

C E N D R E S

C comme cœur,

Parce que le Carême est une affaire de cœur.
Il ne s'agit pas seulement de faire de bonnes actions,
Il faut renouveler son cœur, le changer, le refaire.
Seigneur, donne-moi un cœur qui te ressemble,
Un cœur pétri par l'Évangile et capable d'aimer.

E comme énergie,

Parce que il en faut pour quarante jours.
Il ne suffit pas de bonnes intentions de départ,
Il faut tenir, persévérer, et avancer encore.
Seigneur donne-moi la force de tenir bon
Pour vaincre le mal avec toi.

N comme nouveauté,

Parce que le Carême est printemps :
Il fait toutes choses nouvelles,
Il chasse les vieilles habitudes,
Il vient habiter de neuf ce que l'on croyait perdu.
Seigneur, que souffle ton Esprit nouveau,
Que vienne sur notre terre la grâce de ta miséricorde.

D comme délivrance, parce que le jeûne et le partage

Viennent transformer nos vies
Et les délivrer de tant d'esclavages.
Seigneur, viens défaire les chaînes qui m'entourent
Et je pourrai marcher vers la terre promise.

R comme rêve d'un monde plus juste et plus humain,

Où tous mangeraient à leur faim,
Où la paix fleurirait enfin.
Seigneur, aide-nous à construire ce monde nouveau,
Ce royaume de frères dont tu rêves pour nous.

E comme espérance, parce que rien n'est possible sans elle.

Le Carême est le temps de l'espérance
Qui ouvre des possibles encore insoupçonnés.
Seigneur, donne-nous l'espérance, maîtresse des vertus,
Lumière sur le chemin, force de combat.

S comme salut, en Jésus notre Pâque.

C'est lui qui donne sens à nos efforts, à notre lutte.
C'est lui qui nous conduit à la vie éternelle.
Seigneur, affermis notre foi dans ce monde qui doute,
Rends-nous forts et fidèles jusqu'à la joie de Pâques.

Michèle CLAVIER