

DES BÉNÉVOLES AU SERVICE DES SÉNIORS

Bougez avec nous !

Bougez près de chez vous !

PHOTO RANDO : DANIELE CAZAUX / GRAPHISME - PHILIPPE MOLLON-DESCHAMPS



Un bouquet d'activités

- > Aquagym
- > **Activités gymniques**
- > Natation
- > **Qi gong**
- > Danse
- > **Tennis de table**
- > Beach volley
- > **Tennis**
- > Golf
- > **Swin golf**
- > Tir à l'arc
- > **Pétanque**
- > Randonnées pédestres
- > **Marche nordique**
- > Activ'mémoire
- > **Yoga**



RETRAITE SPORTIVE

Fédération Française
de la Retraite Sportive

RETRAITE SPORTIVE DE PARIS (RSP)

65, rue du Moulin des Prés, 75013 Paris

Tél. : 01 53 80 00 46

Courriel : rs-paris@orange.fr

Blog : www.sport-seniors-paris.com

À droite de l'entrée du n°65

Métro : Tolbiac, Place d'Italie - Bus : lignes 57 et 62

Lundi, mardi et jeudi de 14 h 30 à 16 h 30.

POUR PLUS
DE DÉTAILS
VISITER LE
BLOG

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE du 10^e arrdt

206, quai de Valmy, 75010 Paris

Métro : Jaurès, Stalingrad - Bus : lignes 26 et 48

Mardi de 10h à 12h (de septembre à novembre).