peut rapidement changer d'énergie si elle renonce à son passé destructeur.

*Sur quoi êtes-vous concentrés ?*

Vivre dans la crainte, c'est se concentrer sur ce que l'on redoute. Fort heureusement, il est aussi possible de prendre l'habitude de diriger notre regard vers nos aspirations mais pour cela, il faut en prendre la ferme décision.

Ce qui domine dans notre esprit, que ce soit en paroles ou en images, s'objective tôt ou tard sur l'écran de l'espace.

**Apprenez à ne jamais vous plaindre, pour deux raisons :**

- Entretenir des regrets maintient dans une basse vibration.
- Rejeter sur les autres la responsabilité de nos manques, nous éloigne toujours de notre faculté à créer une réalité satisfaisante.

L'énergie consacrée à des plaintes sera avantageusement employée à vous concentrer sur vos aspirations. Si la personne que vous aimez vous quitte, si le projet pour lequel vous avez tant travaillé est refusé, voyez-y le prélude à une plus grande expansion.

Ce qui apparaît dans votre vie était déjà dans votre esprit. Dans de telles situations, la première chose à faire est donc de refuser de se laisser aller à la rancune, à la négativité afin de s'installer dans un sentiment de certitude sur notre capacité à entrer en relation avec de plus belles possibilités.

*Prendre plaisir à l'idée de créer une nouvelle réalité*

Quel que soit l'objet de notre désir, le plus important est d'en sentir la réalité même si dans l'instant, les moyens font défaut : ceci dans la compréhension que notre but existe déjà dans l'Univers à partir du moment où l'on décide qu'il s'y trouve.

Si l'intention de réaliser nos désirs est importante, de même que l'attention que l'on peut leur donner, il est fondamental d'y associer le sentiment de satisfaction lié à l'idée de leur réalisation.

Il suffit alors d'avancer dans cette certitude que notre désir porte en lui le mécanisme de sa réalisation.

### Une pensée positive est-elle miraculeuse ?

Certaines personnes espèrent qu'en affichant chez elles des phrases du genre : « Tout me réussit » ou « J'attire l'argent », leur quotidien va se transformer. Quand on les interroge et qu'elles consentent à répondre avec honnêteté, on constate qu'elles n'ont pas beaucoup de résultats si elles n'ont pas fait l'effort de changer de croyances.

### Vous ne manifesterez pas l'abondance par le simple fait d'y penser.

Une pratique simpliste de la pensée positive se transforme vite en optimisme de façade incapable de nous connecter sur un plan vibratoire à nos désirs. Se mentir à soi-même n'est pas le meilleur moyen d'éliminer ses peurs.

Surveiller la nature de nos pensées conscientes se révèle parfaitement insuffisant si l'on fait abstraction du rôle prédominant de nos croyances pour entrer en connexion avec la Puissance Créatrice qui anime l'Univers.

Dans leur application à positiver à tout prix, les gens pensent pouvoir forcer les choses. C'est oublier un peu vite qu'en définitive, le subconscient mène la danse. Une affirmation trouve son efficacité lorsque ce qui est exprimé de manière consciente n'est pas contredit par notre inconscient.

### Nous ne pouvons manifester que ce que nous croyons possible.

Le problème des croyances, c'est que nous ne réalisons pas qu'il s'agit de croyances même quand elles sont complètement illogiques. Nous les prenons pour des vérités aussi longtemps que nous ne les avons pas remises en cause. C'est la seule manière de provoquer une prise de conscience. Toutes les croyances qui évoquent des sentiments d'impuissance doivent être systématiquement remises en question.

### *Laissez votre désir devenir celui de l'Univers*

Quand votre désir se réalisera-t-il ? Cela ne doit en aucun cas être une obsession ; faire trop de suppositions sur la manière dont les choses peuvent se passer est inutile et finit par créer des limites. Un désir peut vite se transformer en une préoccupation dévorante si l'on s'attache trop aux détails de sa réalisation.

Les choses n'arrivent pas plus vite parce que l'on répète « je veux, je veux... » toute la journée. Il est très rare que tout se passe selon nos désirs lorsque l'on veut forcer le destin.

Il est bien plus utile de se rappeler l'importance de lâcher prise. Cette notion tant à la mode paraît difficile à atteindre pour beaucoup car elle semble contenir un paradoxe : comment une passivité apparente peut-elle devenir une force ?

En fait, il s'agit simplement de renoncer à tout contrôler en abandonnant notre désir à la capacité organisatrice de l'Univers. Rien n'est plus puissant.

*DEVENEZ DES JOUEURS CAPABLES DE MIRACLES !*

CHRISTIAN BOURIT  
AUTEUR, CONFÉRENCIER  
COURRIEL : BOURIT911@AOL.COM  
WWW.QUANTIQUE-CONCEPT.COM