



Calendrier hebdomadaire 2020-2021

LES LIEUX D'ACTIVITÉ

PISCINES ET BASSINS D'INITIATION

Jean Dame - 17, rue Léopold Bellan, 2^e - métro Sentier
Cour des Lions - 9, rue Alphonse Baudin, 11^e - métro R. Lenoir
Jean Boîteux - 13, rue Hénard, 12^e - métro Montgallet
Dunois - 70, rue Dunois, 13^e - métro Chevaleret
Bassin Elisabeth - 7/15, avenue Paul Appell, 14^e - métro Pte d'Orléans
Louis Lumière - 34, rue Louis Lumière, 20^e - métro Pte de Montreuil
Alfred Nakache - 4/12, rue Denoyez, 20^e - métro Belleville

GYMNASES ET SALLES

Gaudin - 4, Quai St Bernard, 5^e - métro Quai de la Rapée
Marie Paradis - 5, rue Léon Schwartzenberg, 10^e - métro Gare de l'Est
Cour des Lions - 9, rue Alphonse Baudin, 11^e - métro Richard Lenoir
Reuilly - 43/49, allée Vivaldi, 12^e - métro Montgallet
Salle de sports Bercy - 10 Place Léonard Bernstein (vers la Passerelle Simone-de-Beauvoir), 12^e - métro Bercy
Marcel Cerdan - 5 bis, rue Eugène Oudiné, 13^e - métro Bibliothèque. F. Mitterrand
Charcot - 80, rue du Chevaleret, 13^e - métro Bibliothèque F. Mitterrand
Le Stadium - 66, avenue d'Ivry, 13^e - métro Porte d'Ivry
Blanqui - 26, boulevard Auguste Blanqui, 13^e - métro Corvisart
Poterne des Peupliers - 2, rue Max Jacob, 13^e - métro Porte d'Italie
Centre des 2 Moulins - 185 rue du Château des Rentiers, 13^e - métro Nationale
Gymnase Guilleminot - 22, rue Guilleminot, 14^e - métro Pernety
Micheline Ostermeyer - 6 esplanade Nathalie Sarraute (22 ter rue Pajol, 18^e), métro La Chapelle ou Marx Dormoy

AUTRES
Stade Pershing, Bois de Vincennes, Route du Bosquet Mortemart, 12^e (proche INSEP et Hippodrome - bus 112, arrêt Mortemart.
Square Emmanuel Fleury, 40 rue Le Vau, 20^e - métro Porte de Bagnolet

ACTIVITÉS	ARDT	ÉTABLISSEMENT	LUNDI	CODE	MARDI	CODE	MERCREDI	CODE	JEUDI	CODE	VENDREDI	CODE
AQUAGYM	2	Jean Dame	16h30 à 17h15 17h15 à 18h	1128 1129			10h à 11h 11h à 12h	3122 3124				
	11	Cour des Lions	12h à 13h	1164								
	11	Jean Boîteux	11h45 à 12h45	1175								
	13	Dunois	11h30 à 12h30	1154								
	14	Bassin Elisabeth							11h30 à 12h30 12h30 à 13h30	4134 4135	12h30 à 13h30	5135
	20	Louis Lumière	16h30 à 17h30	1118	12h30 à 13h30	2115			12h30 à 13h30	4115	11h30 à 12h30 12h30 à 13h30	5114 5115
	20	Nakache	12h à 13h	1184								
NATATION	13	Dunois	12h30 à 13h30	1254								
	20	Louis Lumière	11h30 à 12h30	1214					11h30 à 12h30	4214		
ACTIVITÉS GYMNIQUES MAINTIEN EN FORME (MF) PILATES (P) GYM DOUCE (GD)	10	Marie Paradis	(MF) 9h30 à 10h30	13052								
	11	Cour des Lions							(MF) 11h à 12h	43013		
	12	Bercy							(P) 9h à 10h	43021		
	12	Reuilly			(MF) 10h à 11h (MF) 11h à 12h	23033 23084	(MF) 12h à 13h	33084				
	13	Blanqui	(MF) 12h à 13h	13095							9h30 à 10h30 débutants	53021
	13	Charcot									(GD) 11h à 12h	53023
	13	Le Stadium	(MF) 10h à 11h	13072			(MF) 10h30 à 11h30	33072				
	13	Marcel Cerdan							(MF) 10h à 11h	43032		
	14	Guilleminot	(MF) 16h à 17h	13028	(MF) 9h à 10h (MF) 11h à 12h	23021 23003					(MF) 11h30 à 12h30	53024
	18	Micheline Ostermeyer								(MF) 11h à 12h	43003	
QI GONG	10	Marie Paradis	10h45 à 11h45	19052								
	11	Cour des Lions							10h à 11h	49012		
	12	Bercy							10h à 11h30 débutants	49013		
	13	Le Stadium					9h à 10h30	39071				
TENNIS DE TABLE	12	Bercy	10h à 12h	8500	10h à 12h	8500					13h30 à 15h15	8500
TENNIS	13	Poterne des Peupliers (couvert)							10h à 11h	8000		
								10h à 12h	8100			
								10h à 12h	7000			
TIR A L'ARC	5	Gaudin	10h à 12h	7000						10h à 12h	7000	
			14h à 17h	7500	14h à 17h	7500			14h à 17h	7500		
ACTIVITÉS DANSÉES	13	Centre des 2 Moulins	14h à 16h30	13000			14h à 16h30	3900				
SWIN GOLF	12	Pershing			10h à 12h30 été 14h à 16h30 hiver	12000						
PÉTANQUE	20	Square E. Fleury									9h30 à 12h	9500
SÉANCES MULTIACTIVITÉS SENIOR	13	Centre des 2 Moulins					9h45 à 11h	9300				
ACTIVITÉ MÉMOIRE	13	Centre des 2 Moulins					(N) 11h à 12h	9310				
YOGA	13	Charcot	10h à 11h	1400			11h à 12h	3400				
MARCHE NORDIQUE	12	Bois de Vincennes							Programme trimestriel de sorties le matin dans le bois.			9100
RANDONNÉES PÉDESTRES		Île-de-France							Programme trimestriel à la journée ou demi-journée.			9000

N NOUVEAU