



Enseignement et méditation chrétienne tout au long de l'année 2021



La Communauté mondiale pour la méditation chrétienne

(www.wccm.fr)

propose

un cycle de 6 conférences

à partir du 15 février 2021

par **Laurence Freeman**, moine bénédictin

*

Six rencontres en ligne sont proposées à toutes les personnes intéressées et se tiendront tous les deux mois, le lundi soir, **de 19h30 à 21h00** :

- le 15 février
- le 19 avril
- le 21 juin
- le 30 août
- le 25 octobre
- le 13 décembre

Le thème des six rencontres : « Les Fruits de l'Esprit à la lumière des enseignements de la méditation chrétienne. »

Ces entretiens suivis porteront sur la signification du « fruit de l'Esprit » que Saint-Paul décrit dans Galates (5,22-23) : *amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi*. Ce fruit peut être compris comme l'ensemble des valeurs essentielles qui donnent du sens à la condition humaine.

Pour le méditant, il peut également être considéré comme le fruit d'une pratique quotidienne qui conduit à une transformation de tout notre être intérieur ainsi que de toutes nos relations et activités dans le monde

Laurence Freeman mettra en regard ces valeurs avec l'enseignement de John Main sur la méditation : *l'essence de la méditation, la pratique, le mantra, le voyage, la théologie, la tradition*.

Chaque conférence sera suivie d'un temps de méditation, puis d'un temps de questions/réponses.

L'ensemble est à la fois une introduction à la pratique pour ceux qui ne la connaissent pas et une réintroduction pour ceux qui la pratiquent déjà afin de les aider à atteindre un niveau de compréhension plus profond.

→ **Le lien pour accéder aux conférences :**

<https://bonnevauxwccm.org/fr/updates/all-programmes/le-fruit-de-lesprit>

La Méditation Chrétienne

C'est une prière contemplative qui se pratique en silence et dans l'immobilité, en répétant un mot de prière. Ce que nous cherchons ainsi : ne pas parler à Dieu, ne pas penser à Dieu, être avec Dieu, être en communion avec la présence du Christ dans nos cœurs. Le silence est « l'adoration en esprit et en vérité ».

Cette pratique trouve son origine dans l'expérience des Pères du désert, décrite au Vème siècle par Jean Cassien et reprise par John Main, bénédictin anglais (1926-1982), pour l'adapter et l'enseigner dans le monde moderne. « *La méditation est le moyen très simple par lequel nous nous mettons en paix avec nous-mêmes afin d'être capable d'éprouver la paix de Dieu en nous.* » John Main

Jean Cassien a vécu longtemps avant les schismes ayant donné naissance aux diverses confessions chrétiennes. Son message est une source d'inspiration et de rapprochement. Méditer en silence est une manière naturelle de prier ensemble, alors que les mots et les rituels bien souvent nous divisent.



Laurence Freeman

Moine bénédictin anglais, il a pris le relais de John Main. Il est le directeur spirituel de la *Communauté Mondiale pour la Méditation Chrétienne* (World Community for Christian Meditation), présente dans plus de 120 pays sur tous les continents, avec 2500 groupes qui se réunissent toutes les semaines, permettant ainsi de soutenir la pratique quotidienne de leurs membres.

Il est le directeur de l'abbaye de Bonnevaux-Centre pour la Paix, située près de Poitiers dans la Vienne. Cette abbaye est le foyer spirituel de la WCCM : des oblats y vivent une vie de prières selon la règle de saint Benoît et son centre de conférences et de retraites propose un programme actuellement mis en ligne du fait de la crise sanitaire.

Ces conférences sont gratuites, pour autant tout don sera le bienvenu pour faire face aux frais d'organisation. Pour faire un don
<http://tiny.cc/fdonlefruit>

En cas de difficulté, merci de vous adresser à :
meditationchretiennedefrance@orange.fr