

## Abbaye d'En Calcat (Tarn)



Par train jusqu'à Toulouse : puis bus (356) jusqu'à Revel et bus (ligne 761) jusqu'au parking d'En Calcat

En voiture : laisser la voiture sur le second parking  
(possibilité pour les personnes à mobilité réduite d'aller jusqu'à l'église en voiture)

---

Le prix du séjour est de 130 euros à régler sur place.  
(drap et serviettes +5€)

---

Retraite animée par :

*Jean-Christophe Cabanis* prêtre du Prado  
du diocèse de Toulouse

*Ildephonse Nkiko* prêtre du Prado,  
du diocèse de Toulouse



# Prado

FAMILLE SPIRITUELLE

Retraite été 2025  
Abbaye d'En Calcat (Tarn)  
proposée  
par les laïcs du Prado de  
la région Sud Ouest  
du 22 au 25 juillet 2025.



Sur les chemins  
de l'Espérance  
avec St Paul



## Horaire des offices des moines

6h20 : Laudes, prière du matin

9h : Eucharistie

12h20 : Sexte, prière du milieu du jour

14h20 : None, prière du début d'apm

18h : Vêpres, prière du début de soirée

21h : Vigiles, prière de la nuit.



---

### Mardi 22

#### **Matin.**

A partir de 11h30 : Accueil près de l'église

12h40 : Repas pris en silence + vaisselle

---

#### **Après-midi.**

15h : Méditation

**Espérance d'Israël  
Et espérance de Paul**

15h45 à 17h : Temps en silence  
porté par des questions

17h : Partage d'évangile (libre)

---

#### **Soirée.**

19h : Repas pris en silence + vaisselle



## Mercredi 23 - Jeudi 24 - Vendredi 25

### **Matin**

7h à 8h30 : Petit déjeuner

**Mercredi 10h** : Méditation

**La vocation de Paul  
« Que dois-je faire Seigneur ?**

**Jeudi 10h** : Méditation

**L'espérance de Paul , malgré les épreuves,  
dans la joie**

10h45 à 12h20 : Sacrement du Pardon

**Vendredi 10h** : Méditation

**Les commencements timides du Prado,  
dans l'espérance**

10h45 à 12h20 : Temps, de reprise, personnel

12h40 : Repas pris en silence + vaisselle

---

### **Après-midi**

**Mercredi 15h** : Méditation

**L'espérance de Paul centrée sur le Christ**

17h : témoignage avec un moine

**Jeudi 15h** : Méditation

**L'espérance cosmique et universelle d'après Paul**

15h45 à 17h : Temps en silence  
porté par des questions

17h : Partage d'évangile (libre)

**Vendredi 14h** : Bilan + Envoi

---

### **Soirée**

19h : Repas pris en silence + vaisselle

**Mercredi 20h** : temps d Adoration.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

à remettre le plus tôt possible à :

Brigitte REBOULLET

14, Rue Louis Plana

31500 Toulouse Tél : 06 12 24 49 29

Courriel : brigitte.reboulet@sfr.fr

*Réponse souhaitée avant le 21 juin.*

NOM .....

Prénom : .....

Adresse :

.....

.....

Tél : .....

Courriel :

.....

*Les chambres sont prévues pour être à deux !*

Participera à la retraite 2025 organisée  
par les laïcs du Prado de la région Sud - Ouest  
du 22 au 25 juillet 2025

---

Une participation de 10 € vous sera  
demandée pour contribuer  
aux différents frais occasionnés par la retraite :  
photocopies, déplacement de l'intervenant ...

---