



Calendrier hebdomadaire 2022-2023

LES LIEUX D'ACTIVITÉ

PISCINES ET BASSINS D'INITIATION

Jean Dame - 17, rue Léopold Bellan, 2^e - métro Sentier
Cour des Lions - 9, rue Alphonse Baudin, 11^e - métro R. Lenoir
Château des Rentiers - 184, rue du Château des Rentiers, 13^e - métro Nationale
Piscine Thérèse et Jeanne Brulé (ex Bassin Élisabeth)
 - 7/15, avenue Paul Appell, 14^e - métro Porte d'Orléans
Alfred Nakache - 4/12, rue Denoyez, 20^e - métro Belleville.

GYMNASES ET SALLES

Gaudin - 4, Quai St Bernard, 5^e - métro Quai de la Rapée
Marie Paradis - 5, rue Léon Schwartzberg, 10^e - métro Gare de l'Est
Cour des Lions - 9, rue Alphonse Baudin, 11^e - métro Richard Lenoir
Reuilly - 43/49, allée Vivaldi, 12^e - métro Montgallet
Salle de sports Bercy - 10 Place Léonard Bernstein (vers la Passerelle Simone-de-Beauvoir), 12^e - métro Bercy^a
Charcot - 80, rue du Chevaleret, 13^e - métro Bibliothèque F. Mitterrand
Le Stadium - 66, avenue d'Ivry, 13^e - métro Porte d'Ivry
Blanqui - 26, boulevard Auguste Blanqui, 13^e - métro Corvisart
Centre des 2 Moulins - 185 rue du Château des Rentiers, 13^e - métro Nationale
Tennis Charles Moureu - 34 rue Baudricourt, 13^e - métro Olympiades - bus 62, 64, 83
Centre Sportif Georges Carpentier - 81 Boulevard Masséna, 13^e - métro Porte d'Ivry
Gymnase Guillemot - 22, rue Guillemot, 14^e - métro Pernety
Micheline Ostermeyer - 6 esplanade Nathalie Sarraute (22 ter rue Pajol, 18^e), métro La Chapelle ou Marx Dormoy
Centre Sportif Jules Ladoumègue - 39, rue des Petits Ponts 19^e - métro Porte de Pantin - Tram T3B, arrêt Delphine Seyrig.

AUTRES

Stade Pershing, Bois de Vincennes, Route du Bosquet Mortemart, 12^e (proche INSEP et Hippodrome - bus 112, arrêt Mortemart).
Square Emmanuel Fleury, 40 rue Le Vau, 20^e - métro Porte de Bagnolet - Tram T3B, arrêt Adrienne Bolland
Sand Fabrik, 45 Rue Delizy, Pantin - métro Hoche ou RER E Gare de Pantin.

ACTIVITÉS	ARDT	ÉTABLISSEMENT	LUNDI	CODE	MARDI	CODE	MERCREDI	CODE	JEUDI	CODE	VENDREDI	CODE
AQUAGYM	2	Jean Dame	16h45 à 17h45	1128			10h à 11h	3122				
	11	Cour des Lions	12h à 13h	1164								
	13	Château des Rentiers	12h30 à 13h30	1155								
	14	Piscine Thérèse et Jeanne Brulé							11h30 à 12h30 12h30 à 13h30	4134 4135	12h30 à 13h30	5135
	20	Nakache	12h à 13h	1184								
NATATION	13	Château des Rentiers	11h30 à 12h30	1254								
	13	Jean Dame					11h à 12h	3223				
ACTIVITÉS GYMNIQUES MAINTIEN EN FORME (MF) PILATES (P) GYM DOUCE (GD)	10	Marie Paradis	9h30 à 10h30	13052								
	11	Cour des Lions							(MF) 11h à 12h	43013		
	12	Bercy							(P) 9h à 10h	43021		
	12	Reuilly			(MF) 10h à 11h (MF) 11h à 12h	23033 23084	(MF) 12h à 13h	33084				
	13	Blanqui	(MF) 12h à 13h	13095								
	13	Charcot			(GD) 10h à 11h	23262					9h30 à 10h30 (P) débutants	53261
	13	Le Stadium	(MF) 10h à 11h	13072			(MF) 10h30 à 11h30	33072				
	14	Guillemot	(MF) 16h à 17h	13028	(MF) 9h à 10h	23021					(MF) 11h30 à 12h30	53024
	18	Micheline Ostermeyer			(MF) 11h à 12h	23003			(P) 11h à 12h débutants	43003		
	QI GONG	10	Marie Paradis	10h45 à 11h45	19052							
11		Cour des Lions							10h à 11h	49012		
12		Bercy							10h à 11h30 débutants	49013		
13		Le Stadium					9h à 10h30	39071				
TENNIS DE TABLE	12	Bercy	10h à 12h	26112	
BEACH VOLLEY (N)	19	Printemps-automne à Ladoumègue Hiver à Sand Fabrik			15h30 à 17h	28129						
TENNIS	13	Charles Moureu							10h à 12h	8100		
TIR A L'ARC	5	Gaudin	10h à 12h 14h à 17h	7000 7500	14h à 17h	7500			10h à 12h 14h à 17h	7000 7500		
ACTIVITÉS DANSÉES	13	Centre des 2 Moulins	14h à 16h30	13000			14h à 16h30	3900				
GOLF (N)	13	Georges Carpentier									14h à 18h	55156
SWIN GOLF	12	Pershing			10h à 12h30 été 14h à 16h30 hiver	12000						
PÉTANQUE	20	Square E. Fleury									10h à 12h été 14h à 16h hiver	9500
ACTIV' MÉMOIRE	13	Charcot	11h à 12h	14263								
YOGA			10h à 11h	1400			10h à 11h	3400				
MARCHE NORDIQUE	12	Bois de Vincennes					Programme trimestriel de sorties.				9100	
RANDONNÉE PÉDESTRE		Île-de-France					Programme trimestriel à la journée ou demi-journée.				9000	