

# Horaire des messes

	Mars	Avril	Mai
En semaine à 18h	Gelos	Gelos	Gelos
Samedi - 18h	Narcastet	Uzos Excepté les 12 et 19 avril	Rontignon
Dimanche - 10h30	Gelos	Gelos	Gelos
Beau Manoir - Uzoz - 15h	Mercredi 12	Mercredi 23	Mercredi 14
Val Fleuri - Gelos - 17h	Mercredi 26	Mercredis 9 et 30	Mercredi 28

En juin, les messes du samedi soir auront lieu en l'église de Mazères-Lezons

## Temps spirituels

Le lundi à 9h en l'église de Gelos, la **Prière des Mères**. (excepté pendant les vacances scolaires)

Le mardi, mercredi, jeudi, vendredi à 17h30 en l'église de Gelos, **Temps d'Adoration**.

Le mardi, mercredi, jeudi, vendredi à 18h en l'église de Gelos, **Messe**.

Le dimanche à 10h en l'église de Gelos, la **Prière du chapelet**.

Le premier samedi du mois à 10h30 en l'église d'Uzos, **Dévotion au Cœur Immaculé de Marie**.

Le dernier vendredi du mois à 18h en l'église de Gelos, **Prière pour les vocations**.

## A vos agendas !

**Mardi 8 avril** à 16h30, **Sacrement du Pardon et de la Réconciliation pour les enfants du CE2**.

**Vendredi 18 avril** à 17h en l'église de Narcastet, début de la **neuvaine à la Divine Miséricorde**. Puis tous les jours à 17h en l'église de Narcastet

**Dimanche 27 avril** à 10h30 en l'église de Gelos, **Messe de la Divine Miséricorde**

**Mardi 13 mai** à 18h à Ste Quitterie, **ND de Fatima - Procession suivie de la messe**.

**Dimanche 18 mai**, retraite de 1ère Communion chez les **Petites Sœurs des Pauvres**.

**Dimanche 25 mai** à 10h30 en l'église de Gelos, **Messe de la 1ère Communion**.

**Jeudi 29 mai** à 10h30 en l'église de Gelos, **Fête de l'Ascension**.

**Samedi 7 juin**, retraite de **Confirmation**. (Lieu non confirmé au moment de l'impression.)



Le **M.C.R.** vous propose ses réunions, chaque 2ème vendredi du mois à 15h30, au centre paroissial dans une ambiance conviviale. "Ce monde qui est le nôtre" et "Ce Dieu qui m'invite à construire le monde" seront les thèmes abordés les 14 mars, 11 avril, 9 mai. Soyez les bienvenus.

Mijo Lanouguère Tél : 06 04 06 49 32



**BLOG DE LA PAROISSE** sur : <http://doyenne-pau-peripherie.fr>  
Horaires des messes - infos paroissiales - retour en images - prières ...



St Michel - ND de la Vallée Heureuse  
Gelos

Sts Barthélémy  
Mazères

St Jacques  
Uzos

St Pierre  
Rontignon

St Ambroise  
Narcastet

# Le Lien

Mars, avril, mai 2025 N° 120

**Paroisse Saint-Ambroise en la Vallée Heureuse. Curé : père François Mata**  
Doyen : abbé Jérôme Mayrand / Vicaire épiscopal : père Sylvain Dansou, scj.

## ACCUEIL PAROISSIAL

Mardi de 14h à 16h - Jeudi et samedi de 10h à 12h

Tél : 05 59 71 23 68 / Courriel : [paroissaintambroise64@gmail.com](mailto:paroissaintambroise64@gmail.com)

Presbytère - Centre paroissial : 9ter av. du Gal de Gaulle - Mazères-Lezons



Le temps du Carême est un moment de retour à soi, aux autres et à Dieu. La liturgie nous fait ouvrir le carême par un mercredi le 5 mars en l'église de Gelos à 19h15.

Un jour unique et inattendu : Un départ qui conditionne tout. C'est bien dans le gris des Cendres que le Carême commence.

Rite étrange, mais essentiel à la compréhension de ce que doivent être ces 40 jours de « désert ». Et même si cela semble un peu terne, ne perdons pas de vue que c'est dans la joyeuse lumière de Pâques que s'achèvera ce Carême.

Les deux formules de l'imposition des cendres sont les suivantes :

1. Souviens-toi que tu es poussière, et que tu retourneras en poussière. La cendre symbolise notre fragilité.
2. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. « Convertissez-vous ». Qu'est-ce que cela signifie ? Comme Saint Paul qui utilise, souvent, le vocabulaire du stade, nous pouvons nous aussi nous autoriser à employer le langage sportif ; les skieurs, par exemple, savent ce qu'est une conversion : un changement de direction, qui implique un effort. Ainsi, pour se convertir, notre cœur a besoin de tout cet effort. Comment le réaliser ? A chacun de répondre, de choisir sa voie avec l'aide des chrétiens de notre communauté et de Dieu.

Le symbole de la cendre nous invite à dépoussiérer l'image de Dieu qui est en nous ; nous ouvre sur 40 jours de grâce pour nous préparer à Pâques.

40 jours de Jeûne, temps de retrait et de privation tant par rapport à la nourriture qu'aux biens. 40 jours de Prière : occupe-t-elle une place de choix dans nos vies ? Comment la redécouvrir pendant ce Carême ? 40 jours qui nous sont donnés pour redécouvrir la joie de notre baptême. Comme chrétiens, tout au long de ce carême. 40 jours pour faire l'expérience de la Miséricorde du Père. 40 jours donnés à nos deux catéchumènes pour se préparer à recevoir le baptême pendant la nuit de Pâques. 40 jours pour lire et méditer la Parole de Dieu, en particulier les évangiles. Car, dans sa parole, Dieu nous donne la lumière. Ce sera donc fini du gris des Cendres, le cierge pascal sera allumé, car le Christ, lumière du monde, est ressuscité.

Bon Carême à tous !

Père François Mata+

# Temps de Carême et Semaine Sainte

**Les Dimanches - Pénitence - Prière - Partage - Chemin de Croix**

**Effort de Carême en faveur du département de Mayotte en lien avec le diocèse local.**

**Tous les vendredis à 16h en l'église d'Uzos, Chemin de Croix.**

**Mercredi 5 mars à 19h15 en l'église de Gelos. Mercredi des Cendres.**

**Vendredi 7 mars à 17h30 en l'église de Gelos - Adoration réparatrice.**

**Dimanche 9 mars à 10h30 en l'église de Gelos,  
Consécration à St Joseph des Familles et de la Paroisse.  
à 17h au Centre Paroissial, goûter partagé.**



**Mardi 11 mars à 19h en l'église de Gelos - Prière à St Joseph et partage d'Évangile avec les hommes de la paroisse.**

**Mercredi 12 mars à 17h30 en l'église de Gelos - Adoration d'intercession par les enfants.**

**Dimanche 16 mars à 10h30 en l'église de Gelos - Célébration du Sacrement des Malades.  
à 17h au Centre Paroissial, goûter partagé.**

**Mercredi 19 mars à 17h30 en l'église de Gelos - Adoration d'intercession par les enfants.**

**Dimanche 23 mars à 10h30 en l'église de Gelos - 1er Scrutin des Catéchumènes de la Paroisse.  
à 17h au Centre Paroissial, goûter partagé.**

**Mercredi 26 mars à 17h30 en l'église de Gelos - Adoration d'intercession par les enfants.**

**Dimanche 30 mars à 10h30 en l'église de Gelos - 2nd Scrutin des Catéchumènes de la Paroisse.  
à 17h au Centre Paroissial, goûter partagé.**

**Mardi 1er avril à 19h en l'église de Gelos - Prière à St Joseph et partage d'Évangile avec les hommes de la paroisse.**

**Mercredi 2 avril à 17h30 en l'église de Gelos - Adoration d'intercession par les enfants.**

**Vendredi 4 avril à 17h30 en l'église de Gelos - Adoration réparatrice.**

**Dimanche 6 avril à 10h30 en l'église de Gelos - 3ème Scrutin des Catéchumènes de la Paroisse.  
à 17h au Centre Paroissial, goûter partagé.**

**Mercredi 9 avril à 17h30 en l'église de Gelos - Adoration d'intercession par les enfants.**

**Vendredi 11 avril à 20h en l'église de Mazères-Lezons - Célébration Pénitentielle.**

**Samedi 12 avril à 15h au centre paroissial - Récollecion animée par le Père Michel, chanoine de Lagrasse, sur le thème : " La grâce du Jubilé. "**

**Samedi 12 avril à 18h en l'église de Mazères-Lezons, Messe avec bénédiction des Rameaux.**

**Dimanche 13 avril à 10h30 en l'église de Gelos, Messe avec bénédiction des Rameaux.**

**Mardi 15 avril à 18h en la cathédrale de Bayonne, Messe Chrismale.**

**Judi 17 avril - Judi Saint de 11h à 12h en l'église de Rontignon, Confession individuelle.  
à 19h15 en l'église de Rontignon, Cène du Seigneur.**

**Vendredi 18 avril - Vendredi Saint de 11h à 12h en l'église d'Uzos, Confession individuelle.  
à 12h en l'église d'Uzos, Chemin de Croix.**



**à 18h à l'extérieur à Narcastet, Chemin de Croix.**

**à 19h15 en l'église de Narcastet : Célébration de la Passion.**

**Samedi 19 avril - Samedi Saint de 11h à 12h en l'église de Gelos, Confession individuelle.  
à 21h en l'église de Gelos : Vigile Pascale avec Baptêmes.**

**Dimanche 20 avril à 10h30 en l'église de Gelos, Messe du Jour de Pâques.**



*Veillée de Noël et partage de la galette*

## Coin lecture

**Espère - Pape François**

Cette autobiographie, le pape François l'a écrite au fil des ans et il désirait qu'elle ne soit publiée qu'après sa mort mais « le nouveau Jubilé de l'espérance et les exigences du temps l'ont convaincu de diffuser dès maintenant ce précieux héritage. » « Dans ce livre, nous retrouvons le grand talent de conteur du pape François comme celui de faire raisonner la présence de l'Esprit à travers les petites et les grandes choses de la vie. Espère est un texte très personnel qui relate tout d'abord une histoire familiale traversée par le fracas du monde et c'est alors Jorge, l'argentin, qui parle. La vie personnelle, l'amitié, la foi, la vocation jusqu'au jour de l'élection le 13 mars 2013 sur le siège de Pierre et le pontificat sont ensuite évoqués avec simplicité et profondeur et c'est alors François, l'italien, qui se dessine au fil des pages et des années. Ce document appelle chacun de nous à faire mémoire de nos vies et à redonner la primauté à l'espérance. »



## Le logo du Jubilé



Le logo représente quatre figures stylisées pour indiquer l'humanité venant des quatre angles de la terre. Elles sont rattachées l'une à l'autre, pour indiquer la solidarité et la fraternité que les peuples ont en commun. La première en tête est agrippée à la croix. C'est le signe non seulement de la foi qu'elle embrasse, mais aussi de l'espérance qui ne peut jamais être abandonnée. Il est important d'observer les ondes qui sont en dessous et qui sont en mouvement pour indiquer que le pèlerinage de la vie ne se réalise pas toujours dans des eaux tranquilles. C'est pour cela qu'il faut observer la partie inférieure de la croix qui s'allonge en se transformant en une ancre, qui a été généralement utilisée comme métaphore de l'espérance. L'image montre combien le chemin du pèlerin n'est pas un fait individuel, mais communautaire, marqué d'un dynamisme croissant qui tend toujours plus vers la croix. La croix est aussi dynamique, elle se courbe vers l'humanité comme pour aller à sa rencontre et ne pas la laisser seule. C'est bien visible, enfin, avec la couleur verte, la devise du jubilé 2025 : Pèlerins d'espérance.

*Un livret diocésain sera disponible. Vous y trouverez toutes les propositions diocésaines concernant le Jubilé 2025.*

## Bernadette de Lourdes

**Dimanche 27 avril, le spectacle "Bernadette de Lourdes" au cinéma CGR St Louis (Pau) pour une seule séance à 14h. Réservez vos places à l'avance sur le site du CGR St Louis : <https://www.cgrcinemas.fr/evénements/34272-bernadette-de-lourdes-le-spectacle-au-cinema/>**

