

SANTÉ DE LA FEMME

- Promotion de la vaccination
- Prévention

BON USAGE DES MÉDICAMENTS

- Antibiotiques et paracétamol

ADDICTIONS

- Aide à l'arrêt du tabac

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- Atelier APA
- Dragon Boat

ALIMENTATION

- Nutrition
- Jeu autour de l'alimentation

Exposition tableaux «Atelier ARCADIE»

Lors de ces journées vous aurez la possibilité d'avoir des échanges, des conseils avec des acteurs de prévention, des diététiciennes, des infirmier(ère)s, des médecins, des professionnels expérimentés.



SANTÉ
VOUS
BIEN!

Les JOURNÉES de MA SANTÉ

SALLE ALAIN-PARISOT

25 septembre 2023 - 10H-12H15 / 13H15-18H
26-27 septembre 2023 - 9H-12H15 / 13H15-18H

RENCONTRES, CONSEILS, DÉPISTAGES ET BILANS AVEC DES ACTEURS
DE LA PRÉVENTION, DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ



GRATUIT
OUVERT À TOUS

ACCÈS AUX DROITS

- Rencontre avec le centre d'examen de santé
- À quoi sert ma carte vitale

MALADIES CHRONIQUES

- Diabète de type 2
- Maladies cardio-vasculaires
- Diabète : programme «SOPHIA»

PETITE ENFANCE

- Hygiène bucco-dentaire
- Lavage des mains

DÉPISTAGE ET PRISE EN CHARGE DES CANCERS

- Promotion des dépistages
- Soins de support

SANTÉ DES JEUNES

- Prévention du suicide
- Addictions
- Pass santé jeunes
- Santé mentale et bien-être des jeunes
- Prévention des risques solaires

VUE ET AUDITION

- Tests de vue et d'audition

PERTE D'AUTONOMIE

- Simulateur de vieillissement
- Prévention des risques liés à l'activité physique
- Aides aux aidants
- Autono Vie

LES GESTES QUI SAUVENT

- Risques de la vie courante
- Prise en charge de l'AVC
- Massage cardiaque et position latérale de sécurité

