



# Calendrier hebdomadaire 2021-2022

## LES LIEUX D'ACTIVITÉ

### PISCINES ET BASSINS D'INITIATION

- Jean Dame** - 17, rue Léopold Bellan, 2<sup>e</sup> - métro Sentier
- Cour des Lions** - 9, rue Alphonse Baudin, 11<sup>e</sup> - métro R. Lenoir
- Château des Rentiers** - 184, rue du Château des Rentiers, 13<sup>e</sup> - métro Nationale
- Bassin Elisabeth** - 7/15, avenue Paul Appell, 14<sup>e</sup> - métro Pte d'Orléans
- Louis Lumière** - 34, rue Louis Lumière, 20<sup>e</sup> - métro Pte de Montreuil
- Alfred Nakache** - 4/12, rue Denoyez, 20<sup>e</sup> - métro Belleville

### GYMNASES ET SALLES

- Gaudin** - 4, Quai St Bernard, 5<sup>e</sup> - métro Quai de la Rapée
- Marie Paradis** - 5, rue Léon Schwartzberg, 10<sup>e</sup> - métro Gare de l'Est
- Cour des Lions** - 9, rue Alphonse Baudin, 11<sup>e</sup> - métro Richard Lenoir
- Reuilly** - 43/49, allée Vivaldi, 12<sup>e</sup> - métro Montgallet
- Salle de sports Bercy** - 10 Place Léonard Bernstein (vers la Passerelle Simone-de-Beauvoir), 12<sup>e</sup> - métro Bercy<sup>a</sup>
- Charcot** - 80, rue du Chevaleret, 13<sup>e</sup> - métro Bibliothèque F. Mitterrand
- Le Stadium** - 66, avenue d'Ivry, 13<sup>e</sup> - métro Porte d'Ivry
- Blanqui** - 26, boulevard Auguste Blanqui, 13<sup>e</sup> - métro Corvisart
- Centre des 2 Moulins** - 185 rue du Château des Rentiers, 13<sup>e</sup> - métro Nationale

**Tennis Charles Moureu**, 34 rue Baudricourt, 13<sup>e</sup> - métro Olympiades - bus 62, 64, 83

**Gymnase Guillemot** - 22, rue Guillemot, 14<sup>e</sup> - métro Pernety

**Micheline Ostermeyer** - 6 esplanade Nathalie Sarraute (22 ter rue Pajol, 18<sup>e</sup>), métro La Chapelle ou Marx Dormoy

### AUTRES

**Stade Pershing**, Bois de Vincennes, Route du Bosquet Mortemart, 12<sup>e</sup> (proche INSEP et Hippodrome - bus 112, arrêt Mortemart.

**Square Emmanuel Fleury**, 40 rue Le Vau, 20<sup>e</sup> - métro Porte de Bagnolet



ACTIVITÉS	ARDT	ÉTABLISSEMENT	LUNDI	CODE	MARDI	CODE	MERCREDI	CODE	JEUDI	CODE	VENDREDI	CODE
AQUAGYM	2	Jean Dame	16h45 à 17h45	1128			10h à 11h 11h à 12h	3122 3124				
	11	Cour des Lions	12h à 13h	1164								
	13	Château des Rentiers	11h30 à 12h30	1154								
	14	Bassin Elisabeth							11h30 à 12h30 12h30 à 13h30	4134 4135	12h30 à 13h30	5135
	20	Louis Lumière	16h30 à 17h30	1118	12h30 à 13h30	2115			12h30 à 13h30	4115	11h30 à 12h30 12h30 à 13h30	5114 5115
	20	Nakache	12h à 13h	1184								
NATATION	13	Château des Rentiers	12h30 à 13h30	1254								
	20	Louis Lumière	11h30 à 12h30	1214					11h30 à 12h30	4214		
ACTIVITÉS GYMNIQUES MAINTIEN EN FORME (MF) PILATES (P) GYM DOUCE (GD)	10	Marie Paradis	(MF) 9h30 à 10h30	13052								
	11	Cour des Lions							(MF) 11h à 12h	43013		
	12	Bercy							(P) 9h à 10h	43021		
	12	Reuilly			(MF) 10h à 11h (MF) 11h à 12h	23033 23084	(MF) 12h à 13h	33084				
	13	Blanqui	(MF) 12h à 13h	13095								
	13	Charcot			(N) 10h à 11h (MF)	23085					9h30 à 10h30 (P) débutants	53021
	13	Le Stadium	(MF) 10h à 11h	13072			(MF) 10h30 à 11h30	33072			(GD) 11h à 12h	53023
	14	Guilleminot	(MF) 16h à 17h	13028	(MF) 9h à 10h	23021					(MF) 11h30 à 12h30	53024
QI GONG	18	Micheline Ostermeyer			(MF) 11h à 12h	23003			(MF) 11h à 12h	43003		
	10	Marie Paradis	10h45 à 11h45	19052								
	11	Cour des Lions							10h à 11h	49012		
	12	Bercy							10h à 11h30 débutants	49013		
TENNIS DE TABLE	13	Le Stadium					9h à 10h30	39071				
	12	Bercy	10h à 12h	8500	10h à 12h	8500					13h30 à 15h15	8500
TENNIS	13	Charles Moureu							10h à 11h	8000		
								10h à 12h	8100			
TIR A L'ARC	5	Gaudin	10h à 12h	7000					10h à 12h	7000		
			14h à 17h	7500	14h à 17h	7500			14h à 17h	7500		
ACTIVITÉS DANSÉES	13	Centre des 2 Moulins	14h à 16h30	13000			14h à 16h30	3900				
SWIN GOLF	12	Pershing			10h à 12h30 été 14h à 16h30 hiver	12000						
PÉTANQUE	20	Square E. Fleury									10h à 12h été 14h à 16h hiver	9500
ACTIV'MÉMOIRE	13	Centre des 2 Moulins					(N) 9h45 à 10h45	9310				
YOGA	13	Charcot	10h à 11h	1400			11h à 12h	3400				
MARCHE NORDIQUE	12	Bois de Vincennes										9100
RANDONNÉE PÉDESTRE		Île-de-France										9000

Programme trimestriel de sorties.

Programme trimestriel à la journée ou demi-journée.

Lire de 10h à 11h.