

## Dimanche : Champ libre !

Chacun exprime par un mot, une courte phrase ou un petit dessin ce qui l'a marqué au cours de la messe.

## UN TEMPS POUR JOUER ENSEMBLE

### Parcours à l'aveugle

On forme des binômes (un membre de la famille jouera deux fois si le nombre est impair). Dans chaque binôme, on bande les yeux de l'un des deux joueurs. L'objectif est que son partenaire le guide le long d'un parcours. Pour cela, dans une assez grande pièce, on dispose quelques obstacles (sans danger) que l'aveugle doit éviter et 2 ou 3 objets qu'il doit ramasser. Chaque aveugle est guidé uniquement à la voix par son guide.

## À REGARDER EN FAMILLE

La Minute de Prie en Chemin : « [La montagne : un classique de la Bible](#) »

Retraite de Carême (année B) proposée par la Pastorale des Familles de la Compagnie de Jésus en partenariat avec l'hebdomadaire « Vers Dimanche » édité par Prie en Chemin.

Ressources sur [prieenchemin.org/en-famille/](http://prieenchemin.org/en-famille/)

Contact : [familles@jesuites.com](mailto:familles@jesuites.com)

≡ Vers  
Dimanche  
prie en chemin

Carême  
en  
famille

## Vers le 2<sup>ème</sup> Dimanche de Carême



*La semaine passée, nous nous sommes mis en route à travers le désert. Le chemin n'est pas facile et nous n'en sommes qu'au début... Jésus lui-même parcourt une route difficile. Il sait maintenant que sa mission va le mener à Jérusalem et qu'il aura à craindre pour sa vie. Il l'a d'ailleurs annoncé à ses disciples. Mais par la Transfiguration, son Père lui confirme qu'il est sur le bon chemin et lui donne des forces pour les épreuves à venir. Nous aussi, accueillons les forces que Dieu veut nous donner sur notre route jusqu'à lui. Alors, confiance et continuons notre marche !*

## Évangile de Jésus-Christ selon saint Marc – Mc 9, 2-10

**En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmena, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille. Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus. Pierre alors prend la parole et dit à Jésus : « Rabbi, il est bon que nous soyons ici ! Dressons donc trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » De fait, Pierre ne savait que dire, tant leur frayeur était grande. Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! » Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux. Ils descendirent de la montagne, et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vu, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. Et ils restèrent fermement attachés à cette parole, tout en se demandant entre eux ce que voulait dire : « ressusciter d'entre les morts ».**

© AELF

### Lundi

Jésus commence sa montée vers Jérusalem et il devine qu'il devra aller jusqu'à la croix. Plus que jamais, il a besoin de puiser ses forces dans la tendresse de son Père et dans le soutien de ses amis. C'est donc à Pierre, Jacques et Jean qu'il demande de l'accompagner sur la montagne pour cette rencontre très spéciale qui s'y déroule. *Chacun prend le temps d'écrire sur un post-it le nom des personnes qui sont un soutien pour lui en ce moment, puis le colle à côté de l'icône.*

### Mardi

Prêtons attention au lieu où l'histoire se déroule : une « haute montagne » ! La montagne, parce qu'elle est élevée dans le ciel, est symboliquement le lieu de la rencontre avec Dieu. *Et pour moi, quel est dans ma vie le lieu privilégié où je peux rencontrer Dieu ? Une église ? Ma chambre ? Un parc ? Un lieu de vacances ? ... Je prends un instant pour imaginer que je me trouve dans ce lieu et me rappeler ce que j'y ai vécu avec Dieu.*

### Mercredi

Jésus est « transfiguré » devant les trois disciples, c'est-à-dire que Jésus apparaît devant leurs yeux comme une grande lumière surnaturelle qui vient de Dieu, son Père. Or, nous aussi, nous sommes appelés à être la « lumière du monde ». *Avons-nous conscience que Dieu veut faire de nous des lumières pour ceux qui nous entourent ? Chacun pense à une personne en particulier et peut dire tout haut « Seigneur, je te confie [prénom]. Fais de moi une lumière sur sa route. »*

### Jeudi

À la fin de ce drôle de récit, on entend pour la première fois dans l'évangile l'expression « ressusciter d'entre les morts ». Comme les disciples, nous ne savons pas bien ce que cela signifie. À travers ce mot essentiel pour notre foi, entendons la promesse d'une vie plus forte que la mort. *Prions ensemble pour demander la grâce de croire que la vie qui vient de Dieu est plus forte que les difficultés, plus forte que la mort. On peut relire le post-it où l'on a noté, la semaine dernière, le « petit pas » décidé en famille pour le Carême.*

### Vendredi

Pierre, Jacques et Jean sont effrayés par cette scène surnaturelle. Ils voient Jésus transfiguré entouré d'Élie et Moïse, ils entendent une voix qui vient du Ciel et « soudain, [...] ils ne virent plus que Jésus seul avec eux ». *Avons-nous déjà connu un moment effrayant mais où nous avons réalisé que Jésus était à nos côtés ? Prenons un instant pour l'imaginer présent avec nous en cet instant, dans cette pièce, en train de regarder notre famille avec amour.*

### Samedi

La semaine dernière, nous avons installé notre « coin prière ». Aujourd'hui, nous pouvons le personnaliser en ajoutant chacun un petit objet (santon, figurine, origami, élément naturel...) qui nous représente auprès de l'icône. Nous prenons un instant de silence en regardant notre « coin prière » et remercions Dieu d'être à nos côtés.