

Psychologie et vie quotidienne

Vers une plus grande lucidité sur nous-mêmes et dans nos relations

INTENTION

Explorer quelques données fondamentales de la psychologie qui peuvent nous être utiles dans la vie de tous les jours.

La psychologie est une discipline scientifique à part entière. Depuis le début du XX^e siècle, elle s'est tout à la fois diversifiée et précisée au point que le terme recouvre aujourd'hui une constellation de connaissances et de pratiques fort variées.

Pourquoi ne pas bénéficier de ses apports pour notre vie quotidienne ?

Nous pouvons ainsi améliorer notre **connaissance de nous-mêmes** : comment décodons-nous les autres et le monde, comment fonctionne notre mémoire, peut-on se fabriquer des faux souvenirs, pourquoi sommes-nous ou non motivés pour une activité, comment interprétons-nous les événements qui nous arrivent, comment portons-nous un jugement ... ?

Nous pouvons également devenir plus lucides dans nos **relations avec notre entourage** : comment nous formons-nous une première opinion à propos de quelqu'un, pourquoi et comment avons-nous des préjugés, comment nous expliquons-nous les comportements des autres, quels sont les freins qui nous retiennent de porter secours ou assistance, sommes-nous manipulables et manipulés, une autorité peut-elle nous amener à agir selon ses vues ... ?

CONTENU

Nous explorerons quelques concepts fondamentaux dans 3 champs de la psychologie.

Module 1 : **La psychologie, de quoi s'agit-il ?**

[Quelques bases de *psychologie générale*]

Branches, méthodes et principaux courants de la psychologie (psychanalyse, psychologie comportementale, humaniste etc.), la conscience et ses différents aspects, les besoins, les émotions ...

Module 2 : **Quelle est la réalité de la réalité ?**

[Quelques notions de *psychologie cognitive*]

Cartographie du cerveau, les sensations et la perception, les illusions sensorielles, les mémoires ...

Module 3 : **Moi et les autres**

[Quelques notions de *psychologie sociale*]

La formation d'impression, les bulles spatiales, l'attribution causale, la soumission à l'autorité, les procédés de la manipulation...

DÉROULÉ

5 exposés répartis sur le week-end, chacun durant environ 1h15.

Un temps de questions/réponses et d'échange à durée variable (en moyenne 1h) sera proposé après chacun des exposés.

Les sujets sont présentés avec le support de moyens audiovisuels : présentations informatiques illustrées et animées, séquences vidéo ou films documentaires, exemples ou situations concrètes, documents écrits.

Aucune connaissance ou formation particulière n'est requise. Le degré de difficulté se situe au niveau de celui d'un étudiant au sortir de l'enseignement secondaire.

INTERVENANT

Éric Clotuche

- Professeur honoraire de psychologie (cours de psychologie, pédagogie et philosophie en Haute École (enseignement supérieur paramédical)

- Philothérapeute (utilisation combinée d'outils empruntés à la psychologie et à la philosophie)

eric@clotuche.net

+ 33 (0)6 10 38 31 00 + 33 (0)9 52 15 49 48 + 32 (0)496 10 69 75



LIEU

Monastère d'Hurtebise - 6870 Saint-Hubert, Belgique (00 32 (0)61 61 11 27)

Gare de Libramont à 17 km (demander les horaires du bus vers le monastère)

EN PRATIQUE

Le week-end se déroulera du vendredi 9 septembre 17h30 (accueil dès 16h) au dimanche 11 septembre 15 h.

Le souper étant à 18 h 45, si vous prévoyez un retard le jour de votre arrivée, merci d'avertir le monastère entre 9h et 12h ou 18h et 19h.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Coût du weekend : 120 € par personne tout compris (hébergement, repas et animation), en chambre simple ☐ ou double ☐. Ajouter 7 € pour les draps, si nécessaire.

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____ CP _____ Ville _____

Téléphone _____ Mail _____

- un acompte de 50 € est à payer avec l'inscription (IBAN : BE41 0000 3139 0210 - BIC : BPOTBEB1 au nom de Éric Clotuche - 1, place de l'Église, 18120 - Lazenay, France).

Mettre en communication : "votre NOM - Hurtebise/psycho"

- Le solde sera à régler pour le week-end sur le même compte par **virement** bancaire.

- L'acompte ne sera pas remboursé en cas de désistement moins de 15 jours avant le week-end.