

Le signe de croix

Au nom du Père
et du Fils
et du Saint-Esprit



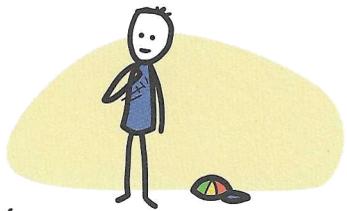
1
Le signe de croix, fait avec la main droite, commence **sur le front**, avec le Père qui est aux cieux et qui a créé le monde.



2
On **descend** ensuite la main, **vers la terre**, parce que Jésus Christ, le Fils de Dieu, s'est fait homme. Il partage avec les hommes les joies et les misères de cette terre.



3
On met ensuite la main **à gauche, sur le cœur**, où habite l'Esprit Saint...



4
... puis **à droite**, pour signifier que l'amour libérateur de Dieu inclut le monde entier et n'oublie rien ni personne.



La prière



Qu'est-ce que prier ?

Prier, c'est parler avec Dieu.
Prier, c'est avoir son cœur près de Dieu.
Prier, c'est faire silence.
Priez, c'est écouter Dieu.
Prier, c'est le remercier,
c'est lui demander de l'aide,
c'est tout lui dire :
tous tes soucis, toutes tes peurs,
tout ce qui pèse sur ta conscience,
tout ce qui te réjouit.
Prier, c'est aussi accepter ce qui est triste
et demander à Dieu d'être présent
dans les difficultés.



Comment puis-je parler avec Dieu ?

Si ton cœur est près de Dieu,
peu importe que tu parles
ou que tu te taises.
Dieu t'entend
lorsque tu récites une prière
que tu connais par cœur.
Et il t'entend lorsque tu lui dis,
avec tes propres mots,
ce que tu as sur le cœur.

Tu peux louer et remercier Dieu
parce qu'il a créé les étoiles,
et aussi les adorables petits chatons. 
Et tu peux lui dire tes désirs les plus secrets,
ceux dont tu ne parlerais à personne d'autre.

Acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous
avoir offensé parce que vous êtes infiniment
bon et que le péché vous déplaît.
Je prends la ferme résolution,
avec le secours de votre sainte grâce,
de ne plus vous offenser
et de faire pénitence.



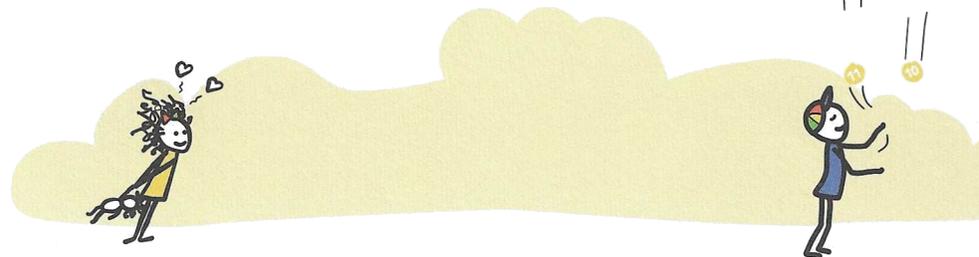
La confession, est une rencontre au cours de laquelle Dieu te pardonne tous les péchés et te réconcilie avec la communauté.

La seule joie qui englobe toutes les autres vient de Dieu ; elle est en Dieu lui-même. Par le pardon qu'il offre, Dieu nous dispense sans mesure sa joie.

Profession de Foi

Credo - Je Crois en Dieu

- 1 Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre,
- 2 et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur,
- 3 qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie,
- 4 a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli,
- 5 est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts,
- 6 est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
- 7 d'où il viendra juger les vivants et les morts.
- 8 Je crois en l'Esprit Saint
- 9 à la sainte Église catholique, à la communion des saints,
- 10 à la rémission des péchés,
- 11 à la résurrection de la chair,
- 12 à la vie éternelle. Amen



Est-ce que Dieu entend mes prières ?

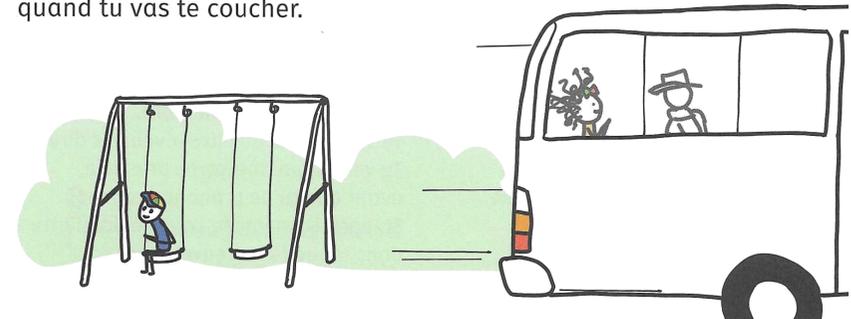
**Dieu entend toutes les prières, sans exception.
Il exauce souvent nos demandes.
Mais parfois il ne les exauce pas.
Ou il ne les exauce pas tout de suite.
Parfois, il nous donne autre chose,
quelque chose de meilleur pour nous.
Mais nous ne nous en rendons compte que plus tard.**

Jésus lui-même, dans le sermon sur la montagne, a encouragé les hommes à demander à Dieu tout ce dont ils ont besoin :
« Demandez, on vous donnera ;
cherchez, vous trouverez ;
frappez, on vous ouvrira.
Lequel d'entre vous donnera
une pierre à son fils
quand il lui demande du pain ? » (Mt 7, 7.9)

Dois-je aussi prier quand je n'en ai pas envie ?

**Si on prie seulement quand on en a envie,
on est comme un ami qui n'est pas vraiment un ami,
qui ne vient que quand ça l'arrange
ou quand il veut demander quelque chose.**

Toujours et partout, on peut faire une petite prière.
C'est comme envoyer un SMS secret à Dieu :
quand tu te lèves,
pendant le petit déjeuner,
dans la rue, dans le bus,
à l'école, au foot,
quand tu vas te coucher.



Comment puis-je entendre Dieu ?

**Tu ne peux pas entendre Dieu
comme tu entends les personnes ou les bruits autour de toi.
Dieu te parle tout doucement,
parce qu'il ne veut pas t'effrayer.
Il parle une langue mystérieuse, la langue du cœur.
Ouvre-lui ton cœur !**

Parfois, tu entends sa voix dans ton cœur,
parfois par les mots de la Bible, parfois « par hasard ».
Parfois, il parle par les personnes qui t'entourent.

Dieu dit :



Parfois, Dieu parle par
ta maman qui te console.

Dieu dit :



Parfois, Dieu parle par
les larmes d'un enfant
en colère.

Dieu dit :



Parfois, Dieu parle lorsque
le soleil brille et que le jardin
est couvert de fleurs.

Je vous salue Marie

**Nous demandons à Marie de prier pour nous,
parce que, par elle, Dieu s'est fait homme.
Marie est la mère de Jésus.
Elle est aussi notre mère :
sur la croix, Jésus nous l'a donnée comme mère.
Une bonne mère aide ses enfants.
C'est ce que fait Marie.**



**Je vous salue Marie, pleine de grâce ;
Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.**

Amen

Notre Père

Le → Notre Père est une prière particulière :
c'est la seule prière que Jésus lui-même nous a apprise.
En sept étapes, il nous montre comment parler à Dieu.

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux
qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Car c'est à toi qu'appartiennent le règne,
la puissance et la gloire,
pour les siècles des siècles.
Amen.



Dieu dit :



Parfois, Dieu parle lorsque tu entends ta musique préférée.

Dieu dit :



Parfois, Dieu parle dans les yeux de ton papa, si fier de toi.

Dieu dit :

C'est à toi que je parle !



Parfois, Dieu parle par une parole de la Bible.

Dieu dit :

Sens-tu que je suis avec toi ?



Parfois, Dieu parle le soir, quand tu te couches et que tout est calme.

Comment prier ?

Tu peux prier debout,
assis, à genoux, couché.
Tu peux lever les bras ou joindre les mains.
Tu peux prier en marchant
ou en dansant.

Essaie de prier dans différentes positions,
tout seul dans ta chambre.
Tu sentiras ce qu'elles "veulent dire".
Tu verras que ton corps prie déjà,
avant que tu ne prononces un mot.
Et parfois même la couette douillette
dans laquelle tu t'enveloppes
te montre combien l'amour de Dieu
est bon.



Je peux prier debout.
« Seigneur, je me tiens devant toi,
plein de respect. J'écoute ta volonté.
Dis-moi ce que je dois faire ! »

Je peux prier assis.
« Seigneur, je prends du temps
pour toi. Je t'écoute.
Je voudrais te comprendre. »

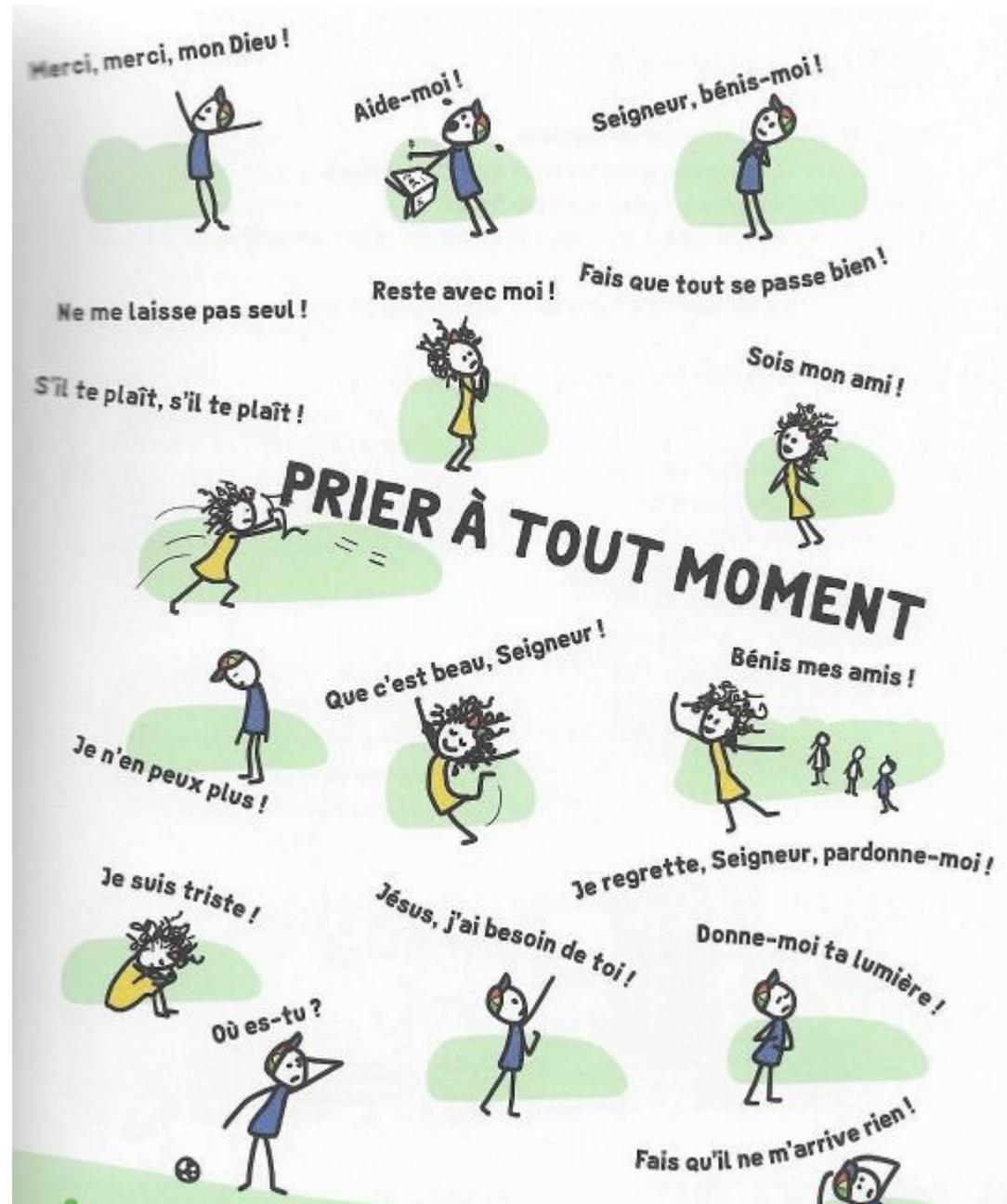


Je peux prier à genoux.
« Seigneur, je me tiens à genoux devant
toi. Tu es grand et je suis petit. »

Je peux lever les bras.
« Seigneur, viens à moi.
Je suis prêt à t'accueillir. »



Je peux joindre les mains.
« Seigneur, je me recueille
pour être tout à toi. »



Merci, merci, mon Dieu !

Aide-moi !

Seigneur, bénis-moi !

Ne me laisse pas seul !

Reste avec moi !

Fais que tout se passe bien !

S'il te plaît, s'il te plaît !

Sois mon ami !

PRIER À TOUT MOMENT

Que c'est beau, Seigneur !

Bénis mes amis !

Je n'en peux plus !

Je regrette, Seigneur, pardonne-moi !

Je suis triste !

Jésus, j'ai besoin de toi !

Donne-moi ta lumière !

Où es-tu ?

Fais qu'il ne m'arrive rien !