



Dans l'écologie intérieure & extérieure

**Du 26 au 30 octobre 2022
aux Sablons de St François à Lavernat 72500**

Plongés dans le Mystère de la vie, nous avons par instants des éclairages fugitifs ou des moments lumineux qui nous laissent entrevoir la « vraie Vie ».

Nous sommes tous en quête d'une réalisation de notre être, qui prend souvent des chemins tortueux et détournés.

« Advenir » n'est pas une démarche thérapeutique (même s'il peut produire cet effet), mais initiatique : elle contribue directement à nous mettre sur le chemin pour aller à notre Essentiel, le nommer, le vivre et donner sens à notre vie dans le respect de la nature.

Finalités

Amener des éclairages et des réponses aux questions-clés :

Qui suis-je profondément, quel est mon être Essentiel ?

Quel est le sens de ma vie, comment le nommer ?

Que vais-je changer, pour être en cohérence avec moi-même ?

Les principaux référentiels qui constituent les points de repère de cette approche :

K. G. Dürckheim, Carl Jung, Annick de Souzenelle, Thich Nhat Hanh, les grandes Traditions ainsi que Pierre Rabhi et Michel-Maxime Egger.

Nous utiliserons des méthodes touchant le Corps, le Cœur et l'Esprit :

l'Art-Thérapie, l'Analyse Transactionnelle, la P.N.L., l'Analyse Ternaire et les approches transpersonnelles

La démarche «Mission de Vie®» sera au centre de notre travail.

Déroulement

Afin de permettre une approche personnalisée en toute confidentialité, le groupe sera composé de neuf personnes maximum. Ceci fait partie des conditions nécessaires à la qualité et la profondeur du travail.

Plusieurs exercices de démarrage vont contribuer à créer la confiance entre les personnes.

Le travail proposé fait appel à votre « Maître Intérieur », votre discernement, qui sera votre principal enseignant.

Le rôle des animateurs est de stimuler votre réflexion et éveil par différentes méthodes et outils appropriés.

Pour ces trois journées de séminaire, le contenu et certains supports seront adaptés à la dynamique d'évolution de chacun et du groupe.



Le rythme du séminaire est intense mais il ménagera des temps de réflexion personnelle. Il comprend 24 heures de jeûne (avec boisson) et période de silence, favorisant l'exploration des questions spécifiques à chacun.

Un temps d'accompagnement individuel avec l'un des animateurs et un partage en co-conseil choisi parmi les participants, est prévu.

A l'issu du séminaire, chacun(e) sera invité(e) à définir au moins un engagement personnel pour un changement au quotidien.

Conditions pratiques

Du Mercredi 26 octobre à 19h00 au Dimanche 30 octobre à 12h00, soit 40h d'animation.

Après l'installation dans les chambres et les règlements administratifs, nous ferons connaissance pendant le dîner de mercredi soir. Le séminaire commencera jeudi dès 8h00 et se terminera dimanche à 11h30 pour avoir le temps des salutations et un départ à 12h00 .

Vous fixez votre participation « juste et consciente », en tenant compte de la valeur que vous donner à votre propre évolution, au prix moyen des stages de développement personnel et à vos revenus.

Si votre frein est financier, parlons-en et nous trouverons ensemble une solution.

Concernant l'animation : Nous proposons une fourchette de 200 à 600€ à convenir avec Jean Lepelletier lors de l'entretien préalable.

Les repas : Nous optons pour des repas végétariens. Afin de minimiser les frais, merci de venir avec deux piques-niques à partager sur le mode « Auberge espagnole », pour mercredi soir et jeudi midi. Nous prévoyons les petits déjeuners et repas pour un montant de 80 à 100€.

L'hébergement en chambre individuelle (période de chauffage) : de 20€ à 40 € la nuitée, plus l'adhésion à l'association « Rencontre les Sablons » de 10 à 20 €

Animation du séminaire

Jean LEPELLETIER

Thérapeute psycho-corporel, sociologue, formé à l'Analyse Jungienne, ancien coach de dirigeants, auteur d'ouvrages de développement personnel et d'écologie (récemment roman initiatique « Les 12 vies d'Alexis »). Il est créateur de la méthode «Mission de Vie®», il est aussi le fil directeur de ce séminaire. Sa quête spirituelle le rend attentif à aider les participants sur leur chemin d'éveil.



Thérèse DELAUNAY

Animatrice en éveil sensoriel et en expression créative avec des personnes en quête de leurs ressources intérieures. Écoute active des parcours de vie et des souhaits d'évolution, accompagnement au changement. Expérience professionnelle, intergénérationnelle et interculturelle dans plusieurs associations à caractère social.



Témoignages

J'ai participé au séminaire Advenir cet été. J'ai apprécié d'être en groupe, pour la richesse des partages, le soutien bienveillant pour oser se lancer soi même ses propres défis... J'ai été émue, bousculée, rassurée, surprise, intéressée, impliquée, aimée, motivée... beaucoup de gratitude pour ce cheminement qui vient bousculer et remettre de l'ordre, et de l'amour à son Intérieur. Les propositions sont simples, chouettes, motivantes, et nous aident à rapidement nous impliquer à retrouver notre Essentiel. J'ai retrouvé mon Élan. Merci Jean ! Maëlle

Un grand merci Jean pour ton accompagnement et tout ce que ton séminaire Advenir m'a fait découvrir en me permettant de mieux me connaître. Grâce à tes propositions variées tout au long du séjour, je me suis rapprochée de mon Essentiel. Par leur diversité, mes compagnons de route lors de cette quête ont également été un support d'une grande richesse. Je repars plus sereine, plus forte, avec une vision approfondie et juste de ce à quoi je peux contribuer pour apporter le meilleur, et aussi des choses concrètes à appliquer comme le rituel quotidien de ma Mission de Vie. Un pas après l'autre, la tête posée, le cœur libre et l'énergie d'agir boostée. Gratitude et Espoir. Bien à toi. Sandrine

Séminaire « **Advenir** » Du 26 au 30 octobre 2022

Aux Sablons de St François 72500 Lavernat

Date limite d'inscription le 12 octobre 2022

NOTE IMPORTANTE

Après confirmation de votre inscription, nous vous adresserons trois documents de préparation nécessaires pour votre participation.



Bulletin d'inscription

Transmettre à Thérèse Delaunay

Prénom : Nom :

Adresse personnelle :

.....

Code postal : Ville :

Téléphone : Fixe Mobile.....

Courriel :

Je m'inscris au séminaire « Advenir » du 26 au 30 octobre 2022

○ Je joins un chèque d'acompte de 100€ * *non remboursable si annulation moins de 15 jours avant la date de début du séminaire*). Je réglerai par chèque ou espèces le reste du solde des frais de séminaire, convenu lors des entretiens préalables.

* *Chèque encaissé après le séminaire*

Thérèse Delaunay 9 rue de la Coltrie 49070 St Lambert la Potherie

Tel : 06 28 94 17 36 courriel : ther.delaunay@gmail.com

Jean Lepelletier 06 80 71 88 22 courriel : jean.lepelletier3@orange.fr