

Abbaye de Rhuys | du 28 avril au 2 mai 2023



Le contenu

L'être humain est dépositaire d'une capacité innée de transcendance, qui est la dimension spirituelle en lui, et qui n'a rien à voir avec la dimension psychologique. Toutefois, cette aptitude n'existe qu'à l'état de germe, elle ne se développe pas automatiquement, elle est à éveiller et à nourrir.

Le pèlerinage spirituel permet cet éveil et cette croissance qui mène à une transformation progressive de l'être. C'est un chemin vers la profondeur. Il est vertical : il consiste à s'immerger plutôt qu'à nager en surface. Or, ce chemin vers la profondeur spirituelle est lent, les pas sont petits et parfois difficiles, la direction à prendre est souvent floue, le courage peut manquer. Nous irons puiser dans la tradition chrétienne trois repères pour entamer un tel chemin et nous y maintenir.

Nous accompagnerons ce retour aux sources de notre Tradition et de nous-mêmes par des temps de méditation (assise silencieuse) selon l'enseignement de John Main, un moine bénédictin décédé en 1982 qui a remis à l'honneur cette « prière du cœur » (qui remonte, dans le christianisme, aux Pères du désert), en fournissant des clés simples et concrètes pour l'intégrer dans nos vies actuelles.

Les temps de méditation silencieuse alterneront donc avec les causeries.

Ce temps de retraite est ouvert à tous, avec ou sans pratique de la méditation.

Le conférencier

Éric Clotuche

Professeur honoraire de philosophie, psychologie et pédagogie à la Haute École Robert Schuman (Belgique). Philothérapeute (démarche thérapeutique existentielle combinant des outils tirés de la psychologie et de la philosophie).

Ancien coordinateur national de la Communauté Mondiale pour la Méditation Chrétienne (CMMC).

Anime des conférences et retraites articulées autour de la philosophie, de la psychologie et de la spiritualité chrétienne.

Le lieu

L'Abbaye de Rhuys est un centre culturel et spirituel tenu par les soeurs de la Charité de Saint-Louis. L'Abbaye d'origine a été fondée au VI^e siècle par saint Gildas. Elle est située dans le parc naturel régional du golfe du Morbihan, au bord de l'océan sur la presqu'île de Rhuys au cœur de la bourgade de



Saint- Gildas-

de-Rhuys. Elle dispose d'un parc propice au recueillement, et l'accès direct à la mer et aux sentiers de randonnée invite à la promenade.



Inscription et renseignements pratiques auprès de l'Abbaye :

Place Mgr Ropert (face à l'église) 56730 Saint-Gildas-de-Rhuys

Tél. 02 97 45 23 10

abbayerhuys@gmail.com

Site : www.abbaye-de-rhuys.fr