

CARÊME

Mardi prochain ,vous fêterez peut-être Carnaval avec vos enfants .
C'est le dernier jour où les Chrétiens peuvent manger gras avant d'entrer dans le Carême.Ce dernier jour avant Carême était l'occasion de faire la fête avant les privations du Carême.Carnaval vient du latin « carne levare » qui signifie « enlever la chair (ou viande).

Donc Carnaval n'a de sens que parce qu'il est étroitement lié au Carême.

Carême vient du latin quadragesima =quarantième.Il débute le Mercredi des Cendres et se termine le Samedi Saint.Entre les deux,quarante jours sans compter les dimanches qui sont jours de Résurrection et qui autrefois, étaient aussi jours de pause dans le jeûne.

Ces quarante jours font référence aux quarante jours passés par Jésus dans le désert.Avant de débiter sa vie publique ,il est parti dans le désert pour entrer en communion avec Dieu le Père ,loin des turbulences de la vie.Il y sera tenté par le Mal mais lui résistera.

Ils font aussi référence aux quarante années d'errance du peuple juif ,libéré par Moïse de l'esclavage égyptien,avant d'entrer en Terre Promise.

Le Carême est un temps de **conversion**,où nous décidons de changer un peu nos comportements pour mieux nous rapprocher de Dieu et de notre prochain,abandonner le superflu et faire le bilan de notre vie afin de revenir à l'essentiel.C'est un temps d'introspection,où il est bon de ralentir la cadence infernale de nos vies.

Comment y parvenir ?

3 moyens ou invitations :

-La prière:se mettre à l'écoute du Christ.

C'est peut-être le moment pour vous de découvrir la Bible et plus particulièrement pour le Carême, la lecture des Evangiles, qui retrace le parcours et l'enseignement de Jésus-Christ.

Prière, seul, dans le silence de sa maison et de son coeur ou en communauté, à l'église. C'est le moment de peut-être pratiquer un peu plus que d'habitude en priant tous les soirs avant de se coucher ou le matin en se levant, en offrant sa journée au Seigneur, en le remerciant pour les belles choses de la vie, aller à la messe le samedi soir ou le dimanche matin alors qu'on ne le fait pas d'ordinaire .

Peut-être aussi « nettoyer son âme » en demandant le sacrement de la réconciliation ou du pardon.

-Le partage

C'est donner aux autres ce qui leur manque .

Alors évidemment, aide financière par des dons mais pas seulement.

En ces temps de guerre, c'est peut-être aussi faire des dons alimentaires, vestimentaires, médicaments, pour tous ceux qui se retrouvent dans le besoin , loin de la chaleur de leur foyer. Se rapprocher des associations d'entraide par exemple mais aussi éventuellement accueillir nos frères ukrainiens qui viendraient se réfugier en France.

Sans aller aussi loin, offrir de l'attention, de la tendresse, de l'amour à ceux qui en manquent cruellement car seuls , sans famille ou loin des leurs, personnes âgées, malades.

La solitude est un véritable fléau. Alors pourquoi ne pas inviter à sa table, le dimanche, le voisin ou la voisine qui vit seule.

Mais c'est aussi et c'est plus difficile , de **pardoner** et de renouer le contact avec les personnes avec qui nous nous sommes fâchés, celles avec lesquelles nous avons coupé toute relation.

Le pardon est difficile à mettre en oeuvre mais au combien réconfortant, apaisant. Il libère la colère, les rancoeurs et ramène le calme dans nos têtes et nos coeurs et recrée du lien.

Ouvrez vos coeurs et vos maisons.

-Le jeûne

C'est renoncer à ce qui nous met en danger dans notre relation à Dieu ou aux autres, tout ce qui nous centre sur nous-mêmes et nous éloigne des autres (boulot, jeux vidéos, sport...).

Arrêtons de penser perso et ouvrons-nous aux autres .

Bien sûr le jeûne au sens strict aussi du terme en proscrivant la viande les vendredis du Carême et le Samedi Saint.

Voilà quelques pistes de conversion, bien plus souples que par le passé. A chacun de mettre en pratique ses propres volontés.