



**DES BÉNÉVOLES
AU SERVICE
DES SENIORS**



RETRAITE SPORTIVE DE PARIS
65, rue du Moulin des Prés,
75013 Paris
Tél. : 01 53 80 00 46
Courriel : rs-paris@orange.fr
Blog : www.sport-seniors-paris.com

Adhésion et tarifs

Le montant de l'adhésion à l'association comprend :

- l'inscription au club Retraite Sportive de Paris (RSP) et l'affiliation à la FFRS avec abonnement à la revue Vitalité
- la licence sportive et l'assurance dans le cadre de la FFRS, valables du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023.

TARIFS ANNUELS de la saison 2022-2023 (hors vacances scolaires). Au montant de l'adhésion de 42 € pour l'année, s'ajoute le prix de la participation aux activités choisies :

| Activités | Euros |
|---|-------|
| Aquagym ⁽¹⁾ | 150 |
| - la 2ème heure et suivantes dans la semaine | 120 |
| Natation ⁽¹⁾ | 150 |
| - la 2ème heure et suivantes dans la semaine | 120 |
| Activités gymniques ⁽¹⁾ | 125 |
| MF Maintien en forme, P Pilates, GD Gym Douce ⁽¹⁾ | 125 |
| - la 2ème heure et suivantes dans la semaine | 105 |
| Qi gong ⁽¹⁾ | |
| - pour une heure | 185 |
| - pour une heure et demie | 230 |
| Tennis de table | 60 |
| Tennis - court couvert | |
| - pour une heure | 100 |
| - pour 2 heures | 150 |
| Tir à l'arc | 75 |
| Swin golf | 45 |
| Pétanque | 20 |
| Randonnées pédestres | 20 |
| Marche nordique | 20 |
| Activités dansées | 100 |
| Activ/Mémoire | 100 |
| Yoga | 185 |
| - la 2ème heure | 150 |

⁽¹⁾ pour une séance hebdomadaire, la durée inclut le passage au vestiaire et à la douche.

Dans le cas où une activité devrait être annulée définitivement en cours d'année, les sommes perçues au titre de la participation à l'activité seront remboursées prorata temporis.

Cette règle ne s'applique pas dans le cas des suspensions temporaires d'une activité avec relogement sur un autre site.

→ **Pièces à fournir :**

- bulletin d'adhésion, À REMPLIR EN MAJUSCULES, daté et signé,
- certificat médical ou attestation dans le cas d'un renouvellement,
- enveloppe affranchie pour retour de la carte d'adhésion et de la licence.

→ **Règlement** des activités choisies plus montant de l'adhésion, par chèque à l'ordre de Retraite Sportive de Paris (RSP)

Le club Retraite Sportive de Paris est une association loi 1901, affiliée au CODERS 75 - Comité Départemental de la Retraite Sportive de Paris.

Édition : juin 2022. Document non contractuel.

Retrouvez l'actualité du club
Retraite Sportive de Paris
sur le blog
www.sport-seniors-paris.com



PHOTO PHILIPPE MOLLON-DESCHAMPS

Programme des activités 2022-2023

DES BÉNÉVOLES AU SERVICE DES SENIORS

LES PERMANENCES

Retraite Sportive de Paris (RSP)

65, rue du Moulin des Prés, 75013 Paris
à droite de l'entrée du n°65
Métro : Tolbiac, Place d'Italie - Bus : lignes 57 et 62
Lundi, mardi et jeudi de 14 h 30 à 16 h 30.

Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 10^e arrondissement

206, quai de Valmy, 75010 Paris
Métro : Jaurès, Stalingrad - Bus : lignes 26 et 48
Mardi de 10 h à 12 h.

**Fermeture les jours fériés et pendant
les vacances scolaires zone C**

**OUVERTURE DES BUREAUX
LE 5 SEPTEMBRE 2022**

**REPRISE DES ACTIVITÉS
LE 12 SEPTEMBRE 2022**



PHOTO DANIELE CAZALUX



PHOTO DANIELE CAZALUX



PHOTO PHILIPPE MOLLON-DESCHAMPS



PHOTO GUY PEREIRA

**Bougez
avec nous !
Bougez
près de
chez vous !**