



Calendrier hebdomadaire 2022-2023

LES LIEUX D'ACTIVITÉ

PISCINES ET BASSINS D'INITIATION

Jean Dame - 17, rue Léopold Bellan, 2^e - métro Sentier

Cour des Lions - 9, rue Alphonse Baudin, 11^e - métro R. Lenoir

Piscine Dunois : 70 rue Dunois, 13^e - métro Chevaleret
- métro Nationale

Bassin Elisabeth - 7/15, avenue Paul Appell, 14^e - métro Pte d'Orléans

Louis Lumière - 34, rue Louis Lumière, 20^e - métro Pte de Montreuil

Alfred Nakache - 4/12, rue Denoyez, 20^e - métro Belleville

GYMNASES ET SALLES

Gaudin - 4, Quai St Bernard, 5^e - métro Quai de la Rapée

Marie Paradis - 5, rue Léon Schwartzberg, 10^e - métro Gare de l'Est

Cour des Lions - 9, rue Alphonse Baudin, 11^e - métro Richard Lenoir

Reuilly - 43/49, allée Vivaldi, 12^e - métro Montgallet

Salle de sports Bercy - 10 Place Léonard Bernstein (vers la Passerelle Simone-de-Beauvoir), 12^e - métro Bercy[®]

Charcot - 80, rue du Chevaleret, 13^e - métro Bibliothèque F. Mitterrand

Le Stadium - 66, avenue d'Ivry, 13^e - métro Porte d'Ivry

Blanqui - 26, boulevard Auguste Blanqui, 13^e - métro Corvisart

Centre des 2 Moulins - 185 rue du Château des Rentiers, 13^e
- métro Nationale

Tennis Charles Moureu - 34 rue Baudricourt, 13^e

- métro Olympiades - bus 62, 64, 83

Centre Sportif Georges Carpentier - 81 Boulevard Masséna, 13^e
métro Porte d'Ivry

Gymnase Guilleminot - 22, rue Guilleminot, 14^e - métro Pernety

Micheline Ostermeyer - 6 esplanade Nathalie Sarraute

(22 ter rue Pajol, 18^e), métro La Chapelle ou Marx Dormoy

Centre Sportif Jules Ladoumègue - 39, rue des Petits Ponts 19^e
métro Porte de Pantin

AUTRES

Stade Pershing, Bois de Vincennes, Route du Bosquet Mortemart, 12^e
(proche INSEP et Hippodrome - bus 112, arrêt Mortemart.

Square Emmanuel Fleury, 40 rue Le Vau, 20^e

- métro Porte de Bagnolet - Tram T3B, arrêt Adrienne Bolland

Sand Fabrik, 45 Rue Delizy, Pantin

métro Église de Pantin ou Tram T3B Arrêt Delphine Seyrig.

ACTIVITÉS	ARDT	ÉTABLISSEMENT	LUNDI	CODE	MARDI	CODE	MERCREDI	CODE	JEUDI	CODE	VENDREDI	CODE
AQUAGYM	2	Jean Dame	16h45 à 17h45	1128			10h à 11h 11h à 12h	3122 3124				
	11	Cour des Lions	12h à 13h	1164								
	13	Piscine Dunois	11h30 à 12h30	1154								
	14	Bassin Elisabeth							11h30 à 12h30 12h30 à 13h30	4134 4135	12h30 à 13h30	5135
	20	Louis Lumière	16h30 à 17h30	1118	12h30 à 13h30	2115			12h30 à 13h30	4115	11h30 à 12h30 12h30 à 13h30	5114 5115
20	Nakache	12h à 13h	1184									
NATATION	13	Château des Rentiers	12h30 à 13h30	1254								
	20	Louis Lumière	11h30 à 12h30	1214					11h30 à 12h30	4214		
ACTIVITÉS GYMNIQUES MAINTIEN EN FORME (MF) PILATES (P) GYM DOUCE (GD)	10	Marie Paradis	(MF) 9h30 à 10h30	13052								
	11	Cour des Lions							(MF) 11h à 12h	43013		
	12	Bercy							(P) 9h à 10h	43021		
	12	Reuilly			(MF) 10h à 11h (MF) 11h à 12h	23033 23084	(MF) 12h à 13h	33084				
	13	Blanqui	(MF) 12h à 13h	13095								
	13	Charcot			(GD) 10h à 11h	23262					9h30 à 10h30 (P) débutants	53261
	13	Le Stadium	(MF) 10h à 11h	13072			(MF) 10h30 à 11h30	33072				
	14	Guilleminot	(MF) 16h à 17h	13028	(MF) 9h à 10h	23021					(MF) 11h30 à 12h30	53024
	18	Micheline Ostermeyer			(MF) 11h à 12h	23003			(P) 11h à 12h débutants	43003		
QI GONG	10	Marie Paradis	10h45 à 11h45	19052								
	11	Cour des Lions							10h à 11h	49012		
	12	Bercy							10h à 11h30 débutants	49013		
	13	Le Stadium					9h à 10h30	39071				
TENNIS DE TABLE	12	Bercy	10h à 12h	16112								
BEACH VOLLEY (N)	19	Printemps-automne à Ladoumègue Hiver à Sand Fabrik										
TENNIS	13	Charles Moureu							10h à 12h	8100		
TIR A L'ARC	5	Gaudin	10h à 12h 14h à 17h	7000 7500	14h à 17h	7500			10h à 12h 14h à 17h	7000 7500		
ACTIVITÉS DANSÉES	13	Centre des 2 Moulins	14h à 16h30	13000			14h à 16h30	3900				
GOLF (N)	13	Centre Sportif Georges Carpentier									14h à 18h	55156
SWIN GOLF	12	Pershing			10h à 12h30 été 14h à 16h30 hiver	12000						
PÉTANQUE	20	Square E. Fleury									10h à 12h été 14h à 16h hiver	9500
SELF-DÉFENSE (N)	12	Le Stadium	9h à 10h								14h à 18h	
ACTIV'MÉMOIRE	13	Charcot	11h à 12h	14263								
YOGA			10h à 11h	1400			10h à 11h	3400				
MARCHE NORDIQUE	12	Bois de Vincennes			Programme trimestriel de sorties.							9100
RANDONNÉE PÉDESTRE		Île-de-France			Programme trimestriel à la journée ou demi-journée.							9000