

Prends-moi, Seigneur,  
dans la richesse divine de ton silence,  
plénitude capable de tout combler en mon âme.  
Fais taire en moi ce qui n'est pas de Toi,  
ce qui n'est pas ta présence toute pure,  
toute solitaire, toute paisible !  
Impose silence à mes désirs,  
à mes caprices, à mes rêves d'évasion,  
à la violence de mes passions.  
Couvre par ton silence la voix  
de mes revendications, de mes plaintes.  
Imprègne de ton silence  
ma nature trop impatiente de parler,  
trop encline à l'action extérieure et bruyante.  
Impose même ton silence à ma prière,  
pour qu'elle soit pur élan vers Toi.  
Fais descendre ton silence  
jusqu'au fond de mon être,  
et fais remonter ce silence  
vers Toi, en hommage d'amour !

*St Jean de la Croix (1542-1591)*