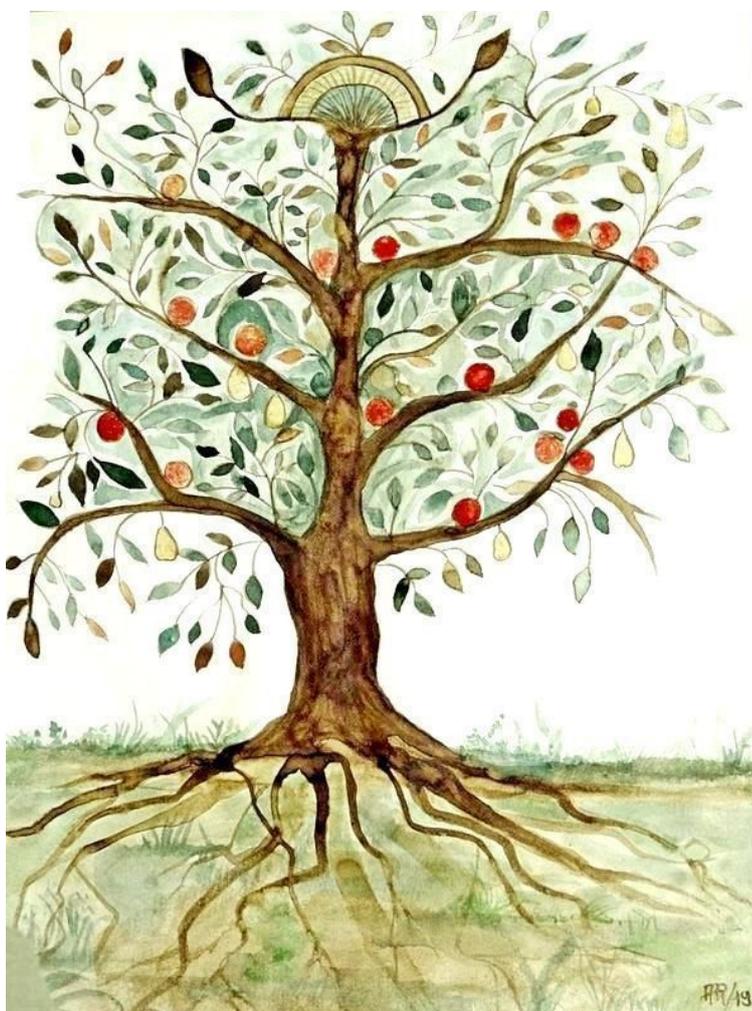


ADVENIR 3^{ème} VIE

*Aller à notre Essentiel,
Pour agir dans notre 3^{ème} Vie*

17-21 sept 2019



Séminaire Intense

Nous sommes tous en quête de sens et de la réalisation de nous-mêmes. La troisième vie, qui débute au moment de la retraite, est cette période exceptionnelle qui nous permet d'exprimer nos désirs et de nous réaliser pleinement.

Le séminaire Advenir 3^{ème} Vie contribue à nous mettre en chemin vers nous-mêmes, pour aller à notre essentiel, le nomer et le vivre en veillant à notre écologie intégrale. Nous pouvons devenir créateurs de notre devenir, dans la joie.

Témoignage de Dominique :

"Arrivée à La Haie en vrac, ma valise à la main, Jean et Rozenn m'ont accueillie avec douceur et amitié. J'ai reçu des outils pour mieux connaître qui je suis, ce que je veux devenir dans cette nouvelle partie de vie, pour formuler un Projet de 3^{ème} Vie, mis en oeuvre depuis.

Avec Marine, les éléments de mon ancrage-racine, mes désirs, mes projets, les personnages importants qui m'ont fait grandir, ont tous trouvé sens et place dans mon Arbre de Vie. Très beau partage autour du conte et du Feu grâce à Christiane.

Réveil corporel au lever du jour, temps de méditation ensemble, prises de conscience du lien entre "écologie intérieure", personnelle (me respecter, m'aimer) et écologie du monde extérieur (respecter la nature et l'aimer), des gestes et habitudes à intégrer au quotidien...

Grand merci aux quatre animateurs et aux autres participants."



Finalités

✓ Explorer ses richesses intérieures

✓ Identifier et nommer son Projet 3ème Vie

✓ Le/se mettre au service du monde
en synchronisant écologie intérieure et extérieure



Déroulement

- ✘ Les relations de confiance au sein du groupe, et la confidentialité, font partie des conditions nécessaires à la qualité et la profondeur du travail. Nous y veillerons particulièrement.
- ✘ Au cours des 4 journées, le contenu du séminaire et certains supports seront adaptés à la dynamique d'évolution de chacun et du groupe.
- ✘ Voici les principaux référentiels qui constituent les points de repère de notre approche : K .G. Dürckheim, Carl Jung, Annick de Souzenelle, Thich Nhat Hanh, et les courants de l'écologie portés par Pierre Rabhi et Michel-Maxime Egger notamment..
- ✘ Nous utiliserons des méthodes touchant le Corps, le Cœur et l'Esprit : l'Art-thérapie, l'analyse Jungienne, la P.N.L., le Ternaire, et les approches de l'écologie intégrale.
la démarche « Projet de Vie » sera au centre de notre travail, ainsi que le contact avec la nature.

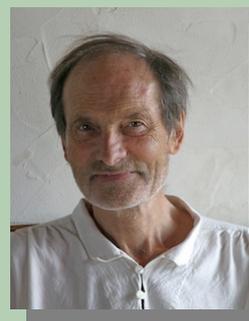


- ✕ Le rythme du séminaire est intense, ménageant cependant des temps de réflexion personnelle. Il comprend des périodes de silence, favorisant l'exploration des questions spécifiques à chacun. Un temps d'Accompagnement individuel avec l'un des animateurs est prévu.
- ✕ En final, chacun(e) sera invité à définir au moins un engagement personnel pour un changement au quotidien.

Animateurs

Jean LEPELLETIER

Jean est écologiste depuis 1974, ancien coach de dirigeants, auteur d'ouvrages sur le développement personnel et l'écologie intégrale, créateur de la méthode « Projet de Vie ». Il est l'animateur principal de ce séminaire. Sa quête spirituelle le rend attentif à aider les participants sur leur chemin de vie.



Rozenn GOUEZ

en co-animation avec Jean, par son expérience de l'Accompagnement dans le cadre des Séminaires Intensifs, elle met ses qualités d'écoute et de cœur au service du groupe. Son ouverture spirituelle, sa connaissance de la Tradition chrétienne et son lien à la Terre, contribuent à donner un éclairage spécifique. Jean et Rozenn sont mariés.

Christiane-Midawa VITARD

Christiane est conteuse. Par son intervention elle propose au fil de ses contes, et par un puissant rituel du Feu, de contacter en héros, et de façon ludique et poétique, les trésors contenus dans nos rêves les plus fous, les ressources merveilleuses qui donnent vie à notre imaginaire, pour les mettre au service de notre réalisation personnelle.



Marine Thieulin

Thérapeute et psychologue du travail, Marine Thieulin accompagne les personnes, au niveau individuel et collectif depuis 20 ans. Au cours du séminaire, Marine anime l'atelier " l'Arbre de la 3ème vie", offrant une approche exploratoire de l'histoire de chacun et de son devenir, dans un cadre bienveillant et créatif. L'Arbre est utilisé comme conversation pour devenir l'auteur de sa 3ème vie.



Modalités

☞ Avoir un entretien préalable avec l'un des animateurs, au moins par téléphone.

☞ Remplir un questionnaire spécifique, envoyé par courriel une quinzaine de jours avant le séminaire.

Conditions Pratiques



Le Lieu

Le séminaire se déroule dans un endroit magnifique : « La Haie » à **St-Dolay** dans le **Morbihan**, où se trouve « Bethel ». C'est une maison rénovée avec des matériaux naturels, particulièrement chaleureuse. Nous limitons à 8 le nombre de participants.

Nous pouvons loger sur place 8 personnes en chambre individuelle. Pour l'accès et visualiser Bethel, consulter notre site www.lekh-lekha.fr

Horaires

Du **mardi 17 septembre** au soir → au **samedi 21 septembre** à 19h.

Nous recommandons d'arriver le mardi 17 au soir pour être déjà dans l'esprit de ce travail. Vous pouvez repartir le dimanche en matinée.

Honoraires

Comme pour toutes les « possibilités » avec Lekh lekha, c'est vous qui fixez le prix « juste et conscient » en tenant compte de la valeur que vous donnez à votre propre évolution, du prix de ce type de séminaire et de vos revenus.

Nous proposons une fourchette de 200 à 1000€ pour l'animation, à convenir lors de l'entretien préalable.

Frais d'hébergement

Les repas sont bio, végétariens et élaborés sur place. Nous vous demandons pour votre hébergement (logement et repas) un minimum de 180€ pour les quatre jours, mardi soir inclus ; ainsi que la cotisation de 10€ à l'association, si vous n'êtes pas encore membre. Comptez 15€ en cas de nuit supplémentaire (samedi soir par exemple) et 10€ par repas ajouté.

La fiche pratique vous sera adressée dès votre inscription.



Bulletin d'inscription



sous pli confidentiel, à l'attention de :
Rozenn Gouez
« La Haie »
56130 St-Dolay



ou par courriel :
contact@lekh-lekha.fr



02 99 90 29 45



Prénom : _____ Nom : _____

Adresse personnelle : _____

Téléphone : Fixe _____ Mobile _____

Courriel (mail) : _____

Je m'inscris au séminaire ADVENIR 3^{ème} VIE du 17 au 21 septembre 2019
- Je joins un chèque en règlement de €
pour les frais d'animation, à l'ordre de Lekh Lekha.
(chèque non encaissé avant le séminaire.)
Règlement par RIB possible également.

Je regrette de ne pouvoir participer cette fois et souhaite connaître la date suivante, ou vos autres propositions.

Commentaires, remarques :