

Carême 2025

Chemin de croix

PÈLERINS D'ÉSPERANCE

**Engagés pour la Rencontre, le Dialogue,
la Justice, la Paix et la Sauvegarde de
notre Maison commune**



Le temps du Carême nous invite à méditer sur la Passion du Seigneur.

Ce chemin de croix propose à cet effet des réflexions et des méditations en intégrant les dimensions de la justice, de la paix, de la sauvegarde de la création, de la rencontre et du dialogue. Les textes sélectionnés sont issus du riche répertoire de différentes encycliques et lettres apostoliques publiées par le pape François.

Les 14 stations sont accompagnées d'images provenant d'une multitude de représentations artistiques et culturelles, reflétant la diversité enrichissante de l'Église.

Pour prier ce Chemin de croix, veuillez compléter les stations avec des chants et des prières qui vous sont familiers.

Que ces méditations vous inspirent. Qu'elles vous aident à vivre profondément votre foi et à être des témoins de l'amour et de la miséricorde en tant que pèlerins d'espérance.

1re Station: JÉSUS EST CONDAMNÉ À MORT



« D'où es-tu ? » demande Pilate à Jésus, mais celui ne lui fit aucune réponse. Pilate lui dit alors : « Tu refuses de me parler, à moi ? Ne sais-tu pas que j'ai pouvoir de te relâcher, et pouvoir de te crucifier ? » Jésus répondit : « Tu n'aurais aucun pouvoir sur moi si tu ne l'avais reçu d'en haut ; c'est pourquoi celui qui m'a livré à toi porte un péché plus grand. » C'était le jour de la Préparation de la Pâque, vers la sixième heure. Pilate dit aux Juifs : « Voici votre roi. » Alors ils crièrent : « À mort ! À mort ! Crucifie-le ! » Jean 19, 9-11.14-15

Méditation : LAUDATO SI n°2 (2015)

« Nous avons grandi en pensant que nous étions ses propriétaires et ses dominateurs, autorisés à l'exploiter. La violence qu'il y a dans le cœur humain blessé par le péché se manifeste aussi à travers les symptômes de maladie que nous observons dans le sol, dans l'eau, dans l'air et dans les êtres vivants. C'est pourquoi, parmi les pauvres les plus abandonnés et maltraités, se trouve notre terre opprimée et dévastée, qui « gémit en travail d'enfantement » (Rm 8, 22). Nous oublions que nous-mêmes, nous sommes poussière (cf. Gn 2, 7). Notre propre corps est constitué d'éléments de la planète, son air nous donne le souffle et son eau nous vivifie comme elle nous restaure. »

Prions

Nous oublions que nous avons été créés et que nous deviendrons un jour poussière. L'homme est tenté de vouloir être tout-puissant en imposant sa domination religieuse, sociale, politique, économique, financière, et écologique.

Seigneur Dieu, nous te demandons pardon pour notre présomption et nos actions destructrices qui provoquent la mort et la disparition. Convertis-nous afin que nous prenions davantage soin de nos prochains et de notre maison commune.

2e Station:

JÉSUS EST CHARGÉ DE SA CROIX

« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. »

Matthieu 11, 28



Méditation : AMORIS LAETITIA n°46 (2016)

« Les migrations représentent un autre signe des temps, qu'il faut affronter et comprendre, avec tout leur poids de conséquences sur la vie familiale... La mobilité humaine, qui correspond au mouvement naturel historique des peuples, peut se révéler être une richesse authentique, tant pour la famille qui émigre que pour le pays qui l'accueille. Mais la migration forcée des familles est une chose différente, quand elle résulte de situations de guerre, de persécution, de pauvreté, d'injustice, marquée par les aléas d'un voyage qui met souvent en danger la vie, traumatise les personnes et déstabilise les familles. ... Les migrations apparaissent particulièrement dramatiques et dévastatrices pour les familles et pour les individus quand elles ont lieu en dehors de la légalité et qu'elles sont soutenues par des circuits internationaux de traite des êtres humains... La pauvreté extrême, et d'autres situations de désagrégation, conduisent même parfois les familles à vendre leurs propres enfants à des réseaux de prostitution ou de trafic d'organes. »

Prions

Seigneur Jésus-Christ, tu prends soin de ceux et celles qui peinent sous le poids du fardeau dans leur vie. En tant que disciples, tu nous envoies auprès des gens pour les soulager de leur fardeau.

Prions pour tous les migrants qui cherchent à être accueillis avec bienveillance et dignité. Prions pour les paroisses afin qu'elles offrent un espace de respect, de solidarité et de fraternité et facilitent l'intégration.



3e Station:

JÉSUS TOMBE SOUS LE POIDS DE LA CROIX

« Seigneur, entends ma prière ; dans ta justice écoute mes appels, dans ta fidélité réponds-moi. L'ennemi cherche ma perte, il foule au sol ma vie. Je tends les mains vers toi. Vite, réponds-moi, Seigneur : je suis à bout de souffle ! »

Psaume 142, 1-4

Méditation : EVANGELII GAUDIUM n 53 (2013)

« De grandes masses de population se voient exclues et marginalisées : sans travail, sans perspectives, sans voies de sortie. On considère l'être humain en lui-même comme un bien de consommation, qu'on peut utiliser et ensuite jeter. Nous avons mis en route la culture du "déchet" qui est même promue. Il ne s'agit plus simplement du phénomène de l'exploitation et de l'oppression, mais de quelque chose de nouveau : avec l'exclusion reste touchée, dans sa racine même, l'appartenance à la société dans laquelle on vit, du moment qu'en elle on ne se situe plus dans les bas-fonds, dans la périphérie, ou sans pouvoir, mais on est dehors. Les exclus ne sont pas des 'exploités', mais des déchets, 'des restes'. »

Prions

Seigneur, d'un côté, il y a des gens qui vivent dans une opulence et une abondance indécente et d'autre côté, il y a des millions de personnes qui luttent pour leur survie. Prions pour plus de justice sociale, économique, environnementale et intergénérationnelle. **Tous : Seigneur, écoute nos prières** Prions pour les personnes qui risquent leur vie au fond des mines artisanales d'or et de coltan en Afrique. **Seigneur, écoute nos prières**

Prions pour les personnes victimes des passeurs et soumises à tout type d'abus sexuel, physique, psychique et financier. **Seigneur, écoute nos prières** Prions pour les personnes qui ne peuvent plus payer leur logement et qui vivent dans les rues. **Seigneur, écoute nos prières**

Prions pour les personnes qui ont perdu tous leurs biens à cause des guerres.

Seigneur, écoute nos prières

4e Station: JÉSUS RENCONTRE SA MÈRE

« Près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine. » Jean 19, 25



Méditation : POUR UNE EGLISE SYNODALE n°60 (2024)

Les femmes sont toujours restées proche auprès de Jésus jusqu'à sa mort. Elles ne l'ont pas abandonnée. Écoutons ce que l'assemblée synodale dit sur les femmes :

« En vertu du baptême, les hommes et les femmes jouissent d'une égale dignité dans le peuple de Dieu. Cependant, les femmes continuent à rencontrer des obstacles pour obtenir une reconnaissance plus pleine de leurs charismes, de leur vocation et de leur place dans les diverses sphères de la vie de l'Église, ce qui nuit au service de la mission commune. Les Écritures attestent du rôle prépondérant de nombreuses femmes dans l'histoire du salut. C'est à une femme, Marie de Magdala, qu'a été confiée la première annonce de la Résurrection. Le jour de la Pentecôte, Marie, Mère de Dieu, était présente au cénacle avec beaucoup d'autres femmes qui avaient suivi le Seigneur.... Les femmes constituent la majorité des fidèles et sont souvent les premiers témoins de la foi dans les familles. Elles sont actives dans la vie des petites communautés chrétiennes et des paroisses ; elles dirigent des écoles, des hôpitaux et des centres d'accueil ; elles sont à l'origine d'initiatives de réconciliation, de promotion de la dignité humaine et de la justice sociale... »

Prions

L'assemblée synodale appelle à mettre pleinement en œuvre tout ce qui est déjà possible quant au rôle des femmes dans le droit en vigueur, en particulier dans les lieux où ces possibilités ne sont pas concrétisées. Il n'existe pas de raison d'empêcher les femmes d'assumer des rôles de guide dans les Églises : ce qui vient de l'Esprit Saint ne peut être arrêté.

Prions afin que l'Esprit de Jésus-Christ continue à souffler dans l'Eglise.



5e Station: SIMON DE CYRÈNE AIDE JÉSUS À PORTER SA CROIX

« Pendant qu'ils l'emmenaient, ils prirent un certain Simon de Cyrène, qui revenait des champs, et ils le chargèrent de la croix pour qu'il la porte derrière Jésus. »

Luc 23, 26

Méditation : QUERIDA AMAZONIA n° 63 (2020)

Comme Simon de Cyrène, nous sommes sollicités à nous engager à côté de Jésus Christ. Écoutons un extrait de l'exhortation apostolique Querida Amazonia n°63 : « L'option authentique pour les pauvres et les oubliés, en même temps qu'elle nous pousse à les libérer de la misère matérielle et à défendre leurs droits, implique que nous leurs proposons l'amitié avec le Seigneur qui les promeut et leur donne dignité. Il serait triste qu'ils reçoivent de nous un code de doctrines ou une obligation morale, et non pas la grande annonce salvifique, ce cri missionnaire qui vise le cœur et donne sens à tout le reste. Nous ne pouvons pas non plus nous contenter d'un message social. Si nous donnons notre vie pour eux, pour la justice et la dignité qu'ils méritent, nous ne pouvons pas leur cacher que nous le faisons parce que nous reconnaissons le Christ en eux et parce que nous découvrons l'immense dignité que leur donne le Père qui les aime infiniment. »

Prions

Seigneur Jésus-Christ, sois notre motivation profonde pour que nous nous engagions en ton nom en faveur de la justice, de la paix, de la sauvegarde de la création, du dialogue et de la rencontre. En œuvrant pour la venue du règne de Dieu, aide-nous à rendre visible ta présence dans le monde.

6e Station:
VÉRONIQUE ESSUIE LA FACE
DE JÉSUS

« « Celui qui voit son frère dans le besoin et qui ferme son cœur envers lui, comment l'amour de Dieu demeure-t-il en lui ? » 1 Jean 3, 17



Méditation : EVANGELII GAUDIUM n°272 (2013)

« Quand nous vivons la mystique de nous approcher des autres, afin de rechercher leur bien, nous dilatons notre être intérieur pour recevoir les plus beaux dons du Seigneur. Chaque fois que nous rencontrons un être humain dans l'amour, nous nous mettons dans une condition qui nous permet de découvrir quelque chose de nouveau de Dieu. Chaque fois que nos yeux s'ouvrent pour reconnaître le prochain, notre foi s'illumine davantage pour reconnaître Dieu.... Seul celui qui se sent porter à chercher le bien du prochain, et désire le bonheur des autres, peut être missionnaire. »

Prions

Seigneur Jésus-Christ, ouvre nos horizons spirituels et rends nous plus sensibles pour reconnaître l'action de l'Esprit. Fais de nous des missionnaires pleinement dévoués, ouverts pour les rencontres et travaillant avec le plaisir d'être une source vivifiante, qui déborde et rafraîchit les autres.



**7e Station:
JÉSUS TOMBE POUR LA
SECONDE FOIS**

« Tous ceux qui me voient me bafouent, ils ricanent et hochent la tête. »

Psaume 21, 8

Méditation : POUR UNE EGLISE SYNODALE n°55 (2024)

« Tant de maux qui affligent notre monde se manifestent également dans l'Église. La crise des abus, dans ses manifestations diverses et tragiques, a apporté des souffrances indicibles et souvent durables aux victimes et aux survivants, ainsi qu'à leurs communautés. L'Église doit écouter avec une attention et une sensibilité particulières les voix des victimes et des survivants d'abus sexuels, spirituels, économiques, institutionnels, de pouvoir et de conscience commis par des membres du clergé ou des personnes nommées par l'Église. »

Prions

Quand la confiance est violée, ce sont les personnes les plus faibles et les plus vulnérables qui en subissent les conséquences. Prions le Seigneur afin que tous les membres de l'Église s'engagent activement aux pratiques de transparence. Que chacun et chacune contribue à construire et reconstruire la crédibilité de l'Église, en particulier par rapport à la protection des mineurs et des personnes vulnérables.

8e Station: JÉSUS RENCONTRE LES FEMMES DE JÉRUSALEM

« Le peuple, en grande foule, le suivait, ainsi que des femmes qui se frappaient la poitrine et se lamentaient sur Jésus. Il se retourna et leur dit : “Femmes de Jérusalem, ne pleurez pas sur moi ! Pleurez sur vous-mêmes et sur vos enfants ! »

Luc 23, 27-28



Méditation : GAUDETE ET EXSULTATE n°75 et 76 (2018)

« Heureux les affligés, car ils seront consolés : Le monde nous propose le contraire : le divertissement, la jouissance, le loisir, la diversion, et il nous dit que c'est cela qui rend la vie heureuse. L'homme mondain ignore, détourne le regard quand il y a des problèmes de maladie ou de souffrance dans sa famille ou autour de lui. Le monde ne veut pas pleurer : il préfère ignorer les situations douloureuses, les dissimuler, les cacher...

Par contre La personne qui voit les choses comme elles sont réellement, se laisse transpercer par la douleur et pleure dans son cœur, elle est capable de toucher les profondeurs de la vie et d'être authentiquement heureuse. Cette personne est consolée, mais par le réconfort de Jésus et non par celui du monde. »

Prions

Seigneur Jésus Christ, donne-nous le courage de partager la souffrance des autres et de cesser de fuir les situations douloureuses. Montre-nous davantage que la vie a un sens, en aidant l'autre dans sa souffrance, en comprenant les angoisses des autres, en soulageant les autres. Oui, savoir pleurer avec les autres, c'est cela la sainteté !



9e Station: JÉSUS TOMBE POUR LA TROISIÈME FOIS

« Mais ceux qui mettent leur espérance dans le Seigneur trouvent des forces nouvelles ; ils déploient comme des ailes d'aigles, ils courent sans se lasser, ils marchent sans se fatiguer. »

Isaïe 40, 31

Méditation : FRATELLI TUTTI n°11 (2020)

« L'histoire est en train de donner des signes de recul. Des conflits anachroniques considérés comme dépassés s'enflamment, des nationalismes étiés, exacerbés, pleins de ressentiments et agressifs réapparaissent. Dans plus d'un pays, une idée d'unité du peuple et de la nation, imprégnée de diverses idéologies, crée de nouvelles formes d'égoïsme et de perte du sens social sous le prétexte d'une prétendue défense des intérêts nationaux. Ceci nous rappelle que « chaque génération doit faire siens les luttes et les acquis des générations passées et les conduire à des sommets plus hauts encore. C'est là le chemin. Le bien, comme l'amour également, la justice et la solidarité ne s'obtiennent pas une fois pour toutes ; il faut les conquérir chaque jour. »

Prions

Seigneur Jésus-Christ, tu t'es relevé en portant nos soucis et nos préoccupations.

Face aux situations de violence qui se multiplient et dans le contexte d'une « troisième guerre mondiale par morceaux » (ibid. n°25), accorde-nous le courage et la persévérance nécessaires pour construire ensemble, en frères et sœurs, dans un esprit d'échange et d'aide réciproque, la justice, la fraternité, la paix et le dialogue interreligieux et interculturel.

10e Station: JÉSUS EST DÉPOUILLÉ DE SES VÊTEMENTS

« Les soldats prirent ses habits ; ils en firent quatre parts, une pour chacun. Restait la tunique ; c'était une tunique sans couture, tissée tout d'une pièce de haut en bas. Alors ils se dirent entre eux : "Ne la déchirons pas, tirons au sort celui qui l'aura." C'est bien ce que firent les soldats. »

Jean 19, 23-24



Méditation : MISERICORDIA ET MISERA n° 19 (2016)

« Fixons le regard également sur Jésus au Golgotha. Sur la croix, le Fils de Dieu est nu. Sa tunique a été tirée au sort et prise par les soldats. Il n'a plus rien. Sur la croix, se révèle jusqu'à l'extrême la solidarité de Jésus avec ceux qui ont perdu toute dignité en étant privé du nécessaire. De même que l'Église est appelée à être la « tunique du Christ » pour revêtir son Seigneur, de même elle est engagée à se rendre solidaire de tous les nus de la terre, afin qu'ils retrouvent la dignité dont ils ont été dépouillés. « J'étais nu, et vous m'avez habillé » (Mt 25,36). »

Prions

Seigneur Jésus-Christ, aide-nous à porter notre regard sur les nouvelles formes de pauvreté et de marginalisation qui empêchent les gens de mener une vie digne.

11e Station: JÉSUS EST CLOUÉ SUR LA CROIX



« Lorsqu'on fut arrivé au lieu dit : Le Crâne, ou Calvaire, on mit Jésus en croix, avec les deux malfaiteurs, l'un à droite et l'autre à gauche. Jésus disait : "Père, pardonne-leur : ils ne savent pas ce qu'ils font". » Luc 23, 33-34

Méditation : FRATELLI TUTTI n°250 (2020)

« Le pardon n'implique pas l'oubli. Nous disons plutôt que lorsqu'il y a quelque chose qui ne peut, en aucune manière, être nié, relativisé ou dissimulé, il est cependant possible de pardonner. Lorsqu'il y a quelque chose qui ne doit jamais être toléré, justifié, ou excusé, il est cependant possible de pardonner. Quand il y a quelque chose que pour aucune raison nous ne pouvons-nous permettre d'oublier, nous pouvons cependant pardonner. Le pardon libre et sincère est une grandeur qui reflète l'immensité du pardon divin. Si le pardon est gratuit, alors on peut pardonner même à quelqu'un qui résiste au repentir et qui est incapable de demander pardon. »

Prions

Jésus-Christ, même cloué sur la croix, tu continues à pardonner.
Fais-nous entrer dans ton esprit de pardon.

12e Station: JÉSUS MEURT SUR LA CROIX

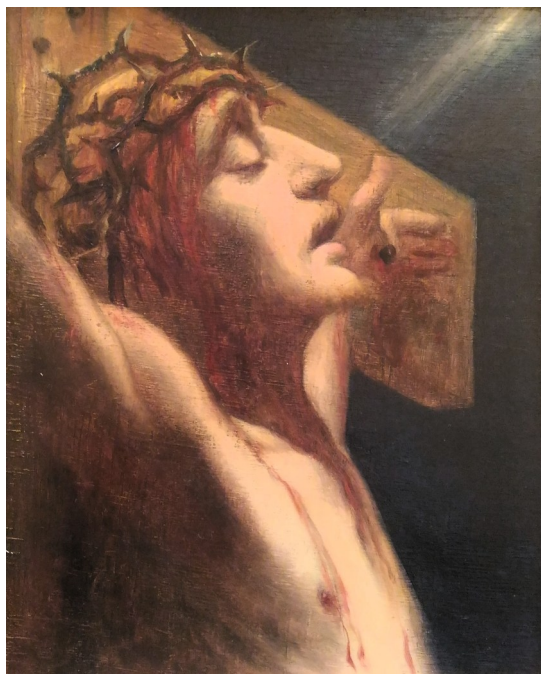
« À partir de la sixième heure, l'obscurité se fit sur toute la terre jusqu'à la neuvième heure. Vers la neuvième heure, Jésus cria d'une voix forte : « Éli, Éli, lema sabactani ? », ce qui veut dire : « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? » ... Jésus, poussant de nouveau un grand cri, rendit l'esprit. Et voici que le rideau du Sanctuaire se déchira en deux, depuis le haut jusqu'en bas ; la terre trembla et les rochers se fendirent. » Matthieu 27, 45-46.50.52

Méditation

Dans son désarroi,
Jésus pousse son dernier cri.

SILENCE

Mais Dieu, Père et Créateur,
n'abandonne pas son Fils Jésus,
car jamais il ne renonce
à son projet d'amour.



Prions:

Dieu d'amour et de miséricorde, ne nous abandonne pas. Rends-nous attentifs aux souffrances qui nous entourent.

Renforce en nous la sensibilité pour « écouter tant la clameur de la terre que la clameur des pauvres ». (Laudato Si' n°49)

Aide-nous à unir toute la famille humaine dans la recherche de la paix et de la sauvegarde de la maison commune. (Laudato Si' n°13)

13e Station:

LE CORPS TRANSPERCÉ DE JÉSUS OFFERT À NOUS



« Un des soldats avec sa lance lui perça le côté ; et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau. »

Jean 19, 34

Méditation : DILEXIT NOS n°96 (2024)

« Un côté transpercé, une fontaine ouverte, un esprit de grâce et de prière. Les premiers chrétiens ont inévitablement vu cette promesse s'accomplir dans le côté transpercé du Christ, la source d'où jaillit la vie nouvelle. En parcourant l'Évangile de Jean, nous voyons comment la prophétie s'est accomplie dans le Christ. Nous contemplons son côté ouvert d'où jaillit l'eau de l'Esprit : « Un des soldats, de sa lance, lui perça le côté et il sortit aussitôt du sang et de l'eau » (Jn 19, 34). L'évangéliste ajoute ensuite : « Ils regarderont celui qu'ils ont transpercé » (Jn 19, 37). Il reprend ainsi l'annonce du prophète qui promettait au peuple une source ouverte à Jérusalem lorsqu'ils regarderaient celui qu'ils auraient transpercé (cf. Za 12, 10). La source ouverte, c'est le côté blessé de Jésus-Christ. »

Prions

Prions le Seigneur Jésus-Christ de faire jaillir de son Cœur ces fleuves d'eau vive qui guérissent les blessures que nous nous infligeons. Qu'ils renforcent notre capacité à aimer et à servir, et qu'ils nous poussent à apprendre à marcher ensemble vers un monde juste, solidaire et fraternel (selon DILEXIT NOS n°220).

14e Station:

JÉSUS EST DEPOSÉ DANS LE SÉPULCRE DE JOSEPH D'ARIMATHIE



« Comme il se faisait tard, arriva un homme riche originaire d'Arimathie qui s'appelait Joseph, et qui était devenu, lui aussi, disciple de Jésus. Il alla trouver Pilate pour demander le corps de Jésus. [...] Prenant le corps, Joseph l'enveloppa dans un linceul immaculé, et le déposa dans le tombeau neuf qu'il s'était fait creuser dans le roc. »

Matthieu 27, 27-60

Méditation : Pape Francois, CHEMIN DE CROIX, Colisée (2024)

Toi, Joseph d'Arimathie, tu prends son corps sans savoir qu'un rêve impossible et merveilleux va se réaliser là, dans le tombeau que tu as donné au Christ quand tu pensais que celui-ci ne pouvait plus rien pour toi. Au contraire, tout don fait à Dieu reçoit une récompense plus grande.

Joseph d'Arimathie, tu es le prophète du courage audacieux. Pour faire ton don à un mort, tu vas voir le redouté Pilate et tu le pries, afin de pouvoir offrir à Jésus le tombeau que tu avais fait construire pour toi. Ta prière est tenace et les œuvres suivent les paroles. Joseph, rappelle-nous que la prière faite avec insistance porte du fruit et traverse même l'obscurité de la mort ; que l'amour ne reste pas sans réponse mais permet de nouveaux commencements.

Ton sépulcre qui – unique dans l’histoire – sera source de vie, était nouveau, creusé depuis peu dans la roche. Et moi, qu’est-ce que je donne de nouveau à Jésus en cette Pâque ? Un peu de temps pour être avec Lui ? Un peu d’amour pour les autres ? Mes craintes et mes misères enterrées, dont le Christ attend de moi l’offrande, comme tu l’as fait avec le sépulcre ?

Ce sera vraiment Pâques si je donne une chose qui m’appartient à Celui qui a donné sa vie pour moi : parce que c’est en donnant que l’on reçoit ; parce que l’on trouve la vie quand on la perd et on la possède quand on la donne.

Prions

De moi, paresseux à me convertir

Prends pitié, Seigneur

De moi qui aime beaucoup recevoir et peu donner

Prends pitié, Seigneur

De moi, incapable de me livrer à ton amour

Prends pitié, Seigneur

De nous, prêts à nous servir des choses mais lents à servir les autres

Prends pitié, Seigneur

De notre monde, plein des tombeaux de l’égoïsme

Prends pitié, Seigneur

NOTRE PÈRE

BÉNÉDICTION FINALE

(Invitation à venir l’un après l’autre devant la Croix du cœur, à s’incliner et à faire lentement le signe de la croix, puis à sortir en silence.)

Information concernant ce chemin de croix:

*Ce Chemin de Croix est préparé par la Coordination JPIC-RD
des Missionnaires d’Afrique d’Europe .
andreasgopfert@gmail.com*



Bruxelles 18 mars 2025