

Dimanche 18 mai 2025

Ma retraite de 1ère communion

« Je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. »

Jean (6,51)



Mon prénom :

Mon Nom :

Pèlerins avec moi :



Mon pèlerinage :

Gelos - Sanctuaire ND du Bout du Pont -

"Ma Maison" Petites Soeurs des Pauvres



Un pèlerinage ? C'est une sorte de voyage que l'on décide de faire, en général à pied, pour se rendre dans un lieu saint, et pour vivre un moment particulier avec Dieu.

- 1. S'émerveiller** - Le pape François nous dit de prendre le temps de contempler la création, de nous émerveiller de tout ce que Dieu a fait, pour faire grandir en nous l'espérance. (*Psaume 8*)
- 2. Avoir confiance en Dieu** - Pour être un bon pèlerin, il faut d'abord avoir confiance en Dieu. (*Psaume 22*)
- 3. Avoir la patience et la persévérance** - Pour être un bon pèlerin, il faut s'armer de patience : on avance lentement ! Il ne faut pas se décourager devant la longueur du chemin. (*Luc 8, 4-15*)
- 4. Avoir de la compassion** - Le pape François nous demande, lors de ce jubilé de l'espérance, de faire particulièrement attention aux pauvres qui nous entourent. Une qualité nécessaire pour être un bon pèlerin d'espérance, c'est la compassion. (*Matthieu 25, 34-40*)



Il est écrit dans la Bible : Dans la lettre de St Paul aux Romains (5, 2 et 5) Nous mettons notre fierté dans l'espérance d'avoir part à la gloire de Dieu. (...) l'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné.

Le Pape François a dit :

« Tout le monde espère. L'espérance est dans le cœur de chaque personne, comme un désir et une attente du bien, sans connaître l'avenir ... L'espérance ne déçoit jamais les chrétiens, car nous sommes sûrs que rien ni personne ne pourra jamais nous séparer de l'amour de Dieu. »

« Laissons-nous dès aujourd'hui attirer par l'espérance et faisons-en sorte

qu'elle devienne contagieuse à travers nous, pour ceux qui la désirent. Puisse notre vie leur dire : "Espère le Seigneur, sois fort et prends courage, espère le Seigneur" (Ps 27, 14). Puisse la force de l'espérance remplir notre présent, dans l'attente confiante du retour du Seigneur Jésus-Christ, à qui reviennent la louange et la gloire, maintenant et pour les siècles à venir. » (*d'après la Bulle pontificale d'indiction du jubilé, 25*)

« Nous péchons contre l'espérance lorsque nous nous décourageons à cause de nos péchés, en oubliant que Dieu est miséricordieux et plus grand que notre cœur. Ne l'oublions pas, frères et sœurs : Dieu pardonne tout, Dieu pardonne toujours. »

Un modèle d'espérance

Il y a beaucoup de personnages bibliques qui ont eu une grande espérance dans leur cœur. Et qui ont tout fait pour en parler autour d'eux. Tous les prophètes, par exemple. Mais il y a une personne qui a vraiment vécu l'espérance au plus profond de son cœur, même en traversant de terribles épreuves. Qui est-ce à votre avis ? C'est Marie. Et pourquoi peut-on dire que Marie est celle qui a vécu la plus grande espérance ? Et bien tout au long de sa vie, Marie a accueilli paisiblement la volonté de Dieu. Au moment de l'Annonciation, elle a dit oui à l'ange car elle avait confiance en Dieu. Au moment de la naissance de Jésus, quand elle a vu arriver des bergers, hommes des périphéries de l'époque, elle a laissé faire. A la présentation de Jésus au Temple, quand Siméon lui a dit qu'une épée lui transpercerait le cœur, elle ne s'est pas enfuie. Quand elle a perdu Jésus pendant 3 jours, elle ne s'est pas mise en colère contre lui après l'avoir retrouvé. L'évangile nous dit qu'elle gardait tout cela dans son cœur. Et son cœur était en paix car il était plein d'espérance. Parce que même au pied de la croix, même en voyant son fils bien aimé torturé, en train de mourir, elle ne s'est pas rebellée contre Dieu, elle n'a pas perdu la foi. Elle a toujours gardé confiance en Lui. Et on peut même dire que pendant ce moment-là, et quand Jésus était mort, dans le tombeau, Marie a porté toute seule, toute la foi du Monde. Toute l'espérance du monde. Elle était toute seule à continuer à croire en Jésus, fils de Dieu Sauveur.

Sanctuaire ND du Bout du Pont - Pau



En route vers ma communion

Avec Marie

Prière à Marie, Mère de l'espérance

Marie, Mère de l'espérance, marche avec moi !

Sur mon chemin, tu es là,
Tu connais les dangers, protège-moi.
Protège aussi mes parents, mes amis,
tous ceux que j'aime,
Garde ma main dans la tienne pour traverser la vie.

Présente-moi à ton fils Jésus !
Fais que je le suive et que je l'aime !

Amen.



Statue de ND du Bout du Pont



La Présentation de Marie au temple



L'Annonciation (Luc 1, 26-38)

"Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole".



La Visitation (Luc 1, 39-56)

"Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni."



La Nativité (Luc 2, 1-20)

"Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes qu'il aime."



La Présentation de Jésus au temple (Luc 2, 21-40)

"Mes yeux ont vu le salut : lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël."



La Fuite en Egypte (Matthieu 2, 1-15)

"Lève-toi ; prends l'enfant et sa mère, et fuis en Égypte. "



Marie retrouve Jésus au temple (Luc 2, 41-52)

"Comment se fait-il que vous m'ayez cherché ? Ne saviez-vous pas qu'il me faut être chez mon Père ? "



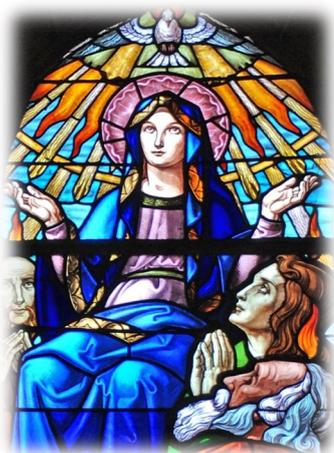
Marie aux noces de Cana (Jean 2,1-12)

"Tout ce qu'il vous dira, faites-le."



Marie au pied de la Croix (Jean 19, 17-29)

*"Femme, voici ton fils.
Puis il dit au disciple : Voici ta mère.
Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui."*



La Pentecôte (Actes 2, 3-4)

"Tous furent remplis d'Esprit Saint : ils se mirent à parler en d'autres langues, et chacun s'exprimait selon le don de l'Esprit."



La Dormition de la Vierge Marie



Le couronnement de Marie au ciel

" Ma Maison " Billère



En route vers ma communion

Avec les disciples d'Emmaüs



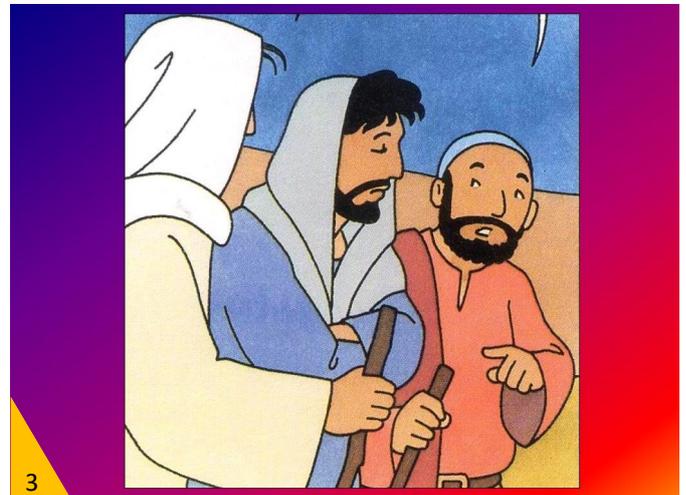
Une rencontre qui rend heureux

Deux disciples retournent chez eux, tristes et désespérés.
Leur ami Jésus, en qui ils avaient mis toute leur confiance, a été crucifié. Il est mort.
Cet événement les a bouleversés.
Quand Jésus les rejoint, ils ne le reconnaissent pas. Mais Jésus s'intéresse à ce qu'ils vivent.
C'est au moment du partage du pain qu'ils le reconnaissent.
Alors ils repartent tout joyeux annoncer la Bonne Nouvelle.
Nous aussi, cela nous rend joyeux de rencontrer Jésus à la messe !

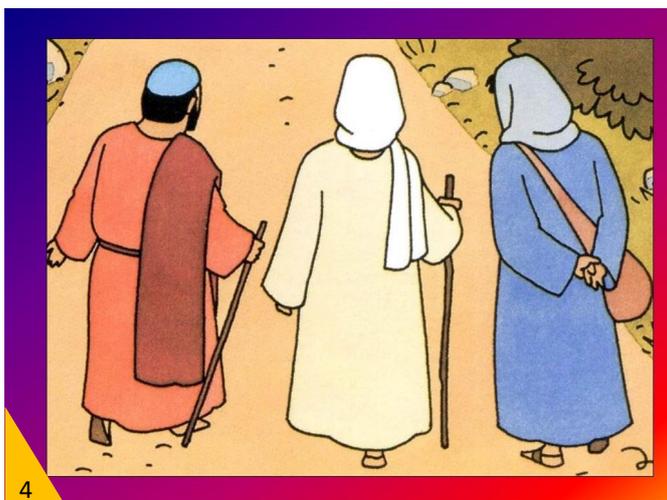
L'évangile des disciples d'Emmaüs selon St Luc, 24/13-35



Le même jour, deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé.



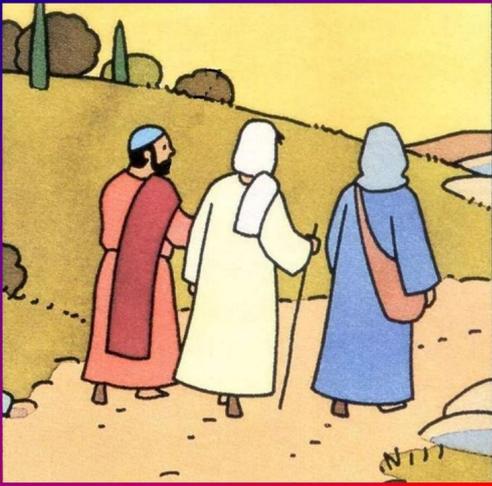
Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître.



L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : « Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci. » Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth, cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple :



comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié. Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël. Mais avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé. À vrai dire, des femmes de notre groupe nous ont remplis de stupeur.



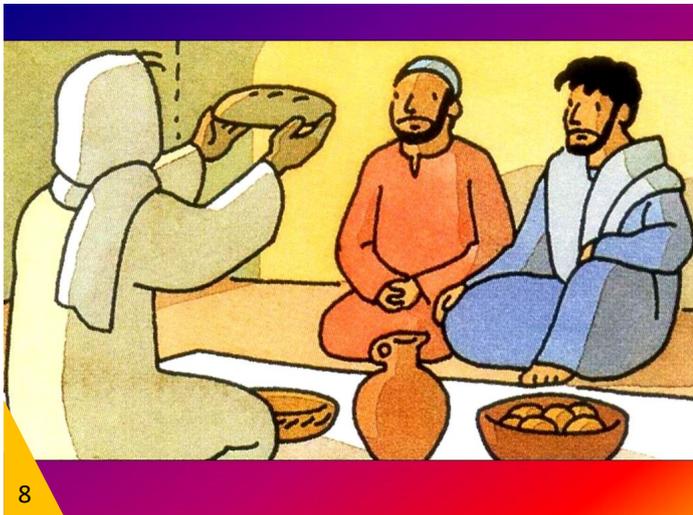
6

Quand, dès l'aurore, elles sont allées au tombeau, elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont venues nous dire qu'elles avaient même eu une vision : des anges, qui disaient qu'il est vivant. Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. »



7

Il leur dit alors : « Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit ! Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? » Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait.



8

Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse. »



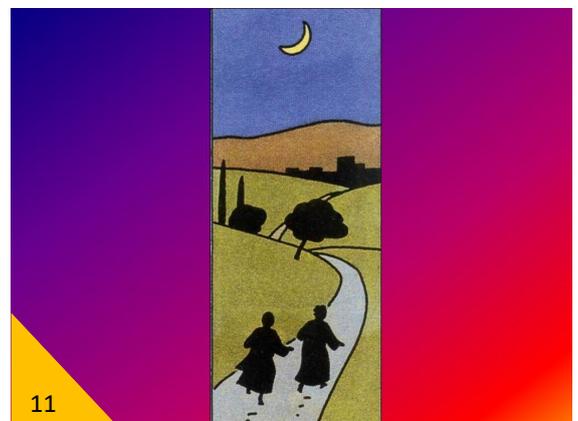
9

Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna.



10

Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? »



11

À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent : « Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. » À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain.

Le récit des disciples d'Emmaüs peut se découper en quatre parties qui correspondent au quatre temps de la messe.

Aujourd'hui, c'est dimanche et tu vas à la messe Le but de ces activités est de comparer le texte des disciples d'Emmaüs avec ta propre expérience de la messe.

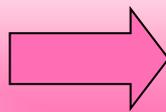
1^{er} temps : le rassemblement

Chant d'entrée : Venez ouvrir le livre

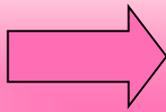
**Venez ouvrir le Livre, Venez la Table est prête,
Entrez c'est jour de fête !
Venez ouvrir le Livre, Venez la Table est prête,
Entrez, Dieu vous attend !**



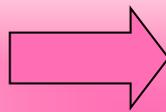
Le même jour (dimanche de Pâques) deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs.



Aujourd'hui c'est dimanche et tu vas à la messe avec tes parents.
Tu prends la voiture pour aller à l'église.



Dans la voiture, tu parles avec tes parents de tes joies et peut-être de tes soucis.
A l'église, tu rencontres des amis du caté et tu discutes encore avec eux.



Mais à la messe, tu peux aussi confier tes joies et tes peines à quelqu'un qui a promis d'être avec toi chaque jour. Pour découvrir qui est cette personne, fais le jeu n°1 page suivante.



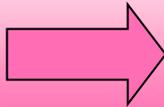
1 Qui rencontres-tu à la messe ? Mets les bonnes voyelles pour trouver la réponse.

CH - QU - D - M - NCH - L- RSQU - D - S CHR - T - - NS
 S - R - - N - SS - NT EN S - N N - M J - S - S VIENT
 AU M - LIEU D' - UX. IL - ST PR - S - NT

Écrire la phrase que tu as trouvée



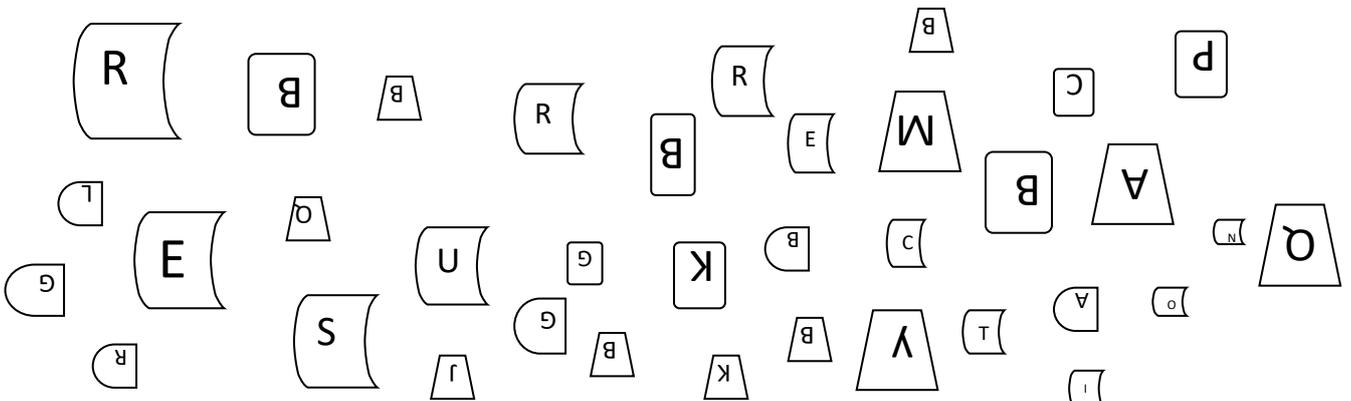
Les femmes sont allées au tombeau de très bonne heure et elles n'ont pas trouvé le corps.



Aller à la messe, c'est aussi pour les chrétiens la joie de célébrer un grand évènement, mais lequel ? Fais le jeu n°2 pour le découvrir.



2 Une seule forme de lettres permet de reconstituer le mot, trouve laquelle, puis remets les bonnes lettres dans l'ordre de la plus grosse à la plus petite pour trouver la réponse.



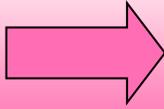
Les chrétiens célèbrent dans la joie la _____ du Christ.

Écrire le mot que tu as trouvé

2^{ème} temps : la Parole de Dieu



Et, commençant par Moïse et par tous les prophètes, il leur expliqua dans toutes les Écritures ce qui le concernait.



Aller à la messe c'est rencontrer Jésus ressuscité. Mais que lit-on à la messe durant ce deuxième temps. Pour le savoir, fais le jeu n°3.

3

Il faut retrouver les cinq mots horizontaux pour découvrir, au centre, un mot vertical. Pour t'aider à trouver les mots qui manquent regarde les images 7 et 8 de ta BD.

S	E	M		L	A	N	T	
	M	O		S	E			
				A	I	S	S	E
		G		O	I	R	E	
		M		S	S	I	E	

La LITURGIE DE LA PAROLE est la Proclamation des textes sacrés de la — — — — — (Ancien et Nouveau Testament) qui sont la Parole de Dieu adressée aux hommes.

Il y a deux lectures, un psaume et l'évangile.

Le prêtre commente les textes de la Parole de Dieu dans une homélie.

Ecrire le mot que tu as trouvé

Acclamation à l'Évangile - "Alléluia"

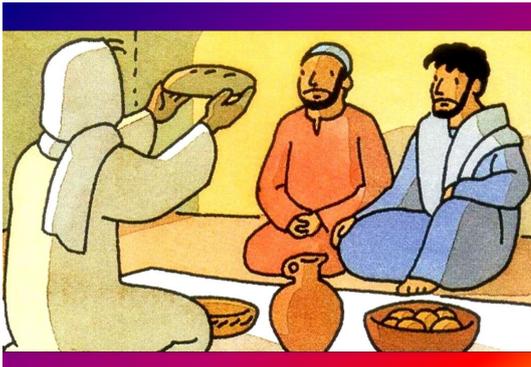
Sa Parole est lumière, alléluia !
 Sa Parole est sagesse, alléluia !
 Sa Parole est tendresse, alléluia !
 Sa Parole est vivante, alléluia !



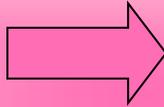
Au moment de l'évangile, je fais :

+ une croix sur le front = pour comprendre Ta Parole
 + une croix sur les lèvres = pour redire Ta Parole
 + une croix sur le coeur = pour aimer Ta Parole

3^{ème} temps : la table de l'Eucharistie



Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux, il prit le pain, dit la bénédiction, le rompit et le leur donna.

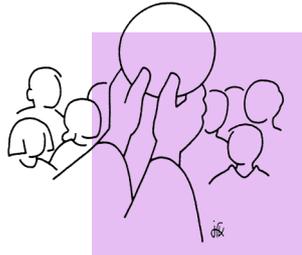


Après s'être nourri de la Parole de Dieu, le troisième temps nous propose une autre nourriture. Laquelle ? Fais le jeu n°4 pour le savoir.

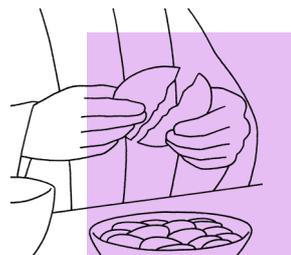
« Jésus prit le pain, remercia Dieu, rompit le pain et le donna aux deux disciples ». Durant ce troisième temps, le prêtre refait les mêmes gestes que Jésus.



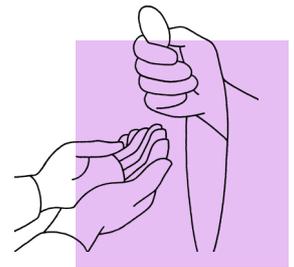
Jésus prit le pain



Jésus dit la bénédiction
* prier Dieu



Jésus rompit le pain.



Jésus leur donna le pain.

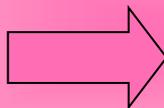
TSIRHC UD SPROC : NIAP EL

4

Quelle nourriture prenons-nous ? Mettre les lettres dans l'ordre.



Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Alors ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route ».



Dans l'auberge, les deux disciples découvrent que Jésus, le Christ, est avec eux pour toujours. Leur cœur « brûle » de bonheur car Jésus est vraiment ressuscité. Aujourd'hui, quand tu communies, Jésus est présent en toi. Ton cœur peut être tout « brûlant » d'amour.



Gestes et paroles de la prière eucharistique

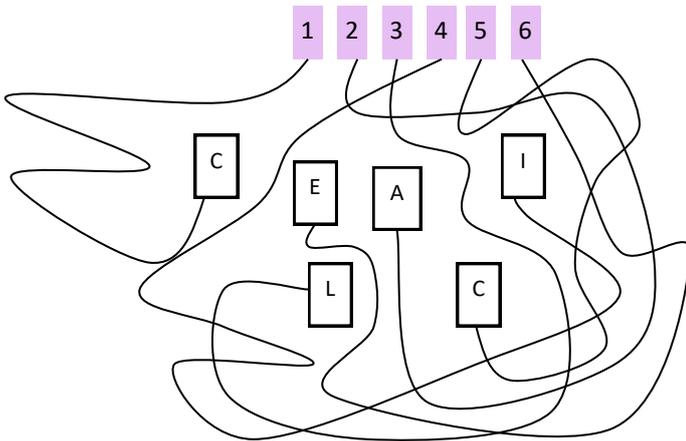
La prière eucharistique

La prière eucharistique est la partie eucharistique de la messe, c'est-à-dire l'ensemble des formules comprise entre l'offertoire (après la procession des offrandes) et le Notre Père. C'est la partie la plus importante de la messe. Elle comprend des temps importants que nous allons découvrir ensemble.

7 Durant la **procession des offrandes**, les fidèles apportent les offrandes : le fruit de leur travail, le pain et le vin, qui après la consécration deviendront le Corps et le Sang du Christ. Mais connais-tu le nom des objets où sont placés ce pain et ce vin ?

Le vin se trouve dans le -----

Écrire les mots que tu as trouvés.

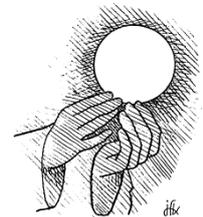


La petite assiette où est déposée la grosse hostie est la -----



L'hostie est un petit morceau de pain sans levain qui est consacré par le prêtre au cours de la messe.

L'hostie



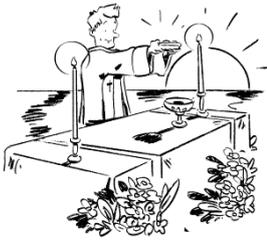
Chant : Saint le Seigneur

Saint, Saint, Saint le Seigneur, Dieu de l'univers.
Saint, Saint, Saint le Seigneur Dieu de l'univers.
Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.
Hosanna au plus haut des cieux,
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.
Hosanna au plus haut des cieux.

Le sanctus

Le **sanctus (sanctus qui veut dire SAINT)** est un chant d'acclamation et de louange à la gloire de Dieu. Il est récité ou chanté à la messe, entre la Préface et la prière eucharistique. Et si tu essayais de chanter le sanctus ?

La consécration



Par la **consécration**, le pain et le vin apportés durant la procession des offrandes, deviennent le Corps et le Sang de Jésus ressuscité.

Ainsi, après la consécration, les hosties deviennent précieuses car elles symbolisent la présence réelle de Jésus Christ parmi nous.

8

Comme on garde précieusement un trésor dans un coffre, les hosties consacrées par le prêtre et devenues Corps et Sang du Christ, sont gardées dans un lieu spécial à l'église. Le connais-tu ?

Fais le jeu 8 pour le découvrir. Décode :

A1 signifie que tu cherches le dessin A et la première lettre du dessin.



A7 B2 A3 B6 B7 A5 C2 D1 C3 A6



A



B



C



D

La présence du Saint sacrement

Le

est souvent signalé par une petite lumière rouge ... c'est le signe que Dieu est toujours présent.



Je regarde Jésus-Hostie lorsque le prêtre l'élève. Le prêtre le repose sur la patène. A ce moment, je baisse la tête pour faire un signe de respect et d'adoration pour le Seigneur.

Des gestes à retenir

Je regarde le calice qui contient maintenant le sang de Jésus, lorsque le prêtre l'élève. Le prêtre le repose. Je m'incline en signe de respect et d'adoration.

Chant - Anamnèse

**Gloire à Toi qui étais mort,
Gloire à Toi qui es vivant,
Notre sauveur et notre Dieu,
Viens Seigneur Jésus.**

L'anamnèse

Prière qui, dans la célébration de l'eucharistie suit les paroles de la consécration. Après avoir élevé l'hostie et le calice, le célébrant dit : *"Il est grand le mystère de la foi"*, invitant ainsi l'assemblée à faire mémoire de la Passion, de la Résurrection et de l'Ascension du Seigneur.

La doxologie

Le prêtre découvre le calice, prend la patène avec l'hostie, ainsi que le calice, les élève ensemble, et dit :

« Par Lui (Jésus), avec Lui (Jésus), et en Lui (Jésus), à toi, Dieu le Père tout-puissant, dans l'unité du Saint-Esprit, tout honneur et toute gloire, pour les siècles et les siècles ». L'assemblée répond : AMEN.

C'est une formule de louange à la sainte Trinité : Dieu le Père, Jésus son Fils et le Saint-Esprit.

La fraction du pain



Le prêtre imite le geste du Christ qui prit le pain et le rompit puis il dit « *Heureux les invités au repas du Seigneur ! Voici l'Agneau de Dieu qui enlève le péché du monde* ».

L'assemblée se frappe la poitrine de la main droite en signe de pardon et dit une phrase que tu vas découvrir en faisant le jeu n°9. Il s'agit de remettre les mots dans l'ordre.

9

Ecrire la phrase que tu as trouvée

Seigneur

de te recevoir

je ne suis pas digne

et je serai guéri

mais dis

seulement une parole

Tu vas communier

1

Écris dans les bulles les mots que le prêtre va te dire en te donnant la communion et ce que tu devras répondre.

Écrire le mot qu'il manque.

Dire — — — — lors de la communion ou durant toute la messe, c'est montrer que tu t'associes à ce que le prêtre dit. C'est un peu comme si tu disais : « j'accepte ».

Chant de communion - En marchant vers Toi, Seigneur.

En marchant vers toi, Seigneur notre cœur est plein de joie
Ta lumière nous conduit vers le Père dans l'Esprit, au royaume de la vie.

Les objets liturgiques



Calice



Ciboire



Corporal



Patène



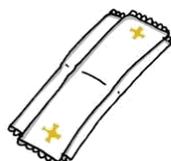
Chandeliers



Hostie



Burettes



Purificatoire



Missel



Pale

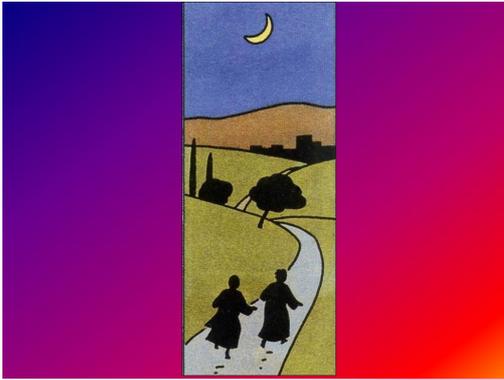


Lavabo

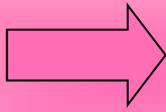


Manuterge

4^{ème} temps : l'envoi en mission



A l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils racontèrent ce qui s'était passé sur la route, et comment ils l'avaient reconnu quand il avait rompu le pain.



Garder une Bonne Nouvelle pour soi ? Impossible !

Il faut aller l'annoncer à tous. Nous aussi, à la fin de la messe nous devons aller annoncer le Christ ressuscité.



5

Le prêtre nous envoie en mission en disant une phrase importante à la fin de la messe. Remets les lettres dans l'ordre pour reconstituer la phrase.

E Z L L A

S A D N

A L

X P A I

U D

I S T R C H

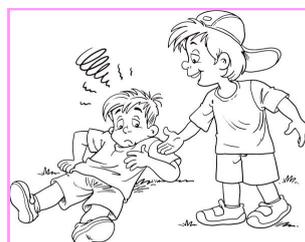
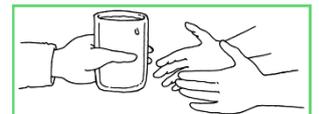
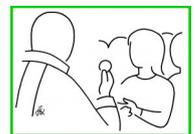
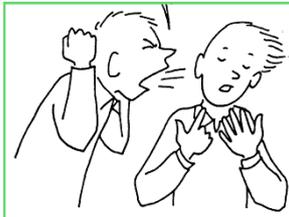
Ecrire la phrase que tu as trouvée

Chant d'envoi - Je veux chanter ton amour Seigneur

Je veux chanter Ton amour, Seigneur, chaque instant de ma vie,
Danser pour Toi en chantant ma joie et glorifier Ton Nom !

6

Comment dans notre vie quotidienne, peut-on annoncer cette Bonne Nouvelle ? Barre les images qui ne correspondent pas à ce que nous demande Jésus Christ.

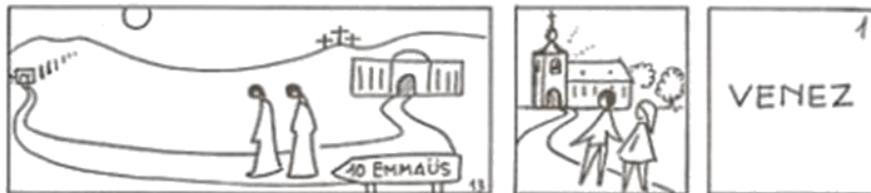




Dimanche 25 mai 2025 - Eglise St Michel - Gelos
Messe de 1^{ère} communion de Pierre-Jean, Maylis et Martin



*Je nais à la vie chrétienne par le **Baptême** ;
 Je grandis dans la vie chrétienne grâce à la **Confirmation** ;
 Je nourris ma vie chrétienne par la vie de Jésus lui-même, réellement présent dans l'**Eucharistie**.*



1 - Chant d'entrée : Venez ouvrir le livre

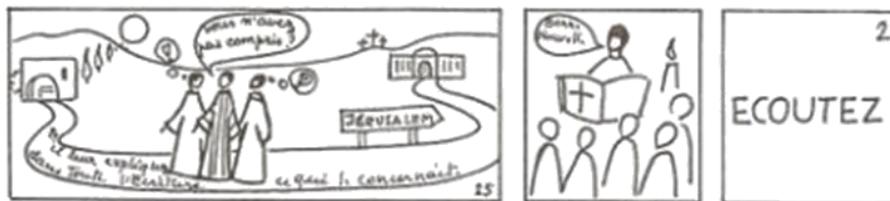
**Venez ouvrir le Livre, Venez la Table est prête,
 Entrez c'est jour de fête !
 Venez ouvrir le Livre, Venez la Table est prête,
 Entrez, Dieu vous attend !**

1- Entrez, venez tels que vous êtes
 Pétris de la vie de chaque jour !
 Dieu vous appelle à être son Église ! **R/**

2- Venez, laissez là vos révoltes
 Fardeau apaisé par son amour !
 Dieu vous appelle à être son Église ! **R/**

3- Entrez, éteignez vos colères
 Matin de soleil pour le pardon !
 Dieu vous appelle à être son Église ! **R/**

4- Venez, réveillez l'espérance
 Chemin d'avenir entre vos mains !
 Dieu vous appelle à être son Église ! **R/**



4 - Lecture du livre des Actes des Apôtres (15, 1-2. 22-29)

5 - Psaume 66 (67), 2-3, 5, 7-8

**Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
 qu'ils te rendent grâce tous ensemble !**

6 - Lecture de l'Apocalypse de saint Jean (Ap 21, 10-14.22-23)

7 - Acclamation à l'Évangile - "Alléluia"

Mot hébreu qui veut dire "Vive Dieu". Dire Alléluia et le chanter manifeste notre joie.

**Sa Parole est lumière, alléluia !
 Sa Parole est sagesse, alléluia !
 Sa Parole est tendresse, alléluia !
 Sa Parole est vivante, alléluia !**



8 - Évangile de Jésus Christ selon Saint Luc (24, 13-36)

Le même jour (c'est-à-dire le premier jour de la semaine), deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé. Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître. Jésus leur dit : "De quoi discutez-vous en marchant ?" Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes. L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : "Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci." [...]

Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. [...]

À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain.

9 - Profession de foi - Symbole des apôtres

Je crois en Dieu, le Père Tout-Puissant, créateur du ciel et de la terre.

Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit-Saint, à la sainte Eglise catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen.

10 - Prière Universelle

**Accueille, au creux de tes
 mains, la prière de tes enfants**



11 - Procession des offrandes - Qui donc a mis la table ?

Qui donc a mis la table où nous attend le pain
Qui donc emplit la coupe où nous boirons le vin
Quel est celui qui nous a conviés
Quel est celui qui peut nous combler
Allons vers le festin il nous dira son nom
Allons vers le festin qu'il donne en sa maison.

C'est toi Jésus qui nous conduis vers ce repas
Et rien ne peut manquer à qui suivra tes pas
Pour nous ta vie prend le goût du pain
Pour nous ta vie coule comme un vin
Tu viens nous inviter, tu nous l'avais promis
Ta joie revient brûler le cœur de tes amis

14 - Notre Père



16 - Chant de communion - En marchant vers Toi, Seigneur.

**En marchant vers toi, Seigneur notre cœur est plein de joie
Ta lumière nous conduit vers le Père dans l'Esprit, au royaume de la vie**

Par ce pain que nous mangeons
Pain des pauvres, pain des forts
Tu restaures notre corps
Tu apaises notre faim
Jusqu'au jour de ton retour. **R/**

Par ce pain que nous mangeons
Pain unique, pain rompu
Tu rassembles les croyants
Peuple saint de baptisés
Appelés à l'unité. **R/**

Par ce vin que nous buvons
Joie de l'homme, joie de Dieu
Ton alliance est révélée
Au royaume des vivants
Nous boirons le vin nouveau. **R/**

17 - Action de Grâce

Merci, merci Seigneur. Nous te chantons Merci Seigneur. Nous te chantons Merci.

En ce jour du mois de mai, nous souhaitons une bonne fête à la Vierge Marie et une bonne fête à toutes les mamans !

18 - Je te salue Marie

Je te salue, Marie, comblée de grâce ; Le Seigneur est avec toi !
Tu es bénie, Marie, entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de tes entrailles est béni !
Sainte Marie, Mère de Dieu !
Oh ! Prie pour nous, pauvres pécheurs !
Dès maintenant et jusqu'à l'heure De notre mort !
Amen !

Ave, Maria ! Ave, Maria ! Ave, Maria !
Ave, Maria ! Ave, Maria ! Ave, Maria !
Ave, Maria ! Ave, Maria ! Ave, Maria !



19 - Chant d'envoi - Je veux chanter ton amour Seigneur

**Je veux chanter Ton amour, Seigneur, chaque instant de ma vie,
Danser pour Toi en chantant ma joie et glorifier Ton Nom !**

Ton amour pour nous
Est plus fort que tout
Et tu veux nous donner la vie,
Nous embraser par ton Esprit.
Gloire à toi ! **R/**

Oui, tu es mon Dieu,
Tu es mon Seigneur.
Toi seul es mon libérateur,
Le rocher sur qui je m'appuie.
Gloire à toi ! **R/**

Car tu es fidèle,
Tu es toujours là,
Tout près de tous ceux qui te cherchent,
Tu réponds à ceux qui t'appellent.
Gloire à toi ! **R/**

Annexe



J'entre dans l'église

Qui est déjà dans l'église? C'est Jésus! C'est lui qui m'appelle à venir à sa rencontre. C'est pour ça que dès que je vois où il est, grâce à la petite lampe rouge, je fais une gémulation (c'est mettre un genou par terre et faire un signe de croix), pour lui montrer combien je l'aime et le respecte.

L'acte pénitentiel

Le sens du pardon. Ce n'est pas toujours facile de pardonner, pourtant, je suis sûr que Dieu, lui, il me pardonnera toujours. Il faut aussi que je reconnaisse que je lui ai fait mal.

Quelques réponses à dire à la Messe

A plusieurs reprises pendant la Messe

Le Seigneur soit avec vous - et avec votre esprit.

Offrande

Tu es béni, Dieu de l'univers, toi qui nous donnes ce pain et ce vin ... Nous te le présentons, il deviendra le pain de la vie, le vin du Royaume éternel.

Béni soit Dieu, maintenant et toujours !

Prions ensemble, au moment d'offrir le Sacrifice de toute l'Eglise

Pour la Gloire de Dieu et le Salut du monde.

Au début de la prière eucharistique

Le Seigneur soit avec vous - Et avec votre esprit !

Elevons notre cœur Nous le tournons vers le Seigneur.

Rendons grâce au Seigneur notre Dieu - Cela est juste et bon.

Sanctus

Saint, Saint, Saint Le Seigneur, Dieu de l'univers ; Le ciel et la terre sont remplis de sa Gloire.

Hosanna au plus haut des cieux. Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur : Hosanna au plus haut des cieux.

Après la consécration

Nous proclamons ta mort, Seigneur Jésus, Nous célébrons ta Résurrection, Nous attendons ta venue dans la Gloire.

A la fin du « Notre Père »

Car c'est à toi qu'appartiennent Le Règne, la Puissance et la Gloire Pour les siècles des siècles, Amen.

Agneau de Dieu

Agneau de Dieu, qui enlève le péché du monde, prends pitié de nous.

Agneau de Dieu, qui enlève le péché du monde, prends pitié de nous.

Agneau de Dieu, qui enlève le péché du monde, donne-nous la paix.

Avant la communion

Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir,

Mais dis seulement une parole, et je serai guéri.

A la fin, au moment de l'envoi

Allez dans la Paix du Christ - Nous rendons grâce à Dieu.



Les mots pour comprendre

« **Dimanche** », c'est un mot qui vient du Latin et qui signifie « Jour du Seigneur ». Les chrétiens savent que c'est le jour où ils célèbrent la Résurrection de Jésus.

« **Alléluia** » Ce mot vient de l'hébreu et veut dire « Louez Dieu ! Acclamez-le ! ». Donc on le chante pour acclamer la Parole de Dieu.

"**Tu es béni Dieu de l'univers**" : "bénir", c'est dire du bien. "Bénir" Dieu, c'est le remercier pour tout ce qu'il nous donne.

"**Pour la gloire de Dieu et le salut du monde**" : pour un monde en amitié avec Dieu, pour un monde de paix, d'amour, c'est ce que Jésus nous apporte : il est le Sauveur.

"**Hosanna**" : c'est une acclamation. Les habitants de Jérusalem ont agité des rameaux pour accueillir Jésus en criant "Hosanna !"

"**Alliance**" : quand deux personnes font une alliance, elles se font confiance, quoi qu'il arrive. Les chrétiens disent : "Dieu fait alliance avec nous; il est notre Dieu et nous sommes son peuple".

"**Rémission des péchés**" : c'est le pardon que Dieu nous donne, son amour est plus fort que nos fautes.

"**Mystère de la foi**" : les chrétiens croient que Jésus est ressuscité, qu'il est vivant pour toujours. C'est un grand "mystère". Tout ce qui touche Dieu est un mystère car on n'a jamais fini de le connaître.

« **Eucharistie** » : ce mot grec signifie « action de grâce », « remerciement ». C'est l'autre nom de la messe.

"**Hostie**" : c'est le pain de Jésus, fait de farine et d'eau. On appelle aussi cette sorte de pain du pain azyme.

"**Agneau de Dieu**" : Jésus est appelé "l'Agneau de Dieu" par Jean-Baptiste, car il offre sa vie pour nous.

"**Bénédictio**" : "bénir", c'est "dire, souhaiter du bien". Par la bénédiction, le prêtre enveloppe les chrétiens de la force et de l'amour de Dieu, avant de les envoyer témoigner de la Bonne Nouvelle qu'ils ont reçue.

Les gestes

Au début de ce temps de l'Eucharistie, nous sommes **assis**, puis nous nous **levons** quand le prêtre dit : "Le Seigneur soit avec vous", et nous répondons : "Et avec votre esprit", qui veut dire "et avec vous aussi".

Le prêtre **étend les mains** sur le pain et le vin. En faisant ce geste, il demande à l'Esprit saint de "consacrer" le pain et le vin, signes de la présence de Jésus au milieu de nous.

Le prêtre élève l'hostie puis le calice, et nous nous **inclinons** en signe de respect et d'adoration.

Pour réciter ou chanter le Notre Père, nous sommes **debout, mains ouvertes** pour manifester notre confiance au Père.

Pour le geste de la paix, nous nous **serrons la main** ou nous nous embrassons en disant : "La paix du Christ" ou "La paix de Jésus".

Le prêtre **partage** la grande hostie comme Jésus a rompu le pain au cours de son dernier repas (la Cène).

Des personnes désignées pour rendre ce service reçoivent des hosties consacrées dans une custode (une petite boîte) afin de les **porter** aux personnes malades ou âgées.

A la fin de la messe, le prêtre **bénit** l'assemblée en faisant un large signe de croix avec la main, auquel nous répondons en faisant le signe des chrétiens.



Jésus,
Tu peux me rejoindre dans tous les jours de ma vie,
Qu'ils soient heureux ou malheureux.

Aide-moi à ne jamais l'oublier!
Et apprends-moi à me laisser toucher par ta présence.

LITURGIE DE L'ACCUEIL : rencontrer Jésus

Nous arrivons, nous nous installons, nous disons bonjour aux amis, au prêtre. Nous prenons des nouvelles des uns et des autres. Nous venons avec nos joies mais aussi avec nos soucis.

Ce que comprend le temps de l'Accueil

- On dit : « Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit ».
- On fait le signe de la croix.
- Nous demandons pardon à Dieu.
- Nous chantons la Gloire de Dieu.
- Le prêtre fait la prière d'ouverture.



LITURGIE DE LA PAROLE : écouter la Parole de Dieu

A la messe, nous entendons la Parole de Dieu, ce qui est écrit dans la Bible, comme Jésus parlait aux disciples d'Emmaüs de ce qui s'était passé dans la Bible. La Bible communique une Parole vivante si nous la lisons ensemble.

Ce que comprend le temps de la Parole

- Une lecture d'un texte de l'Ancien Testament.
- Une lecture d'un psaume (ou chanté) qui est une belle prière.
- Une Lecture d'une lettre des apôtres Paul, Pierre ou Jacques. Ils donnent dans leur lettre, un avertissement aux premières communautés de chrétiens ou des recommandations.
- Une lecture de l'Évangile après l'Alléluia, suivie de l'homélie par le prêtre.
- Les fidèles déclarent leur foi en disant le Credo : « Je crois en Dieu ».
- On prie pour le monde, l'Église ou notre communauté dans la Prière universelle.



LITURGIE EUCHARISTIQUE : communier à Jésus Christ

Le prêtre, au milieu de l'assemblée, refait les gestes et redit les paroles de Jésus. Il représente alors à ce moment le Christ. Même si on ne voit pas Jésus, on « reconnaît » Jésus qui se donne. Il est présent dans le signe du pain et le vin. Désormais, c'est en communiant que nous pouvons le rencontrer.

Ce temps de l'eucharistie comprend une grande prière : la prière eucharistique

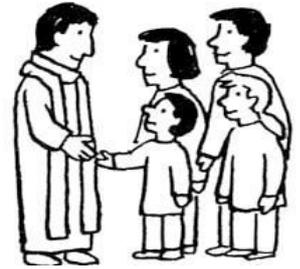
- Elle commence par la Préface « Oui Père très bon... » et s'entrecoupe de plusieurs parties :
le Sanctus : *Saint, Saint le Seigneur...* - une louange pour le Christ - une prière pour le don de l'Esprit Saint - la consécration du pain et du vin qui devient Corps et Sang du Christ, le prêtre redit les paroles de Jésus :
« Prenez et Mangez ... » -
- La doxologie : « par lui avec lui et en lui... ». Elle se conclue par la prière du « Notre Père ».
- Puis vient le rite de la paix : « Que la paix du Seigneur soit toujours avec vous ».
- Et enfin, par la fraction du pain par le prêtre qui refait le geste du Christ qui prit le pain et le rompit.
- Ce temps se termine par l'Eucharistie : la Communion.

LITURGIE DE L'ENVOI : tous envoyés en mission

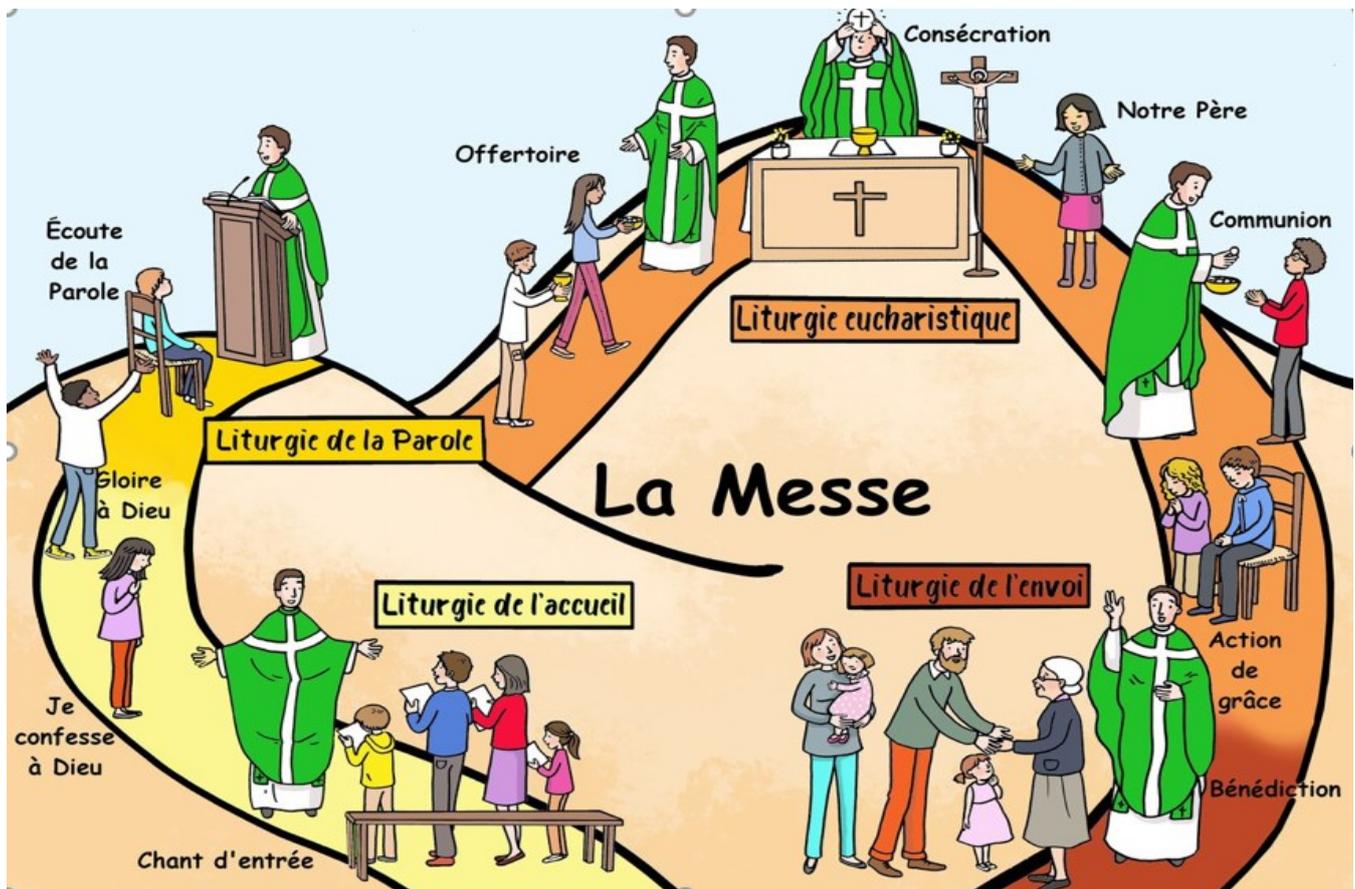
A la messe nous sommes envoyés nous aussi en mission annoncer le Christ ressuscité autour de nous, par notre vie et notre exemple. Il est présent parmi nous dans l'eucharistie. L'eucharistie nourrit notre foi.

Ce que comprend le temps de l'envoi

- Les annonces sur la vie de la paroisse
- La bénédiction du prêtre qui dit : « *Le Seigneur soit avec vous* »
- L'envoi : le prêtre dit « *Allez dans la paix du Christ* » et l'assemblée répond : « *Nous rendons grâce à Dieu* ».
- Nous partons sur le chant final.



**A la messe tu es venu tu as reçu Jésus qui est présent dans sa parole,
qui est venu dans ton cœur que tu as reçu dans l'Eucharistie
et ça c'est une nouvelle magnifique.
Dieu est vivant et il est venu à ta rencontre.
Cette nouvelle là, on ne peut pas la garder pour soi,
on a envie de la partager de la témoigner
de dire au monde : Jésus est vivant, il est ressuscité !**





Je nais à la vie chrétienne par le Baptême ;

Je grandis dans la vie chrétienne grâce à la Confirmation ;

Je nourris ma vie chrétienne par la vie de Jésus lui-même, réellement présent dans l'Eucharistie.

Date de mon baptême

Date de ma confirmation

Date de ma 1ère Communion

Dimanche 19 mai 2024

Dimanche 25 mai 2025

